



広報

よしみ YOSHIMI

Public relations

平成 28 年

8 月

No. 581



暑さなんか ふっとばせ!

おもな内容

Contents

吉見町の水道	2
町政ニュース	6
くらしの情報	8
いきいき健康	14
生涯学習だより	16
まちの話題	20



特集：

吉見町の水道

水生活課上水道係 Tel 63-5023
水生活課管理係 Tel 54-1545

町の水道事業は、昭和46年6月に給水を開始してから今日まで、45年が経過しています。生活用水を安定して供給することで、都市開発、産業の進展とともに町の基盤づくりに重要な役割を果たしてきました。

町の水道水は厳格な水質検査を実施して、全ての項目について合格しています。

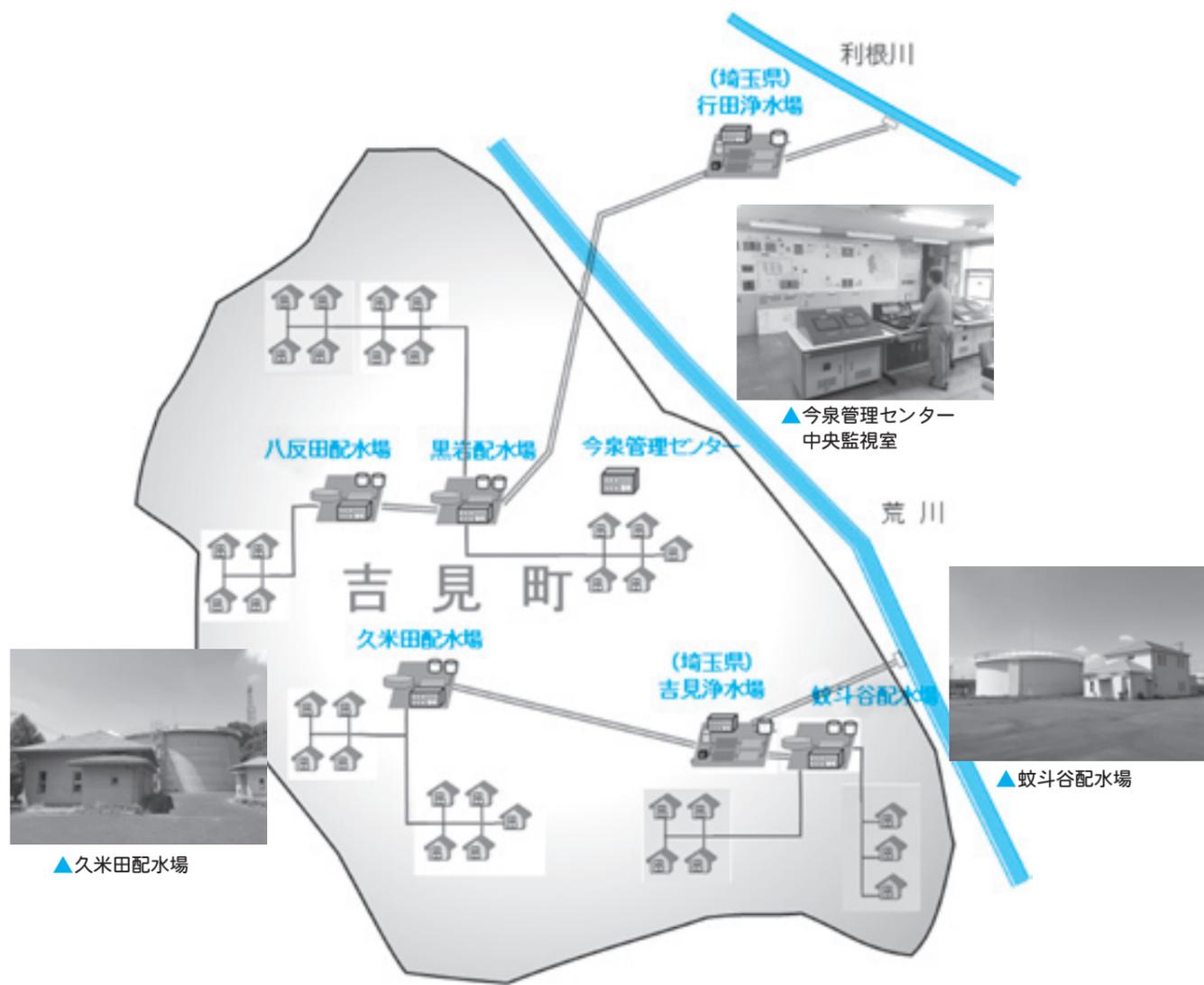
いつでも町民の皆さまに『安全でおいしい水』を届けるため、水道施設の適正な維持管理や耐震化を進めています。

水道水は、利根川や荒川から県の浄水場、町の配水場を経由し、皆さまの家庭に届けられています

水道水のもとになる水は、利根川や荒川から取り入れた河川水を県の浄水場で浄水・消毒し、町の配水場に送られてきます。

町では、必要な水量を配水池に貯水し、所定の圧力で各家庭や企業等に給水しています。

水道水を常に安定して供給できるよう、今泉管理センターでは24時間体制で運転管理を行っています。

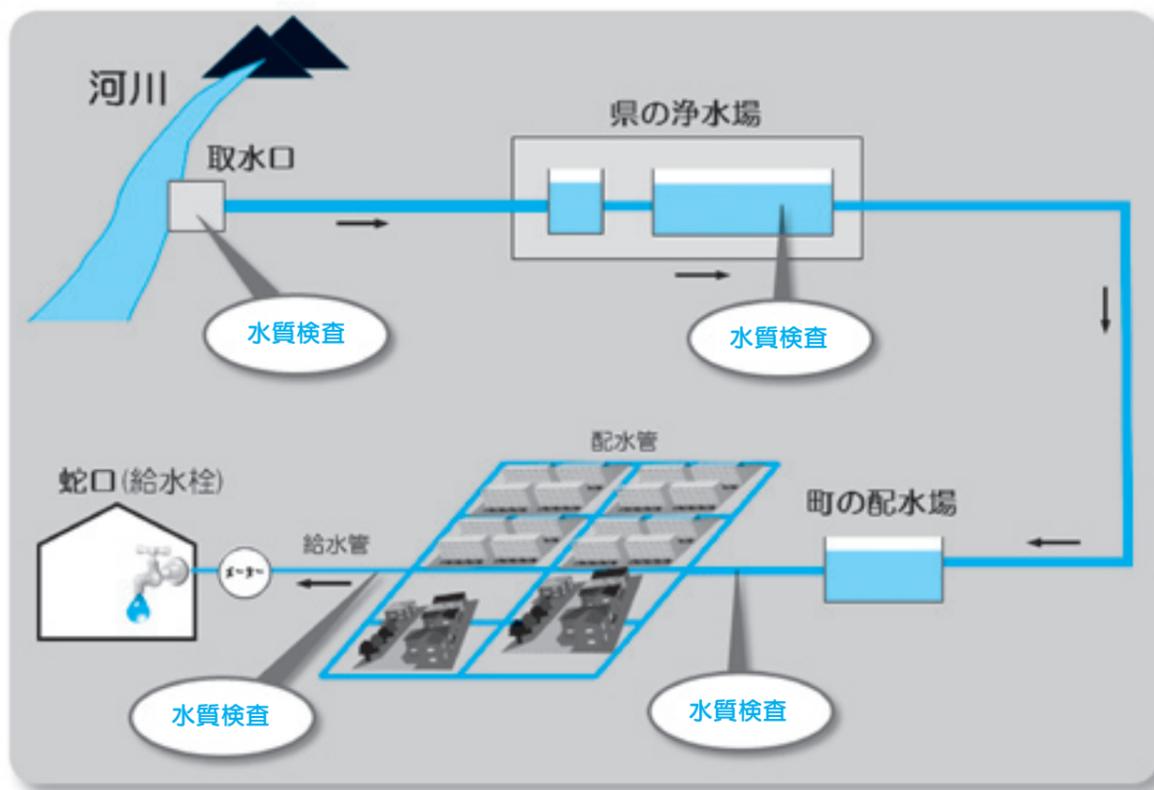


安心して飲めるように、厳しい水質管理を行っています

蛇口から出る水道水は、チェックポイントで水質検査を行い、厳しく管理されています。

県の浄水場では、河川から取水した直後と、ろ過後に水質検査を行っています。

町では、各家庭に給水される浄水を町内10か所において、毎日、色や濁り、消毒による残留効果について水質検査を行っています。



■水道水の水質検査は、下記の51項目を検査しています

1	一般細菌	21	塩素酸	42	ジェオスミン
2	大腸菌	22	クロロ酢酸	43	2-メチルイソボルネオール
3	カドミウムおよびその化合物	23	クロロホルム	44	非イオン界面活性剤
4	水銀およびその化合物	24	ジクロロ酢酸	45	フェノール類
5	セレンおよびその化合物	25	ジプロモクロロメタン	46	有機物(全有機炭素(TOC)の量)
6	鉛およびその化合物	26	臭素酸	47	PH値
7	ヒ素およびその化合物	27	総トリハロメタン	48	味
8	六価クロム化合物	28	トリクロロ酢酸	49	臭気
9	亜硝酸態窒素	29	プロモジクロロメタン	50	色度
10	シアン化物イオンおよび塩化シアン	30	プロモホルム	51	濁度
11	硝酸態窒素および亜硝酸態窒素	31	ホルムアルデヒド		
12	フッ素およびその化合物	32	亜鉛およびその化合物		
13	ホウ素およびその化合物	33	アルミニウムおよびその化合物		
14	四塩化炭素	34	鉄およびその化合物		
15	1,4-ジオキサン	35	銅およびその化合物		
16	シス1,2-ジクロロエチレン および トランス-1,2-ジクロロエチレン	36	ナトリウムおよびその化合物		
17	ジクロロメタン	37	マンガンおよびその化合物		
18	テトラクロロエチレン	38	塩化物イオン		
19	トリクロロエチレン	39	カルシウム、マグネシウム等(硬度)		
20	ベンゼン	40	蒸発残留物		
		41	陰イオン界面活性剤		



吉見町の水道水は
安全です!!

