



広報

よしみ

YOSHIMI

Public relations

2018

6

No. 603



こどもたちもびっくり！！ ピエロ パフォーマンスショー

おもな内容

Contents

いま受けよう！！け・ん・し・ん 真剣に自分のカラダと向き合って 2	
町政ニュース	6
くらしの情報	7
いきいき健康	14
生涯学習だより	16
まちの話題	20

特集

いま受けよう！！け・ん・し・ん 真剣に自分のカラダと向き合って

「いつまでも健康でありたい」これはだれもが願うことです。元気で長生きをするためには、願うだけではなく健康な生活の実践が大切になります。そのためには、健康な状態のうちに健（検）診を受診しましょう。

メタボ予防に重点を置く健診が「特定健診」。

早期発見での治療効果が高い「がん」を発見するための検診が「がん検診」です。

自覚症状がなくても、生活習慣病は静かに進行していきます。予防や早期発見のためには、特定健診とがん検診を受けることが欠かせません。

<“がん”について知ろう> がんにかかる人の約3割は40～64歳の現役世代！

胃がん

日本人に最も多いがん
治療成績が良いため、早期発見で治癒が見込める比較的治りやすいがんです。



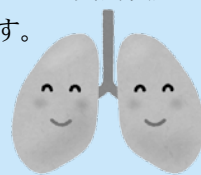
大腸がん

日本人で2番目に多いがん
食生活が肉食中心の欧米型になったことが増加の原因と考えられます。



肺がん

日本人のがん死亡数トップ
最大の原因はたばこで、喫煙年数・本数が多いほどリスクが高まります。受動喫煙も注意が必要です。



乳がん

女性が最も多くかかるがん
30代から増加し始め、50代前後を中心に最も多くなります。早期発見でほぼ治癒するため、治りやすいがんといえます。

子宮がん

20歳を過ぎたら注意が必要
子宮がんは、若年層で増加傾向にあるため、20歳を過ぎたら検診が必要です。

●自分はずっとがんにならない

日本人の約2人に1人ががんにかかる、といわれています。がんは、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。

●健康には自信があるので大丈夫

がんは、様々な要因で起こる病気です。どんなに気を付けていても完全に防ぐことはできません。

●検診でがんが見つかるのが怖い

がんは、今や不治の病ではありません。早期発見・早期治療のためにがん検診を活用しましょう。

<“メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）”について知ろう>

メタボリックシンドローム（メタボ）とは、①内臓脂肪型肥満②高血圧③脂質異常④高血糖という生活習慣病の危険因子を①を含めて3つ以上持っている状態をいいます。メタボの前提条件となる内臓脂肪型肥満は、内臓脂肪の面積が100平方センチメートル相当の状態。おへその位置の腹囲が男性で85センチメートル以上、女性で90センチメートル以上あれば、内臓脂肪面積が100平方センチメートル以上ついているのではないかと目安です。

判定基準

内臓脂肪型肥満

腹囲（おへそ周り）
男性・・・85cm以上
女性・・・90cm以上



いずれか2つ以上

脂質異常

中性脂肪
・・・150mg/dL以上
HDLコレステロール
・・・40mg/dL未満
どれかひとつ、または両方に
当てはまる

高血圧

収縮期（最高）血圧
・・・130mmHg以上
拡張期（最低）血圧
・・・85mmHg以上
どれかひとつ、または両方に
当てはまる

高血糖

空腹血糖
・・・110mg/dL以上
または
HbA1c（NGSP値）
・・・6.0％以上

内臓脂肪がたまると、悪玉物質ばかりを分泌し、善玉物質を減らすように作用します。その結果、高血圧、脂質異常、高血糖が進む悪循環が起こり、動脈硬化が急激に進みます。傷んだ血管は、最終的に詰まったり破れたりして、命にかかわる深刻な状態を招くことになります。

自覚症状がないから、元気だからこそ毎年、健（検）診を受けましょう！

※健（検）診をご希望の方で申込登録が済んでいない方は保健センター（54-3120）へご連絡ください。

Q: 特定健診・健康診査で何がわかるの？

■基本的な健診項目

わ か る こ と	検 査 項 目
全体の健康状態	問診、身体診察
身体の高さ・バランスの程度	身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
高血圧の有無や進行の程度	血圧測定
糖尿病の有無や進行の程度	糖代謝検査（空腹時血糖及びHbA1c、尿糖）
脂質異常の有無や進行の程度	脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）
脂肪肝の有無や進行の程度など	肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP）
腎臓病の有無や進行の程度	腎機能検査（血清クレアチニン、尿タンパク、尿潜血、eGFR）
腎臓を傷つけてしまう高尿酸血症（痛風）の有無や進行の程度	血清尿酸
貧血の有無	貧血検査（ヘマトクリット値、血色素測定、赤血球数）

■詳細な健診項目

詳細な健診（心電図検査、眼底検査等）は一定の基準を満たし、医師が必要と判断した場合のみ実施します。

健診は受けるだけではなく、結果を活用することに価値があります。年ごとの数値を比較し、身体の微妙な変化を把握しましょう。生活習慣の問題点や自分の体質もわかってきます。

Q: 特定健診・健康診査はどうやって受けるの？
A: 保険証・特定健診の受診券（各保険者から発行されたもの）が必要です。
個人負担金（保険者によって違います）

対象年齢	加入保険	対象	健診場所	方法	実施主体
40～74歳	吉見町国民健康保険	本人	・悠友館（集団） ・指定医療機関	施設健診	吉見町
	協会けんぽ・組合健保 共済組合・国保組合等 の社会保険	本人	事業所の指定	職場健診	各事業所
		家族	指定医療機関	施設健診	各保険者
75歳～	後期高齢者医療	本人	・悠友館（集団） ・指定医療機関	施設健診	吉見町

社会保険のご家族で対象年齢の方には、事業所（加入者の職場）経由で受診券が届く予定です。

※社会保険の家族の方は、契約の有無で受診出来ない場合がありますので、詳しい内容は各保険者へお尋ねください。

対象となる方に特定健診等受診券を発送しました

■特定健康診査の対象となる方

特定健康診査の対象となるのは、平成30年4月1日時点から継続して吉見町国民健康保険（以下、町国保）に加入されている40歳から75歳未満まで（75歳になる誕生日前日まで）の方です。

