



広報

よしみ YOSHIMI

Public relations

2024
7
No. 676

ストッパ

熱中症



5月26日(日) SMC サッカースポーツ少年団

おもな内容 Contents

特集 熱中症	2	吉見町職員募集	11	生涯学習だより	18
町の家計簿	6	まちの話題	12	みんなの伝言板	20
くらしの情報	8	いきいき健康	16	よしみ GK 作戦	22

専門家からの提言

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の応急処置

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温

はい ↓

チェック2 呼びかけに応えますか？

はい ↓

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

はい ↓

水分・塩分を補給する

チェック4 症状がよくなりましたか？

はい ↓

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅

あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら…。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。



いいえ → 救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません。

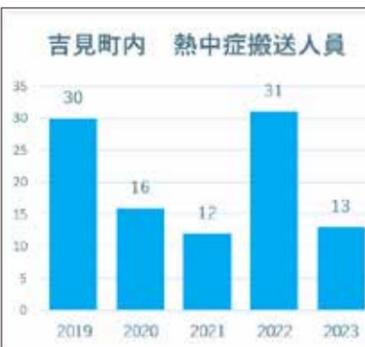
いいえ → 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のうなどがあれば、首、脇の下、太もものつけ根を集中的に冷やしましょう。

いいえ → 医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。

数字で見る熱中症



2023年 年齢内訳※吉見町	
18歳以上40歳未満	3名
40歳以上65歳未満	5名
65歳以上75歳未満	2名
75歳以上	3名
搬送理由	
急病	10名
労働災害	2名
交通	1名

埼玉県の熱中症の特徴 出典 埼玉県環境科学国際センター

令和5年 5,719名(全国第3位)
令和4年 4,663名(全国第2位)

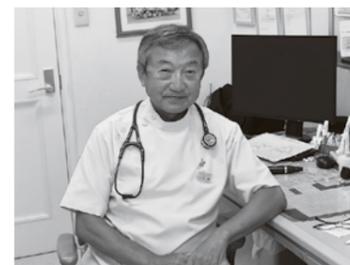
年齢の特性 10～22歳、65歳以上の搬送者数が多い
10～22歳

救急搬送場所として野外が約7割
→体育や部活動に伴う運動中に発症したと考えられる
65歳以上

屋内での搬送者が約7割
→冷房を適切に使用せず、室温が高くなったことが原因と考えられる

Q. 重度の熱中症になるとどのような症状が出ますか
汗をかかなくなります。汗をかいて顔が赤くなっている時は体温を下げている状態ですが、汗が出なくなり、41.7℃を超えると体の細胞などが変性をおこし危険な状態となります。

Q. それぞれの世代で気を付けることはありますか
高齢者は、こまめに室温をチェックしてエアコンを適度に使用すること。成人者、特に外で仕事の方は



水分補給と適度な休憩が大事です。子どもは体温が高いので大人よりも薄着にしましょう。ただし、お腹だけは冷やさないように。たばた小児科 理事長 田端裕之氏

Q. エアコンの効率的な使用法は
適温は26℃～28℃くらいで。危ないのは熱帯夜です。夜中にエアコンを切ると一気に室内の温度が上がるため熱中症を起こす可能性があります。そのため、昼間からエアコンをつけて部屋の温度を下げておくか、一晩中つけておくことが大切です。扇風機などを使って空気を循環させることも大事です。

Q. 体を冷やすとき、どの部分を冷やすと効果的ですか
太い血管のあるわきの下、鼠径部(足のつけね)、首、背中全体などです。氷のうや保冷剤などをタオルでくるんで、少しずつ冷やしていくのが良い方法です。



Q. 熱中症を予防するための食生活は
主食、主菜、副菜を基本とした食事を、3食きちんと摂れていることが大切です。睡眠不足、二日酔い、風邪などの体調不良になると、熱中症のリスクを上げることが報告されています。

Q. 水分補給はどのような飲み物が良いですか
まずは、NGなものをお話しします。お茶、コーヒー、アルコールは、利尿作用があるので、水分補給には適しません。麦茶、ほうじ茶、スポーツドリンクがおススメです。



(真水は、体内への水分の吸収スピードが遅いことが分かっています。)

武蔵丘短期大学准教授 長島洋介氏

Q. スポーツドリンクは糖分があるから控えたり、薄めて飲むという声も聞きますが
薄めないほうがよいです。理由はスポーツドリンクに含まれる塩分が薄まってしまうからです。どうしても薄めたい場合には、塩あめや塩タブレットで塩分を補給するとよいでしょう。

Q. 効率的な水分のとり方がありますか
「自由飲水」喉が渇いた時に水を飲むこと
「強制飲水」ある時間が来たらず水を飲むこと
この2つの方法を合わせたかたちを推奨しています。

①いつでも水分補給できる準備をしておく
②時計の長針が12時に来たら、必ず水分補給する(1時間あたりコップ1杯程度)
※屋内活動時の目安です。



Q. どんな時に救急車を呼ぶべきですか
熱中症は重症度をⅠ～Ⅲで分類しています。

Ⅰ めまい、立ちくらみ、足がつる、大量の発汗
通常は応急手当で対応は可能です。ただし、症状が改善されなければ医療機関を受診しましょう。

Ⅱ ぼ～っとしている、頭痛、嘔吐、脱力感、倦怠感
病院受診または救急車を呼びましょう。

Ⅲ 呼びかけても目を開けない、目を開けていても会話ができない、全身がけいれんしている、発汗が停止している場合は、一刻も早く救急車を呼びましょう。



東松山消防署吉見分署 救急救命士 新井 淳氏

Q. 熱中症を発症した場合、救急隊が来るまでにできることは

日陰やクーラーなど風通しの良い涼しい部屋に移動して、衣類を脱がせ、霧吹き等で皮膚に水をかけてうちわであおぐ、冷却材などで体を冷やすなど、熱中症はいかに早く体温を下げるかが大切です。

Q. 町民の皆さんに伝えたいことはありますか

熱中症は予防が重要です。一番大事なのは早め早めの水分補給。体から水分が足りなくなると喉の渇きを感じるので、こまめな水分補給をすることを心がけましょう。



私の熱中症対策



農業 松本眞一さん

「特別なことはしてないよ。」謙遜して話してくれた松本眞一さん。現在は田んぼを中心に約10町(約10万㎡)を耕作する認定農業者だ。農作業は野外がほとんど。特に8月末から9月にかけての稲刈りの時期の気温は厳しく、特に日陰がない中では熱中症のリスクは高い。

そんな中、今までその経験はないそうだ。「昼の暑い時間は休んで朝、夕方に作業する。」取材時には首には冷却用のタオルが巻かれ、凍らせたペットボトルをトラクターに乗せ、麦わら帽子スタイルと水分補給、体を冷やすなど、熱中症対策が当たり前のように日常に溶け込んでいるからこそだ。奥さんの「夏はぬか漬けなどで塩分をとれるようにしている。」さり気ない気遣いもその一端を担っていると感じた。



子ども SMC スポ少サッカー

暑さの影響を受けやすい子どものスポーツ。吉見 SMC サッカースポーツ少年団は男女合わせて34名が活動中だ。

「小学生のうちには本人だけではなく保護者への啓発も重要です。日程連絡のLINEにも熱中症対策へのお願いは欠かせません。」と代表の片山さんは話す。

そのかいあって、団員は大きな水筒や複数の水筒を持参していた。中身を聞くとスポーツドリンクと麦茶が多数であった。

練習中も低学年はコーチの指示のもと時間を決めて小まめに休憩や水分補給を行っていたが、高学年になると自分でプレイが止まった瞬間を見計らって水筒を自ら手にする団員たちも見られた。



学生 武蔵丘短期大学陸上部

通称ムサタン。健康生活学科が設置され栄養・スポーツを専門とする町内に立地する短期大学。体育の授業に出席していた陸上部のメンバー数名に話を聞いた。大学で部活をやるほどだから、最先端の熱中症対策があるのかと期待する。「スポーツドリンクを飲む。」「麦茶をこまめに飲む。」「食事をしっかりとる。」「保冷剤を持ち歩く。」世間一般で知られている普通の対策だ。

指導する辻将也准教授。走り幅跳びの日本インカレチャンピオンの経歴を持つ。「私のおすすめは塩タブレット。手軽に塩分がとれ、持ち運びにも便利。昔はなかったアイテムなので重宝しています。ただし、食べ過ぎて塩分のとりすぎは注意です。」と元アスリートらしく語ってくれた。



高齢者 江綱サロン

消防庁の統計によると熱中症で救急搬送される半数以上の方が65歳以上とのデータがある。

この日は地域の交流の場「ふれあい・いきいきサロン」の活動日。同じ字内に住む間下克美さんを中心に熱中症をテーマに座談会。

「高齢になると体の感覚機能が衰え、暑さ寒さ、のどの渇きを感じにくくなります。草取りは日が陰った夕方始める人もいるかもしれませんが、地面の温度が高いので注意が必要です。」現役時は消防署に勤めていたこともあり、具体例を挙げながら説明していく。