水道施設の耐震化を進めています

東日本大震災では、水道施設822か所、管路6684か所、給水管6957か所が被害を受け、約257万戸もの世帯が断水となりました。また、先般の熊本地震では、34の市町村で約44万6000世帯が断水となりました。水道は、生活に必要不可欠なライフラインであり、震災時に水道施設が被害を受けた場合、生活への影響は極めて大きいと言えます。

町では、地震による被害を最小限にとどめるため、施設や配水管の耐震化に取り組んでいます。

黒岩配水場に設置している2つの配水池のうち1つの配水池については、耐震性能が劣り老朽化も進んでいるため、改修工事に向けた設計を行っています。また、旧ひばりヶ丘配水場は、耐震性能が劣り、立地面での問題もあったため、平成26年度末に八反田への移転工事を終え、八反田配水場として供用を開始しています。

久米田と蚊斗谷の配水場の管理棟や配水池は、平成18年度から平成21年度までに耐震診断を行い、すべてが耐震性能を有していることを確認しています。

配水管については、耐震性能が非常に低いとされる石綿セメント管の布設替えを平成26年度までにすべて完了しています。

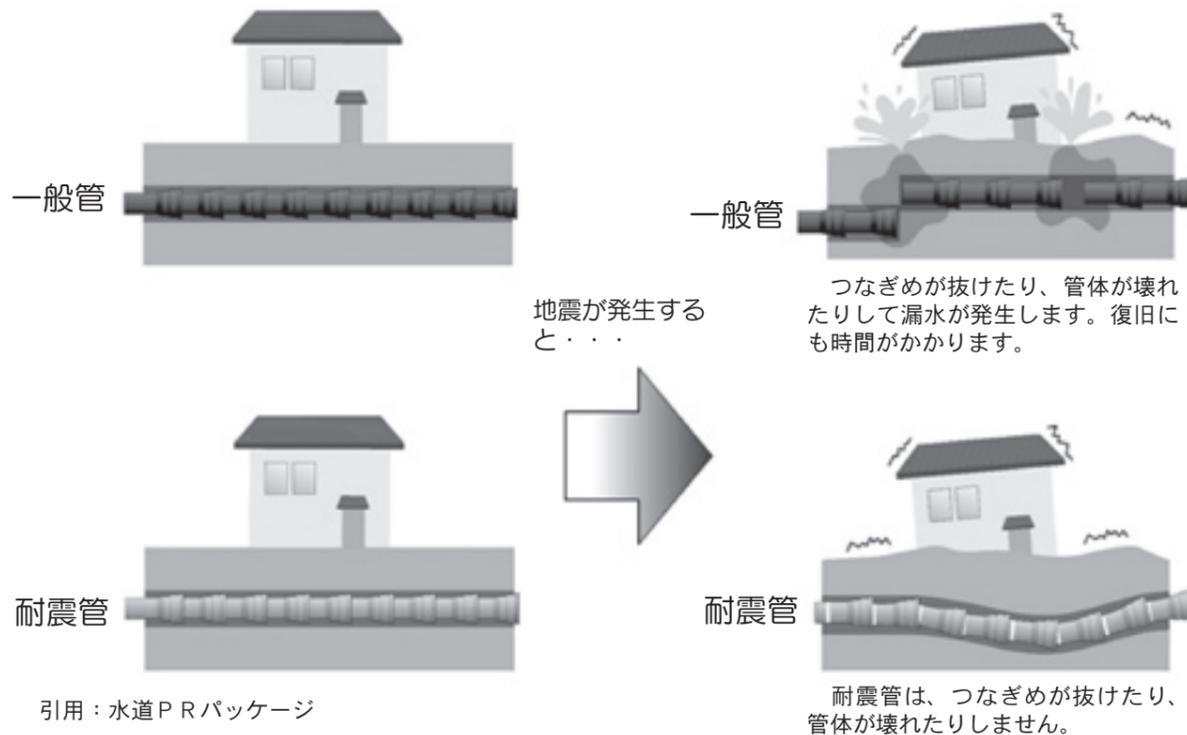
今後は、平成27年度に策定したアセットマネジメント計画※1に基づいて、防災活動拠点や災害時要援護者施設（保育施設・社会福祉施設）へ給水する重要給水路線を優先して、配水管の耐震化を計画的に進めていきます。すべての管路を耐震化するには、70年かかりおよそ50億円の費用が必要です。

※1 アセットマネジメント計画

水道ビジョンに掲げた持続可能な水道事業を実現するために、中長期的な視点（およそ30～40年以上）に立ち、水道施設のライフサイクル全体にわたって効率的かつ効果的に水道施設を管理運営する組織的な実践活動および計画です。



▲八反田配水場 ステンレス製配水池

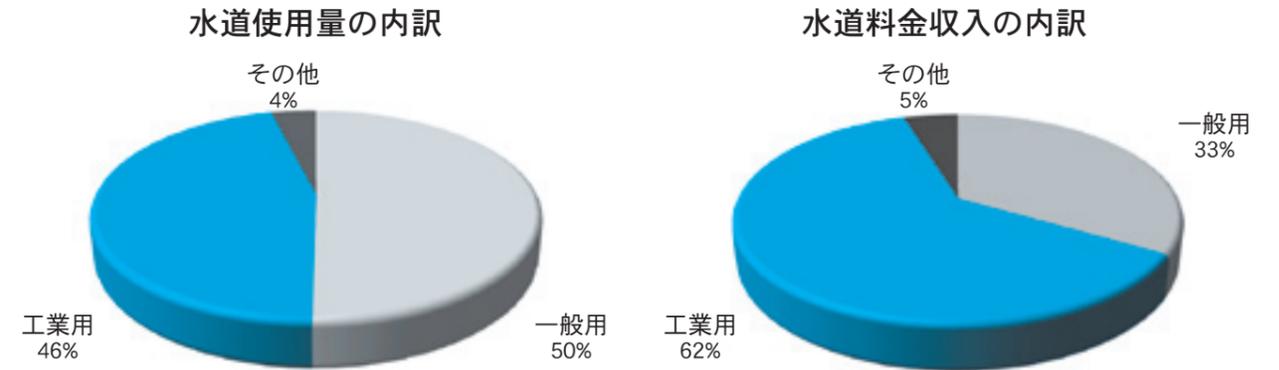


引用：水道PRパッケージ

水道事業は、健全な経営をしています

町の水道は、使用量の内訳を見ると50%が一般用で、46%が工業用ですが、料金収入を見ると62%が工業用で、33%が一般用となっており、工業用で多くの料金収入を占めているのが特徴です。

人口減少や施設の老朽化により、多くの水道事業者で、赤字を補てんするために一般会計から不足分を繰り入れるなど厳しい経営が迫られているなか、町の水道事業は、黒字であり、健全な経営ができています。



節水にご協力ください

今年は水源の降雪が少なかったことに加え、入梅後の少雨の影響により、利根川水系および荒川水系のダム群の貯水率は、平年を大きく下回っています。

利根川水系では、6月16日から10%の取水制限が実施されています。

吉見町においては、現段階では給水制限を実施しませんが、今後も水不足が予想されますので、より一層の節水にご協力をお願いします。

■あなたの生活のこんな場面に

◆お風呂では・・・

- ・お湯の張り過ぎ、沸かし過ぎに注意しましょう。
- ・お湯の止め忘れも水のムダ使い。お風呂ブザーなどの便利な器具を使いましょう。
- ・長時間のシャワーは水のムダ使い。シャワーは1分間に約12リットルの水を使うので、15分も使えばお風呂一杯分ぐらいの量になってしまいます。



◆洗濯では・・・

- ・少量なら手洗いしましょう。洗面器などにお湯を張って手洗いすると節水になります。
- ・お風呂の残り湯を再利用しましょう。一般家庭の浴槽は約200リットルの水が入ります。毎日使えば一家庭で年間約7万3千リットル（500ミリリットルのペットボトルで約14万6千本）にもなります。

◆炊事では・・・

- ・食器洗いは、油分をキッチンペーパーなどでふき取ってから行うことにより、水の節約だけでなく洗剤も減らすことができ、下水処理場施設の負荷の軽減、河川の汚濁防止になります。
- ・流しっぱなし洗いはやめましょう。流しながら洗うと平均110リットルも使いますが、ため洗いだと約20リットルくらいで済み、5分の4も節約できます。
- ・野菜やお米を洗った水は、捨てずに樹木の水やりにも利用しましょう。河川の汚濁防止にもなります。



町政ニュース

農地中間管理事業に取り組んでいます

西吉見南部土地改良区が、優良事例として注目を集めています

西吉見南部地区は、全農地 91 ヘクタールのうち約 60 ヘクタールを集積し、23 人の担い手農家へ配分され、農作業の効率化が図られたことから、県の現地検討会の視察場所選ばれました。

国が視察!!



5月12日(休)、農林水産省関東農政局石田局長と埼玉県農林部河村部長が担当職員とともに、西吉見南部土地改良区へ視察に訪れました。

当日、石田局長からは、作付けられたほ場で土地改良区の取り組みについて多くの質疑があり、河村部長からは「この中間管理事業の成功事例を町内で広く紹介し、多くの地区への展開を図ってほしい」と要請がなされました。

県が注目!!



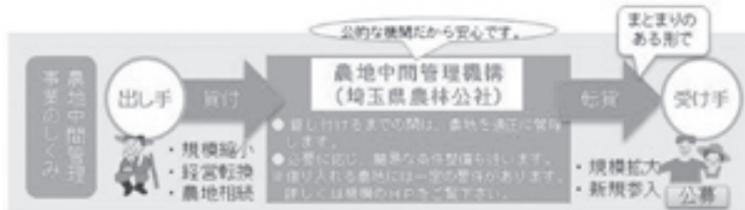
7月14日(休)、現地検討会が吉見町を会場に、県内の農業委員や土地改良区職員、JA職員と県市町村職員など約100人の方が参加して開催されました。

この現地検討会は、埼玉県農林公社と埼玉県が農地中間管理事業を軌道に乗せ、スピードのある事業展開を図るため、県内実施地区の中から優良事例を選定して行ったものです。

当日は、フレサよしみで事業説明および西吉見南部土地改良区の金子理事長による事業への取り組み内容の紹介があり、その後、西吉見南部のほ場へ移動して現地視察が行われました。

■農地中間管理事業とは

地域内に分散し、複雑に入り組んでしまった農地を整理し担い手ごとに集約化する必要がある場合や、耕作放棄地等について、農地中間管理機構が借り受け、必要な場合は基盤整備等の条件整備を行い、担い手がまとまりのある形で農地を利用できるよう配慮して貸付ける事業です。



集積・集約前の農地

A	C	A	B
B	A	A	
	A	C	A
A		B	
B	A	A	
C	B		C

集積・集約された農地

A			
B		C	

西吉見南部土地改良区では、大規模経営農家(10ヘクタール)の離農により、水稻農耕者の確保が必要となりました。そのため、中・長期にわたり農地を維持・管理していく視点から土地改良区全域で農地中間管理事業を実施しました。

■環境保全への取り組みも積極的です

6月18日(土)、西吉見地内の江口揚水機場付近において、多面的機能発揮促進事業の活動組織である西吉見南部地区の呼びかけで地域住民および関係者109人が参加し、幹線排水路の法面270mにヒメイワダレソウの植栽を行いました。