■健康診査の対象となる方

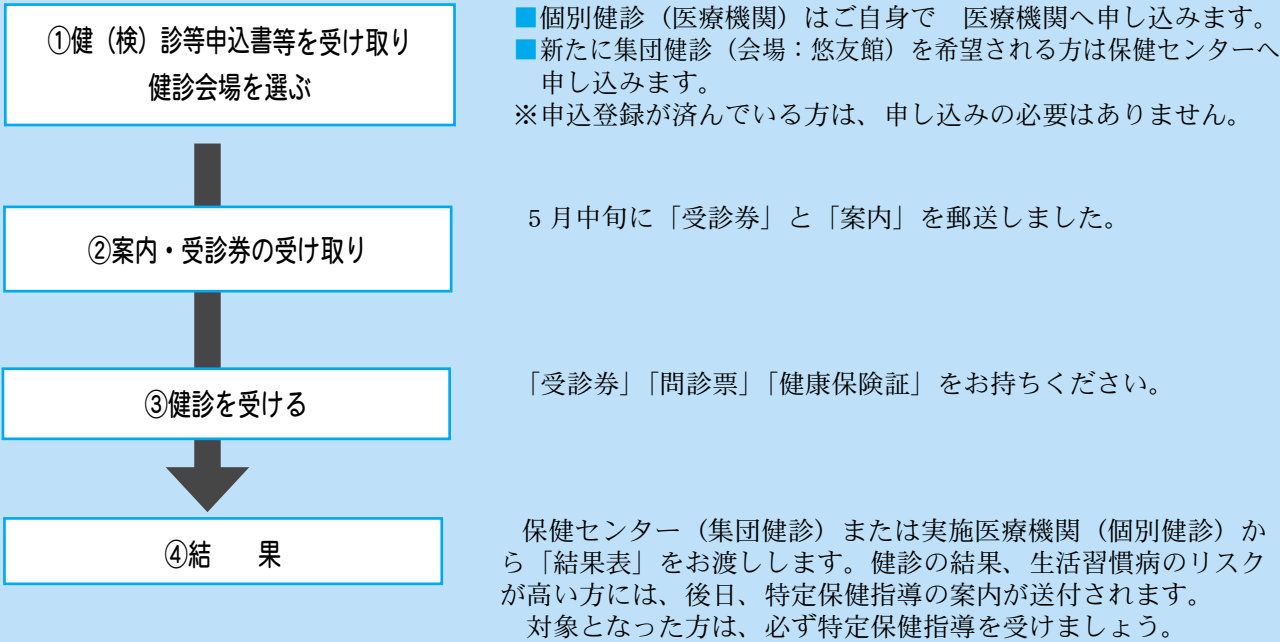
健康診査の対象となるのは、後期高齢者医療制度に加入されている方です。

なお、町国保では、4月2日以降に加入された方も、他保険等での健診がお済みでない場合には、特定健康診査を受診することができます。受診を希望される方は、福祉町民課健康保険係（TEL 63-5011）までお問い合わせください。

○国の基準により、次の方は特定健康診査を受診していただく必要はありません。

- ・妊産婦の方
- ・刑事施設・労役場その他これらに準ずる施設に拘禁されている方
- ・病院または診療所に6か月以上継続して入院している方
- ・障害者支援施設、特別養護老人ホーム、介護保険施設などに入所または入居している方
- ・国内に住所を有しない方

■特定健診・健康診査 受診のながれ



Q: 生活習慣病にならないためには？

■“生活習慣病にならない”“メタボから脱出する”ためのヒント

～肥満の数値が気になったら～

◎減量は食事・運動2方面からのアプローチが大切

- ◆バランスのよい食事を心がけ、1日3食、規則正しく食べる。
- ◆満腹になるまで食べず、八分目で。
- ◆間食は控えめに。
- ◆1日30分以上歩く、または10分前後筋力トレーニングをしましょう。

～血圧の数値が気になったら～

◎無理なくできる減塩生活を心がけよう

- ◆麺類のつゆを飲み干さない。
- ◆漬物の食べ過ぎに注意。
- ◆調味料は「かけて」ではなく「つけて」食べる。

～血糖の数値が気になったら～

◎肥満と同じで食事・運動からのアプローチ

- ◆ジョギング、水泳、サイクリング等の有酸素運動や筋力トレーニングが効果的。
- ◆先に野菜や海藻類を食べると食物繊維の働きで糖の吸収が穏やかになります。

～脂質の数値が気になったら～

◎過食・高脂肪食・生活習慣に気をつけよう

- ◆高カロリーの食事を避け、食物繊維を多くとりましょう。
- ◆飲酒は中性脂肪を上げる原因になり、おつまみには高カロリーのものが多いため、節酒は、脂質異常の予防・改善につながります。

～肝臓の数値が気になったら～

◎お酒の飲み過ぎに注意

◆適度な飲酒量は、1日純アルコール量20gと言われています。

適正な飲酒量を知ろう

1日の適正な飲酒量は…

日本酒1合
180ml

ビール中瓶1本
500ml

ワイングラス2杯
200ml

ウイスキーダブル1杯
60ml

焼酎半台
90ml

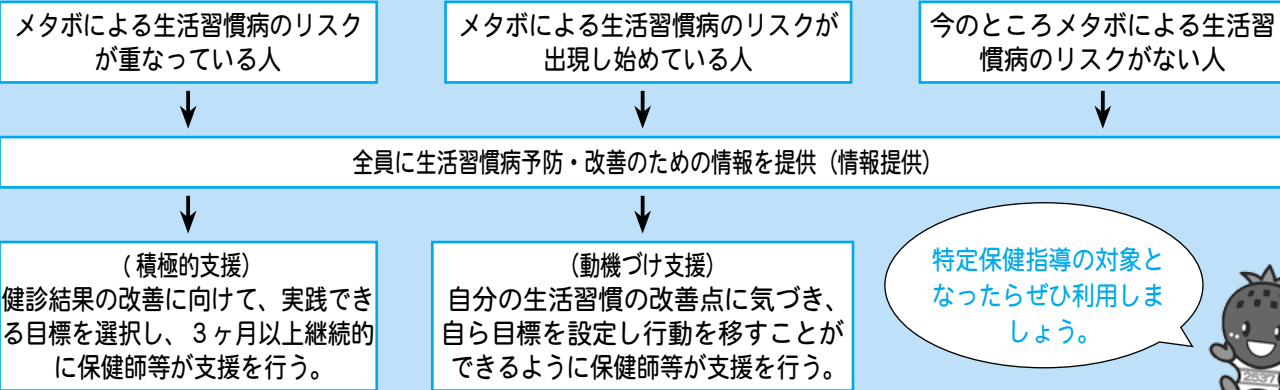
～腎臓の数値が気になったら～

◎早めの対応が大切

- ◆検査数値に異常があったら必ず医師に相談する。
- ◆尿の色に気をつけ異常があったら受診する。
- ◆高血圧や糖尿病にならないように気をつける。

■特定保健指導

特定健診の結果に基づいて生活習慣病のリスクの高い順から「積極的支援」、「動機づけ支援」、「情報提供」の3つに分け、それぞれに適した保健指導を行います。



大野好江さんが 全国土地改良功労者表彰を受賞

全国土地改良事業団体連合会が長年にわたり土地改良事業に関して功労があった個人・団体を表彰する全国美土里ネット表彰式において、西吉見南部土地改良区事務長を3月に退職した大野好江さんが受賞され、4月19日(木)、金子理事長とともに宮崎町長に受賞の報告をされました。

大野さんは、平成5年から西吉見南部土地改良区の職員としてほ場整備事業に尽力され、完了後は、農地の集積を推進する農地中間管理事業、地域の共同活動により農地や農業用施設を保全する多面的機能発揮促進事業にも取り組んでいただくなど、農村地域の発展と保全管理に努めていただいています。

金子理事長
大野好江さん
宮崎町長



柴崎康次さんが 埼玉県体育賞（功労賞）を受賞

長年、地域の体育・スポーツの普及や発展に貢献された柴崎康次さん（蚊斗谷在住）が、3月10日(土)に埼玉県体育賞（功労賞）を受賞され、4月25日(水)の町体育協会評議員会において、表彰状が伝達されました。

柴崎さんは、平成6年から20年間の長きにわたり、町野球連盟の会長として運営に携わり、町内外の親睦を図る大会の開催や郡民体育大会への参加など、町内にとどまらず活躍されました。また、平成16年には町体育協会の副理事長に就任し、10年間、町体育協会の発展に貢献されました。



町で交通安全のために活動される 交通指導員さんをご紹介します



町では、現在12人の交通指導員さんが活躍しています。交通指導員さんは、朝早くから町内の通学路に立ち、小・中学生の通学時における安全確保や広報車による交通安全の広報活動を行い、安全・安心なまちづくりに大きく貢献をされています。

交通死亡事故ゼロ 1000 日運動実施中
町内の交通死亡事故ゼロ期間
247日目 (5月20日現在)

皆さん一人ひとりが、交通安全意識を高め
「安全・安心に暮らせるまちづくり」に
ご協力をお願いします

交通指導員さん募集

町では、交通指導員さんを募集しています。交通事故のない、誰もが安全で安心して暮らせるまちづくりへご協力いただける方をお待ちしています。

- ◆対象／性別問わず20歳以上の社会人
- ◆募集人員／若干名
- ◆活動内容／朝の交通指導、各地区の祭り・町民体育祭等の交通誘導など。詳細は下記連絡先まで総務課行政係 54-1513（直通）