参加者からは「作業時にはネッククーラーを付けている。」「冷やした甘酒を飲んでいる。」など近所での集りならではの率直な情報交換が行われていた。

熱中症特別警戒アラートが創設

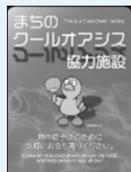
気温が特に著しく高くなることにより、暑さ指数が県内全ての情報提供地点において、翌日の日最高暑さ指数が35以上となることが予測される場合に発表されます。



①湿度、②日射・輻射)③気温からなる熱中症の危険性を示す指標。
※気温の数字とは異なります。

涼しい場所で過ごす

暑さをしのげる場所としてクーリングシェルターやまちのクールオアシスを開設しています。以下の表示がある場所は冷房の入ったスペースを一時的な休憩場所として利用できます。



町内対象施設

吉見町役場
保健センター
悠友館
フレサよしみ
図書交流館
ウエルシア薬局吉見店
フラワー薬局
吉見薬局
道の駅いちごの里よしみ休憩所

熱中症講演会

6月15日(土)、フレサよしみで吉見町スポーツ協会をはじめとした3団体合同での「熱中症対策講演会」が開催されました。

今回は幅広い年齢層を対象とした熱中症対策を目的として実施され、協会に加盟の各種目団体やスポーツ少年団、スポーツ推進委員など関係者約40名が集まりました。

武蔵丘短期大学健康生活学科長島洋介准教授を講師としてお招きし、熱中症の原因や対策方法などについてご講演いただきました。

長島准教授からは「熱中症は個人差がある。」

理解を深めてしっかり対策をしてほしい。」との話がありました。

参加者からは「これからの時期に向けてとても参考になった。」「対策をしっかりとってこの夏を乗り切りたい。」との感想がありました。



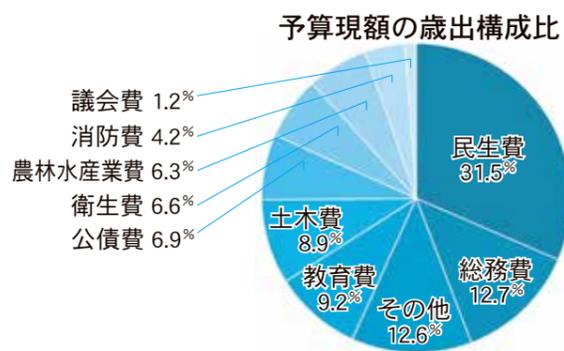
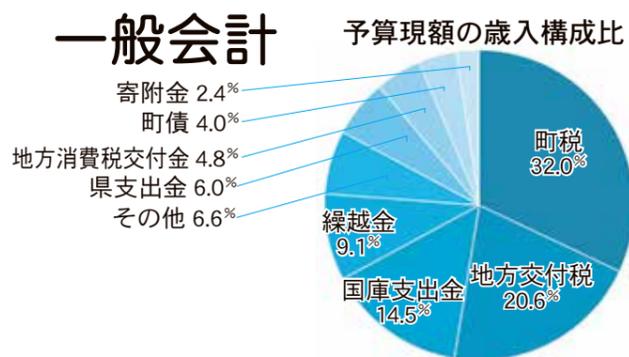
町の

家計簿

公表します！

町では、皆さんから納めていただいた町税や国、県からの支出金、地方交付税などを財源として、さまざまな事業を進めています。ここでは、令和5年度上半期（4月～9月）の収入支出状況に下半期（10月～3月）の状況を加えた数値（令和6年3月31日現在）をお知らせします。

※令和6年4月1日から令和6年5月31日までの出納整理期間中は、令和5年度決算の整理が行われています。この表の数字は、出納整理終了後に公表する令和5年度決算とは異なります。



一般会計歳入状況 収入率 90.8%

予算現額 83億 3,303万円
収入済額 75億 6,381万円

項目	収入率	予算現額	収入済額
町税	99.4%	26億 6,800万円	26億 5,170万円
地方消費税交付金	107.5%	4億円	4億 3,016万円
地方交付税	102.3%	17億 1,375万円	17億 5,256万円
国庫支出金	71.1%	12億 1,031万円	8億 6,053万円
県支出金	75.5%	5億 246万円	3億 7,927万円
寄附金	84.1%	2億円	1億 6,823万円
繰越金	100.0%	7億 5,579万円	7億 5,579万円
町債	15.9%	3億 3,007万円	5,247万円
その他	92.8%	5億 5,265万円	5億 1,310万円

一般会計歳出状況 執行率 80.5%

予算現額 83億 3,303万円
支出済額 67億 512万円

項目	執行率	予算現額	支出済額
議会費	93.5%	9,836万円	9,194万円
総務費	86.9%	10億 5,761万円	9億 1,940万円
民生費	86.6%	26億 2,392万円	22億 7,150万円
衛生費	81.1%	5億 5,014万円	4億 4,621万円
農林水産業費	84.7%	5億 2,799万円	4億 4,746万円
土木費	65.2%	7億 3,783万円	4億 8,120万円
消防費	95.9%	3億 5,026万円	3億 3,580万円
教育費	83.9%	7億 6,598万円	6億 4,268万円
公債費	99.5%	5億 7,094万円	5億 6,800万円
その他	47.7%	10億 5,000万円	5億 93万円

令和5年度下半期の財政状況

町債現在高の状況（令和6年3月31日現在）

令和6年3月31日現在 91億 5,205万 9千円
(令和5年3月31日現在 98億 4,474万 3千円)

	令和6年3月31日現在	(令和5年3月31日現在)
一般会計	52億9,703万4千円	(57億6,174万円)
下水道事業特別会計	14億2,459万6千円	(15億6,117万円)
農業集落排水事業特別会計	13億2,288万5千円	(13億9,471万8千円)
公設浄化槽事業特別会計	1,910万8千円	(1,748万円)
水道事業企業債	10億8,843万6千円	(11億963万5千円)

特別会計

◆国民健康保険特別会計

予算現額	24億 2,005万 9千円
収入済額	22億 4,675万 2千円
支出済額	21億 9,728万円

区分	国保世帯数	被保険者数	月平均受診件数	1人当たり平均医療費
R5.4.1～R6.3.31	2,896世帯	4,448人	6,321件	417,826円
R4.4.1～R5.3.31	2,974世帯	4,672人	6,456件	405,349円
増減数	△ 78世帯	△ 224人	△ 135件	12,477円
増減率	△ 2.62%	△ 4.79%	△ 2.09%	3.08%

◆後期高齢者医療特別会計

予算現額	2億 5,280万 6千円
収入済額	2億 5,206万 6千円
支出済額	2億 3,727万円

○被保険者数（R5.4.1～R6.3.31） 3,086人

◆介護保険特別会計

予算現額	18億 9,249万 7千円
収入済額	18億 4,935万 7千円
支出済額	15億 4,919万 9千円

区分	被保険者数	認定者数	利用者数	月平均給付額	利用者1人当たり月平均給付額
R5.4.1～R6.3.31	6,500人	943人	820人	1億 3,333万円	162,597円
R4.4.1～R5.3.31	6,430人	901人	795人	1億 3,313万円	167,459円

水道事業会計

◆事業収支状況

区分	令和5年度予定額	令和5年度末現在	執行率
事業収入	営業収益	6億 3,558万 6千円	6億 4,359万 9千円 101.3%
	営業外収益	5,721万 5千円	5,457万 7千円 95.4%
	特別収益	1千円	0円 0.0%
	計	6億 9,280万 2千円	6億 9,817万 6千円 100.0%
事業支出	営業費用	6億 4,240万 4千円	6億 2,167万円 96.8%
	営業外費用	2,056万 1千円	1,929万 2千円 93.8%
	特別損失	2万 5千円	0円 0.0%
	予備費	298万 9千円	0円 0.0%
	計	6億 6,597万 9千円	6億 4,096万 2千円 96.2%
	資本的収入	1億 2,809万 6千円	1億 3,541万 2千円 105.7%
資本的支出	5億 7,009万 2千円	5億 2,918万 4千円 92.8%	

◆下水道事業特別会計

予算現額	4億 2,712万 3千円
収入済額	4億 3,351万 7千円
支出済額	3億 6,825万 5千円

○下水道事業債

区分	令和5年度		令和4年度	
	現在高	構成比	現在高	構成比
公共下水道分	2億 464万 5千円	14.4%	2億 6,467万 2千円	17.0%
特環下水道分	10億 1,063万 7千円	70.9%	10億 7,555万 7千円	68.9%
流域下水道分	2億 931万 4千円	14.7%	2億 2,094万 1千円	14.1%
合計	14億 2,459万 6千円	100.0%	15億 6,117万円	100.0%