当地区では、植栽活動を平成15年度から毎年行っており、地域の農業者や住民の協力により、農村環境の保全が図られています。代表の金子理事長は、「多くの皆様の協力により、美しい環境が保たれています。これからも地域ぐるみの共同活動として、良好な環境の保全と向上をめざして取り組みます」と話されました。



前吉見町副町長 市川近雄氏に感謝状が贈られました



多年にわたり吉見町副町長として職務に精励され、住民福祉の向上と地方自治の振興発展に貢献された功績が称えられ、比企郡町村会長から市川氏へ感謝状が贈られました。

関東スポーツ推進委員協議会功労者表彰 鈴木由喜男さんおめでとうございます



町のスポーツ推進委員として活動している鈴木由喜男さんが6月3日(金)、山梨県で開催された関東スポーツ推進委員研究大会において、関東スポーツ推進委員協議会功労者表彰を受賞されました。

鈴木さんは、町のスポーツ推進委員として24年間、生涯スポーツの振興と発展にご尽力いただきました。今後も更なる活躍が期待されます。

吉見町の安全・安心まちづくりのために安全・安心まちづくり推進会議総会が開催されました



6月27日(月)、日ごろ交通安全および防犯対策にご協力をいただいている関係団体の方にお集まりいただき、『吉見町安全・安心まちづくり推進会議総会』を開催しました。総会では、平成28年度事業計画や予算等について審議しました。今後も交通事故および犯罪のない町にするため、関係機関と連携を強めるとともに各種対策を行っていきます。

社会を明るくする運動

街頭キャンペーンを実施しました



今年で66回目を迎えた社会を明るくする運動は、すべての国民が力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

社会を明るくする運動強化月間中の7月6日(休)、東松山地区保護司会吉見支部、東松山地区更生保護女性会吉見支部、東松山警察署の皆さんが協力し、町内各所で街頭キャンペーンを実施しました。



スマホにアプリを入れるといつでも広報よしみを読むことができます

広報紙



ダウンロードはこちらから▶

※アプリのダウンロードや配信はすべて無料ですが、情報通信料は利用者の負担となります。

Topics

あなたの意見をおきかせください

スムーズ行動町民懇談会を開催します

政策財政課政策調整係 TEL 54-5026

吉見町では、町内のさまざまな交通機関（路線バス、タクシー、巡回バス等）を、より効率的に走らせることで、人々がスムーズに町内や近隣地域へ移動できる仕組みづくりを推進するための基本となる計画（町民行動基本計画）の策定に着手しました。

計画の策定にあたり、「人々がよりスムーズに地域を歩き来するため、どのような交通のしくみが必要か」などをテーマに、「スムーズ行動町民懇談会」を下記の日程で開催します。事前の申込みは必要ありません。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

とき	ところ
9月25日(日) 午後 6時～	町民会館フレサよしみ
9月26日(月) 午前10時～	北公民館
9月27日(火) 午前10時～	東公民館
9月28日(水) 午前10時～	南公民館
9月29日(木) 午前10時～	西公民館

※ご希望の会場を選んで、ご参加ください。

住民票の写し等の第三者交付に係る

本人通知制度について

福祉町民課町民年金係 TEL 63-5010

本人通知制度は、住民登録や本籍がある方が事前に登録することにより、その方に係る住民票の写しや戸籍謄抄本等を、本人の代理人や第三者に交付した場合に、その交付した事実について登録者本人にお知らせする制度です。

本人の知らない間に大切な個人情報が取得された場合、思いもよらぬ被害に遭うことが考えられます。本人通知制度により通知を受けることで、自分の個人情報が不正に取得された事実関係を確認することができ、不正取得による二次被害の防止につながります。

なお、この制度の利用には事前の登録が必要です。

◆登録に必要なもの

- ①印鑑
- ②運転免許証などの本人確認資料

※手数料はかかりませんが、原則として窓口

での本人申請となります。詳細は、福祉町民課町民年金係にお問い合わせください。



委員を公募します

吉見町情報公開 ・個人情報保護審議会委員

総務課法務情報係 TEL 54-1514

町では、情報公開・個人情報保護制度について審議いただくために、情報公開・個人情報保護審議会委員の一般公募を行います。

- ◆募集人数 2人
- ◆任期 平成28年10月1日～平成30年9月30日
- ◆応募資格
 - ①年齢 20歳以上（平成28年10月1日現在）で、町内に引き続き1年以上居住している方（ただし、国・地方公共団体の議員、常勤の公務員の方は応募できません。）
 - ②当制度に関心のある方で、平日の日中に開かれる会議に出席できる方
- ◆応募方法 申込書に必要事項を記入し、総務課に提出してください。（申込書は同課窓口または町ホームページで入手できます。）
- ◆募集期限 8月19日(金) 午後5時15分まで
- ◆選考方法 審査のうえ町長が決定します。定員に満たない場合も審査を行います。
- ◆選考結果 9月中旬に、応募者全員に書面で通知します。

埼玉県ワンナイトステイ事業

ホームステイ受入れ家庭募集

政策財政課政策調整係 TEL 54-5026

日本語国際センターの外国人日本語教師の研修生を1泊2日（原則土・日）で自宅へ受入れ、日本人の生活や習慣、考え方に接する機会を提供するもので、日本語国際センター・県・市町村が協力して行っている事業です。

研修生は日本に関心を持ち、日本語もある程度理解できます。この機会に自宅で国際交流をしてみませんか？

◆埼玉県ワンナイトステイ事業の流れ

- ①ホストファミリーとして登録
（申請書を町へ提出、年間予定表から日程を選択）
- ②ホームステイ予定の一か月ほど前に町を通じて受入れの最終確認をします。
- ③当日は、日本語国際センター（さいたま市浦和区）で対面後、1泊2日の国際交流を楽しんでください。※宿泊用に、個室の用意をお願いします。※出身国などによって、宗教上、食事内容などにご配慮いただく場合があります。

都市計画の案の縦覧について

吉見町まち整備課 TEL 63-5018
埼玉県都市計画課 TEL 048-830-5341

東松山都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく都市計画の案の縦覧を次のとおり行います。

- 都市計画の案の縦覧
- ◆内容 「東松山都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」および「東松山都市計画区域区分」の変更案（埼玉県決定）
- ◆期間 8月30日(火)～9月13日(火)
（土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）
- ◆ところ 吉見町まち整備課、東松山市都市計画課、嵐山町まちづくり整備課、滑川町建設課、埼玉県都市計画課、埼玉県東松山県土整備事務所
- 案に対する意見書の提出
- ◆対象 吉見町、東松山市、嵐山町および滑川町の住民および利害関係人
- ◆提出方法 持参、郵送または埼玉県電子申請届出サービス
詳細は、埼玉県都市計画課ホームページ
<https://www.pref.saitama.lg.jp/a1102/toshikeikakunosintyoku/index.html>
- ◆提出期限 9月13日(火) 午後5時15分まで(期日必着)
- ◆提出先 吉見町まち整備課（〒355-0192 吉見町大字下細谷411）
東松山市都市計画課（〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58）
嵐山町まちづくり整備課（〒355-0211 嵐山町大字杉山1030-1）
滑川町建設課（〒355-8585 滑川町大字福田750-1）
埼玉県都市計画課（〒330-9301 所在地記入不要）または
埼玉県東松山県土整備事務所（〒355-0024 東松山市六軒町5-1）
※案については、埼玉県都市計画課ホームページでもご覧になれます。

国指定史跡吉見百穴 発掘130年記念事業

吉見百穴 写真・記録展

地域振興課商工観光係 TEL 54-5027

現代に残る日本最大級の横穴古墳群、「貴重な史跡」を後世に伝えるために記録展を実施します。

- ◆とき 8月27日(土)～9月25日(日)
午前8時30分～午後5時(入場4時30分まで)
- ◆ところ 吉見百穴資料展示室
吉見町埋蔵文化財センター（百穴内）
- ◆見学科 無料（百穴観覧料は別途必要です）

国民年金保険料は、便利でお得な口座振替で

福祉町民課町民年金係 TEL 63-5010
川越年金事務所 TEL 049-242-2657

国民年金保険料は、日本年金機構からお送りする納付書により、毎月の保険料を翌月末日までに納めていただくことになっています。保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられなくなることがあるため、国民年金保険料の口座振替をおすすめします。早割や前納で納付すると保険料が割引されます。口座振替のお申し込みは、以下のものをご持参のうえ、福祉町民課町民年金係、川越年金事務所および金融機関で手続きをしてください。

- ・口座振替納付申出書（福祉町民課、年金事務所および金融機関にあります）
- ・預（貯）金通帳 ・預（貯）金通帳届出印
- ・年金手帳や納付書など（基礎年金番号がわかるもの）
- ・窓口に行かれる方の本人確認書類（運転免許証など）の原本
- ・本人以外の口座から振替を希望する場合は、振替希望の口座名義人の本人確認書類（運転免許証など）の原本

◆振替方法は、以下の5種類です。

- ①翌月末振替→毎月末日に前月分の保険料を振替
（例：8月分は9月末日に振替）※割引なし
 - ②当月末振替（早割）→毎月末日に当月分の保険料を振替
（例：8月分は8月末日に振替）※月額50円割引
 - ③6ヶ月分前納振替→4月分から9月分の保険料を4月末日、10月分から翌年3月分の保険料を10月末日に保険料を振替 ※1,110円割引
 - ④1年分前納振替→4月分から翌年3月分の保険料を4月末日に振替 ※4,090円割引
 - ⑤2年分前納振替→4月分から翌々年3月分の保険料を4月末日に振替 ※15,690円割引
- ※前納を希望の場合は、2年分前納・1年分前納・6ヶ月分前納の前半（4月分から9月分）は2月末日までに、6ヶ月分前納の後半（10月分から翌年3月分）は8月末日までにお申し込みください。
- ※一部免除（4分の3・2分の1・4分の1免除）を受けている方は、「①翌月末振替」のみの利用となります。

ごみの減量化と堆肥化利用を目的に
生ごみ処理機器設置に補助金を交付します

農政環境課環境衛生係 Tel 63-5017

生ごみは、家庭から出るごみの20%近くを占めています。町では、ごみの減量化と堆肥化利用を目的として、家庭用生ごみ処理機器の設置に補助金を交付しています。

- ◆補助の対象
 - ①町内に住所を有し、かつ居住している方。
※事業所等は除く
 - ②処理機器を設置する場所を確保し、常に良好な状態で維持管理することができる方。または、堆肥化された生ごみを堆肥として自家処理することができる方。
 - ③処理機器は新規に購入したもの。※中古品不可
- ◆処理機器の基準
- ◇コンポスト

材質は耐水性および耐久性を備えたものであること。臭気等の発散および雨水等の流入を防止する安全なふたがあること。
- ◇電気式生ごみ処理機

生ごみ処理能力が1日あたり0.5kg以上のものであること。生ごみを減量化または堆肥化するための電気式家庭用機器であること。

種類	補助基数	補助額
電気式生ごみ処理機	1基 / 1世帯	購入金額(消費税を除く)に2分の1を乗じて得た額(1,000円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てた額)とします。ただし、上限は、20,000円とします。
コンポスト	2基 / 1世帯	1基につき、購入金額(消費税を除いた金額)に1,000円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てた額)に2分の1を乗じて得た額とする。ただし、上限は、4,000円です。

◆申請方法
領収書、印鑑、処理機の保証書(電気式のみ)、振込先口座内容の分かるものをお持ちになり、農政環境課に申請してください。

生ごみを家庭菜園等で堆肥として活用することで、ごみの減量化につなげ、ごみの処理にかかる費用の節減につなげましょう。
1人1日50gのごみ減量にご協力をお願いします!