▲小学校の交通安全教室で指導をする様子

改修してきれいになりました 吉見町B&G海洋センター体育館 リニューアルイベント開催

5月12日(土)、改修工事が完了したB&G海洋センター体育館でちびっこ運動遊び教室を開催しました。

武蔵丘短期大学との連携事業で、幼児を対象に行い、太田あや子先生の指導のもと、短期大学の学生さんと一緒にからだ全体を使った運動を楽しんでいました。また、イベントに先立ち、町長、B&G財団代表理事、武蔵丘短期大学学長によるテープカットなど、リニューアルオープニングセレモニーを開催しました。イベントの参加者からは、「きれいになって使いやすい・前より明るくなった・今後も利用していきたい」などの声が聞かれました。

武蔵丘短期大学 川合学長
宮崎町長
B&G財団 菅原代表理事



委員を公募します よしみ健康いきいきプラン策定委員会 健康推進課保健支援係 TEL 54-3120

町では、吉見町健康増進計画（食生活追補版）に食育推進計画や自殺対策計画を合わせた町民の健康づくりを総合的に推進するための計画『よしみ健康いきいきプラン』の策定にあたり、幅広く町民の皆さんのご意見をお聞きするため、委員の一般公募を行います。

- ◆応募期限 6月15日（金）午後5時まで
 - ◆募集人数 3人
 - ◆応募資格 次の条件をすべて満たす方
 - ①町内在住の20歳以上（平成30年4月1日現在）の方
 - ②平日の日中に開かれる会議に出席できる方
 - ◆任期 委嘱の日から計画策定が終了する日まで
 - ◆応募方法 申込書に必要事項を記入し、健康推進課保健支援係（保健センター）へ提出してください。
- ※FAX・メール・郵送での受付は行っておりません。
※申込書は、健康推進課介護保険係窓口か保健センターまたは町ホームページで入手できます。
- ◆選考方法 審査の上、町長が決定します。
 - ◆選考結果 応募者全員に選考結果を書面で通知します。

設置してください 眠ったままの住宅用火災警報器 はありませんか？

比企広域消防本部 予防課 0493-23-2268
比企広域消防本部 吉見分署 0493-54-1558

住宅用火災警報器を購入したものの、取付け方法が分からず、そのままの状態のお宅はありませんか？

突然の火事・・・大切な命を守るため、適正な場所への速やかな設置をお願いします。

取付け場所や方法が分からない場合は、ご相談ください。

比企広域消防本部では、住宅用火災警報器の取付けをすることが困難な高齢者や障がい者の世帯を対象に取付け支援を実施しています。そのほかにも、取付け支援の対象となる場合があります。お気軽にご相談ください。



吉見町のグッドを紹介しています

吉見町移住・定住パンフレット 「吉見がグッド!!」を作成しました

政策財政課政策調整係 TEL 54-5026

このたび、町では移住・定住をPRするためのパンフレットを作成しました。このパンフレットは一冊でさまざまな町の魅力を紹介するものとなっています。パンフレットは町ホームページに掲載しているほか、政策財政課窓口でも配布しています。いろいろなデザインのよしみも登場していますので、ぜひ手に取ってご覧ください。



多子世帯による

住宅取得に補助金を交付します

県住宅課総務・民間住宅担当 TEL 048-830-5563

県では多子世帯（18歳未満の子が3人以上または2人（条件付き）の世帯）を対象に住宅取得等の諸経費に対して補助を行っています。

◆補助金額

- ①新築住宅取得：最大 50 万円
- ②中古住宅取得かつリフォーム：最大 50 万円
- ③中古住宅取得：最大 40 万円

◆補助対象

- ① 新築住宅取得
 - ・戸建住宅：敷地面積 110㎡以上かつ床面積 100㎡以上
 - ・マンション：床面積 80㎡以上または 5 室以上
- ②中古住宅取得かつリフォーム ③中古住宅取得
 - ・戸建住宅：床面積 100㎡以上
 - ・マンション：床面積 80㎡以上または 5 室以上

◆申込期限

平成 31 年 3 月 15 日(金)まで

※予算がなくなり次第、終了します。

吉見町からの情報を配信しています

テレ玉（テレビ埼玉）データ放送配信中！！

総務課法務情報係 TEL 54-1514

地上デジタル放送「テレ玉」のデータ放送サービスで、吉見町の情報をご覧いただけます。防災情報、イベント、各種お知らせなどを掲載しますのでご活用ください。

※テレビの地域設定で「吉見町」を登録している方は TOP ページに『吉見町からのお知らせ』と表示されます。

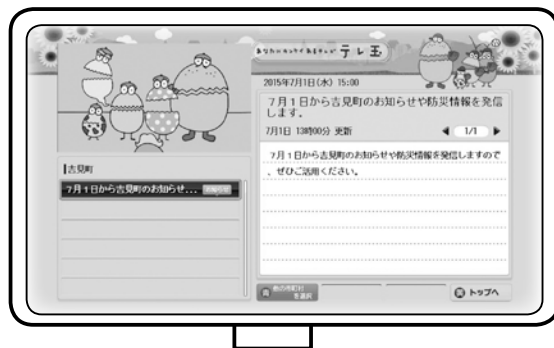
※データ放送に対応していないテレビでは、ご利用になれません。データ放送は無料です。

■データ放送を見るには

- ①テレビのチャンネルをテレ玉(3ch)にする。
- ②リモコンの『d』ボタンを押す。



- ③「吉見町からのお知らせ」を選び、リモコンの決定ボタンを押す。



町の花いっぱい運動♪

ドーム菊苗の無料配付を行います！

吉見町コミュニティづくり推進協議会事務局（政策財政課政策調整係） TEL 54-5026



吉見町コミュニティづくり推進協議会では、「花いっぱい運動」を実施し、地域の方々のコミュニティづくりの推進と防犯に対する意識の高揚を図るため、ドーム菊苗の無料配付を行います。

町の花“菊”を育てよう♪

菊苗の「頒布会」

よしみ菊友の会事務局（生涯学習課生涯学習係）TEL 54-8311

よしみ菊友の会では、町の花である『菊』の普及を目的に菊苗（盆養）の頒布会を行います。どなたでも菊苗の購入ができますので、菊づくりに興味がある方は、ぜひお越しください。

- ◆と き 6 月 10 日(日) 午前 10 時～正午ごろ
- ◆ところ 町民会館（フレサよしみ）西側駐車場
- ◆菊苗代 1 苗 100 円（無くなり次第終了）



- ◇よしみ菊友の会では仲間を募集しています
町の花である「菊」をいっしょに育てませんか。
未経験の方には、経験者が親切丁寧に指導します。

◆申込資格

- ①町内に所在する団体
- ②集会所・公園等の公共的な場所または歩道脇など、どなたでも観賞できる場所に植栽すること。
- ③年間を通じて花の維持・管理ができ、活動報告（植栽の様子の写真など）ができること。
- ④植栽場所について、事前に所有者等から了解を得られていること。

◆申込期限 6 月 20 日(水)まで

◆申込方法

申込書を政策財政課政策調整係（役場 2 階 3 番窓口）でお受け取りになり、必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

◆配付日 7 月 3 日(火) 午前 9 時～10 時

◆配付場所 B&G プール前（雨天でも配付します）

町の花『菊』で地域を彩り、
明るく美しい町にしましょう。

交付団体を募集します

吉見町文化団体育成費補助金

生涯学習課生涯学習係（町民体育館内）TEL 54-8311

町民の皆さんの交流と連帯を促進し、教育・文化の向上を図るため、社会教育活動団体に対し予算の範囲内で補助金を交付します。

◆対象団体

町民の交流、青少年の健全育成、文化・芸術の振興、郷土の歴史や自然の研究などの地域づくり・文化づくりに寄与すると認められる団体（会員数は概ね 10 人以上）。

◆要望・審査

補助金の交付を希望する団体は、要望書に昨年度の事業報告書、決算書、団体の会則、会員名簿、理由書を添えて提出してください。

◆申込期限

6 月 22 日(金)まで

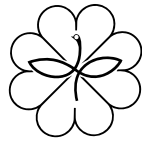
ご存知ですか？地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員について

