

令和7年4月分献立表



目標 給食の準備をきちんとしよう

吉見町学校給食センター

日	曜	ス プ リ ン	こんだてめい	アレルギー物質（8大アレルギー）	食品のしゅるい			えいようりょう	
			主食 飲み物 おかず	小麦、卵、乳、えび、かに そば、落花生、クルミ 〇付はコンタミネーション	血や肉になるもの （赤色）	体の調子を ととのえるもの （緑色）	力や体温となるもの （黄色）	小 中 エネルギー （kcal）	小 中 たんぱく質 （g）
11	金		しょくパン（チョコクリーム） 牛乳 ミネストローネ フィレオチキン キャベツのサラダ（イタリアンドレッシング）	小麦 ☐ 卵 ☐ 乳 ☐ 乳 小麦 ☐ 卵 ☐ 乳 ☐ 小麦 ☐ 卵 ☐ 乳 ☐	牛乳 ☐ ぶたにく ☐ ベーコン ☐ フィレオチキン ☐	にんじん たまねぎ にんにく セロリ トマト ブロッコリー きゅうり キャベツ もやし	しょくパン マカロニ オリーブゆ あぶら イタリアンドレッシング チョコクリーム	711 839	28.8 32.8
14	月		こどもパンスライス 牛乳 ミートボールスープ ポテトコロッケ ほうれんそうのソテー	小麦 ☐ 卵 ☐ 乳 ☐ 乳 小麦 ☐ 卵 ☐ 乳 ☐ えび ☐ かに ☐ 小麦 乳 乳	牛乳 ☐ ミートボール ☐	たまねぎ にんじん はくさい とうもろこし もやし ほうれんそう	こどもパン でんぶん ポテトコロッケ バター あぶら	659 794	22.7 27.0
15	火		くろパン ☆にゅうさんきんいんりょう ☐ 学配 クリームシチュー オムレツ きゅうりのサラダ（フレンチドレッシング）	小麦 ☐ 卵 ☐ 乳 ☐ 乳 小麦 乳 卵	にゅうさんきんいんりょう とりにく 牛乳 なまクリーム オムレツ	にんじん たまねぎ マッシュルーム ブロッコリー きゅうり キャベツ とうもろこし	くろパン じゃがいも ホワイトルウ バター さとう あぶら フレンチドレッシング	636 813	24.2 29.6
16	水		ごはん 牛乳 ワカメのみそしる ホッケのいちやほしやき そばろごはんのぐ	☐ 小麦 乳 ☐ 小麦 小麦	牛乳 ☐ とうふ ☐ わかめ あぶらあげ ホッケ みそ とりにく こおりとうふ	ねぎ にんじん しょうが ごぼう えだまめ	ごはん あぶら さとう	674 798	33.0 38.1
17	木		じごなうどん 牛乳 おはなみうどんじる ささかまのいそべあげ もやしのおかかあえ イチゴゼリー ☐ 学配	小麦 ☐ 卵 ☐ そば ☐ 乳 小麦 ☐ えび ☐ かに ☐ 小麦 ☐ 乳 ☐ えび ☐ かに ☐ 小麦	牛乳 ☐ とりにく ☐ あぶらあげ こんぶ ささかまほこ やきふ かつおぶし あおのり	にんじん ほししいたけ ねぎ ほうれんそう キャベツ こまつな もやし イチゴ	じごなうどん こむぎこ あぶら ゼリー	638 732	27.7 32.7
18	金		ごはん 牛乳 マーボーとうふ シューマイ ごぼうサラダ（ごまドレッシング）	☐ 小麦 乳 小麦 ☐ 卵 ☐ 乳 ☐ えび ☐ かに ☐ 小麦 ☐ 卵 ☐ 乳 ☐ えび ☐ かに ☐	牛乳 ☐ とうふ ☐ ぶたにく みそ シューマイのぐ	にんじん ねぎ たけのこ ほししいたけ にんにく にら しょうが ごぼう きゅうり キャベツ	ごはん さとう ごまあぶら でんぶん シューマイのかわ ごまドレッシング	668 826	22.6 27.5