ムサタンと吉見町教育委員会の共催
健康料理教室

生涯学習課生涯学習係 Tel 54-8311

武蔵丘短期大学と吉見町教育委員会の共催で、健康料理教室を開催します。会席弁当箱を使い中華料理を作ります。

- ◆とき 9月17日(土) 午前9時30分～午後1時30分頃
- ◆ところ 武蔵丘短期大学 調理実習室
- ◆内容 会席弁当箱でつくる料理 part2 中華料理
 - ◇メニュー ・玉米湯(卵とトウモロコシのスープ)
 - ・辛白菜(白菜の冷あえ物)・中華風蒸し豚の餡かけ
 - ・本格炒飯・麻婆茄子・中華風水ようかん
- ◆講師 武蔵丘短期大学 永島伸浩教授(農芸化学博士)
- ◆対象 町内在住・在勤・在学の方
※小学生以下は、保護者の同伴が必要です。
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・スリッパ・筆記用具
タッパー
- ◆参加費 1,000円(材料費として事前に集金)
- ◆定員 30人(先着順)
- ◆申し込み 電話で生涯学習係(町民体育館内)へお申し込みのうえ、9月9日(金)までに参加費をご持参ください。※定員になり次第締め切り
(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)
※9月9日(金)以降のキャンセルは、返金不可。

戦没者等のご遺族に
特別弔慰金を支給します

福祉町民課福祉係 Tel 63-5012

戦後70周年にあたり、改めて今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて、ご遺族に特別弔慰金を支給します。

- ◆対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、次の順番による先順位のご遺族の方お一人
 - 1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - 2. 戦没者等の子
 - 3. ①戦没者等の父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
 - 4. 上記1から3以外の戦没者の三親等内の親族
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き一年以上の生計関係を有していた方に限る。
- ◆支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
 - ◆申請期間 平成30年4月2日まで
 - ◆申請窓口 吉見町役場 福祉町民課福祉係
- ※弔慰金の詳細については、厚生労働省のホームページからご確認ください。
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000078440.html>

1日8000歩をめざして!
こくほ健康教室

福祉町民課健康保険係 Tel 63-5011

生活習慣病の予防を始めませんか?気軽にできる運動方法や日ごろの食生活で注意したいことなど、武蔵丘短期大学の教員が皆さんの健康をサポートします。運動と食事を見直す全3回の教室です。最終日には、とってもヘルシーな「ムサタン健康弁当」の試食会もあります。

- ◆対象 40歳以上の吉見町国民健康保険被保険者
- ◆ところ 武蔵丘短期大学 ◆参加費 500円
- ◆定員 各コース30人
- ◆講師 武蔵丘短期大学教員

- ◆とき
 - 平日コース
 - ① 9月29日(木) 午前10時～11時40分
 - ② 10月6日(木) 午前10時～11時40分
 - ③ 11月10日(木) 午前11時～12時40分
 - 土曜コース
 - ① 10月8日(土) 午前10時～11時40分
 - ② 10月15日(土) 午前10時～11時40分
 - ③ 11月12日(土) 午前11時～12時40分
- ◆申し込み

8月1日(月)～19日(金)までに、電話で福祉町民課 Tel 63-5011 までお申し込みください。
※定員になり次第締め切り
(土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

生活習慣病予防 ムサタンレシピ No.4

吉見町国民健康保険と武蔵丘短期大学がおすすめするレシピで、食生活を改善して生活習慣病を予防しましょう。

とうもろこしが大変身!! 吉見町産のお米と最強コンビで生活習慣病予防

『とうもろこしかき揚げ』

- 【材料】
- ・とうもろこし 1本
 - ・てんぷら衣
(てんぷら粉100g+水160cc)
 - ・揚げ油
 - ・お好みで食塩



- 【作り方】
- ①とうもろこしは、皮・ひげを取り除き、包丁で実をはぎとる
 - ②てんぷら衣にくぐらせ、お好みの大きさに成形し、揚げる
 - ③お好みで塩をかける

- 【ミニ知識】
- とうもろこしは、米、小麦とともに主食として食べられる世界の三大穀物のひとつ。炭水化物が多く、野菜としては高カロリーです。ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンE、カリウム、食物繊維などを含有。セルロースという食物繊維が便秘予防に、胚芽部分に含まれるリノール酸は悪玉コレステロール値を下げる働きがあります。

※作り方の詳細は、吉見町ホームページ <http://www.town.yoshimi.saitama.jp/index.html> をご覧ください。

『とうもろこしご飯』

- 【材料】
- ・とうもろこし 1本
 - ・精白米 2合(300g)
 - ・料理酒 大さじ2
 - ・食塩 小さじ1
 - ・水 195cc ※炊飯器の釜2合目盛やや少なめ



- 【作り方】
- ①分量の米を洗米し、炊飯器の釜に入れる。分量通りの水を入れ浸水する
 - ②とうもろこしは、皮・ひげを取り除き、包丁で実をはぎとる
 - ③①に料理酒、食塩、とうもろこし(実、実を取り除いた芯ともに)を入れ、通常モードで炊く
 - ④炊きあがったら、芯を取り除き、実が全体にいきわたるよう混ぜ合わせる

吉見町コミュニティづくり推進協議会
平成28年度 定期総会が開催されました

吉見町コミュニティづくり推進協議会事務局
TEL 54-5026

普及および啓発事業

- ◆吉見郷土かるたの普及・啓発事業
・かるた大会の開催、かるたの頒布
- ◆吉見八景の普及・啓発事業
・ポストカードの頒布
- ◆コミュニティづくり推進協議会活動のPR
・広報、協議会ホームページコーナーへ掲載



吉見郷土かるた大会



コミュニティ活動推進事業

- ◆きれいなまちづくり事業
- ◆ゴミゼロ運動の推進
・中学校の地域美化活動と連携
- ◆花いっぱい運動の推進
・ふれあい花壇（公共用地設置）の管理団体への支援（補助金の交付）
・コミュニティ花壇（町内協力団体設置）への支援（花の苗・ドーム菊苗の配布）
・公共施設等のプランターおよび花壇の整備
・さいたま芸術文化祭分野別フェスタ（フラワーフェスタ）への協力



花いっぱい運動 ドーム菊

◆こころゆたかなまちづくり事業

- ◆吉見音頭（踊）の普及
・吉見音頭（踊）発表会の開催
- ◆あいさつ運動の推進
・登校中の児童、生徒へのあいさつ運動
- ◆イルミネーションフェスタへの協力



吉見音頭（踊）の普及

※詳細な事業内容等については、協議会ホームページをご覧ください。



吉見町役場ホームページのトップページ右側のこのボタンをクリック!!

平和と国際理解の展示を実施

政策財政課政策調整係 TEL 54-5026

※毎週月曜日は休館のためご覧になれません。

平和展示

平和都市宣言の普及・啓発活動として展示を実施します。

- ◆ところ フレサよしみ 会議室1
- ◆とき 7月29日(金)～8月2日(火)
午前9時～午後9時30分(7月29日(金)は午後1時から)
(8月2日(火)は午前11時30分まで)
- ◆テーマ 「吉見町周辺地域における戦争の記録」

国際理解展示

町民の皆さんの国際交流の意識を高めることを目的に展示を実施します。

- ◆ところ 吉見町民体育館 ロビー
- ◆とき 8月9日(火)～31日(水)
午前9時～午後9時30分
- ・国際交流に関する町の事業や身近な方の活動を写真などにより紹介します。
- ◆テーマ 「スポーツ等を通じた国際交流」



よしみの手づくり夏祭り 2016 (道の駅連携企画型事業×立教大学観光学部)

初開催 道の駅 夏まつり
ランタンフェスティバル&水かけまつり

地域振興課商工観光係 TEL 54-5027

8月20日(土)
午前11時30分～午後8時
道の駅 いちごの里よしみ

- ◆よしみの夜市◆
・吉見いちご 加工品販売
・あぶら味噌出店
- ◆その他◆
・ステージ発表
・ものづくり

水かけタイム

道の駅芝生広場に用意された水を水鉄砲やコップなどでかけあって楽しみましょう!!
みんなで水をかけあえば新たな仲間が出来るかも!!

- ◆とき 午後1時30分～2時30分
- ◆持ち物 タオル（濡れてもよい服装）、水鉄砲など



※写真はイメージです

吉見いちごで
ランタンづくり

手漉き和紙を『吉見いちご』で染めてオリジナルランタンをつくろう。

※写真はイメージです

- ◆とき 午後2時～午後6時
- ◆費用 無料

ランタンライトアップ

- ◆とき 午後6時30分～8時

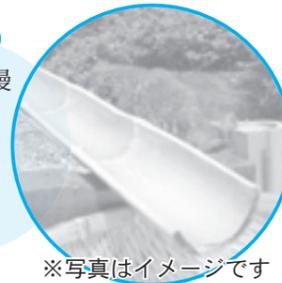
※写真はイメージです

流しうどん

いちごの里よしみ自慢のうどんを食べよう!

- ◆とき 午後3時～午後4時
- ◆費用 100円/人

※写真はイメージです



いちごの里で料理教室

家族で楽しみながら「あぶら味噌焼うどん」を作ろう。

- ◆とき 午前11時30分～午後1時
- ◆費用 500円/人
- ◆定員 10組(要予約)
地域振興課
TEL 54-5027 まで



新ふるさと名物! 雪いちご

早くも人気沸騰!!