☎福祉町民課福祉係 TEL 63-5012

民生委員・児童委員は、「地域の身近な相談相手」です。町では、誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、42人の委員に3人の主任児童委員を加えた45人の皆さんが、厚生労働大臣から委嘱を受け、日々活動しています。全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を『民生委員・児童委員の日』と定めており、その日は土曜日にあたるため、5月11日(金)に町内の各小学校で登校時の児童にあいさつ運動を行いました。

◆民生委員・児童委員のマークについて

民生委員・児童委員の徽章などに用いられているこのマークは、幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。



▲東第一小学校の校門前であいさつ運動をする様子

◆相談したい場合はどうすればいいの？

高齢者や障がいのある方への支援が必要なとき、子育てや介護での心配ごとや不安など困ったことがあるときは、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員までお気軽にご相談ください。守秘義務がありますので、相談した方の秘密は守られます。

平日、役場にお越しただけない方へ

電話予約をすると土・日・祝日でも 住民票と印鑑証明を受け取ることができます

☎福祉町民課町民年金係 TEL 63-5010

電話で予約をすると、土・日・祝日でも住民票と印鑑証明を受け取ることができます。

交付できるもの	住 民 票	印 鑑 証 明
電話予約 受付日時	平日 午前8時30分～午後5時15分 福祉町民課町民年金係 TEL 63-5010 (直通) ※住民票の種類(個人・世帯)、内容等を確認いたします。 ※印鑑登録証番号を確認いたします。	
交付日時 および 場所	土曜・日曜・祝日 午前8時30分～午後5時15分 福祉町民課 窓口(日直担当者が交付) ※申請書の記入および受け取りにいらっしゃった方のご本人確認をさせていただきます。	
予約・受領 のできる方	本人または同一世帯の方	本人のみ
受領時にお持ち いただく物	・運転免許証等の写真付き公的証明書 (ない場合は保険証と年金手帳など2点)	・運転免許証等の写真付き公的証明書 (ない場合は保険証と年金手帳など2点) ・印鑑登録証
手数料	個人1通200円 世帯全員1通 5人まで200円 以降1人増すごとに30円加算	1通200円

申請手続きが必要です

児童手当のお知らせ

☎子育て支援課児童支援係 TEL 63-5014

児童手当は、次世代の社会を担う子どもたちの成長を社会全体で応援する観点から、中学校修了までの児童・生徒を養育する方を対象に支給されます。

◆支給の対象 0歳児から中学校修了までの児童・生徒

◆申請手続き

出生、転入など、事由発生日の翌日から15日以内に手続きをしてください。

◆児童1人あたりの手当額

区 分	月 額
0歳～3歳未満(一律)	15,000円
3歳～小学校修了前(第1子・第2子)	10,000円
3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円
特例給付(所得制限額以上一律)	5,000円

年金を受け取っている皆さんへ

『現況届』の提出をお忘れなく!!

☎福祉町民課町民年金係 TEL 63-5010

☎川越年金事務所 TEL 049-242-2657

国民年金、厚生年金など、公的年金を受けている方で、住民票コードが年金機構に登録されていない方については現況届による確認が必要となります。お知らせが届いた方は「指定された期日※」までに『年金受給権者現況届』を日本年金機構に提出してください。提出の際には、住民票の添付またはマイナンバーの記入が必要となりますので、ご用意をお願いします。(マイナンバーを記入する場合、マイナンバー確認書類の添付が必要です。)

※ 20歳前障がいによる障害基礎年金、福祉年金から切り替わった障害基礎年金・遺族基礎年金を受けている方は、原則として毎年7月末日が指定期日です。それ以外の年金を受けている方は、自分の誕生日がある月の末日が指定された期日となります。

◆所得制限額

扶養親族等の数	所得制限額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円

以下、扶養親族等の数が1人増えるごとに38万円が加算されます。

◆支給の時期

年3回(6月・10月・2月の各月10日)で、それぞれ前月分までの手当を支給します。

※6月は現況届の提出月です。児童手当・特例給付を受給している方は、毎年6月に現況届を提出する必要があります。これは、引き続き受給資格があるか確認するための大切なものです。提出しないと、6月分以降の手当が支給できません。6月初旬に現況届を送付しますので、必要な添付書類をご確認のうえ、提出してください。

なお、必要な添付書類は、受給者により異なりますので、ご注意ください。

『現況届』の提出方法

『現況届』の用紙は日本年金機構から送付されます。用紙に必要事項を記入いただき、住民票またはマイナンバー確認書類を添付のうえ、必ず期日までに返送してください。現況届を紛失してしまったり、現況届がお手元に届かない時には、川越年金事務所までご相談ください。

現況届の提出が遅れると、年金の支払いが一時差し止めになってしまいます。年金をもらう権利を証明するととても大切な手続きです。忘れずに手続きをしましょう。

- ・平成30年1月2日以降に他市町村から転入した方は、平成30年1月1日に住民票があった市町村の、平成29年分の所得に関する証明を添付していただく場合があります。
- ・診断書が必要な方には診断書付きの現況届が送られますので、医師の診断を受け、現況届と一緒に提出してください。

◎ご不明な点は、福祉町民課町民年金係または川越年金事務所までお問い合わせください。

多くの参加をお待ちしております

デマンド型交通の説明会を開催します

政策財政課政策調整係 TEL 54-5026



町では、「巡回バス」の運行を平成31年1月から3月にかけて順次終了し、「デマンド型交通」の運行に切り替えていく準備を進めています。

多くの町民の皆さんの生活に関わる事業であることから、新たな仕組みの概要、実証実験運行開始までのスケジュールなどについて説明するとともに、皆さんの疑問にお答えする説明会を右記の日程で開催します。

事前の申込みは必要ありません。多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

日 時	場 所
7月24日(火) 午前10時00分～	東公民館
7月25日(水) 午前10時00分～	南公民館
7月26日(木) 午前10時00分～	西公民館
7月29日(日) 午後6時00分～	フレサよしみ
8月 2日(木) 午前10時00分～	北公民館

農業者ごとの収入全体を対象とした総合的なセーフティネットとして、収入保険を導入します。

収入保険が平成31年からはじまります！

埼玉県農業共済組合 東松山支所 TEL 22-0655
農政環境課農政係 TEL 63-5015

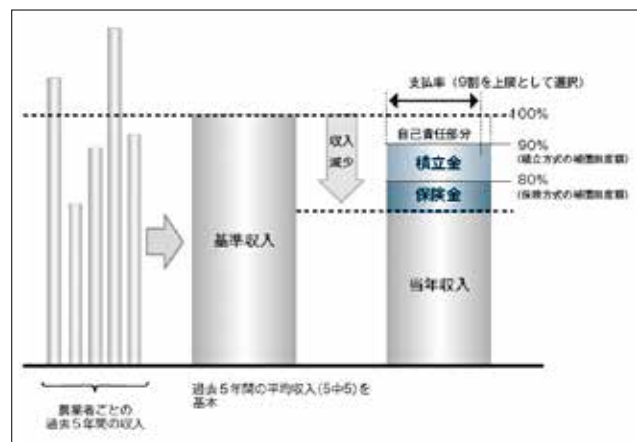
◆収入保険とは

収入保険制度とは、品目の枠にとらわれずに、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた農業者の収入減少を補てんする仕組みです。

