



令和5年3月

吉見町学校給食センター

いよいよ今年度も最後の月となりました。この1年間、どんな給食の思い出ができましたか？友達や先生と楽しく過ごせたでしょうか？苦手の食べ物に苦労したり・・・一人一人、さまざまな思い出があることでしょう。

そして、卒業をひかえた6年生みなさんへ。中学生になるとご飯やおかずの量も増えます。心身ともに、ますます成長する時期です。小学校生活のまとめをしっかりとすてき、ちゅうがくせいめざして素敵な中学生を目指しましょう。

もも せっき 桃の節句

3月3日は、「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、ひしもちやうしお汁、ちらしずしなどがあります。



【ひな祭り献立】 3日（金）

ごはん 牛乳 春の香汁 花型豆腐ハンバーグ そぼろごはんの具 あまなつ 甘夏ゼリー

◆給食センターでは、年3回各学期ごとに薬剤師さんによる衛生点検を実施しています。

食材の安全な取り扱いや機械・器具類の洗浄、消毒が衛生的に使われているかなどをフードスタンプやルミテスターなど視覚で確認できる点検を行い給食センター職員へ衛生面の意識の徹底を行っています。



薬剤師さんによる点検の様子（洗浄度）

給食を通して学んだことをふり返ろう

①食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



④給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？



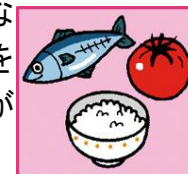
②食べる前に手洗いを行うほか栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気をつけることができましたか？



⑤配ぜんや盛りつけを丁寧に行ったり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



③学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



⑥自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？



給食当番できたかな？



給食当番としてふさわしい身じたくをととのえることができましたか？



石けんを使ってきちんと手洗いをすることができましたか？



衛生や安全に気をつけて給食を運ぶことができましたか？



盛り残しに気をつけて、ていねいに配ぜんをすることができましたか？



給食当番が協力をして給食の準備をすることができましたか？

1年間協力して給食の準備をしてくれてありがとうございました。😊