雪いちごは、町の新ふるさと名物です。

吉見いちごの果肉を使ったいちご水を氷に使用し、吉見いちごを100%使用した果実感たっぷりのオリジナルシロップがかかっています。

さらに道の駅で大人気のいちごソフトクリームが中に隠れている豪華なかき氷『雪いちご』。

吉見町新ふるさと名物をどうぞご賞味ください。

- ◆販売場所 道の駅 いちごの里よしみ



○吉見町保健センター Tel 54-3120
 ○介護予防施設悠友館 Tel 53-0526
 ○地域包括支援センター(保健センター内) Tel 53-0370

悠友館 Tel 53-0526

筋力トレーニングマシンを使って 体力を維持しましょう

悠友館には、介護予防筋力トレーニング器具が4台あります。筋力を鍛えることで、ひざにかかる負担が軽減され、階段の上り下りがラクになったり、歩行時の安定性を高めたりする効果があります。マシンを使って、体力を維持しませんか。※講習会を受けた方は悠友館が開館している間は、いつでもご利用できます

◆対象 町内在住の概ね65歳以上の方

元気アップ教室 ○定員20人

バランスボールやゴムチューブ、ステップ台などを使いながらの筋力トレーニングを基本として、体力の維持・向上を目指します。男性にもオススメです。

- ◆とき 8月5日(金)、19日(金)、26日(金)
9月2日(金)、16日(金)、
午後2時～3時30分
- ◆対象 筋力トレーニング器具講習会受講済みで町内在住の概ね65歳以上の方
- ◆申し込み 随時受付中

アシタバ教室(パドル体操教室) ○定員25人

荒川荘においてになった際は、ぜひ、ご参加ください。音楽に合わせて楽しく気持ちよく体を動かしましょう。イスに座ってできる軽い運動です。

- ◆とき 8月9日(火)、23日(火)
午前11時～正午
- ◆ところ 荒川荘
- ◆対象 町内在住の概ね65歳以上の方
- ◆申し込み 随時受付中



悠友館を使ってください

介護予防施設「悠友館」は高齢者の健康保持、介護予防等の拠点として平成15年4月から開館しました。館内には、軽運動室をメインとし、工芸室、会議室、談話室、多目的ホールがあり、トレーニングマシンも設置してあります。

- ・サークル活動や趣味で使ってみたい。
- ・ちょっと体を動かしたい。

区分/種別	午前	午後	一日	夜間
	午前9時～正午	午後1時～5時	午前9時～午後5時	午後5時～9時
軽運動室	100円	100円	200円	100円
工芸室	100円	100円	200円	100円
会議室	100円	100円	200円	100円
談話室	100円	100円	200円	100円
多目的ホール	100円	100円	200円	100円

※町内在住の60歳以上の方は無料で利用できます。
 ※町外の方の使用料は、上記使用料の2倍の額となります。
 ※減免できる場合もございます。詳細は、悠友館にお問い合わせください。

体操教室を出前します

地域包括支援センターでは、地域サロンや老人クラブなどの65歳以上の方を中心としたグループに、保健師、運動指導員が出向き、健康相談や体操を通じて、元気なカラダづくりを応援します。お気軽にご相談ください。お近くの公民館・ふれあいセンターで開催している「出前体操教室」はお住まいの地域に関係なく参加できます。

Tel 53-0370



吉見町保健センター

Tel 54-3120

8月のフッ素塗布

吉見町保健センター Tel 54-3120

08(よい歯)のいちごっこ通信!



綿貫

快飛くん(2歳)



パパと来てくれました! ぼくがんばったよ!

小暮

薫ちゃん(3歳)



ママに写真とってもらいました。大泣きでもフッ素塗布ががんばったね!

阿部

泰幸くん(2歳)



パパといっしょに、ハイ!チーズ! いい笑顔だね!

6月28日(火)にフッ素塗布を受けたお子さんです! 保健センターには、フッ素塗布を受けたお子さんの写真を掲示しています。ぜひご覧ください。写真はプレゼントします。(08の会インタビュー担当 本島秀美)

子育て応援! 両親学級 夫婦で赤ちゃんを迎える実感を♪

6月16日(木)と18日(土)に両親学級が行われ、初めてママ、パパになる方やお子さんを連れたママが参加しました。町の両親学級は、妊娠・育児に関する知識や技術を学ぶだけでなく、ママ・パパ友達をつくる機会としても活用されています。

1日目

運動指導士によるマタニティ体操と栄養士によるクッキングを行いました。マタニティ体操では、普段忙しいママたちもお腹の中の赤ちゃんを身近に感じながらリラックスして身体を動かす機会となりました。クッキングでは、お豆腐を使ったヘルシーハンバーグを作り、食後には情報交換等で交流を深めました。



沐浴体験

2日目

多くのパパに参加してもらえるよう、今年度から土曜日の教室を設けました。パパの妊婦体験では、妊婦さんの気持ちを知ってもらいいいきっかけとなりました。また、夫婦で赤ちゃんを迎える実感が持てるように保健師から出産後の情報提供と沐浴実習を行いました。



マタニティ体操



8月の在宅当番医(診療時間 午前9時～午後5時)

日	曜日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
7日	日	つかさクリニック	内、小	東松山市松風台9-2	31-1450
11日	(木・祝)	中村産婦人科	産婦、内、小	小川町大塚1176-1	72-0373
14日	日	埼玉成恵会病院	内、外、整	東松山市石橋1721	23-1221
21日	日	ほしこどもおとなクリニック	小、内、アレ	東松山市上野本1226-1	24-0753
28日	日	村山内科小児科クリニック	内、小	東松山市東平2081	39-3483

次回のお知らせ

妊娠中のママ・パパ、お子さん、ご家族の参加も大歓迎です!!

ご希望の方は、保健センターまでご連絡ください。

吉見町保健センター Tel 54-3120

日	程	内容
1日目	10月6日(木)	◆マタニティ体操 ◆プレママ・パパクッキング
2日目	10月8日(土)	◆出産後の情報 ◆妊婦体験、沐浴実習

※平成29年2月16日(木)、18日(土)も開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

生涯学習

だより

教育委員会生涯学習課

- 生涯学習係(町民体育館内) TEL 54-8311
 - 文化財係(吉見百穴構内) TEL 54-9111
 - 図書館係 TEL 54-1517
 - 生涯スポーツ係(町民体育館) TEL 54-5625
 - 町民会館係 TEL 53-1331
 - 公民館係(フレサよしみ内) TEL 53-1331
- ※月曜日は休館となります。

図書館

☎図書館係 TEL 54-1517



中学生によるミニおはなし会を開催

中学生の「ボランティア養成講座」事業の一環として「読み聞かせ講座」を図書館内で行います。

読み聞かせについて学んだことを当日子どもたちの前で実践しますので、中学生のがんばっている姿をぜひ見に来てください。

- ◆とき 8月19日(金) 午前11時～
- ◆ところ 図書館 2階視聴覚室

(図書館) 蔵書点検による休館のお知らせ

9月26日(月)から30日(金)までの間、蔵書点検を行うため休館させていただきます。

ホントの出会い

吉見町立図書館 TEL 54-1517

ホームページ <http://www.library.yoshimi.saitama.jp/>
開館時間 火曜～金曜日 午前9時30分～午後5時30分
土・日・祝日 午前9時30分～午後5時

新しく入った本を紹介します!

一般書

先生と保護者のための子どもの胃腸病気百科 工藤孝広監著編
笑って付き合う認知症 榎本 睦郎
使えるたまごレシピ 野崎洋光 他
みょうが・大葉・しょうが・ねぎ・にんにくが主役の105レシピ 薬味の魔法 平尾 由希
やってみませんか ダンボールコンポスト 有機農産物普及・堆肥化推進協議会編
赤へ 井上 荒野
珠玉の短編 山田 詠美
晴れの日には 田牧 大和
ビビビ・ピ・バップ 奥泉 光
許されようとは思いません 芦沢 央

児童書

池上彰と考える戦争の現代史 全4巻 池上 彰監修
机の上の植物園 おくやまひさし
ファーブル先生の昆虫教室 奥本大三郎
和太鼓のひみつ 小野美枝子監修
調べ学習ナビ 旅行編 調べ学習編集室
おめでたごぶたその3 サムのおしごと アリソン・アトリー
ツトムとでんしゃのカミサマ にしかわおさむ
うさぎのニコラス リチャード・スキヤラー
かえってきたクレヨン オリヴァー・ジェファーズ
こころのおと ピーター・レイノルズ



ストレンジャー・イン・パラダイス 小路幸也 著

ここは阿形県賀条郡「晴太多」。名物も娯楽もない山奥の限界集落。そんな故郷を再生するため、町役場で働く土方あゆみは、移住希望者を募集する。やってきたのはベンチャー企業の若者、二ノの男、駆け落ちカップルなど、ワケありな若者(ストレンジャー)たち。彼らが抱える忘れたい過去も心の傷も、優しい笑顔が包み込む。



ニッポンの刑事たち 小川泰平 編

ドラマの登場人物ではなく、本物の刑事たちが、犯人=容疑者にたどりつくために、どんなことをしているのか、この本では、テレビのニュースなどで実際に起きた事件について解説している小川泰平さんが、自分が刑事だった時の経験、そして同僚の刑事たちから聞いた話をもとに、リアルな捜査活動を伝えます。

※図書館ホームページ、図書館内「新着本コーナー」でも紹介しておりますので、ぜひご覧ください。ご来館お待ちしております。

体育館

～週に1回以上スポーツをしよう!～
☎生涯スポーツ係 TEL 54-5625



平成28年吉見町体育協会体育賞表彰について

当協会では、町のスポーツの発展に寄与した方、または団体に對し、体育賞を贈りその榮譽を称えています。

下記選考基準に該当する方、または団体をご存じの方は、当協会事務局(町民体育館内)までご連絡ください。

(選考基準) 体育賞の選考基準は、町内に在住、在勤、在学している者若しくは町の体育・スポーツ団体に所属する者で次のとおりとする。
(1)功労賞は、次のいずれかに該当する者で、以前にこの表彰を受けたことがない者とする。

- ア)町の体育およびスポーツの振興について功労が顕著である者
- イ)町の体育およびスポーツの指導に精励し、若しくは功績があり、他の模範で原則として8年以上尽力した者
- ウ)町の体育・スポーツ団体の振興発展に努力し、原則として10年以上尽力した者

(2)優秀選手賞は、特に優秀な成績を収め、他の模範と認められる者で、次のいずれかに該当する者とする。

- ア)町の代表として、郡および西部地区大会以上の大会で優勝した者
- イ)県の代表として、全国大会に出場した者
- ウ)県予選を経て、関東大会またはそれ以上の大会に出場し、個人6位、チームは3位までに入賞した者
- エ)その他、これに準ずる成績を収めた者
- (3)栄光賞は、特に傑出した成績を収めた者で、次のいずれかに該当する者とする。

- ア)全国大会に出場し、優勝した者
- イ)国際大会・国際試合に出場した者
- ウ)日本記録を更新した者(日本タイ記録を含む)

◆表彰対象期間 平成27年10月～平成28年9月

◆報告期限 9月2日(金)

※平成28年9月中に対象となる成績を収めた場合は順次ご連絡ください。

◆問い合わせ 吉見町体育協会事務局(町民体育館内) TEL 54-5625

巡回スポーツ(ヨガ・ストレッチ)教室

今年度は、町内にある3つの総合型地域スポーツクラブ※2(ムサタンSC 吉見クラブ スポ吉)に依頼し、各地区でさまざまなヨガ・ストレッチ教室を実施します。自分に合った教室を見つけてみませんか?