◆収入保険の特徴

- ① 収入保険では、米、野菜、果樹、花、たばこ、茶、しいたけ、はちみつなど、農産物ならどんな品目でも対象になります。(マルキン※等の対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚及び鶏卵は対象外です)
- ② 自然災害だけでなく、価格低下や怪我・病気などによる収入の減少も、補てんの対象となります。
- ③ 収入保険に加入するために必要な青色申告は、簡易な方式でもよく、1年以上の実績があれば加入できます。
- ④ 収入保険では、農家ごとの平均収入の8割以上の収入が確保されます。保険料率は約1%、積立金は25%です。(別途事務費がかかります)
- ⑤ 「掛捨ての保険方式」と、「掛捨てとまらない積立方式」の組合せで補てんします。補償限度、積立方式の補償幅および支払率は、農業者の方が自由にお選びいただけます。

※肥育牛1頭当たりの粗収益(枝肉価格等)が生産コストを下回った場合に、生産者と国の積立金から差額の8割を補てん金として交付する補助事業。



適正に処理しましょう

廃プラスチックを収集します

農政環境課農政係 TEL 63-5015

使用を終えた農業用プラスチック(農業用塩化ビニール・ポリエチレン類)は、使用者が責任を持って適正に処理することとなっています。

◆収集(搬入)場所 JA 吉見カントリーエレベーター
(地頭方30番地) TEL 54-7677

◆収集日時・種類

種 類	収集日時	処理の費用
塩化ビニール	6月26日(火) 午前9時～11時30分	1kg当たり26円
ポリエチレン	6月28日(木) 午前9時～11時30分	1kg当たり13円

※種類の見分け方

- ◆梱包方法
- ・フィルム資材
 - ①泥、ゴミを落とす
 - ②つづら折りにする
 - ③同じ素材のものでしぼる
 - ・その他
 - 同じ資材ごとにまとめる。チューブは、ロープ状に束ねる。

農ビ

吉見町で農業を目指す人集まれ！

就農相談会を開催します

農政環境課農政係 TEL 63-5015

町では、東松山農林振興センター・JA埼玉中央と連携し、新しく農業をはじめようとする方の相談会を開催します。農業に関する初歩的な相談から具体的な計画まで、幅広くお受けいたします。

- ◆と き 6月24日(日) 午前10時～午後3時(予約制)
- ◆と ころ 吉見町役場3階 小集会室1
- ◆内 容
 - ◇栽培技術を学びたい方
 - ◇栽培品目や販路を知りたい方
 - ◇農業経営者になるための具体的な方法を知りたい方など
- ◆その他 相談会は予約制です。6月18日(月)午後5時までに事前申込をお願いします。予約以外の相談はお受けできませんので、ご了承ください。相談会以外にも随時窓口や電話で相談をお受けしています。



お知らせします

計量器(はかり)の定期検査

埼玉県計量検定所検査検定担当 TEL 048-652-2171
地域振興課商工観光係 TEL 54-5027

皆さんが取引や証明に使用している「はかり」は、定期検査が必要です。役場庁舎で、県による定期検査を実施しますので必ず検査をお受けください。集合検査の対象は、ひょう量が250kg以下の機械式はかり(デジタルを除く)に限ります。

- ◆と き 7月3日(火) 午前10時～正午/午後1時～3時
 - ◆と ころ 吉見町役場庁舎 北側駐車場
 - ◆検査の対象 取引、証明に使用する「はかり」で、検査証が付されているもの
 - ◆手数料 ひょう量が100kg以下…600円、ひょう量が250kg以下…1,000円(機械式はかりの手数料)
- ※「電気式はかり(デジタル)」および「ひょう量が250kgを以上の機械式はかり」については、巡回検査などを行いますので、上記の計量検定所にお問い合わせください。

地域の方が出店します。販売者の顔が見えて安心！！

よしみ夕焼け市

農政環境課農政係 TEL 63-5015

- ◆と き 6月12日(火) 午後5時～(雨天中止)
※3月から12月まで毎月第2火曜日
開催時間は月によって異なります。
- ◆と ころ 西部ふれあいセンター 駐車場
- ◇販売品例
 - ・新鮮野菜・吉見産米
 - ・うどん・花(苗) など

危害防止に努めましょう

農薬を使用する際は 注意してください

農政環境課農政係 TEL 63-5015

住宅地や学校などの近くで農薬を使用する際は、十分に配慮をし、危害防止に努めましょう。使用する場合、ラベルに表示された使用方法や注意事項を厳守し、風の強い日に散布するなど、周囲への飛散に十分に注意してください。

○吉見町保健センター Tel 54-3120
○介護予防施設悠友館 Tel 53-0526
○地域包括支援センター(保健センター内) Tel 53-0370

地域包括支援センター

Tel 53-0370

介護のつどいのご案内

「ほっとすぺーす」

介護で困っていることはありませんか？

みんなで話し合っ、新たな介護方法や考え方を習得しましょう。

秘密は守られますので、安心してご参加ください。



- ◆と き 6月18日(月)
午後1時30分～3時30分
- ◆ところ 吉見町福祉会館 1階ボランティアセンター室
- ◆対 象 介護をされている方、介護に関心がある方
- ◆申し込み 電話にてお申し込みください。(費用無料)

今年度も実施

脳の元気度チェック が始まります！！

認知症は誰でもかかる可能性のある病気。早期の治療が大切です。治療につながる早期発見を目的として、6月1日から脳の元気度チェックを実施します。平成30年度に70歳となる方を対象に受診券や受診可能な医療機関一覧等を郵送します。この機会に認知症の予防や介護予防にぜひ活用ください。なお、ご不明な点については地域包括支援センターまでご連絡ください。

- ◆対象者：昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方(平成30年度に70歳になる方)
- ◆期 間：平成30年6月1日(金)～平成30年12月25日(火)
- ◆費 用：脳の元気度チェックにかかる費用は無料です。
※ただし、認知機能の低下が疑われ、認知症診断医等の専門医療機関に受診する場合には自己負担が発生します。
- ◆実施医療機関：比企医師会加入の契約医療機関

悠 友 館

Tel 53-0526

臨時休館のお知らせ

悠友館は、6月25日(月)～7月2日(月)まで、特定健診会場となるため休館いたします。



体操教室を出前します

Tel 53-0370

地域包括支援センターでは、地域サロンやシニアクラブなどの65歳以上の方を中心としたグループに、運動指導員等が出向き、健康相談や体操を通じて、元気な身体づくりを応援します。お気軽にご相談ください。

お近くの公民館・ふれあいセンターで開催している「出前体操教室」は、お住まいの地域に関係なく参加できます。(申込不要)
都合のよい日を選んでご参加ください。

■出前体操教室日程

◆と き 午前10時～11時30分

	東野ふれあいセンター	西部ふれあいセンター	南公民館	北公民館
	水曜日	金曜日	金曜日	水曜日
6月	13日	8日	1日 15日	6日 20日
7月	11日 25日	6日 20日	13日 27日	18日



元気に長生きするために、日々「栄養摂取・口腔ケア・運動」の3点を心掛けることが大切です。

できることから始めてみませんか。

～お口の機能の維持について～

栄養をきちんと摂取し、身体を動かす筋力等を作るには「歯」、「舌」、「唾液」や「飲みこみ」等の機能がきちんと働くことが大切です。加齢とともに、普段何気なく使っているこれらの器官や機能は衰えます。食事の際はよく噛み、「口腔体操」で口の中を元気に保ち、歯ブラシはもちろん、歯間ブラシ、舌ブラシも使用してお口の中をきれいにしましょう。予防には現状把握が肝心です！ぜひ歯医者さんでお口の中の診察を受けましょう！

～口腔体操をやってみよう！～

「パカカラ体操」(噛む力の向上等の効果)

はっきりと5回ずつ発音してください。

例「パ・パ・パ・パ・パ」「タ・タ・タ・タ・タ」

「パ」：唇をしっかりと閉めて発音

「タ」：舌を上あごにくっつけて発音

「カ」：のどの奥に力を入れて、のどを開けて発音

「ウ」：舌を丸め、舌先を上の前歯の裏に着けて発音

◆お口は大きく開けて、はっきり発音するのがポイントです。お食事の前に習慣的に行うと効果的です。まずはお気軽にお試しください。

熱中症にご注意ください

体が気温の上昇に慣れていないこの時期、気候の変動が激しく、気温が急に上昇するときは、熱中症になるおそれがあります。ご注意ください。

こんな症状があったら熱中症かも！?