◆農業集落排水事業特別会計

予算現額	3億 9,702万 4千円
収入済額	3億 9,380万 1千円
支出済額	2億 7,871万 6千円

○集落排水事業債

区分	令和5年度現在高	令和4年度現在高
集落排水	13億 2,288万 5千円	13億 9,471万 8千円

◆公設浄化槽事業特別会計

予算現額	2,399万 6千円
収入済額	1,775万 3千円
支出済額	1,219万 5千円

○公設浄化槽事業債

区分	令和5年度現在高	令和4年度現在高
公設浄化槽	1,910万 8千円	1,748万円

◆業務量

事項	単位	令和5年度末現在	令和4年度末現在	比較	
				増減	増減率
給水人口	人	17,759	17,985	△ 226	△ 1.3%
普及率	%	99.8	99.8	0.0	—
給水戸数	戸	7,770	7,732	38	0.5%
総配水量	m ³	3,749,831	3,809,673	△ 59,842	△ 1.6%
1日平均配水量	m ³	10,245	10,437	△ 192	△ 1.8%
1日最大配水量	m ³	12,606	13,281	△ 675	△ 5.1%
総有収水量	m ³	3,218,548	3,255,518	△ 36,970	△ 1.1%
有収率	%	85.8	85.5	△ 0.3	—

◆企業債

区分	令和5年度末現在高	令和4年度末現在高
上水道事業債	10億 8,843万 6千円	11億 963万 5千円

国民健康保険税納税通知書

税務会計課課税係 TEL 54-5028

◆発送日 7月中旬

◆納税義務者（原則世帯主です）

国民健康保険税は、住民登録上の世帯単位で計算します。そのため、加入者全員分を合計した税額が課税され、世帯主が国民健康保険に加入していない場合であっても、世帯主が納税義務者となります。

◆税率

Table with 4 columns: Category, Income Tax Rate, Equalized Tax (per person), and Tax Limit. Rows include Medical, Elderly Support, Care, and Total.

◆軽減制度

○低所得者

世帯の前年中の所得が国の定める所得基準を下回る場合、均等割額が軽減されます。ただし、軽減の適用には、世帯主と被保険者全員の所得の申告が必要です。

○未就学児

均等割額の5割を軽減

なお、低所得者に対する軽減が適用されている場合は、当該軽減後の5割が軽減されます。

◆納付方法

○普通徴収（納付書や口座振替などでの納付）

納期 令和6年7月から令和7年2月までの8回

○特別徴収（年金天引き）

原則、世帯主が国民健康保険の被保険者で、世帯内の国民健康保険の被保険者全員が65歳から74歳までの世帯の方

※一定の要件を満たさないと該当とはなりません。

※偶数月の年金の定期支払いの際に、世帯主の年金から天引きされます。



▲町 HP

国民健康保険保険証発送

町民健康課保険年金係 TEL 63-5011

◆保険証の発送

有効期限 令和6年8月1日～令和7年7月31日
保険証の色 ピンク色

○7月中旬に特定記録で発送します。

○70歳、75歳になる方は、保険証の有効期限が短くなる場合があります。

後期高齢者医療納入通知書 / 保険証

町民健康課保険年金係 TEL 63-5011

◆発送日 7月中旬

◆税率 保険料は2年ごとに見直しが行われます。

Table with 4 columns: Year, Income Tax Rate, Equalized Tax, and Tax Limit. Rows for Heisei 26-27 and Reiwa 6-7.

※令和6年度中に75歳になる方は、令和6年度から80万円が賦課限度額になります。また軽減措置や激変緩和措置等に該当する場合があります。詳細は同封されている「保険料のしおり」をご確認ください。

◆普通徴収（納付書や口座振替などでの納付）

納期 原則7月から翌年2月までの年8回

◆特別徴収（年金天引き）

※年金額が年額18万円以上の方

※介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金受給額（複数の年金を受給されている場合は、そのうちの1つの年金）の2分の1を超える場合は、特別徴収されません。（納付書で納付）

※年度途中で75歳になられた方、転入された方は特別徴収対象者として把握されるまでは普通徴収となります。

◆保険証の発送

有効期限 令和6年8月1日～令和7年7月31日
保険証の色 青色

○7月中旬に簡易書留で発送します。郵便の関係で届くのが7月下旬になる場合があります。

◆医療費通知の発送回数が変更されます

令和6年度より発送回数が年3回から年2回（12月、翌年2月）となります。また、マイナンバーカードの健康保険証利用により、マイナポータルで医療費通知情報を取得することが可能です。



▲町 HP

重要なお知らせです。国民健康保険・後期高齢医療制度加入者へ

今年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります。マイナ保険証または有効な保険証を保有していない方には「資格確認書」が交付されます。

マイナンバーカードを保険証として登録されていない方は、「マイナポータル」から行うか町民健康課保険年金係窓口までお越しください。



▲厚生労働省 HP

介護保険料納入通知書 / 負担割合証

長寿福祉課介護保険係 TEL 63-5013

◆発送日 7月中旬

◆保険料 令和6年度から8年度の介護保険料が改定されました。65歳以上の方は町の介護サービス費用をまかなえるよう算出された、「基準額」をもとに所得段階別の介護保険料が決まります。40歳から64歳の方は加入している医療保険の算定方式により決定します。

町に必要な介護サービスの総額 × 65歳以上の負担分(23%) ÷ 町に住む65歳以上の人数

基準額 令和6年度～令和8年度 68,400円（年額）

※詳細は同封されている「保険料のしおり」をご確認ください。

◆普通徴収（納付書や口座振替などでの納付）

納期 原則7月から翌年2月までの年8回

◆特別徴収（年金天引き）

原則、年金額が年額18万円以上の方

※年度途中で65歳になられた方、転入された方は条件を満たしていても特別徴収対象者として把握されるまでは普通徴収となります。

◆負担割合証の発送

有効期限 令和6年8月1日～令和7年7月31日
負担割合証の色 水色

○要介護（要支援）認定を受けている方および町の総合事業対象の方に送付します。

○負担割合を担当ケアマネジャーや入所中の施設へ伝えてください。



▲町 HP

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成

子育て支援課児童支援係 TEL 63-5014

◆児童扶養手当

ひとり親家庭等に支給される手当です。満18歳になる年の年度末まで（一定の障がいがある場合は20歳未満）の児童を養育している人が支給対象です。申請日の翌月分から手当が受けられます。

◆ひとり親家庭等医療費

ひとり親家庭等の養育者（父または母等）が病院等で受診したとき、その医療費の自己負担額を支給します。申請日から支給の対象となります。

◆申請

受給するには、申請が必要です。いずれも所得による制限があり、本人や扶養義務者（同一住所地の親族）の所得により判定します。また、事実上の婚姻関係にある場合（内縁関係など）は、対象になりません。

◆受給中の方へ

婚姻（事実婚含む）した場合や、申請内容や家族構成等に変更が生じたときは、速やかに子育て支援課に届け出てください。

情報公開と個人情報開示の状況

自治財政課行政法務係 TEL 54-1552

議会事務局庶務議事係 TEL 63-5024

◆情報公開制度とは

町が保有する情報を、情報公開を望む方からの要求に応じ、原則として公開する制度です。

○令和5年度 情報公開の請求・処理状況

Table showing request counts for information disclosure in Reiwa 5, categorized by status (Public, Partial, Non-public, etc.).

◆個人情報保護制度とは

町・議会が保有する個人情報の適正な取り扱いについて、管理や利用方法のルールを定めるとともに、自己の情報に関し、開示や訂正などの請求をすることができる制度です。

○令和5年度 個人情報の開示請求・処理状況

Table showing request counts for personal information disclosure in Reiwa 5, categorized by status (Disclosure, Partial Disclosure, etc.).

※議会については開示請求はありませんでした。

マイナンバーカードの臨時窓口

町民健康課町民係 TEL 63-5010

7月11日(木) 17時15分～19時

7月27日(土) 8時30分～12時

※当日は大変混み合うことが予想されます。

可能な方は、平日に手続きをお願いします。

※申請サポート（無料の写真撮影など）は行いません。

◆取扱

- ①マイナンバーカードの受取り
②電子証明書の有効期限に伴う更新手続き
③マイナンバーカード申込み申請書の発行

◆受取

町から送付された案内書（ハガキまたは通知）に記載された書類を必ずお持ちください。



募集 給食センター探検隊

給食センター TEL 54-1508

町では、食育のさらなる推進を目指し、給食の果たす役割を再認識してもらい、「食」への関心をより高めてもらうため「給食センター探検隊」を募集します。

◆日時 8月7日(水) どちらも同じ内容です

○午前の部 9時30分～11時30分

○午後の部 13時15分～15時15分

◆場所 吉見町学校給食センター

◆内容 給食をつくる工程を疑似体験(1チーム5人程度)



◆費用 1人100円(保険代等) ※当日集金

◆持ち物 エプロン、バンダナ、上履き、水筒

◆対象 町内在住の方(先着30人)

親子、ご家族、友だち、一人でも可能です。

◆申込 7月26日(金)までに給食センターへ電話(平日の8時30分～17時15分)