21	月		ごはん 牛乳 すましじる てりやきハンバーグ かてめしのぐ	☐ 小麦 乳 小麦 小麦 ☐ 卵 ☐ 乳 ☐ えび ☐	牛乳 ☐ とうふ ☐ わかめ ハンバーグ あぶらあげ ちくわ	ほうれんそう にんじん ほししいたけ ごぼう こんにゃく	ごはん あぶら さとう	681 828	28.3 34.0
22	火		ごはん 牛乳 にくじゃが ちくさたまごやき やさしいため	☐ 小麦 乳 小麦 小麦 卵 ☐ 乳 ☐ えび ☐ かに ☐	牛乳 ☐ ぶたにく ☐ ちくさたまご ウィナー	にんじん たまねぎ しらたき えだまめ キャベツ ブロッコリー	ごはん じゃがいも さとう あぶら	666 807	24.0 28.5
23	水		ごはん 牛乳 とんじる アジフライ きりぼしだいこんのもの	☐ 小麦 乳 小麦 ☐ 卵 ☐ 乳 ☐ えび ☐ かに ☐ 小麦	牛乳 ☐ ぶたにく ☐ とうふ みそ アジ とりにく	にんじん ごぼう だいこん こんにゃく ねぎ きりぼしだいこん ほししいたけ えだまめ	ごはん あぶら さといも さとう パンこ	682 794	25.3 28.9
24	木		ちゅうかめん 牛乳 しょうゆラーメン はるまき ブロッコリーサラダ（たまねぎドレッシング）	小麦 ☐ 卵 ☐ そば ☐ 乳 小麦 ☐ かに ☐ 小麦 乳 えび 小麦（小麦）	牛乳 ☐ ぶたにく ☐ なると はるまきのぐ	にんじん とうもろこし もやし ねぎ ほうれんそう にんにく しょうが キャベツ きゅうり ブロッコリー	ちゅうかめん ごまあぶら はるまきのかわ あぶら たまねぎドレッシング	652 745	24.2 27.9
25	金		むぎごはん 牛乳 とりにくとアスパラガスのカレー タコナゲット みしょうかん	☐ 小麦 乳 小麦 乳 ☐ 卵 ☐ 小麦 ☐ 卵 ☐ 乳 ☐ えび ☐ かに ☐	牛乳 ☐ とりにく ☐ とりレバー こなチーズ たこナゲット	たまねぎ にんじん アスパラガス トマト にんにく しょうが みしょうかん	むぎごはん じゃがいも カレールウ あぶら	698 854	25.2 31.0
28	月		ごはん 牛乳 えのきのみそしる ぶたにくのしょうがやき ごまあえ	☐ 小麦 乳 小麦 小麦	牛乳 ☐ とうふ ☐ あぶらあげ みそ ぶたにく	ねぎ にんじん えのきだけ だいこん しょうが セロリ たまねぎ もやし キャベツ ほうれんそう	ごはん さとう あぶら ごま	640 772	28.5 34.5
30	水		ごはん 牛乳 わかたけじる キャベツメンチカツ こんにゃくのいために	☐ 小麦 乳 小麦 小麦 ☐ 卵 ☐ 乳 ☐ えび ☐ かに ☐ 小麦	牛乳 ☐ とうふ ☐ わかめ キャベツメンチ ぶたにく	にんじん たけのこ しょうが キャベツ こんにゃく こまつな	ごはん あぶら パンこ さとう ごまあぶら	639 787	21.8 27.0
材料入荷の都合により献立を変更することがあります。					* ご入学・ご進級おめでとうございます *			実施回数	小 13回 中 13回

（ ）の中は、つけるもの、または、かけるものです。

太字は吉見産の食材を使用しています。

☆印のついているものは給食センターで容器を回収します。

※小学校1年生は14日（月）から給食開始。

吉見町の学校給食費（月額） 小学校 4,000円×11か月（8月除く）

中学校 4,900円×11か月（8月除く）中学3年（3月無し）

※給食費はすべて食材料費として使われます。
水道光熱費・人件費等は吉見町負担になります。