軽

めまい、立ちくらみ、こむら返り(筋肉痛)、手足がしびれる、汗がとまらない、気分が悪い、ボーっとする

中

頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)、虚脱感、意識が何となくおかしい

重

意識がない、けいれん、体が熱い、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない



吉見町保健センター

Tel 54-3120

08(よい歯)のいちごっこ通信!



武部 陽樹くん(3歳)



フッ素塗布もベテランです。じょうずにできました！

武藤 空蘭ちゃん(3歳)



泣きたいのをこらえているお顔もかわいかったよ！！

長島 柊くん(2歳)



泣いちゃったけど、終わってからのボール遊び楽しかったね！

6月のフッ素塗布

保健センター Tel 54-3120

- ◆と き 19日(火) (◇対象/平成30年度12月発表) 午後1時～1時45分受付
- ◆ところ 保健センター
- ※フッ素塗布スケジュール表で指定された日に都合がつかない方は、前後の健診日に変更して受けられます。

4月24日(火)にフッ素塗布を受けたお子さんです！

保健センターには、フッ素塗布を受けたお子さんの写真を掲示しています。ぜひご覧ください。
写真はプレゼントします。
(〇8の会インタビュー担当 加藤弘子、本島秀美)

6月の在宅当番医(診療時間 午前9時～午後5時)

日	曜日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
3日	日	木下医院	内、外、小	小川町大塚 660	72-0375
10日	日	松山クリニック	内	東松山市殿山町 30-5	22-6955
17日	日	上野医院	内、外	滑川町羽尾 1077	56-2508
24日	日	シャローム病院	内、外	東松山市松山 1496	25-2979

生涯学習 だより

教育委員会生涯学習課

生涯学習係(町民体育館内) Tel 54-8311
文化財係(吉見百穴構内) Tel 54-9111
図書館係 ※Tel 54-1517
生涯スポーツ係(町民体育館) ※Tel 54-5625
町民会館係 ※Tel 53-1331
公民館係(フレサよしみ内) ※Tel 53-1331
※月曜日は休館となります。

図書館

☎図書館係 Tel 54-1517

紙芝居講座(全3回)

紙芝居の演じ方や魅力についていっしょに学びませんか？

- ◆と き ①6月23日(土) 午前10時～
②7月7日(土) 午前10時～
③7月14日(土) 午前10時～
- ◆ところ 図書館2階 視聴覚室
- ◆講師 勝田延子氏(児童図書館研究会)
- ◆申し込み 図書館カウンターまたは電話にてお申し込みください。

公民館

☎公民館係 Tel 53-1331

歩け歩け大会 ～自然のなかを歩きませんか？～

- ◆と き 6月24日(日) 午前8時30分～
- ◆集合 フレサよしみ西側駐車場
- ◆行程 明秋・一ツ木方面 約7km
※小雨決行(判断が難しい場合は、当日午前7時30分～8時に公民館係まで)
- ◆持ち物 飲み物、帽子など

体育館

☎生涯スポーツ係 Tel 54-5625

山岳協会主催・初心者向けトレッキング入門

これからトレッキングを始めたい方、もっと山を楽しみたい方へ、トレッキング入門を開催します。安全で楽しいトレッキングの知識や技術を学んで、山歩きを始めてみませんか？

- ◆と き 全2回
①6月17日(日) 午前10時～ 町民体育館1階会議室
心構えや用具等の説明など
②7月1日(日) 午前9時 町民体育館前駐車場集合
町外実践(小川町仙元山)
- ◆対象 全2回参加できる町内在住・在勤・在学者で
トレッキングを始めたい方、始めたばかりの方
(小学生以上)
- ◆定員 8人(先着順)
- ◆参加費 無料(実践で必要となる服装・用具等は自費)
- ◆持ち物 6月17日(日)のみ筆記用具
- ◆申し込み 6月6日(水)～15日(金)の午前8時30分から午後5時15分までに町民体育館へお申し込みください。(月曜・土曜を除く)

新着図書案内

吉見町立図書館 Tel 54-1517

一般書



バッグをザックに持ち替えて 唯川 恵著

取材のためのはじめての登山で懲りたはずだった。それが浅間山を皮切りに、谷川岳や八ヶ岳、そして富士山、ついに標高5000mを超えるエベレスト街道まで！何が楽しいのか？辛いのにどうしてまた登ってしまうのか？山道具のことから下山後の宴会まで、語り尽くせない山の魅力を、様々な角度から描き出したエッセイ。

児童書



この世界のしくみ 子どもの哲学2 河野哲也ほか著

心が動くたびに私たちの心には「問い」が生まれています。嬉しくて笑いが止まらないときも、悲しくて苦しくてつらいときも、びっくりして息を呑んだときも、いつも「なんで」「どうして」という言葉が浮かんでくるでしょう。目次の中でずっと気になっていた「問い」を見つけたら、そこから考えてみませんか。「子どもの哲学」2015年刊もぜひいっしょにご覧ください。

新しく入った本を紹介します！

一般書

理系のための「実戦英語力」習得法 志村 史夫
悩みをアジに変えるオヤジの着こなしルール 本江 浩二
健康の経済学 康永 秀生
果物と野菜のゼリー 袴田 尚弥
100歳の100の知恵 吉沢 久子
魂の秘境から 石牟礼道子
5時過ぎランチ 羽田 圭介
ステイ・ゴールド 池田 久輝
法廷弁論 加茂 隆康
向こう側の、ヨーコ 真梨 幸子

児童書

ライバルに差をつける！小学生サッカー上達のコツ55 鈴木 慎一
世界を変えた50人の女性科学者たち レイチェル・イグノトフスキー
しらべよう！世界の選挙制度 大野 一夫
まんがでわかる！強くなる将棋 羽生 善治監修
おとうさんとあいうえお 東 君平
ぼくが見たお父さんのはじめてのなみだ そうまこうへい
マネキンさんがきた 村中 李衣
いっぺんやってみたかってん はっとりひろき
うまはかける 内田麟太郎
ぼくのきもちね コリ・ドーフェルト

トレッキング教室

- ◆と き 7月6日(金) 午前7時集合出発
町民体育館前駐車場集合(午後5時頃解散)
- ◆ところ 戦場ヶ原(栃木県日光市)
- ◆対象 町内在住・在勤・在学者
- ◆定員 40人(先着順)
- ◆参加費 1,000円
- ◆持ち物 弁当、水筒、山歩きのできる服装、雨具など
- ◆申し込み 6月10日(日)～22日(金)の午前8時30分から午後5時15分までに町民体育館へお申し込みください。(月曜、土曜を除く)
- ◆交通 行政バス使用

ノルディックウォーキング教室

※よしみ健康マイレージ対象事業

- ※1 ノルディックウォーキングとはスキーのようにポールを2本使用して歩くウォーキングスタイルです。通常のウォーキングのように足だけの2点支持で歩くのとは違い、片側のポールを垂直に突き、反対側のポールは後ろ足の横に添える四点支持を基本とした安全で安定感のある歩き方が特徴です。
- ◆と き ①6月20日(水) ②7月28日(土)
両日午前10時～11時30分
- ◆ところ 武蔵丘短期大学中庭
- ◆指導者 武蔵丘スポーツクラブ 福島邦男氏
- ◆定員 20名程度(先着順)
- ◆持ち物 飲み物、ノルディックポール(若干数貸し出しあり)
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 6月6日(水)から町民体育館へお申し込みください。※月曜・土曜・7月17日(火)を除く午前8時30分から午後5時15分まで



