

食育だより

2026年3月
吉見町
学校給食センター

春の足音が聞こえ心はずむ3月は、学校では1年の締めくくりの月になります。この1年間の学校生活はどうでしたか。健康に過ごすことができましたか。新しい学年、学校に向けて最後の月を元気に過ごしましょう。

1年間の給食をふり返ってみよう!

「はい」は →、「いいえ」は ⇨ に進みましょう。

スタート

すききらいなく、ぜんぶ食べられた。

食事の前の手洗いをきちんとできた。

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをして食べられた。

がんばりましょう。

もうひとがんばり

毎日給食から、さらに学びましょう。

よくできました。

もうひと息で100点です。

大変よくできました。

みんなと楽しく給食が食べられた。

おわんや皿、はしを正しい位置に並べて食べることができた。

旬の食べ物やふるさとの料理を給食を通して知ることができた。

みんなのお手本です。これからがんばってね。

桃の節句

3月3日は、「桃の節句」とも「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に広まったのは、明治時代以降といわれています。それまでは、厄をはらうための紙の人形だったといわれています。桃の節句につくられる行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。

3月3日の給食は「ひなまつり献立」です!
春の香汁・花のハンバーグ・ちらし寿司・ひなあられ

ひしもち、ひながし、ひなあられに使われている3つの色には「健康で毎日をすごせますように」という意味があります。

- 白・・・雪の大地（清らかさ）
- 緑・・・木々の芽吹き（生命のエネルギー）
- 赤・・・桃の花（魔除け）

東第二小学校6年生の考えた副菜メニューの登場

※東第二小学校の6年生が家庭科の授業でたてた献立（副菜）を給食に取り入れました。主菜との組み合わせや彩、野菜の旬などを考えて作ることができました。

18日（水）「キャベツとベーコンの炒め物」
おすすめポイント：ベーコンやかつお節を入れて食べやすい味にしました！

19日（木）「フロッコリーとじゃが芋のホロホロサラダ」
おすすめポイント：野菜だけではなく、ツナを入れて食べやすくしました！

東第二小学校6年生のみなさん。素敵な副菜を考えてくれて、ありがとうございました。

ご卒業おめでとうございます

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。小学校6年生の皆さんは、中学校に進んでも、勉強や部活動がんばってください！中学校3年生の皆さんは、今後、自分自身で食べるものを選んだりつくったりする機会が増えてきます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってください。