

令和6年4月分献立表



目標 給食の準備をきちんとしよう

吉見町学校給食センター

日	曜	スプ リ ン	こんだてめい	アレルギー物質 (8大アレルゲン)	食品のしゅるい			えいようりょう	
			主食 飲み物 おかず	小麦、卵、乳、えび、かに そば、落花生、クルミ 〇付はコンタミネーション	血や肉になるもの (赤色)	体の調子を ととのえるもの (緑色)	かや体温となるもの (黄色)	小 中	小 中
11	木		くろパン 牛乳 ミネストローネ フィレオチキン きゅうりのサラダ (イタリアンドレッシング)	小麦、乳 (卵) 乳 小麦 小麦 (卵) (乳)	牛乳 ぶたにく ベーコン フィレオチキン	たまねぎ にんじん キャベツ セロリ トマト ブロccoli きゅうり もやし	くろパン マカロニ あぶら さとう ドレッシング	661	28.2
12	金		ツイストパン 牛乳 クリームシチュー ミートオムレツ いちごゼリー (学配)	小麦 乳 (卵) 乳 小麦 乳 小麦 卵 乳 (小麦) (卵) (乳)	牛乳 とりにく なまクリーム ミートオムレツ	にんじん たまねぎ マッシュルーム とうもろこし	ツイストパン ジャがいも ホワイトルウ バター あぶら いちごゼリー	674	25.1
15	月		コッペパンスライス 牛乳 ビーフンスープ フランクフルト キャベツのサラダ (たまねぎドレッシング)	小麦 乳 (卵) 乳 小麦 (小麦)	牛乳 とりにく フランクフルト	ほうれんそう たまねぎ にんじん キャベツ もやし	コッペパン ビーフン あぶら ドレッシング	590	25.2
16	火		ごはん 牛乳 ワカメのみそしる ポテトコロッケ ぶたにくのいために	(小麦) 乳 小麦 乳 小麦	牛乳 とうふ わかめ あぶらあげ ぶたにく みそ	ねぎ にんじん たまねぎ ピーマン	ごはん ポテトコロッケ あぶら さとう	734	29.6
17	水		ごはん 牛乳 にくじゃが イカメンチフライ ほうれんそうのおひたし	(小麦) 乳 小麦 小麦 (卵) (乳) (えび) 小麦	牛乳 ぶたにく イカメンチカツ	にんじん たまねぎ しらたき えだまめ ほうれんそう もやし	ごはん ジャがいも さとう あぶら パンこ	688	25.0
18	木		じごなうどん 牛乳 おはなみうどんじる にくまん レンコンのきんぴら	小麦 (卵) (そば) 乳 小麦 小麦 (卵) (乳) (えび) 小麦 (卵) (乳) (えび) (かに)	牛乳 とりにく あぶらあげ こんぶ にくまんのぐ さつまあげ	にんじん ほししいたけ ねぎ ほうれんそう レンコン こんにゃく えだまめ	じごなうどん やきふ にくまんのかわ さとう ごまあぶら	676	26.3
19	金		ごはん 牛乳 すましじる おろしハンバーグ タケノコのおかか	(小麦) 乳 小麦 小麦 (卵) (乳) (かに) (クルミ)	牛乳 とうふ あぶらあげ わかめ ハンバーグ とりにく かつおぶし	ほうれんそう にんじん ほししいたけ たまねぎ だいこん たけのこ えだまめ	ごはん さとう あぶら	665	28.5
22	月		ごはん 牛乳 キムチじる ゼリーフライ やさしいため	(小麦) 乳 小麦 (えび) (かに)	牛乳 ぶたにく とうふ みそ ベーコン	にんじん だいこん ごぼう ねぎ キムチ キャベツ	ごはん ジャがいも あぶら ゼリーフライ	684	21.8
23	火		ごはん 牛乳 マーボーとうふ パオズ だいずもやしのナムル プリン (学配)	(小麦) 乳 小麦 (えび) (かに) 小麦 小麦 卵 乳	牛乳 とうふ ぶたにく パオズのぐ みそ	にんじん ねぎ たけのこ ほししいたけ いら きゅうり だいずもやし	ごはん さとう あぶら でんぶん パオズのかわ ごま ごまあぶら プリン	737	26.1
24	水		ちゃめし 牛乳 さわにわん アジいそべフライ みしょうかん	小麦 乳 小麦 (卵) (乳) (えび) (かに) 小麦	牛乳 ぶたにく あぶらあげ アジ あおのり	にんじん だいこん ごぼう たけのこ ねぎ ほししいたけ こまつな みしょうかん	ちゃめし あぶら パンこ	656	24.6
25	木		ちゅうかメン 牛乳 しょうゆラーメン チヂミ (イカいり) ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 (卵) (そば) 乳 小麦 (卵) (かに) 小麦 (卵) (乳)	牛乳 ぶたにく なると イカ	とうもろこし にんじん もやし ねぎ ほうれんそう ごぼう きゅうり キャベツ	ちゅうかメン ごまあぶら チヂミ あぶら ごまドレッシング	631	25.0
26	金		むぎごはん ☆コーヒーミルク (学配) カレー チキンナゲット コーンソテー	(小麦) 乳 小麦 乳 (卵) 小麦 乳 乳	コーヒーミルク ぶたにく とりレバー きゅうりにゅう こなチーズ チキンナゲット	たまねぎ にんじん とうもろこし	むぎごはん ジャがいも カレーウ あぶら バター	760	23.5
30	火		ごはん 牛乳 とうふとほうれんそうのみそしる ぶたにくのしょうがやき ごまあえ	(小麦) 乳 小麦 小麦	牛乳 とうふ みそ ぶたにく	ねぎ にんじん ほうれんそう だいこん たまねぎ こまつな もやし	ごはん さとう あぶら ごま	667	28.6
材料入荷の都合により献立を変更することがあります。					*ご入学・ご進級おめでとうございます*			実施回数	小 13回 中 13回

()の中は、つけるもの、または、かけるものです。

太字は吉見産の食材を使用しています。

☆印のついているものは給食センターで容器を回収します。

※小学校1年生は12日(金)から給食開始。

吉見町の学校給食費(月額) 小学校 4,000円×11か月(8月除く)

中学校 4,900円×11か月(8月除く) 中学3年(3月無し)

※給食費はすべて食材料費として使われます。
水道光熱費・人件費等は吉見町負担になります。