◆その他 当日、自宅で検温し健康状態を確認してください。

7月1日受付開始

国民年金保険料免除・納付猶予制度

◆保険料免除制度

申請者本人、配偶者、世帯主それぞれの所得が一定額以下の場合や、離職したことで保険料の納付が困難な方のために、前年の所得に応じた4段階の制度。

◆納付猶予制度

50歳未満の方で、申請者本人、配偶者それぞれの所得が一定額以下の場合、申請して認められると保険料を後払いできる制度。

◆申請先

町民健康課保険年金係または川越年金事務所郵送での提出も可能です。

◆持ち物

- マイナンバーがわかるものまたは基礎年金番号がわかるもの
- 離職者は、雇用保険受給資格者証か離職票の写し

◆該当期間

令和6年7月分から令和7年6月分まで
※2年1か月前分まで遡って申請可能

未納のままにしておく…

老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられない場合があります。

◆町民健康課保険年金係 TEL63-5011

◆川越年金事務所国民年金課 TEL049-242-2657

こども家庭センター事業案内

子育て支援課こども家庭センター係 TEL 81-5709

妊娠・出産・子育ての悩み、不安なことなど相談できる総合相談窓口です。すべての妊産婦、子育て世帯、子ども・若者(おおむね18歳未満)へ支援を提供します。

◆リフレッシュ保育サービス事業

子育て中の保護者が自分の時間を作りリフレッシュを図るため一時的に保育を実施するものです。

◆おはなしポケット(お話し会)

対象月の親子で一緒にふれあい遊びを楽しみながら、子育ての悩み、不安なことなどお話しできます。

◆ハンドマッサージ

リラクゼーション効果や血流促進、睡眠の質の改善など様々な効果があります。

◆マタニティーヨガ

妊娠中の運動不足を解消したり、出産後の腰痛や体重増加を緩和したりといった効果があります。



優良運転者表彰を行います



東松山交通安全協会事務局(東松山警察署内)
TEL 23-9674

東松山警察署と東松山交通安全協会では、令和6年度優良運転者表彰を行います。該当される方は、ぜひ、申請してください。

◆対象

東松山交通安全協会会員であり、自動車(原付を含む)を運転し、過去5年・10年・15年・20年・25年・30年・35年以上無事故無違反で、他の運転者の模範となっている方

◆申請方法

申請書(支部役員および東松山交通安全協会事務局で、交付)に無事故無違反証明書を添えて、8月10日(土)までに下記の役員までお申し込みください。

※無事故無違反証明書は、埼玉県自動車安全運転センターへ、所定の用紙で申請してください。発行には約10日間かかります。(手数料670円)

役職	氏名	連絡先
東松山交通安全協会 副会長	室田龍二	54-2388
吉見支部長	伊藤正幸	54-2112

令和6年度

吉見町職員採用試験

小さくても輝く
田舎でも誇れる
吉見町を目指して
一緒に働きませんか



職種	採用予定人数
一般事務	2名程度
保健師	1名程度
社会福祉士	1名程度
土木	1名程度
学芸員	1名程度

試験

1次 9月22日(日)

適性検査(全職種)
教養試験(一般事務 学芸員)
専門試験(保健師 社会福祉士 土木)

受付期間

7月11日(木)～7月31日(水)

お問合せ

吉見町役場 総務課 秘書人事係
TEL 0493-54-1512



▲町HP

本音の話しが聞けます

市町村職員採用合同説明会

◆日時 7月10日(水) 13時～18時まで

◆場所 さいたまスーパーアリーナ
市町村ごとにブースを設置し、特色や仕事内容について、人事担当者や若手職員に直接聞くことができます。



▲広域連合HP

フレンドシップ・ハイツよしみ
再生整備工事が始まります



▲現在のフレッドシップ・ハイツよしみ

産業振興課
商工観光係
TEL 54-5027

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、令和4年3月末をもって営業を休止していた、フレンドシップ・ハイツよしみは、国の補助「デジタル田園都市国家構想交付金」(補助率1/2:1億9,987万4千円)の採択を受け、リニューアルオープンします。

施設の特徴を活かしたスポーツを中心としたさまざまなコンテンツを体験できる次世代型多目的合宿施設として、団体貸切を想定したスペースやデジタルスポーツ室、eスポーツ室を設置するほか、町民のみなさんに親しまれてきた温浴施設も再開します。

なお、再生整備工事は令和7年3月末までの工期としています。

良味
タイムス

家庭でできる
「食育」ってどんなこと

家庭の食育は、何気ない1日の中でできることがたくさんあります。例えば、食事づくりのお手伝いをしたり、箸の持ち方を練習したり、旬の野菜を食卓に出したりするなどです。無理をせず、日々の生活のなかで、できることから始めてみませんか?

一食育って、どんなことをすればいいの

- ・無理をせず、日々の生活の中でできることから始める
- ・1日3食しっかり食べる習慣をつける
- ・フードロスを減らすように心がける
- ・料理や家庭菜園などを体験する
- ・食事の準備などを通じマナーを身に付ける



吉見中学校体育祭

5月24日(金)、吉見中学校で体育祭が開催されました。絶好のスポーツ日和のもと、生徒たちは赤・青・黄団に分かれ、団長を中心に競技に応援に全力で取り組んでいました。



地域との交流 ひばりまつり

5月11日(土)、吉見町福祉会館で第12回ひばりまつりが開催されました。館内では、バルーンアートやヨーヨー祭りなどのイベントのほか、町内障がい者事業所の授産品の販売等が行われました。参加者は販売やアトラクションなどを楽しんでいました。

通所者の方は「輪投げが楽しかった。準備した魚つりを楽しそうにやってもらえてうれしかった。」と感想を話してくれました。



よしみけやき保育所 園庭開放

5月15日(水)、よしみけやき保育所で妊婦、未就学児の親子を対象とした地域交流事業が実施されました。

この事業は、同世代の親子の交流や保育所をより多くの方に知ってもらうことを目的に実施しています。

当日は5組の親子が参加し、参加者同士、また保育所に通所している園児とも交流し、すぐに打ち解ける姿も見られ、砂場あそびやおままごとなどで楽しんでいました。



水防訓練を実施しました

町では5月25日(土)、一ツ木地先の荒川右岸堤防で、台風による洪水被害を想定した水防訓練を実施しました。

訓練では、町職員による巡視、水防団員や消防職員によるシート張り、月の輪などの各工法を水防計画に基づき行いました。

そのほか、住民参加訓練では、消防職員の指導のもと水防工法の基本となる土のうづくりを行いました。また、災害協定を締結した町内事業者のAONEドローンスクールの協力のもとドローンを使った情報収集訓練を実施しました。こうした訓練が、わたしたちの防災意識を高めるとともに、いざという時の水害に対しての備えとなります。



水害への備え

ハザードマップを確認しましょう。いざという時のため、日頃からの「心構え」と「準備」が大切です。



▲ハザードマップ
全体の説明動画も確認できます。



▲気象庁
注意報、警報の発表状況、今後の推移などが確認できます。



▲国土交通省
観測所の水位、ライブカメラ等の映像が確認できます。

南小学校 田植え体験

5月17日(金)、南小学校の5年生が稲苗の田植え体験を行いました。始めに指導をしてくださる吉野さんから苗の植え方などを聞き、田んぼの中へ。素足で入ることが初めての児童も多く、悲鳴に近い声も多く上がっていました。

参加した孟凡响さんは「手で一つずつ植えるのは、大変だった。農家の人は毎日作業をしていて、すごいなと思いました。」と話してくれました。



北小学校 どろんこ遊び

5月30日(木)、北小学校1、2年生が田植えをする前の田んぼの代掻きの一環として「どろんこ遊び」を行いました。田んぼの中を走り回り、土の塊を踏みつぶし、全身泥まみれになりながらも、貴重な体験を楽しみました。

初めて参加した1年生の坂上大珠さんは「泥団子を作ったり、先生と鬼ごっこができたりして面白かった。また、来年もやりたい。」と話してくれました。



「よって・して・みて」 よしみの地域の夏祭り！！



※区長より情報提供があった祭り(7月～9月開催)のみ一覧にしてあります。(6月19日現在)

行政区 / 祭り	日時	場所	模擬店	おみこし	盆踊り	その他
下細谷 村祈祷	7月5日(金) 10:00～	天神社→下細谷地内				厄除け
八反田 神明神社灯籠祭り	7月10日(水) 18:00～20:00	神明神社	○			
明秋 明秋神社灯籠祭り 獅子廻し	7月10日(水) 9:00～12:00	明秋神社				獅子廻し
和名2 灯籠祭り	7月14日(日) 10:00～20:00	浅間神社				灯籠
丸貫 熊野神社例祭(夏祭り)	7月14日(日) 9:00～12:00	丸貫熊野神社		○		
江和井 天王様	7月14日(日) 16:00～18:00	江和井東光神社		○		
久保田志久 久保田天王様	7月18日(木) 16:00～20:00	久保田志久八坂神社				
新吉見 新吉見夏祭り	7月20日(土) 18:00～20:00	どんぐり山公園	○	○	○	
御所 横見神社灯籠祭	7月20日(土) 15:00～20:00	御所横見神社		○		
地頭方 天神社夏祭り(灯籠)	7月24日(水) 17:00～18:30	地頭方天神社				祭典 灯籠絵
長谷 長谷八幡社夏祭り	7月24日(水) 17:00～19:00	八幡社(長谷集会所)	○			
観音 数珠回し	7月26日(金) 8:00～11:00	観音集会所(各家を回る)				数珠回し おほらい
南吉見 南吉見団地夏祭り	8月3日(土) 15:00～20:00	団地内公園	○		○	
流川 おもいやり夏まつり	8月3日(土) 15:00～20:00	永府公園	○			
久保田賀美 久保田賀美花火大会	8月31日(土)または9月7日(土) 17:00～19:30	久保田賀美集会所				花火