※2 地域住民が主体的に運営するスポーツクラブです。ヨガ以外にもさまざまな教室等を実施しています。※住んでいる地区以外の申し込みも可能です。

- ◇申し込み 8月3日(休)から町民体育館(Tel 54-5625)まで 午前8時30分～午後5時15分 ※土・月曜・祝日を除く
- ◇料金 町在住・在勤・在学：無料 町外者：1回500円
- ◇定員 15人(先着順)

9月

- 南地区 南公民館(農村センター)
 - ◆とき 9月11日(日) 午前10時～11時
 - ◆内容 骨盤ストレッチ 難易度★★☆☆☆ 骨盤を調整するストレッチ
 - ◆講師 浅見 恵(ムサタンSC)
- 西地区 武蔵丘短期大学
 - ◆とき 9月9日(金) 午後1時30分～2時30分
 - ◆内容 骨盤ストレッチ 難易度★★☆☆☆ 骨盤を調整するストレッチ
 - ◆講師 浅見 恵(ムサタンSC)

10月

- 東地区 東野ふれあいセンター
 - ◆とき 10月23日(日) 午前10時～11時
 - ◆内容 骨盤ストレッチ 難易度★★☆☆☆ 骨盤を調整するストレッチ
 - ◆講師 浅見 恵(ムサタンSC)
- 北地区 町民体育館
 - ◆とき 10月30日(日) 午前10時～11時
 - ◆内容 ハタヨガ 難易度★★☆☆☆ 基本的なヨガのポーズを、ゆったりと行います。
 - ◆講師 渡辺 悠(ムサタンSC)

※『トレーニング講習会』はP24カレンダーもしくはホームページをご覧ください。

公民館

☎公民館係 TEL 53-1331



～夏の暑さに負けないカラダをつくらう～

歩け歩け大会

- ◆とき 8月28日(日) 午前8時30分～
- ◆集合 中央公民館前駐車場
- ◆行程 八丁湖方面 約6.1km
- ※小雨決行(判断が難しい場合は、当日午前7時30分～8時までに公民館係まで)
- ◆持ち物 飲み物、帽子など



埋蔵文化財センター

☎文化財係 TEL 54-9111



さわって楽しむ考古学ワークショップ

1700年前の古代ロマンに触れました!



6月5日(日)、吉見百穴構内の埋蔵文化財センターで、考古学イラストレーターさかいひろこ氏の指導のもと、「さわって楽しむ考古学」と題したワークショップが開催されました。

午前の部では、三ノ耕地遺跡の出土品をもとに同じ材質の木で復元した「竪杵」と「臼」を使って「米の脱穀体験」を行いました。脱穀を体験した参加者からは「思ったより楽しくて、夢中になってしまいました」との感想が聞かれました。午後の部では、エコバックを三ノ耕地遺跡から見つかった前方後方形墳墓や3本の鋤などのデザインに染める体験を行いました。参加者は、1700年前の古代ロマンの一端に触れ、とても楽しみながら考古学を学んでいました。

歴史探訪 ～文化財めぐり～

「真田の郷と松代城を訪ねて！」



6月29日(水)、生涯学習課主催による「歴史探訪～文化財めぐり」が行われ、42人が参加しました。

長野県松代市にある国指定史跡「松代城跡」・真田宝物館・国指定史跡「真田邸」を現地ボランティアガイドの案内で見学しました。松代城跡は、大河ドラマ「真田丸」に登場する真田信之が城主を務めた城でもあることから、参加者も興味津々の様子でした。また、真田宝物館では、真田昌幸の着用した「昇梯子の具足」が注目を集めていました。上田市の「真田の郷」にある真田氏歴史館と真田氏館跡は「真田三代語り部の会」の方による案内で見学しました。

参加者は、真田三代の足跡を辿りその活躍に思いを馳せることができた様子で、まさに「真田丸」の世界を体感した一日となりました。

みんなの伝言板

- Message Board -

納期内の納付をお願いします!

税務会計課からのお知らせ

● 休日納税・納税相談窓口 ●

8月28日(日)

※毎月最終日曜日です。

午前8時30分～正午

役場1階 税務会計課窓口

● 納税のお知らせ ●

8月の納税

町県民税 2期

国民健康保険税 2期

9月の納税

国民健康保険税 3期

● 税務会計課管理徴収係 Tel 54-5029
コンビニでも納付することができます。

● 納付のお知らせ ●

8月の納付

後期高齢者医療保険料 2期

介護保険料 2期

9月の納付

後期高齢者医療保険料 3期

介護保険料 3期

● 福祉町民課健康保険係 Tel 63-5011

● 健康推進課介護保険係 Tel 63-5013

● 町税・保険料の納付は便利な
口座振替をおすすめします。

お知らせ

お気軽にご相談ください

不妊に関する相談窓口

● 東松山保健所 Tel 22-0280
県では、不妊に悩む夫婦の相談窓口として、専門医と面談形式で相談ができる窓口や助産師と電話相談ができる相談窓口を設置しています。いずれも無料です。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
■ 面接相談(不妊専門相談センター) 専門医が面談形式で相談にお応えします! ◆ ところ/埼玉医科大学総合医療センター内(川越市) ◆ 予約方法/電話で予約 049-228-3674 ◆ 面接日/毎週火・金曜日午後4時～5時 ■ 電話相談(不妊・不育症・妊娠サポートダイヤル) 助産師が電話でお話をうかがいます! ◆ 電話番号/048-799-3613 ◆ 相談日/毎週月・金曜日 午前10時～午後3時

里親制度について理解していただくために

里親入門講座のご案内

● 川越児童相談所 Tel 049-223-4152
◆ とき/9月4日(日)午後2時～4時
◆ ところ/毛呂山町中央公民館(毛呂山町岩井西1-15-1) ◆ 参加費/無料
◆ 内容/①養育体験談②里親制度説明③個別相談 ◆ 定員/40人(申込順)
◆ 申し込み/8月1日(月)から電話で川越児童相談所へ

共通試験を行います

排水設備工事責任技術者

● 水生活課管理係 Tel 54-1545
◆ 受験資格/次のいずれかに該当する方①高校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方②高校卒業で排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方④(①～③)に準ずる方 ◆ 試験日/11月27日(日) ◆ 試験会場/埼玉工業大学(深谷市普濟寺1690) ◆ 受験料/10,000円 ◆ 受付期間/8月22日(月)～10月7日(金) ◆ 申込方法/郵送(詳細は受験案内を参照) ◆ その他/受験案内は水生活課(役場3階)で配布します。

募集

防衛省から自衛官の募集

自衛官等募集

● 自衛隊入間地域事務所 Tel 04-2923-4691
■ 防衛大学校・一般前期 ◆ 受付期間/9月5日(月)～30日(金) ◆ 試験日/一次11月5日(土)、6日(日) ◆ 受付資格/日本国籍を有する高卒(見込含)～21歳未満の方 ■ 自衛官候補生(任期制自衛官・男子) ◆ 受付期間/通年 ◆ 試験日/受付時にお知らせ ◆ 受付資格/日本国籍を有する18歳以上～27歳未満の男性

町では、町政に対し広く皆さんの意見をお聴きするため、
役場、図書館、荒川荘、勤労福祉センターに意見箱を設置しています。

作品を募集します

荒川図画コンクール

● 荒川図画コンクール実行委員会事務局 Tel 049-241-0380
河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川の風景画を募集します。入賞者には応募していただいた絵をスタンドにして贈呈しますのでぜひご応募ください。 ◆ 対象/小学生
◆ 締め切り/～9月16日(金) ◆ 題材/荒川流域の川やダム風景 ◆ 申し込み/荒川上流河川事務所ホームページ「平成28年度荒川図画コンクール」ページをご覧ください。 http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/arajo_index031.html

受講者を募集します

埼玉県介護職員雇用推進事業

● シグマスタッフ大宮支店(受託事業者) Tel 048-782-5173
埼玉県では、介護の仕事に興味がある方に対し、介護職員初任者研修の受講から県内介護事業所への就職までを支援しています。 ◆ 対象/仕事をお探しの方で、介護の資格をお持ちでない方 ◆ 事業内容/①埼玉県が資格取得をサポート/委託先:シグマスタッフに雇用②研修期間中、給与を支給/介護職員初任者研修を受講(無料)し、県内介護事業所で紹介予定派遣として働きます。(給料支給あり)③3か月の研修終了後、就職へ/派遣期間終了後の介護事業所への就職をめざします ◆ 募集/250人 ◆ 説明会/県内各地で開催 ◆ 詳細/ http://www.sigma-staff.co.jp/landing/saitamaken_kaigo/

テーマ「わたしと年金」

エッセイ募集

● 日本年金機構相談サービス部 Tel 03-5344-1100
日本年金機構では、公的年金の大切さや、社会保障としての公的年金の意義など、公的年金に関するエピソードを盛り込んだエッセイを募集しています。 ◆ 応募作品/ご自身や身近な方との公的年金制度との関わりなど、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイ ◆ 応募締切/9月5日(月)当日消印有効 ◆ 応募資格/一般、学生(中学生以上) ◆ 応募先/〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24 日本年金機構相談・サービス推進部サービス推進グループ「わたしと年金」担当

参加者を募集します

吉見 姿勢☆骨盤体操

● 本島 Tel 54-6151
骨盤体操は、良い姿勢、骨盤の位置を自分自身の体で保ち、ゆがみにくい、こりにくい体になれることをめざして行う体操です。まずは姿勢をなおすところから始めませんか? ◆ とき/毎月第1、3木曜午後7時～8時40分 ◆ ところ/吉見町悠友館 ◆ 講師/奥村照明整体師 ◆ 参加費/1回1,000円 ◆ 申し込み/不要、直接会場にお越しください ◆ 持ち物/バスタオル、飲み物、動きやすい服装



