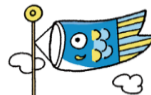




令和8年5月分献立表



吉見町学校給食センター

目標 協力して片付けよう

日	曜	スプ はし しん	こんだてめい 主食 飲み物 おかず	アレルギー物質 (8大アレルゲン) 小麦、卵、乳、えび、かに そば、落花生、クルミ ○付はコンタミネーション	食品のしゅるい			えいようりょう		
					血や肉になるもの (赤色)	体の調子をととのえるもの (緑色)	かや体温となるもの (黄色)	小 中	小 中	
1	金	箸	ごはん 牛乳 だんごじる ささかまのさやまちゃあげ ぶたにくのいために	小麦 乳 小麦 小麦 小麦	牛乳 とりにく あぶらあげ ぶたにく	ごぼう だいこん ねぎ たまねぎ	にんじん ぶなしめじ まっちゃん こまつな	ごはん あぶら しらたまだんご こむぎこ さとう でんぶん	716 890	29.4 36.7
7	木	箸	じごなうどん 牛乳 にくうどんじる おさかなナゲット きゅうりのさっぱりづけ かしわもち	小麦 乳 小麦 小麦 小麦	牛乳 ぶたにく あぶらあげ おさかなナゲット	にんじん だいこん ほししいたけ ねぎ たまねぎ	ぶなしめじ きゅうり キャベツ	じごなうどん さとう あぶら ごまあぶら かしわもち	738 844	28.9 33.0
8	金	スプ	むぎごはん ☆にゅうさんきんいんりょう (ｽﾄﾊﾞｰﾘ) チキンカレー フランクフルト アスパラサラダ (ごまドレッシング)	小麦 乳 小麦 乳	にゅうさんきんいんりょう とりにく とりレバー 牛乳 こなチーズ	しょうが にんじん たまねぎ もやし キャベツ アスパラガス	にんにく たまねぎ キャベツ	むぎごはん あぶら じゃがいも カレールウ ごまドレッシング	716 888	23.3 28.3
11	月	箸	ごはん 牛乳 えびだんごいりすましじる かぼちゃひきにくフライ だけのこのおかに	小麦 乳 小麦 小麦 小麦	牛乳 えびだんご とうふ ぶたにく とりにく かつおぶし	にんじん ほししいたけ ごまつな かぼちゃ だけのこ こんにゃく	ごはん パンこ あぶら さとう	615 763	20.6 25.1	
12	火	スプ	コッペパンスライス 牛乳 ABCスープ スティックハンバーグ (トマトケチャップ) ほうれんそうのバターしょうゆいため チーズ (㊸のみ)	小麦 乳 小麦 小麦 小麦 乳	牛乳 とりにく スティックハンバーグ ベーコン ㊸チーズ	にんじん たまねぎ キャベツ えのきたけ ほうれんそう とうもろこし	コッペパン あぶら マカロニ バター	590 751	24.9 30.9	
13	水	箸	ごはん 牛乳 とうふのみそじる おろしやきにく ごまあえ	小麦 乳 小麦 小麦	牛乳 あぶらあげ とうふ みそ ぶたにく	にんじん しょうが たまねぎ しらたき だいこん りんご もやし キャベツ	ごはん あぶら ごま さとう	653 794	25.8 31.6	
14	木	箸	ちゅうかめん 牛乳 わかめラーメン えびシューマイ はるさめのすのもの	小麦 乳 小麦 小麦 小麦	牛乳 ぶたにく なると わかめ えびシューマイのぐ ハム	にんにく しょうが にんじん もやし とうもろこし ねぎ キャベツ きゅうり	ちゅうかめん ごまあぶら えびシューマイのかわ はるさめ さとう	618 761	25.8 32.1	
15	金	箸	ごはん 牛乳 あつあげとチンゲンサイのスープ ユーリンチー やさいソテー	小麦 乳 小麦 小麦 乳	牛乳 あつあげ とりにく	にんじん ほししいたけ チンゲンサイ ねぎ しょうが キャベツ とうもろこし	ごはん はるさめ でんぶん あぶら ごまあぶら バター	655 795	23.7 27.9	