第40回町内グラウンド・ゴルフ大会

- ◆と き 6月17日(日) 予備日6月24日(日)
- ◆ところ ふれあい広場 陸上競技場
- ◆対象 町内在住・在勤・在学者(中学生以上)
- ◆参加費 無料
- ◆主催 吉見町体育協会
- ◆申し込み 6人1組で住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を添えて6月10日(日)までに町民体育館へお申し込みください。
※申込用紙は、町民体育館にあります。
午前8時30分から午後5時15分までに町民体育館へお申し込みください。(月曜・土曜を除く)
- ◆主管 吉見町グラウンド・ゴルフ協会
※グラウンド・ゴルフ協会へ加盟している方は、チーム代表者を取りまとめて町民体育館へお申し込みください。

ドイツの若者と国際交流してみませんか？

日本スポーツ少年団主催

「日独交流事業ホームステイ家庭募集」

☎吉見町スポーツ少年団事務局 Tel 54-5625

- ◆期間 7月26日(木)～8月5日(日)
- ◆受入総数 10人程度(各家庭1人)
年齢は20歳前後の若者です。
- ◆内容 日中は、体験学習や町内施設見学等をします。(受入家庭の方が同行する必要はありません。)
※スポーツ少年団加入者がいない家庭も受け入れ可能です。
※一緒に交流事業に参加していただけるドイツ語の堪能な方(日常会話程度)も同時募集します。
- ◆募集期限 6月17日(日)まで
- ◆説明会 6月24日(日)午後6時から
町民体育館2階 研修室
- ◆詳細・問合わせ 上記電話番号まで

トレーニング器具講習会のご案内

- ◆と き 6月3日(日)午前10時～
20日(水)午後7時～
 - ◆ところ 町民体育館
トレーニングルーム
 - ◆対象 高校生以上
 - ◆内容 1時間程度の器具取り扱い説明
 - ◆持ち物 運動のできる服装、体育館シューズなど
 - ◆申し込み 当日受付(15分前までに来館してください。)
- ※受講後のトレーニング利用5回でよしみ健康マイレージポイント対象となります。

埋蔵文化財センター

☎文化財係 Tel 54-9111



歴史探訪～文化財めぐり～ 参加者募集

世界遺産 日光の社寺を訪ねて！

日本を代表する世界遺産「日光の社寺」である日光東照宮・日光山輪王寺・日光二荒山神社を訪ねます。「平成の大修理」も終わり、往時の輝きを取り戻した東照宮等を現地ガイドの案内で見学します。

- ◆と き 6月26日(火) 午前8時集合出発(雨天決行)
町民体育館前駐車場集合(午後5時頃解散)
- ◆見学場所 日光東照宮・日光山輪王寺・日光二荒山神社(栃木県日光市)
- ◆対象 町内在住・在勤・在学者 42人(先着順)
- ◆内容 現地ガイドの案内による見学
- ◆参加費 4,000円(昼食代・観覧料等)
- ◆持ち物 帽子・タオル・飲み物・雨具など
歩きやすい服装
- ◆申し込み 6月4日(月)～22日(金)の午前8時30分から午後5時15分までに埋蔵文化財センターへお申し込みください。(土曜・日曜を除く)
- ◆交通 行政バス使用

みんなの伝言板

- Message Board -

納期内の納付をお願いします！

税務会計課からのお知らせ

●休日納税・納税相談窓口●

6月24日(日)

※毎月最終日曜日です。

午前8時30分～正午

役場1階税務会計課窓口

●納税のお知らせ●

6月の納税

町県民税 1期

7月の納税

固定資産税 2期

国民健康保険税 1期

☞税務会計課管理徴収係 TEL 54-5029

コンビニでも納付することができます。

●納付のお知らせ●

6月の納付

なし

7月の納付

後期高齢者医療保険料 1期

介護保険料 1期

☞福祉町民課健康保険係 TEL 63-5011

☞健康推進課介護保険係 TEL 63-5013

◎町税・保険料の納付は便利な口座振替をおすすめします。

お知らせ

開催します

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

☞彩の国さいたまづくり広域連合 TEL 048-664-6681

市町村ごとにブースを設置し、特色や仕事の内容などについて、各市町村の人事担当者に直接聞くことができます。お気軽にお立ち寄りください。

◆とき／7月5日(木)午後1時～6時(入場5時まで) ※入退場自由

◆ところ／さいたまスーパーアリーナ

比企地域で働きたい若者を応援

比企に恋！来い！元気アップ 合同就職説明会

☞比企地域元気アップ実行委員会(担当:川島町政策推進課)

TEL 049-299-1752

ハローワーク東松山 TEL 0493-23-0240

比企地域内の企業による、高校生をはじめとする若者向けの合同就職説明会を開催します。

◆対象／比企地域で就労を希望する高校生から35歳未満の方 ◆とき／6月11日(月)【受付】午後1時～4時【説明会】午後1時30分～午後4時30分 ◆ところ／ウェスタ川越 1F 多目的ホール

◆参加企業数／約35社 ◆主催／比企地域元気アップ実行委員会・ハローワーク東松山

里親制度について理解いただくために

里親入門講座

☞川越児童相談所 TEL 049-223-4152

◆とき／7月7日(土)午後2時～4時

◆ところ／川越児童相談所大会議室(川越市宮元町33-1) ◆対象／里親制度に関心のある県内在住の方 ◆内容／①里親養育体験談②里親制度説明③個別相談 ◆定員／40人(申込順) ◆申し込み／6月1日(金)から電話で川越児童相談所へ ◆参加費／無料 ※詳細については県のホームページ <http://www.pref.saitama.lg.jp/a0608/satooya/index.html>

5月1日から6月30日まで

不正大麻・けし撲滅運動

☞埼玉県東松山保健所生活衛生・薬事担当 TEL 22-0280

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見した場合は最寄りの県保健所までご連絡ください。

埼玉土建一般労働組合東松山支部から

ふれあい住宅デー

☞埼玉土建一般労働組合東松山支部 TEL 23-3302

◆とき／6月10日(日)午前10時～午後3時 ◆ところ／JA 埼玉中央東吉見支店駐車場、吉見町西公民館

事業主の皆さまへ

労働保険料・一般拠出金の 申告・納付について

☞埼玉労働局労働保険徴収課 TEL 048-600-6203

コールセンター TEL 0120-700-244

平成30年度の労働保険(労災保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月1日から7月10日までです。申告書・納付書は5月末に発送予定です。同封の記入例を参考に、期間中お早めの手続きをお願いします。

埼玉県水資源対策協議会から

水源わくわくセミナー2018

☞埼玉県企画財政部土地水政策課 TEL 048-830-2189

県内の小学生と保護者を対象に、ハッ場ダムの建設地である群馬県長野原町を訪問し、「水の大切さ」や「水源開発の困難性」を学び、交流会としてサッカー入門教室などを開催します。 ◆とき／7月31日(火)～8月1日(水)1泊2日 ◆ところ／群馬県長野原町(熊谷駅が川越駅に集合、バス移動) ◆費用／一人6,000円程度(大人、子ども同額) ◆申し込み／6月1日(金)～15日(金)必着 ◆web「水源わくわくセミナー2018」で検索または往復はがき(行事名、住所、氏名、電話番号、子どもの学年、希望の集合場所を明記)県土地水政策課まで ◆定員／80人 ※応募者多数の場合は抽選(初めての方優先)

募集

防衛省から自衛官の募集

自衛官等募集

☞自衛隊入間地域事務所 TEL 04-2923-4691

■航空学生

◆応募資格／

海上自衛隊：18歳以上23歳未満

航空自衛隊：18歳以上21歳未満

◆試験日／9月17日(月)：一次試験

■一般曹候補生

◆応募資格／18歳以上27歳未満

◆試験日／9月21日(金)～23日(日)