イベント

人権啓発フェスティバル

ヒューマンフェスタ 2016 in 川越

● 埼玉県人権推進課 Tel 048-830-2255
◆ とき/8月30日(火)午前10時～午後3時30分 ◆ ところ/ウエスタ川越
◆ 入場/無料(事前申込不要・先着順)
◆ 内容/◇人権講演会
藤岡弘、氏(俳優・武道家)
◇ミニコンサート
◇人権啓発資料展示
◇人権相談コーナー開設 ほか

人権パネル展示、人権関連ブック貸出

◆ とき/8月2日(火)～28日(日)までの図書館開館日 午前9時30分から閉館まで ※月曜は休館です。
◆ ところ/吉見町立図書館1階ロビー
「人権マンガパネル」は、子どもたちが携帯電話やインターネットを利用する際の必要な知識、心構え、そして周囲の大人が知っておくべき対処方法などを、人権視点から紹介しています。

開催します

埼玉県保育士就職フェア

● 埼玉県少子政策課 Tel 048-830-3349
県内保育所約60園が参加。(入退場自由、参加料無料) 保育の現場で働きたいと考えている方は、ぜひご参加ください。
◆ とき/8月21日(日)、22日(月)
◆ ところ/大宮ソニックシティ

催し・学校

平和学習・講演会のお知らせ

インドネシア残留元日本兵を訪ねて

● 市川 Tel 54-0353
30年にわたる取材で写真家は何を見たのか
◆ とき/8月10日(水)午後1時30分
◆ ところ/西部ふれあいセンター
◆ 講師/吉見町在住の写真家・作家、元教師 長 洋弘氏 ◆ 費用/無料
◆ 主催/吉見町平和委員会

探しています! 広報よしみ第1～47号 お持ちの方は、ご連絡ください。
総務課法務情報係 Tel 54-1514

紫苑祭だよ! 全員集合!

川越女子高校文化祭

● 川越女子高等学校 Tel 049-222-3511
◆ とき/9月10日(土)午前11時～午後4時、11日(日)午前9時30分～午後4時 ◆ ところ/県立川越女子高等学校(川越市六軒町1-23)

相談

8月は人権尊重社会をめざす

県民運動強化月間です

特設人権相談所

● 総務課人権政策室 Tel 54-1515
いじめ・体罰・差別問題をはじめ、家庭内の問題・近隣のもめごと・その他日常生活における悩みごとをお持ちの方は、一人で悩まず、ご相談ください。(相談内容は秘密にします) ◆ とき/8月10日(水)午前10時～午後3時 ◆ ところ/役場3階会議室 ◆ 申し込み/不要 ◆ 相談員/人権擁護委員(富田、大曾根)

吉見町スポーツ少年団 メンバー募集

柔道

吉見町柔道スポーツ少年団

● 古杉 友紀 Tel 54-7710
◆ 活動日: 火曜/午後7時～8時30分
金曜/①午後6時30分～7時30分
②午後7時30分～8時30分
◆ ところ: 吉見町武道館 ◆ 募集学年: 小学1年～6年生 ◆ 費用: 500円/月、保険代800円 ◆ 見学体験: 随時

バレーボール

スマイルJ バレーボール

● 原山 哲夫 Tel 54-4733
◆ 活動日: 火曜/午後6時～7時30分
土曜/午後3時～6時
◆ ところ: 南小体育館 ◆ 募集学年: 小学1年～6年生 ◆ 費用: 1,000円/月、保険代800円 ◆ 見学体験: 随時

バレーボール

吉見東ジュニアバレー

● 色摩 アイ子 Tel 090-1037-2920
◆ 活動日: 水・金曜/午後4時30分～7時 土曜/午前9時～12時30分
◆ ところ: 東第一小体育館 ◆ 募集学年: 小学1年～6年生 ◆ 費用: 1,000円/月 ◆ 見学体験: 土曜日をオススメします。

バレーボール

Berry's スポーツ少年団

● 前原 優公子 Tel 090-5408-1569
◆ 活動日: 土曜/午後2時～4時 日曜/午前9時～11時 ◆ ところ: 北小体育館
◆ 募集学年: 小学1年～6年生 ◆ 費用: 1,000円/月 おやつ代含 ◆ 見学体験: 随時

今月の相談

● 行政相談

● 総務課行政係 Tel 54-1513

◆ とき/8月22日(月)

午前10時～午後3時

◆ ところ/役場3階小集會室

● 心配ごと相談

● 社会福祉協議会 Tel 54-5228

◆ とき/8月9日(火)、23日(火)

午前10時～午後3時

◆ ところ/社会福祉協議会相談室(福祉会館内)

● 教育相談

● 教育相談室 Tel 54-1752

◆ とき/毎週月～金曜日

午前9時30分～午後4時

◆ ところ/町民体育館2階
教育相談室

※8月中は、事前に教育総務課(54-7807)までご連絡ください。

● 法律相談(※要予約)

● 総務課法務情報係 Tel 54-1514

◆ とき/8月10日(水)

午後1時30分～4時30分

◆ ところ/役場3階小集會室

◆ 予約/相談日の翌日から次の相談日の前日まで受付(土・日曜・祝日の場合はその翌日)

● 消費生活相談

● 東松山市消費生活センター
Tel 23-2221(代)

◆ とき/月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前10時～午後4時(受付3時30分まで)

◆ ところ/東松山市役所本庁舎2階(東松山市松葉町1-1-58)

● 休日や夜間の救急電話相談

● 小児救急 Tel 048-833-7911

(ダイヤル回線、IP・ひかり電話の場合) #8000

◆ とき/月～土曜

午後7時～翌朝7時

日曜・祝日・年末年始

午前7時～翌朝7時

● 大人の救急 Tel 048-824-4199

(ダイヤル回線、IP・ひかり電話の場合) #7000

◆ とき/平日・土曜

午後6時30分～10時30分

日曜・祝日・年末年始

午前9時～午後10時30分

● 結婚相談～登録者募集中～

● 生涯学習課公民館係 Tel 53-1331

結婚を希望する方に、

配偶者を紹介する

【無料結婚相談】

を行っています。

◆ とき/8月21日(日)

午前9時30分～正午

◆ ところ/フレサよしみ 和室

◆ 持ち物/新規登録希望者は、最近撮影した写真2枚をお持ちください。

毎年6月18日は“朝観音”
一年に一度のご開帳

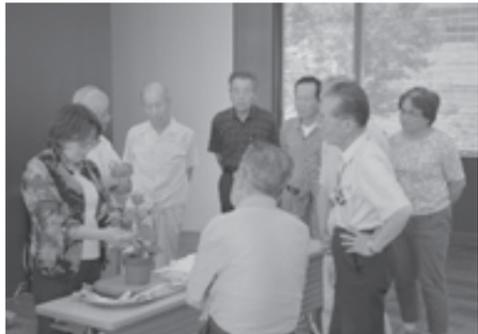
6月18日(出)、一年に一度、吉見観音では厨子の扉が開く「ご開帳」が行われました。朝観音で厄除けを目当てに、早朝から多くの参拝客が訪れました。厄除け団子の匂いが立ちこめる境内には、団子を購入しようとたくさんの行列ができました。本堂内では厨子の扉が開かれ、副住職から「厄除け団子を食べると一年健康でいられる」という吉見観音の言い伝え等の話があり、その後力強い太鼓の音とともに、僧侶の方々によって観音経の読経に合わせて護摩祈禱が行われました。参拝者からは、「いつもの参拝では扉が閉じていて、観音様のお姿の前でお経を唱えて厄除けしてもらえなかったのが、朝観音に来てよかったです。しっかり厄除けしてもらえてうれしいです」との声が聞かれました。



また、今年はNHKが取材に訪れ、お参りしている風景や境内の様子がテレビで放送されました。

よしみ菊友の会主催による
菊苗の頒布会、菊作り講習会が実施されました

6月11日(出)、菊苗の頒布会が開催され、多くの方に、よしみ菊友の会が育てた菊の苗が頒布されました。また6月18日(出)には、菊作り講習会が開催され、熊谷めぬま菊花会会長の横塚姚子さんを講師にお迎えし、植え替えの仕方など実技を交えながら、ご講義をいただきました。参加者は、横塚講師の手元を見て、熱心に菊作りの技術を学んでいました。町の花である「菊」の普及の場として有意義な機会となりました。



さくら堤公園に
アジサイの苗木を植栽しました



第41回ふれあいグリーンキャンペーンとして埼玉トヨペット㈱から町へ、アジサイの苗木が寄贈されました。6月24日(金)、さくら堤公園に埼玉トヨペット㈱社員と町職員がアジサイの苗木30本を植栽しました。来年の梅雨にきれいな花が咲くのが楽しみです。

松山城跡保存会
松山城跡を草刈り

6月18日(出)、松山城跡保存会が環境整備事業を実施しました。当日は、松山城跡内の平場を中心に、ボランティアで草刈り作業と清掃活動を行っていただきました。



初心者向けトレッキング教室
トレッキングの魅力を存分に体験!



6月12日(日)、生涯学習課主催の初心者向けトレッキング教室が開催され、受講者6人がふれあい広場から八丁湖、ポンポン山までの往復行程をトレッキングし、心地よい汗をかきました。この教室は、近年幅広い世代に人気のあるトレッキングを安全で気軽に楽しめるよう、山岳協会の方を講師にお迎えし、用具の説明や適切な選び方、体力づくり、トレッキング実践まで一連の継続性を持った内容で計3回開催されました。7月3日(日)の最終回の教室では、寄居町の鐘撞堂山へのトレッキングを実践しました。

総勢1,484人が受診!!
集団健診が行われました



7月10日(日)から15日(金)までの6日間、悠友館で集団健診が実施され、1,484人の方が受診しました。健診以外にも、骨密度測定や歯科健診、武蔵丘短期大学と連携のもと体力測定が行われました。健診期間中は、介護予防ボランティアに健診の案内や誘導をしていただいたことでスムーズに健診が実施されました。

不朽の名曲コレクション in Brass
観客を魅了! 優雅で楽しい演奏会



6月19日(日)、吉見町民会館累計来場者数100万人記念事業「不朽の名曲コレクション in Brass」が開催されました。フレサよしみウインドオーケストラにより、映画やミュージカルで有名な曲や誰もが親しみのあるお茶の間メロデーを集めた全11曲が披露されました。観客からは、「一部は、迫力のある演奏や豪華な照明に感動し、二部は音楽に合わせて思わず体が動いてしまったり、笑って楽しめる場面があり、一部と二部で味わいが違って楽しかったです」との感想が聞かれました。

■健診ごとの受診者数

特定健診 健康診査	がん検診 のみ	合計
1,066人	418人	1,484人

■平成28年度各種がん検診の受診者数(延べ人数)

