

令和4年4月分献立表



目標 給食の準備をきちんとしよう

吉見町学校給食センター

日	曜	スプ は し ん	こんだてめい	アレルギー物質 (7大アレルギー)	食品のしゅるい			えいようりょう	
			主食 飲み物 おかず	小麦、卵、乳、落花生 そば、えび、かに ○付はコンタミネーション	血や肉になるもの (赤色)	体の調子を ととのえるもの (緑色)	かや体温となるもの (黄色)	小 中	小 中
13	水		こどもパン 牛乳 ミートボールスープ やさいのグラタン ハウレンソウとベーコンのソテー	小麦 乳 卵 乳 小麦 卵 乳 えび かに	ぎゅうにゅう ベーコン チキンボール	たまねぎ にんじん はくさい とうもろこし ほうれんそう	こどもパン でんぶん グラタン あぶら	603 767	22.0 27.0
14	木		くろパン 牛乳 クリームシチュー ミートコロッケ キャベツのサラダ (たまねぎドレッシング)	小麦 乳 卵 乳 小麦 乳 小麦 乳 (小麦)	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム	にんじん たまねぎ マッシュルーム とうもろこし キャベツ きゅうり もやし	くろパン じゃがいも ホワイトルウ バター コロッケ あぶら ドレッシング	705 860	22.3 26.7
15	金		ツイストパン 牛乳 ラビオリスープ オムレツデミグラスソース おいわいイチゴゼリー (学配)	小麦 乳 卵 乳 小麦 卵 小麦 乳 えび かに	ぎゅうにゅう ぶたにく オムレツ	にんじん キャベツ もやし ねぎ たまねぎ いちご	ツイストパン ラビオリ さとう あぶら ゼリー	669 854	24.2 30.8
18	月		ごはん 牛乳 のらぼうなのみそしる はながたとうふハンバーグ ぶたにくときりほしだいこんのいために	小麦 乳 小麦 小麦	ぎゅうにゅう あぶらあげ みそ とうふバーグ ぶたにく	ねぎ のらぼうな ほうれんそう だいこん きりほしだいこん にんじん たけのこ えだまめ	ごはん さとう あぶら	693 815	26.2 31.1
19	火		ごはん 牛乳 わかたけじる しろみざかなのしおこうじやき もやしのごまあえ	小麦 乳 小麦 えび 卵 乳 かに 小麦 小麦	ぎゅうにゅう わかめ エビボール とうふ しろみざかな (ホキ)	たけのこ たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし	ごはん さとう ごま あぶら	659 764	25.3 28.2
20	水		ごはん 牛乳 マーボーとうふ レンコンのはさみあげ みしょうかん	小麦 乳 小麦 小麦 卵 乳 えび	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく みそ はさみあげのぐ	にんじん ねぎ たけのこ ほししいたけ にら れんこん みしょうかん	ごはん さとう ごまあぶら でんぶん あぶら	678 799	25.2 30.0
21	木		じごなうどん 牛乳 おはなみうどんじる とりそぼろしのだ きゅうりさっぱりづけ みたらしいりだんご (学配)	小麦 卵 そば 乳 小麦 えび かに 小麦 卵 小麦 小麦 卵 乳	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ こんぶ とりそぼろしのだ	にんじん きゅうり ほししいたけ ねぎ ほうれんそう たまねぎ キャベツ	じごなうどん やきふ さとう ごまあぶら だんご	626 766	23.8 28.6
22	金		むぎごはん ☆にゅうさんきんいんりょう (学配) カレー チキンナゲット ブロッコリーのサラダ (ゴマドレッシング)	小麦 乳 小麦 乳 卵 小麦 乳 (小麦)	ぎゅうにゅう にゅうさんきんいんりょう チーズ ぶたにく とりレバー チキンナゲット	たまねぎ にんじん トマト キャベツ きゅうり ブロッコリー	むぎごはん じゃがいも カレールウ あぶら ごまドレッシング	787 950	25.4 30.4
25	月		ごはん 牛乳 わかめのみそしる メンチカツ きんぴらごぼう	小麦 乳 小麦 卵 乳 小麦	ぎゅうにゅう とうふ わかめ あぶらあげ みそ メンチカツ とりにく	ねぎ にんじん こんにゃく ごぼう パプリカ (あか)	ごはん あぶら さとう パンこ	766 913	27.2 32.4
26	火		ごはん 牛乳 とんじる アジさんがやき たけのこごはんのぐ	小麦 乳 小麦 卵 乳 えび かに 小麦	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ アジ とりにく あぶらあげ	ねぎ にんじん だいこん ごぼう こんにゃく たけのこ ほししいたけ えだまめ	ごはん さといも あぶら さとう	697 799	28.4 32.7
27	水		ごはん 牛乳 イタリアンにくじゃが ごもくあつやきたまご チーズ	小麦 乳 小麦 卵 小麦 乳 えび かに 乳	ぎゅうにゅう ぶたにく あつやきたまご チーズ	たまねぎ にんじん ねぎ トマト	ごはん じゃがいも オリーブゆ さとう	689 801	26.7 31.1
28	木		ちゅうかメン 牛乳 しょうゆラーメン あげギョウザ だいずもやしのナムル	小麦 卵 そば 乳 小麦 小麦 小麦	ぎゅうにゅう ぶたにく なると きょうざのぐ	にんじん とうもろこし もやし ねぎ ほうれんそう こまつな だいずもやし	ちゅうかめん ごまあぶら きょうざのかわ あぶら さとう ごま	635 786	25.0 30.6
材料入荷の都合により献立を変更することがあります。						小 12回 実施回数 中 12回	平均栄養量	683 822 650 830	25.1 30.0 20~32 26~42

()の中は、つけるもの、または、かけるものです。
太字は吉見産の食材を使用しています。
☆印のついているものは給食センターで容器を回収します。

ご入学・ご進級おめでとうございます



※小学校1年生は14日(木)から給食開始。

吉見町の学校給食費(月額) 小学校 4,000円×11か月(8月除く)
中学校 4,900円×11か月(8月除く) 中学3年(3月無し)

※給食費はすべて食材料費として使われます。
水道光熱費・人件費等は吉見町負担になります。