第14回 私の地区の「通いの場」を紹介します

通いの場とは

住民の方が主体となって、各地区の集会所などで、「いきいき百歳体操」を行うものです。体操の場としてだけではなく、顔合わせやおしゃべりなどの「新たな地域の交流の場」にもなっています。

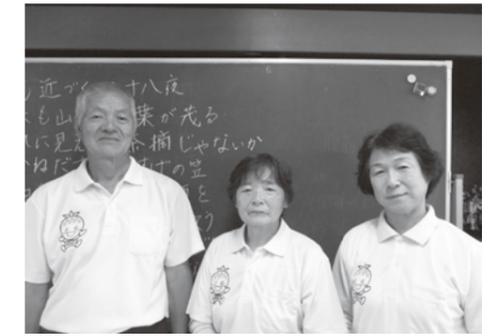
地頭方

開催場所	地頭方集会所
開催日時	毎月第1・第3月曜日 10時から
参加人数	15人
リーダー	(写真左から) 瀬戸初さん、瀬戸悦子さん、齊藤栄さん
活動内容	いきいき百歳体操、ラジオ体操、脳トレ

◆リーダーからひと言
地頭方の「通いの場」は、平成29年から始まり、今年度で8年目となります。活動は、参加者の和をもって楽しく歌を歌いながら「いきいき百歳体操」や「ラジオ体操」などを行っています。その中で、90歳以上の高齢者が3人います。多くの参加者が体操をすることが楽しいと言っています。「いきいきサロン」を始めて16年が経っていますが、体操との併用で、さらに健康を実感しているようです。これからも一緒に楽しい「通いの場」にしたいと思います。

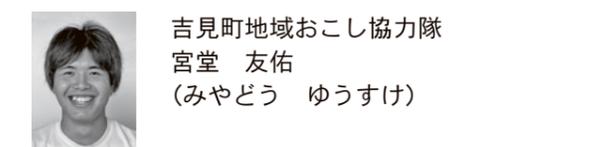
いきいき百歳体操とは

おもりを手首・足首につけてゆっくり上げ下げする、とても簡単な体操です。
おもりの重さは自分の状態に合わせて調節可能で、無理なくステップアップできます。
1週間に1回のペースで数か月間行くと、「立つ・座る・歩く・物を持つ」等の日常生活動作に必要な筋力の維持・改善に高い効果があります。



地域おこし協力隊活動日誌 ～よしみライフ～ Vol.13

『宮堂さつまいもプロジェクト』
昨年実施しているさつまいもの栽培ですが、無事に苗の植え付けが完了しました。今年度は、昨年と比較すると規模は約5倍、本数にすると約10,000本の植え付けとなりました。
5月は天候に恵まれず作業が進まなかったり、うね立て機を修理したりと想定外のことも多かったですが、これも農業をやるうえでは避けて通れないものだと考えさせられました。
武蔵丘短期大学の学生をはじめ、町内外の多くの方に協力いただきました。中には大分県から駆けつけてくれた方もいらっしゃいました。応援して下さる皆さんのためにもしっかり成功できるように頑張ります！



悠友館 ☎TEL 53-0526
☎FAX 53-0526

臨時休館

6月25日(火)～7月3日(水) 午前中まで

集団健(検)診の会場として使用するため休館します。

臨時休館中は電話での受付のみとなります。

※それぞれの教室に参加の際は血压測定をお願いします

筋トレマシンの利用方法

- ◆対象 町内在住の60歳以上の方
- ◆定員 1つの時間区分につき4人(先着申込順)
- ◆申込 悠友館に電話または窓口で申込み(初回利用時は講習あり)
- ◆予約 7月1日(月) 9時～1人につき、月8回まで
- ◆区分 ①9時～10時 ②10時～11時
③11時～正午 ④13時～14時
⑤14時～15時 ⑥15時～16時
⑦16時～18時

※事業実施のため、毎週火・水・金曜日の時間区分④、⑤、⑥は利用不可

アシタバ教室(パドル体操教室)

- ◆内容 イスに座ってできる軽運動
- ◆日時 7月2日(火)、30日(火) 11時～正午(短縮等あり)
- ◆場所 荒川荘
- ◆申込 当日受付(定員:先着10人程度)
- ◆対象 町内在住のおおむね65歳以上の方

出前介護予防教室

開催場所	7月開催日
東野ふれあいセンター	水曜日 10日、24日、31日
西部ふれあいセンター	金曜日 5日、19日、26日
南公民館	金曜日 12日、26日
北公民館	水曜日 3日、17日

- ◆内容 健康・体力づくりのための軽運動
- ◆時間 10時～11時30分(短縮等あり)
- ◆対象 町内在住のおおむね65歳以上の方
- ◆申込 当日受付(定員:先着20人程度)

体操教室

開催場所	7月開催日
	月曜日 8日、22日、29日
悠友館 軽運動室	水曜日 10日、17日、24日、31日
	金曜日 5日、12日、19日、26日

- ◆内容 健康・体力づくりのための軽運動
- ◆時間 10時～11時30分(短縮等あり)
- ◆対象 町内在住のおおむね65歳以上の方
- ◆申込 当日受付(30人程度)1人につき、月5回まで4月から曜日ごとに体操の内容を変更しました。
- ◆その他 月曜日 初級 運動を始めたばかりの方
水曜日 上級 しっかりと汗をかきたい方
金曜日 中級 運動に慣れてきた方

ゆうゆう保健室(健康相談)

- ◆内容 保健師による血压測定
- ◆日時 7月2日(火)、30日(火) 10時～11時30分
- ◆場所 荒川荘 ※申込不要
- ◆対象 町内在住のおおむね65歳以上の方

地域包括支援センター

☎TEL 53-0370

プロから学ぶ!家庭介護教室

家庭で介護するうえで「知って得する」知識や技術、介護負担を少なくするコツを分かりやすく学べます。

- ◆対象 介護に関心のある方など
- ◆定員 20名程度(先着順)
- ◆申込 7月1日(月)より電話または窓口

※参加したい講座を選んで参加できます。

11月以降もさまざまなテーマで開催予定です。

日時	会場	テーマ	講師
7月25日(木) 13時30分～	悠友館	優しさを伝える認知症ケア	認知症ケア専門士
9月17日(火) 13時30分～	保健センター	介護者の心のケア	アンガーマネジメント/ファシリテーター
10月22日(火) 10時～	悠友館	負担が少ない介護方法	理学療法士 福祉用具専門員

ほっとすぺーす(介護のつどい・認知症カフェ)

介護の「しんどさ」を吐き出して、気持ちを軽くしてみませんか。お話ししたくない方は話さなくても大丈夫です。集うだけでも同じ思いを抱える「仲間」に出会えるかもしれません。

- ◆日時 7月22日(月) 13時30分～15時(予約不要 出入り自由)

- ◆場所 悠友館 会議室
- ◆対象 介護されている方や介護に関心がある方、認知症の方とご家族等

認知症マメ知識 ～早期発見・治療が大事なわけ～

アルツハイマー型認知症は早期に発見するほど薬で進行を遅らせることができるといわれています。

また、軽症のうちから信頼できる専門家とつながることで、認知症が進行した後も自分の意志にそった生活を送ることが可能となります。

認知症に関する相談は
地域包括支援センターまで
☎ 53-0370

保健センター

☎TEL 54-3120

内:内科 外:外科 小:小児科 心:心臓内科 眼:眼科
循:循環器内科 呼:呼吸器内科 胃:胃腸科 皮:皮膚科
アレ:アレルギー科 産:産婦人科 肝:肝臓内科

7月の在宅当番医 診療時間 9時～17時

7月15日(祝・月) 武蔵嵐山病院(内) 81-7700 東松山市上唐子1312-1

7月15日(祝・月) 平成の森川島病院(内) 049-297-2811 川島町畑中478-1

日曜日に診察している医療機関

たばた小児科(小、アレ、内) 54-8822 吉見町久米田616-8
8時45分～正午

辻保順医院(内、小) 23-9045 東松山市新郷29-3
9時～正午

福島医院(内、外) 22-8050 東松山市新宿町5-9
9時～14時(受付は13時半まで)

中澤医院(内、小、皮) 22-0710 東松山市本町2-3-11
8時30分～正午

樺澤内科医院(内、循、呼、小) 23-5813 東松山市松山町1-1-10
9時～正午

いちごクリニック(内、小、胃、アレ) 36-1115 東松山市東平1889-1
9時～正午 15時～16時30分
※新患および5年以上の受診歴なしの方は受付していません

