

令和5年4月分献立表



目標 給食の準備をきちんとしよう

吉見町学校給食センター

日	曜	スプ は し ん	こんだてめい	アレルギー物質 (7大アレルギー)	食品のしゅるい			えいようりょう	
			主食 飲み物 おかず	小麦、卵、乳、落花生 そば、えび、かに ○付はコンタミネーション	血や肉になるもの (赤色)	体の調子を ととのえるもの (緑色)	かや体温となるもの (黄色)	小 中	小 中
13	木		こどもパン 牛乳 ミネストローネ フィレオチキン きゅうりのサラダ (イタリアンドレッシング) 中のみスライスチーズ	小麦 乳 卵 乳 小麦 卵 乳 えび 小麦 卵 乳 乳	牛乳 ぶたにく ベーコン フィレオチキン (中) チーズ	たまねぎ にんじん セロリ トマト きゅうり キャベツ とうもろこし	こどもパン マカロニ オリーブゆ あぶら ドレッシング	641 796	27.8 33.8
14	金		くろパン 牛乳 クリームシチュー フランクフルトケチャップソースかけ ☆さくらゼリー (学配)	小麦 乳 卵 乳 小麦 乳 小麦 卵 乳 えび	牛乳 とりにく なまクリーム フランクフルト	にんじん たまねぎ マッシュルーム ブロッコリー	くろパン じゃがいも ホワイトルウ パター あぶら さとう ゼリー	697 877	24.3 29.9
17	月		ツイストパン 牛乳 スパゲティナポリタン チキンナゲット ナタデココフルーツ	小麦 乳 卵 乳 小麦 卵 乳 えび 小麦 乳 小麦 卵 乳	牛乳 ベーコン ウィンナー チキンナゲット	にんじん たまねぎ とうもろこし ビーマン モモ リンゴ ヨウナシ	ツイストパン スパゲティ あぶら ダイゼリー ナタデココ	756 989	23.5 29.9
18	火		ごはん 牛乳 キャベツのみそしる ミートコロッケ ブロッコリーのソテー	小麦 乳 小麦 卵 乳	牛乳 あぶらあげ みそ ぶたにく ベーコン	キャベツ もやし にんじん たまねぎ ブロッコリー とうもろこし	ごはん じゃがいも あぶら	745 862	23.5 26.6
19	水		ごはん 牛乳 はるさめスープ あまからにくだんご たけのこのおかか	小麦 乳 小麦 えび 小麦 卵 乳 かに	牛乳 えび わかめ にくだんご とりにく かつおぶし	キャベツ にんじん ほししいたけ たまねぎ たけのこ えだまめ	ごはん はるさめ さとう	651 786	24.2 29.2
20	木		じごなうどん 牛乳 おはなみうどんじる エビカツ ごまあえ	小麦 卵 そば 乳 小麦 えび かに 小麦 えび 卵 乳	牛乳 とりにく あぶらあげ やきふ こんぶ えび	にんじん ほししいたけ ねぎ ほうれんそう キャベツ こまつな もやし	じごなうどん パンこ あぶら さとう ごま	645 781	29.2 35.3
21	金		むぎごはん ☆にゅうさんきんいんりょう (学配) カレー かいそうサラダ (わふうドレッシング) アーモンドこざかな	小麦 乳 小麦 卵 乳 えび 小麦	にゅうさんきんいんりょう ぶたにく とりレバー 牛乳 チーズ わかめ かいそうミックス かたくちいわし	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり もやし	むぎごはん じゃがいも カレールウ あぶら ドレッシング アーモンド	681 836	21.6 27.1
24	月		ごはん 牛乳 すましじる てりやきハンバーグ やさしいソテー	小麦 乳 小麦 えび 卵 乳 かに 小麦 乳	牛乳 とうふ エビボール あぶらあげ わかめ ハンバーグ	ほうれんそう にんじん キャベツ たまねぎ ほししいたけ とうもろこし	ごはん さとう あぶら パター	675 800	30.1 36.1
25	火		ごはん 牛乳 イタリアンにくじゃが キャベツメンチカツ もやしのおかかあえ	小麦 乳 小麦 卵 乳 えび かに 落花生 小麦 卵 乳 かに	牛乳 ぶたにく メンチカツ かつおぶし	たまねぎ にんじん ねぎ トマト キャベツ こまつな もやし	ごはん じゃがいも オリーブゆ さとう パンこ あぶら	712 862	23.0 28.1
26	水		ごはん 牛乳 たまねぎのみそしる アジいそベフライ レンコンのきんぴら	小麦 乳 小麦 卵 乳 えび かに 小麦 卵 乳 えび かに	牛乳 とうふ あぶらあげ みそ わかめ アジ あおのり さつまあげ	たまねぎ もやし レンコン にんじん こんにゃく えだまめ	ごはん あぶら パンこ さとう ごまあぶら	671 781	24.4 28.7
27	木		ちゅうかメン 牛乳 しょうゆラーメン ぎょうざ ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 卵 そば 乳 小麦 小麦 (小麦)	牛乳 ぶたにく なると ぎょうざのく	とうもろこし にんじん もやし ねぎ ほうれんそう ごぼう きゅうり キャベツ	ちゅうかメン ごまあぶら ギョウザのかわ ごまドレッシング	631 781	25.1 30.7
28	金		ごはん 牛乳 ビーフンスープ おろしやきにく みしょうかん	小麦 乳 小麦 小麦	牛乳 とりにく ぶたにく	ほうれんそう たまねぎ にんじん ほししいたけ ねぎ しらたき あかビーマン だいこん アップルソース みしょうかん	ごはん ビーフン さとう あぶら	671 786	27.1 32.5
材料入荷の都合により献立を変更することがあります。					小 12回 実施回数 中 12回	平均栄養量	681 828 650 830	25.3 30.7 20~32 26~42	

()の中は、つけるもの、または、かけるものです。
 太字は吉見産の食材を使用しています。
 ☆印のついているものは給食センターで容器を回収します。

ご入学・ご進級おめでとうございます



※小学校1年生は14日(金)から給食開始。

吉見町の学校給食費(月額) 小学校 4,000円×11か月(8月除く)
 中学校 4,900円×11か月(8月除く) 中学3年(3月無し)

※給食費はすべて食材料費として使われます。
 水道光熱費・人件費等は吉見町負担になります。