肺がん	大腸がん	前立腺がん	
1,124人	1,154人	420人	
肝炎	骨密度測定	成人歯科	合計
90人	812人	91人	3,691人

集団健診を受診できなかった方は、契約医療機関で受診していただく個別健診があります。子宮がん・乳がん検診は3月まで、それ以外の健診は12月25日(日)までです。

健診で、健康状態を確認することはとても大切なことです。一年に一度、健診を必ず受診してください。



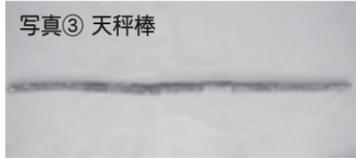
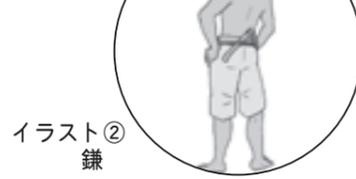


三ノ耕地遺跡からは米づくりに関連した木製品が
たくさん出土しているんだ。隣接する西吉見条里遺
跡からは古代の水田跡も見つかったんだよ！



吉見町では約1700年前に古墳時代の幕開けをつげる三ノ耕地遺跡(久米田地内)が出現し、その周辺では本格的な米づくりが大規模に行われるようになります。三ノ耕地遺跡からは発掘調査によって弥生時代後期～古墳時代前期の木製品が多く出土しましたが、中でも農耕に伴って使われたと考えられるものが多く見つっています。鋤、えぶり(横鉞)の先端(写真①)、鎌の柄(写真②)、竪杵、天秤棒(写真③)などは、米づくりに伴い使用された道具であり、これらの木製道具を使い、それまで水田耕作が十分におこなえていなかった場所でも大規模に米づくりをするようになったと考えられます。水田をつくるために、鍬や鋤を使い畦をつくり、水路などを掘り起こします。えぶりは田に水を引き入れたのち、土をならして、田の隅々にまでまんべんなく水をはるようになるための道具です(イラスト①)。鎌は先端に鉄の刃先を付けて米を収穫する際に使用します(イ

ラスト②)。竪杵は臼とセットで収穫した米を脱穀する際に使われます。天秤棒は収穫した米や作物を運ぶ際に使ったと考えられます(イラスト③)。三ノ耕地遺跡の西側の低地に広がる西吉見条里遺跡では、碁盤の目のように水路や畦でしきられている古代の水田跡が確認されています(写真④)。また、水田に入る際に足元が沈まないように足に履く田下駄(写真⑤)も見つかっています。古代において三ノ耕地遺跡とその周辺に住んだ人々は、前面に広がる広大な水田地帯(西吉見条里遺跡)を利用して、水の確保から田起こし、田植え、草取り、収穫にいたるまでの米づくりの一連の作業を協力しておこないました。そして、これらの米づくりをする地域を支配し、三ノ耕地遺跡で見つかったような大規模な墓を造ることのできる強い権力をもった首長が登場する本格的な古墳時代を迎えることとなります。



▲写真④西吉見条里遺跡で見つかった古代の水田跡



▲写真⑤田下駄(右足用)

町民文芸

選者 吉見町民文芸選考委員会

短歌

六月の空黒くると垂れ込めて足下に清し露草のあを 田 甲 福田妙子
 ① 梅雨空の重くうつつうしい日に、足元の花のあをさに気付き、心洗われた作者か、黒くるとした空と花の清しさを対比が良い。

夫のため膳を作りし朝毎に心の支への一つともして 根古屋 長嶋勝江
 ② 朝にご飯をお供えて、今は亡き夫を偲び、またそれを心のよりどころにしている作者の心情が、良く表出された一首である。

肩の荷を下ろせる心地に早苗饗の酒飲みながら手料理を待つ 上 砂 稲原茂夫
 梅雨晴れの畑に掘りゐる馬鈴薯の肌なめらかに数多出できぬ 本 沢 市川わか
 奮なくも烈しき雨の過ぎ去りて宵の晴れ間にストロベリームーン 田 甲 小井川敏子
 よいとまけの歌を思へり幾年月護岸工事の老ら頼もし 江 和 井 田 辺 新作
 我的手を駆けて来て掴む幼らとクローバーの花屈まりて摘む 荒 子 柴崎波津恵
 亡き夫の整理滞ほる遺品みつ五年月日の刻は止まれり 大 串 下 皓子
 梅の実を樽に漬けこむ朝方に上手に歌う鶯の声 根古屋 北野千香

俳句

今月の季節 今日の秋・残暑・当季雑詠

犬小屋の場所を変へ置く残暑かな 久保田新留 津田美代子
 ③ 久々に友達の家を訪ねたら犬小屋が木陰に移動していた。犬も木の下で気分良く寝て「ワン」の一声もなく話も良くて良かったことでしょう。
 一人居の早めに灯す今日の秋 荒 子 岡田富子
 ④ 日もつまり近所より早めに明りを灯し心も温もり今日も無事また明日もと作者の気持ちが良く出ています。
 うたた寝の鉛筆おとす残暑かな
 せせらぎのひときは清し今日の秋
 水田の白雲ながる速さかな
 秋の風手底で見る富士の山
 乳飲み子のべたとほりつく秋暑かな
 夕暮れて風さわやかに花あかり

中曾根 吉田芳子
 根古屋 森田 勲
 南吉見 史倉ひろし
 谷 口 神田ゆたか
 久保田翼 中村敏木
 成城台 山本小夜子



⑤ 総務課法務情報係
 TEL 54・151・4
 FAX 54・420・0

今月の応募
 俳句 30句
 短歌 33首

■ 季題(俳句)
 10月号
 尾花・菊
 当季雑詠

■ 応募要領
 役場総務課 図書
 館にある応募用紙(ハガキ可)で、毎月25日までに住所、氏名、行政区、電話番号を記入のうえ、応募(郵送可)してください。

俳句、短歌とも、ひとり2点以内、用紙1枚につき2句(首)を記入してください。

今月の表紙 7月19日(火)、B&Gプールにてよしみけやき保育所のこどもたち
 今月のもう一枚 7月5日(火)、下細谷 例大祭・村祈禱獅子と太鼓で無病息災を願い、役場を訪れました。



吉見町の人口と世帯 平成28年7月1日現在

人口	男	9,970 (4)	世帯	7,678 (16)
	女	9,926 (10)		
	計	19,896 (14)		()内は前月対比

花火で遊ぶときはルールとマナーを守りましょう!!

花火をするときは、必ず大人が付き添って遊びましょう

大きな音が出たり、飛ぶ花火(ロケット)は、周囲の迷惑にならないように気をつけましょう

花火を覗き込んだり、人の方に向けないようにしましょう



火事に注意!!

水の入ったバケツなどを用意して、遊び終わった花火は完全に消しましょう

風のない日を選び、火の粉が飛ばないように気をつけましょう

近くに燃えやすいものがなく、広く見通しの良いところで遊びましょう

花火遊びで出たゴミは、すべて持ち帰りましょう

8

月行事カレンダー

AUGUST

葉月 (はづき)

行事については、各機関にお問い合わせください。

役場開庁日(時間:午前8時30分~午後5時15分)

<p>1 月</p> <p>悠 図体ヲ荒</p>	<p>2 火</p>	<p>3 水</p> <p>悠 出前体操教室 (北公民館) 10:00~</p>	<p>4 木</p>	<p>5 金</p> <p>悠 出前体操教室 (南公民館) 10:00~</p>	<p>6 土</p> <p>悠 防災訓練(総務課) 8:00~ 防災無線放送を流します 悠 古代体験教室③</p> <p>体 (午前中)</p>
<p>7 日</p> <p>悠 井上あずみ&ゆーゆ ファミリーコンサート 14:00~ 悠 トレーニング器具 10:00~</p>	<p>8 月</p> <p>悠 図体ヲ荒</p>	<p>9 火</p> <p>悠 心配ごと相談 10:00~15:00 悠 健康相談・ゆうゆう保健室 10:00~(荒川荘) 悠 よしみ夕焼け市 (西部ふれあい) 17:00~</p>	<p>10 水</p> <p>悠 法律相談(総務課) 13:30~16:30※要予約 悠 人権相談(総務課) 10:00~15:00</p>	<p>11 木</p> <p>悠 ララタイム 11:00~</p>	<p>12 金</p> <p>悠 荒 よしみん里帰り 15:00頃~</p>
<p>14 日</p> <p>悠</p>	<p>15 月</p> <p>悠 図体ヲ荒</p>	<p>16 火</p>	<p>17 水</p>	<p>18 木</p>	<p>19 金</p> <p>悠 出前体操教室 (西部ふれあい) 10:00~ 悠 中学生によるミニ おはなし会 11:00~</p>
<p>21 日</p> <p>悠 結婚相談 9:30~正午</p>	<p>22 月</p> <p>悠 図体ヲ荒 行政相談(総務課) 10:00~15:00</p>	<p>23 火</p> <p>悠 健康相談・ゆうゆう保健室 10:00~(荒川荘) 悠 心配ごと相談 10:00~15:00 悠 乳児健診 (H28③④、H27⑨⑩月生) ・ブックスタート 13:00~13:45</p>	<p>24 水</p> <p>悠 出前体操教室 (東野ふれあい) 10:00~ 悠 トレーニング器具 19:00~</p>	<p>25 木</p>	<p>26 金</p> <p>悠 出前体操教室 (南公民館) 10:00~</p>
<p>28 日</p> <p>悠 休日納税/相談(税務 会計課) 8:30~正午 悠 歩け歩け大会 8:30~</p>	<p>29 月</p> <p>悠 図体ヲ荒</p>	<p>30 火</p> <p>悠 1歳6か月児健診(H27 ①②月生) 13:00~13:45</p>	<p>31 水</p> <p>悠 出前体操教室 (北公民館) 10:00~</p>	<p>B&Gプール開場中!!</p> <p>◆開場期間 8月31日(水) 午後3時まで ◆休場日 毎週月曜、8月6日(土)(午前) 10日(水)(午後) ◆料金 小・中学生 100円 高校生以上 200円 幼児無料 ※町外在住の方は別料金</p> 	

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 悠 吉見町役場 TEL 54-1511(代) | 悠 町民体育館 TEL 54-5625 |
| 悠 保健センター TEL 54-3120 | 悠 フレサよしみ(吉見町民会館) TEL 53-1331 |
| 悠 悠友館 TEL 53-0526 | 悠 埋蔵文化財センター TEL 54-9111 |
| 悠 地域包括支援センター TEL 53-0370 | 悠 社会福祉協議会 TEL 54-5228 |
| 悠 公民館 TEL 53-1331 | 悠 老人福祉センター荒川荘 TEL 54-4768 |
| 悠 図書館 TEL 54-1517 | |

悠 図体ヲ荒 ... 施設休館日

フレサよしみ南側駐車場



吉見町総合防災訓練
6日(土)午前8時~