柳澤医院(内、胃、肝) 72-0024 小川町大塚21-7
9時～正午 第1,3,5週のみ

新井眼科クリニック(眼) 74-1711 小川町大塚907-1
9時～正午 15時～18時

木下医院(内、外、小) 72-0375 小川町大塚660
9時～11時30分 15時～16時30分

(注意)診療時間の変更や臨時休診することがあります。必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

親子で体験 健口サマーイベント

- ◆日時 8月8日(木) 9:30～正午
- ◆対象 乳幼児～小学3年生の親子(先着20組)
*お子様連れの参加も可能です。
参加者には素敵なプレゼントがあります。
- ◆内容 ①虫歯予防のおはなし ②歯磨きアドバイス
③お口の中を見よう④個別相談
- ◆申込 7月31日(水)までに保健センターに電話

図書館 図書館係 Tel 54-1517

ぷらっとよしみ Summer ボランティア

夏休みに図書館の仕事を体験してみませんか？

- ◆日時 7月27日(土)～8月2日(金)
- 午前の部 9時～正午
- 午後の部 13時～16時
- ◆対象 2回以上参加できる町内在住の中学生
- ◆定員 各部それぞれ5人程度(先着順)
- ◆申込 7月7日(日)までに電話または来館

比企eライブラリ読み放題コーナー

比企eライブラリでは、6月1日より町内小中学校と連携し、授業等に活用できる読み放題の本が追加されました。

比企eライブラリ内に、冊数や期間などの貸出制限なしで借りられる読み放題コーナーがあります。

町内小中学校の児童生徒の保護者の方やそれ以外の方でも、比企eライブラリの利用登録をすれば読むことができますので、ぜひご利用ください。

夏休み特別開館

第4木曜日の館内整理の閉館日も開館します。

対象 7月25日(木) 8月22日(木)

朗読劇「いしぶみ 広島二中 一年生全滅の記録」

- ◆日時 8月10日(土) 10時～11時
- ◆場所 図書交流館 会議室
- ◆対象 町内在住・在勤者
- ◆内容 今から79年前に日本で実際にあった、戦争や原爆に向き合い『命の大切さ』を伝える朗読劇です。
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆申込 8月9日(金)までに電話または来館

夏の朗読会

- ◆日時 8月3日(土) 14時～15時15分
- ◆場所 図書交流館 会議室
- ◆対象 町内在住の子どもから大人までどなたでも(在勤可)
- ◆内容 子ども、大人向け朗読等(「スイミー」,「拝借」ほか)、電子絵本の上映会(子どもを対象に大人向けの朗読時に実施)
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆申込 8月2日(金)までに電話または来館

体育館 生涯スポーツ係 Tel 54-5625

生涯スポーツ係の受付時間は、休館日・土曜・祝日を除く8時30分～17時15分

B&G 海洋センタープールがオープン

- ◆期間 7月30日(火)～9月1日(日)
- ※11時30分～13時は消毒・換気作業のため使用不可
- ◆休場 毎週月曜日
- 7月30日(火)は午前のみ休場
- 8月12日(月)は祝日により開場。13日(火)が休場
- ◆料金 町内小・中学生：100円
- 町内高校生以上：200円
- 幼児：無料(保護者の同伴が必要)
- ※スイミングキャップの着用が必要です。

夏休みプール教室

- ◆日時 8月5日(月)～8日(木)
- 10時～11時30分(1日だけの参加も可)
- 7日(水)は13時30分～15時
- ◆場所 武蔵丘短期大学プール
- ◆内容 カヌー・シュノーケリング、ペットボトル浮遊体験、クロール・平泳ぎの泳法練習など
- ◆持ち物 水着・スイミングキャップ・ゴーグル・浮輪 水筒・タオル・マスク
- ◆定員 各回15人(先着順)
- ◆対象 町内在住の幼児・児童生徒(中学生まで)
- ※幼児は、プールの中でも保護者の同伴が必要
- ◆申込 7月9日(火)～31日(水)に生涯スポーツ係に電話
- ◆連絡 武蔵丘スポーツクラブ 080-4584-6378
- 当日の欠席、開催の確認など

トレーニング器具講習会

- ◆日時 7月9日(火)19時、28日(日)10時
- ※講習会実施中は、一般利用不可
- ◆場所 町民体育館 トレーニングルーム
- ◆内容 1時間程度の器具取り扱い説明
- ◆服装 運動のできる服装、体育館シューズ
- ※トレーニングに適さない服装の場合は受講できません。
- ◆対象 高校生以上(1回につき7人まで)
- ◆申込 電話で事前予約

公民館 公民館係 Tel 54-1517

夏休みおもしろ科学教室

～マカキリ先生のびっくり大実験～

- ◆日時 8月3日(土) 9時30分～11時30分(受付9時15分)
- ◆場所 図書交流館(ぷらっとよしみ) 会議室
- ◆講師 遠山裕太先生(西小学校教諭)
- ◆持ち物 タオル、水筒
- ◆費用 1人 100円
- ◆対象 町内在住の小学生
- ◆定員 先着30名
- ◆申込 7月6日(土)～21日(日)に図書交流館の窓口または電話

埋蔵文化財センター

文化財係 Tel 54-9111

夏休み企画 わくわく古代体験教室

- ①埴輪(はにわ)づくり(定員各回12人)
- 7月22日(月)・23日(火)・26日(金)
- ②土笛・土鈴づくり(定員12人)
- 7月30日(火)
- ③古代の鏡づくり(定員8人)
- 7月31日(水)

※①～③までそれぞれ9時30分から正午まで

- ◆対象 ①、②小学生～中学生(3年生以下は保護者同伴)
- ③小学4年生～中学生
- ◆参加費 各回500円(吉見百穴の観覧料は不要)
- ◆場所 吉見町埋蔵文化財センター 講座室
- ◆申込 7月4日(木)から各体験日の前日までに、文化財係に電話

～水辺で安全に楽しむために～

夏に向けて、レジャーを楽しむ機会が増えますが、水辺の事故も増えていきます。次のことに気を付けましょう

- ①水辺で遊ぶ前に「天気予報を確認しよう！」
- ②水辺で遊ぶときは「ライフジャケットを着よう」
- ③水辺で遊ぶときは「一人で行かない」
- ④溺れている人がいたら「飛び込まず助けを呼ぼう」
- ⑤水に落ちたら「あわてず、浮いて助けを待とう」

今の特集 課題図書・推薦図書特集
夏の自由研究特集
夏に読みたい本特集など

一般書 新しく入った本 児童書
その他の新着情報はホームページをご覧ください。



「中学の理科」が一冊でまるごとわかる さわしい

中学生の頃は理科の面白さがよくわからなかったけど、大人になった今、気軽に楽しく学び直してみたい、そんな方に最適な一冊。科学の基礎が体系的にまとめられている「中学の理科」を、日常生活と結びつけて易しく解説。

社会人に必要な科学の基礎知識を身につけることができます。



ぼくのなまえはサンゴール カレン・リン・ウィリアムズ

スーダンの内戦で難民になったサンゴールは、母と妹と共にアメリカへやってきました。

でもアメリカでは、自分の大切なルーツである名前を誰も正しく呼んでくれません。

ある朝、サンゴールは自分の名前を伝えるすてきなアイデアを思いつき…

一般書 おすすめ図書 児童書



プリズムの夏 関口尚

僕は、彼女を助けたい。高校3年生の「ぼく」は、映画館で働く松下さんに恋をしていた。

だが、彼女はうつ病日記をネットで書く「アンアン」ではないかと思ひ始め…。ひたむきな思いを描く青春恋愛小説。



まっすぐな地平線 森島いづみ

小学6年生の悠介は、3年前に北京で知り合った明明という中国人女性が日本に来ることを知る。

まっすぐな性格の明明に振り回される悠介だったが…。国境を越えた人と人との結びつきをやさしく描く。

◆ホームページ 右記二次元コードを読み取り
◆開館時間 火曜～日曜日 9時～18時



みんなの 伝言板

税務会計課からのお知らせ

● 休日納税・納税相談窓口 ●

7月28日(日)

※毎月最終日曜日です。

午前8時30分～正午

役場1階税務会計課窓口

● 納税のお知らせ ●

7月の納税

固定資産税 2期

国民健康保険税 1期

8月の納税

町県民税 2期

国民健康保険税 2期

● 税務会計課管理徴収係 Tel 54-5029

コンビニでも納付できます。

※ PayB、PayPay、LINE Pay

d払い、auPAYでの納付も

可能です。

納期内の納付をお願いします!