18	月	スプ	ごはん 牛乳 マーボーとうふ あげぎょうざ ナムル	小麦 乳 小麦 小麦 小麦	牛乳 ぶたにく みそ とうふ ぎょうざのぐ	にんにく しょうが にんじん たけのこ ほししいたけ ねぎ もやし ほうれんそう	ごはん ごまあぶら さとう でんぶん ぎょうざのかわ あぶら ごま	672 836	21.8 26.7	
19	火	箸	ごはん 牛乳 イタリアンにくじゃが てりやきつくね ビーンズサラダ (わふうドレッシング)	小麦 乳 小麦 小麦	牛乳 ぶたにく つくね だいず	にんにく しょうが たまねぎ ねぎ キャベツ えだまめ きゅうり	ごはん オリーブゆ じゃがいも さとう わふうドレッシング	670 827	22.6 27.9	
20	水	箸	ごはん 牛乳 あおさのりのみそじる かつおフライ ぶたにくとこんにゃくのいために	小麦 乳 小麦 小麦 小麦	牛乳 あぶらあげ とうふ みそ あおさのり かつお ぶたにく	にんじん しょうが にんにく たまねぎ ごまつな	ごはん パンこ あぶら さとう でんぶん	661 821	24.1 29.7	
21	木	箸	ソフトめん 牛乳 カレーうどんじる いかいりチヂミ もやしのおかかあえ	小麦 乳 小麦 小麦 小麦	牛乳 とりにく あぶらあげ いか かつおぶし	にんじん たまねぎ ねぎ もやし キャベツ ごまつな	ソフトめん あぶら さとう カレールウ でんぶん チヂミ	669 810	25.6 30.4	
22	金	スプ	ごはん 牛乳 ハヤシチュー オムレツ キャベツのサラダ (イタリアンドレッシング)	小麦 乳 小麦 小麦 小麦 卵	牛乳 ぶたにく こなチーズ オムレツ	にんじん たまねぎ セロリ トマト キャベツ きゅうり	ごはん バター じゃがいも ハヤシルウ あぶら イタリアンドレッシング	669 826	20.6 24.9	
25	月	箸	ごはん 牛乳 さわにわん ハムカツ ベーコンとアスパラガスのソテー	小麦 乳 小麦 小麦 小麦 乳	牛乳 ぶたにく あぶらあげ ハム ベーコン	ごぼう にんじん だいこん ほししいたけ ごまつな ねぎ たまねぎ アスパラガス	ごはん パンこ あぶら バター	652 793	21.8 26.1	
26	火	スプ	はちみつパン 牛乳 コーンチャウダー ハンバーグデミソース メロン	小麦 乳 小麦 小麦 小麦	牛乳 とりにく ベーコン ハンバーグ	にんじん たまねぎ とうもろこし メロン	はちみつパン バター じゃがいも ホワイトルウ あぶら さとう	683 866	25.8 32.2	
27	水	箸	ごはん 牛乳 ぶたキムチじる ホッケのいちやほしやき きりほしだいこんのもの	小麦 乳 小麦	牛乳 ぶたにく とりにく ホッケ	にんにく しょうが ごぼう にんじん だいこん キムチ きりほしだいこん ほししいたけ えだまめ	ごはん あぶら じゃがいも さとう	632 756	26.7 30.5	
28	木	箸	ちゅうかめん 牛乳 みそラーメン メンチカツ きゅうりとごまつなのサラダ (ちゅうかドレッシング)	小麦 乳 小麦 小麦	牛乳 ぶたにく みそ メンチカツ	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ もやし とうもろこし ねぎ ごまつな きゅうり	ちゅうかめん ごまあぶら パンこ あぶら ちゅうかドレッシング	660 818	24.8 30.3	
29	金	スプ	ごはん 牛乳 トマトスープ ピピンパ「にく」 ピピンパ「やさい」 あまなつゼリー	小麦 乳 小麦 小麦	牛乳 とりにく ぶたにく	にんじん たまねぎ トマト ねぎ ほうれんそう あまなつ	ごはん あぶら ごまあぶら さとう ごま ゼリー	652 781	23.1 28.0	

材料入荷の都合により献立を変更することがあります。
()の中は、つけるもの、または、かけるものです。

太字は吉見産の食材を使用しています。
☆印のついているものは給食センターで容器を回収します。

実施回数

小 18回
中 18回