

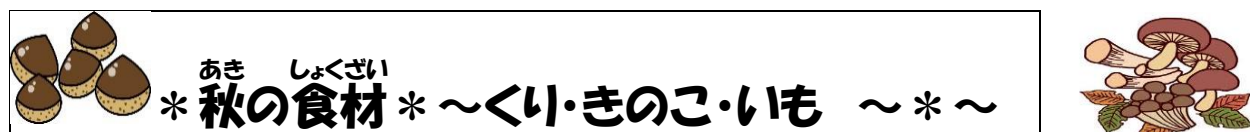


令和4年 10月
吉見町学校
給食センター

実りの秋、スポーツの秋、そして食欲の秋です！10月になると、さわやかな過ごしやす

い日が多くなり適度な運動と十分な栄養、心地よい睡眠をとりやすくなりますね。

また、秋は、おいしい食べ物がたくさんあります。秋の食材に注目してみましょう！



くり
栗

5日（水）栗コロッケ・25日（火）さつま芋と栗のタルト

きのこ類

7日（金）なめこのみそ汁・28日（金）きのこハンバーグ

いも類

5日（水）里芋のそぼろ煮・24日（月）さつま芋のみそ汁

愛媛漁連支援真鯛の無償提供について



昨年^{さくねん}の長崎漁連^{ながさきぎょれん}に続き、今年^{ことし}は愛媛県^{えひめけん}の真鯛^{またい}の角切り^{かくぎ}をいただきました。

10月7日（金）「鯛めしの具」に使います。

しっかり、心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」をいしましょう。

吉見中学校2年生 社会体験チャレンジ

9月7日（水）～9日（金）の3日間。

吉見中の生徒（2年生2名）が給食センターに職業体験に来てくれました。野菜を洗ったり、大きな釜で炒めたり、食器の洗浄を手伝ってもらいました。熱心に意欲をもって働いてくれました。



吉見町学校給食センターの紹介 part. 3 *

～*～コンテナ室・洗浄室編～*～

●配送トラックは、1日に3回学校へ行きます：午前2回【食器と食缶】 午後1回です。