◎町税の納付は便利な口座振替をおすすめします。

イベント

夕焼け市

● 産業振興課農政係 Tel 63-5015

◆ 日時 7月9日(火)(毎月第2火曜日)

16時～16時30分

(雨天中止)

◆ 場所 吉見観音駐車場

※町内産の野菜が販売さ

れますので、ぜひお立

ち寄りください。



イベント

埼玉ピースミュージアム(平和資料館)

● 埼玉ピースミュージアム Tel 35-4111

◆ 収蔵品展「昭和の暮らし」

暮らしや生活に関わる資料を展示して、戦争を挟んで人々の暮らしがどのように変わったかを紹介します。

◆ 七タイイベント

短冊に願い事を書いて、イベント期間中に館内で設置する七夕の笹竹に飾れます。7月28日(日)まで

◆ 戦争体験者証言ビデオ上映 13時～

7月13日(土)、14日(日)、27日(土)、28日(日)

◆ 7月映画会 毎週土・日 13時30分～

6日、7日 あるいは まるすカル

13日、14日 シェーン

20日、21日 青い山脈

27日、28日 ぼくらのよあけ

◆ 入館料 無料



お知らせ

注意 夏場の食中毒

● 東松山保健所 Tel 22-0280

夏は細菌による食中毒が特に発生しやすくなります。また、生や加熱不十分な肉、洗浄不足の生野菜を原因とした食中毒が多く発生しています。丁寧な手洗いと確実な洗浄・加熱で、食中毒対策を行いましょう。

◆ つけない 食べる前、作る前の2度

手洗いを

◆ ふやさない 冷蔵庫などを効率的に

活用し、食材の温度管理の徹底を

◆ やっつける 生野菜はよく洗い、肉は

中心までよく加熱を

相談

行政書士相談会(無料)

● 小川 Tel 090-7244-8667

◆ 日時 7月18日(木) 14時～16時

◆ 会場 吉見町勤労福祉センター会議室

◆ 内容 相続遺言、贈与、許認可など

◆ 申込 上記担当者まで

◆ 相談員 埼玉県行政書士会東松山

支部所属行政書士

お知らせ

犯罪被害(性暴力等)被害者窓口

● 埼玉県県民生活部 防犯・交通安全課

Tel 048-710-5036

○ 彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター

Tel 0120-735-001

○ 性暴力等犯罪被害専用相談電話

「アイリスホットライン」

Tel 0120-31-8341

24時間 365日受付



性犯罪や性暴力の被害に遭い、どうしたらよいかわからないなど、不安や悩みを抱えた方はご相談ください。性別は問いません。匿名相談も可能です。守秘義務のある専門の相談員が無料で対応します。Web(メール)相談受付、オンライン相談・面接(Zoom)でもお受けしております。

お知らせ

サマージャンボ宝くじ等発売

◆ 発売期間 7月8日(月)～8月8日(木)

◆ 発売場所 全国の宝くじ売場

◆ 抽選日 8月23日(金)

◆ 当選金

○ サマージャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて7億円

○ サマージャンボミニ

1等 3,000万円

※ PC やスマホからも購入可能

◆ この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

◆ 「お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で」

お知らせ

健康長寿歯科健診

● 健康長寿歯科健診コールセンター

Tel 0120-981-199

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳を迎えられる被保険者を対象として、歯科健診を実施します。

◆ 期間 7月1日～令和7年1月31日

◆ その他 詳細は、6月下旬に送付する通知をご確認ください。

募集

比企准看護学校生徒募集

● 事務局 Tel 0493-22-1202

◆ 受験資格

心身ともに健康で中学卒業者(令和7年3月卒業見込み)またはこれと同等以上の学力を有すると認められる者

◆ 受験科目

計算問題・国語

作文・面接

◆ 試験日

1次 令和6年11月10日(日)

2次 令和7年1月19日(日)

◆ その他

7月1日(月)より願書販売開始します。

※各種支援制度あります



お知らせ

7月は虐待ゼロ推進月間です

● 埼玉県福祉部福祉政策課

Tel 048-830-3391

虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は以下へ連絡ください。

◆ 埼玉県虐待通報ダイヤル

7171

◆ ひかり電話、IP電話、

ダイヤル回線

0120-80-7171、048-762-7533



お知らせ

蚊を介する感染症予防

● 埼玉県保健医療部感染症対策課

Tel 048-830-3606

◆ 植木鉢の受け皿・空き缶等にとまった水などから蚊が発生するため、周囲を清掃しましょう。

◆ 屋外では、肌の露出を少なくし、虫よけスプレーを塗布しましょう。

◆ 網戸の設置などをして、蚊を屋内に入れないようにしましょう。

募集

体験作文 障害者週間ポスター

● 埼玉県障害者福祉推進課

Tel 048-830-3310

優秀作品の表彰式は、12月1日(日)吉見町民会館フレサよしみで行う予定です。

◆ 内容

○ 「心の輪を広げる体験作文」

障害のある人となない人との心のふれあいの体験をつづった作文

○ 「障害者週間のポスター」

障害者に対する理解促進

に資するものとし、

障害のある人となない人

の間の相互理解・交流

等を造形的表現で訴えるポスター

◆ 期間 7月1日(月)～9月4日(水)



募集

吉見町シルバー人材センター会員

● 吉見町シルバー人材センター

Tel 54-5787

◆ 会員募集中

生まれ！元気な60歳以上の方。あなたの手助けを必要とする人達があります。さあ活かしましょう！あなたの知識・技術・経験を！！

◆ お仕事募集中

そのお仕事お任せ下さい。

シルバーパワーが、地域

の皆様をサポートします。

ご連絡は上記電話番号まで

8:30～17:00(土日祝日除く)



募集

自衛官

● 自衛隊熊谷地域事務所

Tel 048-522-4855

◆ 医科・歯科幹部

資格 医師・歯科医師の免許取得者

受付 7月30日(火)～10月24日(木)

試験 11月15日(金)

◆ 自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満の者

受付 年間を通じて実施



今月の相談

◆ 法律相談(※要予約)

● 自治財政課相談係 Tel 54-1515

○ 日時 7月10日(水)

13時30分～16時30分

○ 場所 役場3階小会議室

◆ 行政相談

● 自治財政課相談係 Tel 54-1515

○ 日時 7月22日(月) 9時～正午

○ 場所 役場3階小会議室

◆ 心配ごと相談

● 社会福祉協議会 Tel 54-5228

○ 日時 7月9日(火)、23日(火)

10時～15時

○ 場所 社会福祉協議会相談室

◆ 認知症なんでも電話相談

介護・福祉の専門職が相談を受けます。

● 特別養護老人ホーム常磐苑 Tel 53-2333

○ 日時 毎週月～土曜日

10時～16時

● ケアハウスよしみの Tel 54-5544

○ 日時 毎日10時～16時

● 地域包括支援センター Tel 53-0370

○ 日時 毎週月～金曜日

8時30分～17時15分

◆ 教育相談

● 教育相談室 Tel 54-1752

○ 日時 毎週月～金曜日

9時30分～15時30分

○ 場所 町民体育館2階 教育相談室

◆ 消費生活相談

● 東松山市消費生活センター

Tel 21-1414

○ 日時 毎週月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

10時～正午

13時～15時30分

○ 場所 東松山市役所本庁舎2階

◆ 救急電話相談

● # 7119、● Tel 048-824-4199

○ 小児救急 ● # 8000

● Tel 048-833-7911



吉見町気候変動適応センターの運用開始

平成30年12月に気候変動適応法が施行され、都道府県と市町村は、地域気候変動適応センター（以下「適応センター」という）としての機能を担う体制を確保するよう努めることとされています。

このたび町は、埼玉県環境科学国際センター（加須市）に設置された適応センターと連携し、気候変動の影響評価と適応策に関する情報発信を行っていきます。

緩和とは？ 原因を少なく
適応とは？ 影響に備える

2つの気候変動対策

緩和策の例：節電・省エネ、エコカーの普及、森林を増やす、再生可能エネルギーの活用

適応策の例：感染症予防のため虫刺されに注意、熱中症予防、災害に備える、高温でも育つ農作物の品種開発や栽培、水利用の工夫

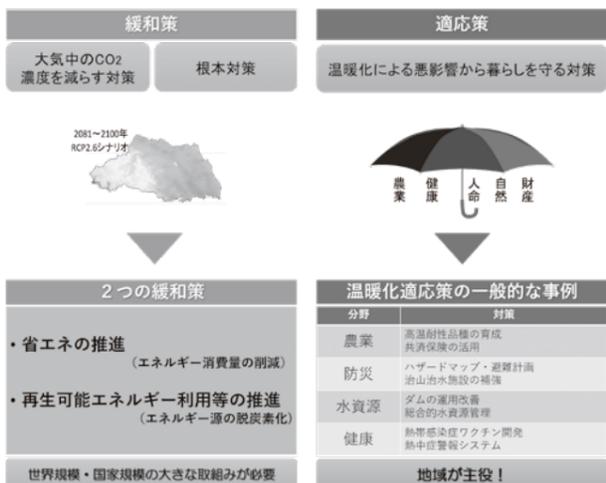
気候変動による人間社会や自然への影響を回避するためには、温室効果ガスの排出を削減し、気候変動を極力抑制すること（緩和）が重要です。

緩和を最大限実施しても避けられない気候変動の影響に対しては、その被害を軽減し、よりよい生活ができるようにしていくこと（適応）が重要です。

◆2つの気候変動対策

地球温暖化の原因である温室効果ガスの排出量を下げる対策を「緩和策」と呼びます。

温暖化を含む気候変動による悪影響をできるだけ避けるための対策を「適応策」と呼びます。



夏休み自由研究おたすけ隊

「地球温暖化」「ごみ・リサイクル」「外来生物」「生物多様性」など環境に関するテーマについて、町の課題と取り組みなどを環境課職員が分かりやすくアドバイスします。

- ◆期間 7月22日(月)～8月28日(水)の平日 1組30分程度 ※事前予約制
 - ◆申込 環境課環境衛生係 63-5017
- ※申し込みの際に、相談したい内容・テーマを教えてください。

アライグマ等の捕獲について

町では、アライグマ等の有害鳥獣の捕獲檻の貸し出し、捕獲個体の回収・処分を行っています。ご自身の捕獲が困難な場合など、専門業者に依頼する場合は、下記までお問い合わせください。

埼玉県害虫防除事業協同組合
 さいたま市桜区宿 150-4
 048-854-4817

(一社) 埼玉県ペストコントロール協会
 さいたま市桜区宿 150-4
 048-854-2890



町民文芸

選者 吉見町民文芸選考委員会

俳句 今月の季題 当季雑詠

風知らぬことのさみしさよ水中花
 ① 暴風や微風などの世間の風当たりを知らない水中花は、人生のわびさびの心得がなくて淋しさの極みだと人生の機微を描いた名句。
 花は葉に一期一会の夢のあと
 ② 満開の桜の花も葉桜へと移ろい、華やかな花との出会いと別れが宴の後のような儚さ・夢のあと。その一期一会は人生と似ると。名句。
 窓開けて新茶楽しむ初老かな
 雨の去り珠輝ける蜘蛛の糸
 イヤリング外して浴びし初夏の風
 道の駅四方に巢在り初燕
 五合目に白き雲抱き臈月富士
 母の日の花抱え来る孫待つ爺
 夏の月海岸線に添ふ灯り

短歌

杖を付きグラウンドゴルフに再デビュー変わらぬ仲間ありてこの日松ノ平
 ① 久しぶりに参加したグラウンドゴルフを、再デビューと表現した点に惹かれた。以前の仲間を迎えられた喜びが伝わってくる。
 心根を悩ますことの多き世にうす紅色の月上りくる
 ② 日日おこる不条理な事件や、異国の戦に心を痛めている作者が、月の光に癒されている情景がうまく詠まれている。
 替え歌は自作の歌詞に唄ひたく練習の動画繰り返し返しみる
 オーローラの日本をちこちに出現す我が地は見られず残念至極
 天空を利那彩る茜雲夜明けのショーに釘づけとなる
 初振りに孫子来たりて賑わえり手はゆっくりと会話のはずむ
 春休みのホテルのロビーに数多い児童の中に我孫見つくる
 甲子園を夢見てみしか少年ら「えっさえっさ」と道端走る
 春耕の吾が後につき鶴鴿は何を啄む青空の下

田丸 古 天王 前 田
 甲 貫 名 山 山 甲
 松本 堀 八 市 那 小 小
 音次 口 丁 川 須 澤 井 井
 次 幸 歩 和 須 須 泰 川 辰 辰
 夫 夫 江 江 弘 弘 夫 夫 夫
 田丸 古 天王 前 田
 甲 貫 名 山 山 甲
 松本 堀 八 市 那 小 小
 音次 口 丁 川 須 須 澤 井 井
 次 幸 歩 和 江 江 弘 弘 夫 夫 夫

町民文芸では、子どもからお年寄りまで、町民の方なら誰でも応募できます。皆さんの応募をお待ちしております。

- ◆今月の応募 俳句 24句 短歌 24首
- ◆応募要領
- 応募用紙 総務課（役場2階7番窓口）、図書館、町ホームページで入手（ハガキ、他の用紙でも可）
- 記入事項 ①住所、②行政区（掲載を希望しない方はその旨を記載）、③氏名（ペンネーム可）④電話番号、⑤自作の作品（各部門2作品まで）

文芸よしみ第8号作品募集

生涯学習課生涯学習係 TEL 54-8311

- ◆部門 ①短歌、②俳句、③川柳、※各5作品まで
④詩※30行以内 1編⑤随筆※400字詰原稿用紙3枚以内
- ◆期間 7月2日(火)～8月30日(金)まで
- ◆対象 町内在住または在勤、在学の方
- ◆応募方法
○所定の様式（町民体育館・総務課・図書交流館・悠友館）の各窓口で配布
○町ホームページからダウンロード
○市販の原稿用紙
- ◆応募先
吉見町文芸団体連絡協議会事務局（生涯学習課）
〒355-0119 吉見町大字中新井493-1 FAX 54-5654

- ◆注意事項
○創作で未発表のもの
○作品の返却はできません
○ふりがなが必要な場合は、漢字の右側に明記
○引用する場合、出典文献を明記
○文芸よしみ編集委員会で補筆することがあります

「文芸よしみ第7号」を発行しました
 作品には、吉見の風景や日常の感動が豊かに詠まれています。吉見町図書交流館にて貸出しができますので、ぜひご覧ください。

7月の防災行政無線定時(夕方)放送は午後5時30分です！
 7月の見守り放送は西が丘小学校が担当します。

7 JULY 文月 (ふづき・ふみづき)

月行事カレンダー

行事については、各機関にお問い合わせください。



町の花 きく



町の木 けやき



町の鳥 ひばり

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
	1	2 ⑩ ゆづゆ保健室・アシタハ教室 10:00～ (荒川荘)	3 ⑩ 出前介護予防教室 (北公民館) 10:00～	4	5 ⑩ 出前介護予防教室 (西部ふれあい) 10:00～	6 小暑	
悠友館 健診のため休館 7月1日(月)～3日(水)午前中							
	公図体ヲ荒						
7	8	9 ⑩ 心配ごと相談 10:00～15:00 ⑪ トレーニング器具講習会 19:00～ ⑫ 3歳児健診 (R2 ⑩⑪⑫月生)	10 ⑩ 法律相談(自治財政課) 13:30～16:30 ※要予約 ⑪ 出前介護予防教室 (東野ふれあい) 10:00～	11 ⑩ マイナバーカード 臨時窓口(町民健康課) 17:15～19:00	12 ⑩ 出前介護予防教室 (南公民館) 10:00～ ⑪ 2歳児歯科健診 (R3 ⑩⑪月生)	13 ⑩ よしみ歴史探検隊③ 9:30～	
悠	公図体ヲ荒						
14	15 海の日	16	17 ⑩ 出前介護予防教室 (北公民館) 10:00～	18	19 ⑩ 出前介護予防教室 (西部ふれあい) 10:00～	20	
悠	悠	公図体ヲ荒	荒				
21 ⑩ ちよっぴりこわい 夏のおはなし会 10:30～	22 大暑 ⑩ 行政相談(自治財政課) 9:00～12:00 ⑪ ほっとすべーず(悠友館) 13:30～ ⑫ わくわく古代体験教室 埴輪づくり 9:30～	23 ⑩ 心配ごと相談 10:00～15:00 ⑪ わくわく古代体験教室 埴輪づくり体験 9:30～	24 ⑩ 出前介護予防教室 (東野ふれあい) 10:00～	25	26 ⑩ 出前介護予防教室 (西部ふれあい) 10:00～ ⑪ 出前介護予防教室 (南公民館) 10:00～ ⑫ わくわく古代体験教室 埴輪づくり 9:30～	27 ⑩ マイナバーカード 臨時窓口(町民健康課) 8:30～12:00	
悠	公図体ヲ荒						
28 ⑩ 休日納税/相談 (税務会計課)8:30～正午 ⑪ トレーニング器具講習会 10:00～	29	30 ⑩ ゆづゆ保健室・アシタハ教室 10:00～ (荒川荘) ⑪ わくわく古代体験教室 土笛・土鈴体験 9:30～ ⑫ 10か月児健診 (R5 ⑩⑪月生)	31 ⑩ 出前介護予防教室 (東野ふれあい) 10:00～ ⑪ わくわく古代体験教室 古代の鏡づくり 9:30～	夏の交通事故防止運動 7月15日(月)～7月24日(水)			
悠	公図体ヲ荒						

- ⑩ 吉見町役場 TEL 54-1511(代)
- ⑪ 保健センター TEL 54-3120
- ⑫ 悠友館 TEL 53-0526
- ⑬ 地域包括支援センター TEL 53-0370
- ⑭ 中央公民館 TEL 54-1517
- ⑮ 図書館 TEL 54-1517
- ⑯ 町民体育館 TEL 54-5625
- ⑰ フレサよしみ(吉見町民会館) TEL 53-1331
- ⑱ 埋蔵文化財センター TEL 54-9111
- ⑲ 社会福祉協議会 TEL 54-5228
- ⑳ 老人福祉センター荒川荘 TEL 54-4768

悠図体ヲ荒 … 施設休館日

吉見町の人口と世帯 令和6年6月1日現在

人口	男 8,938 (-16)	5月中における
	女 8,802 (-16)	出生 1 (-6)
計	17,740 (-32)	転入 38 (-17)
世帯	7,941 (-8)	転出 42 (-12)
()内は前月対比		

発行・編集

吉見町役場総務課

〒355-0192 埼玉県比企郡吉見町大字下細谷 411 番地

TEL 0493-54-1511(代表) FAX 0493-54-4200

ホームページ <https://www.town.yoshimi.saitama.jp/>

町HP

公式 Facebook

公式 X (旧Twitter)

公式 LINE

防災無線放送



◇電話で再確認!!

TEL 0493-81-6789

◇メールで登録!!

yoshimi@b.bme.jp