※いずれか1日指定

■自衛官候補生

◆応募資格／18歳以上27歳未満

◆試験日／受付時にお知らせします。

◆受付期間(航空・一般曹)7月1日(日)～9月7日(金) ※自衛官候補生に関しては年間を通じて行っております。

○入間地域事務所、川越募集案内所では毎月1回説明会を実施しています。詳細は上記連絡先まで

税務署・国税局から

税務職員を募集します

☞関東信越国税局人事第二課 TEL 048-600-3111

◆受験資格／①平成30年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および平成31年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの方②人事院が上記①に掲げる方に準ずると認める方 ◆試験の程度／高校卒業程度 ◆申込方法等／○【原則】インターネット申込／<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html> ◆申込期間／6月18日(月)午前9時から6月27日(水)【受信有効】 ◆問合わせ／TEL 03-3581-5311 ○郵送または持参申込／第一次試験地を所轄する国税局(国税事務所)に申込書を提出 ◆問合わせ／TEL 048-600-3111 ◆試験日／第1次9月2日(日)、第2次10月10日(水)～19日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

募集します

コロコロクラブ体験会

☞柴崎 TEL 090-5522-4495

未就園児とその保護者で月1回活動している育児サークルです。手遊びや歌あそびをしています。ぜひ遊びに来てください。 ◆とき／6月11日(月)7月9日(月)午前10時30分～正午 ◆ところ／東野ふれあいセンター ◆必ず連絡の上、ご参加ください。

講習会

防火管理者の資格取得のための

甲種防火管理新規講習

☞比企広域消防本部予防課 TEL 23-2268

◆とき／6月21日(木)・22日(金)の2日間 ◆ところ／比企広域消防本部 講堂(東松山市上野本1300-1) ◆受講費／3,650円 ◆資格／防火管理上必要な業務を適切に遂行することができる管理的または監督的な地位にある方(管内在住・在勤者優先) ◆申し込み／6月11日(月)～15日(金)午前8時30分～午後5時に受講費を添えて消防本部予防課にお申し込みください。なお、定員が80人になり次第締め切らせていただきます。(比企広域消防ホームページ掲載中)

町では、町政に対し広く皆さんの意見をお聴きするため、**役場、図書館、フレサよしみ、保健センター**に

意見箱を設置しています。

探しています！**広報よしみ第1～47号**

学校

県立東松山特別支援学校

教育相談・職場実習受け入れのお願い

☞県立東松山特別支援学校 TEL 24-2611

■職場実習 本校では、学区内の事業所のご協力のもと職場教育の一環として「職場実習」を行っています。実習の受け入れ、または将来的に障がい者の雇用をお考えの事業所がございましたら、お気軽にご連絡ください。さらに、校内実習用の内職仕事もご提供いただければ幸いです。

◆対象生徒／高等部1～3年生

◆実習時期／6月、9月、1月

■教育相談 ◆とき／毎週火・水曜日の午前9時30分～11時30分 ◆内容／各小学・中学・高等学部の授業見学および教育相談 ◆対象／保護者、学校関係者、幼稚園、保育園関係者など ◆申込方法／上記電話番号まで

県立川島ひばりが丘特別支援学校

学校説明会

☞川島ひばりが丘特別支援学校 TEL 049-297-7753

本校就学を考えている児童・生徒とその保護者および関係者を対象とした学校説明会を開催します。ぜひ、ご来校ください。 ◆とき／6月26日(火)午前10時～正午 ◆内容／学校概要説明・授業参観、施設見学など ◆申込方法／6月15日(金)までに上記電話番号までご連絡ください。

催し

開催します

第21回水彩エコール・ド・吉見展

☞西嶋 TEL 54-1225

水彩画の展覧会です。お気軽にお越しください。

◆とき／6月12日(火)～17日(日)午前9時～午後6時 ※初日のみ午後1時～、最終日午後3時まで

◆ところ／フレサよしみ(吉見町民会館)

みんなで一緒に歌おう

うたごえ Cafe ぶどう園

☞鶴田 TEL 080-6636-9272

生の楽器演奏に合わせてみんなで楽しく歌ってみませんか。

◆とき／6月8日(金)、7月12日(木)、8月2日(木)、9月13日(木)、10月11日(木) 午前10時00分～11時30分 ◆ところ／フレサよしみ4Fスカイホール ◆参加費500円 ◆予約不要、当日直接会場へお越しください。

今月の相談

●行政相談

☞総務課行政係 TEL 54-1513

◆とき／6月20日(水)

午前9時～正午

◆ところ／役場3階小集会室

●人権相談

☞総務課人権係 TEL 54-1515

◆とき／6月1日(金)

午前10時～午後3時

◆ところ／役場3階小集会室

●心配ごと相談

☞社会福祉協議会 TEL 54-5228

◆とき／6月12日(火)、26日(火)

午前10時～午後3時

◆ところ／社会福祉協議会相談室(福祉会館内)

●教育相談

☞教育相談室 TEL 54-1752

◆とき／毎週月～金曜日

午前9時30分～午後4時

◆ところ／町民体育館2階

教育相談室

※電話相談は随時受付、面接相談は電話でお申し込みください

●法律相談(※要予約)

☞総務課法務情報係 TEL 54-1514

◆とき／6月13日(水)

午後1時30分～4時30分

◆ところ／役場3階小集会室

◆予約／相談日の翌日から次の相談日の前日まで受付(土・日曜・祝日の場合はその翌日)

●消費生活相談

☞東松山市消費生活センター

TEL 23-2221(代)

◆とき／月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前10時～午後4時(受付3時30分まで)

◆ところ／東松山市役所本庁舎2階(東松山市松葉町1-1-58)

●休日や夜間の救急電話相談

☞小児救急 TEL 048-833-7911

(ダイヤル回線、IP・ひかり電話の場合) #8000

◆とき／月～土曜

午後7時～翌朝7時

日曜・祝日・年末年始

午前7時～翌朝7時

☞大人の救急 TEL 048-824-4199

(ダイヤル回線、IP・ひかり電話の場合) #7000

◆とき／毎日午後6時30分～10時30分

日曜・祝日

午前9時～午後10時30分

●結婚相談～登録者募集中～

☞生涯学習課公民館係 TEL 53-1331

結婚を希望する方に、配偶者を紹介する『**無料結婚相談**』を行っています。

◆とき／6月17日(日)

午前9時30分～正午

◆ところ／フレサよしみ 和室

◆持ち物／新規登録希望者は、最近撮影した写真2枚をお持ちください。

第8回ご当地グルメ&特産品フェスタ にぎやかな一日♪比企地域ゆるキャラ大集合

5月3日(木・祝)、4日(金・祝)丸広百貨店東松山店駐車場で「ご当地グルメ&特産品フェア」が開催されました。比企地域のご当地グルメや特産品が多く出店し、吉見町からは冷凍した「吉見いちご」を使ったかき氷やあぶら味噌を使った商品が出店され、にぎわいをみせていました。

比企地域のゆるキャラが大集合するなか、よしみも吉見町を積極的にアピールをして、注目されていました。



▲会場の様子



▲比企地域ゆるキャラ大集合

第9回ひばりまつり 地域の交流を深めました

5月12日(土)、吉見町福祉会館でひばりまつりが開催されました。施設紹介や通所している方の創作活動が発表されたほか、地域のボランティア団体によるアコーディオン演奏や童謡、紙芝居、パドル体操などが披露されました。また授産品の販売では、手づくりの茶碗などの創作品や野菜の苗などが販売されたほか、焼そばやだんごなども販売され、にぎやかなまつりとなりました。



▲童謡披露の様子

▲会場の様子



授産品販売の様子▶



▲健康マイレージ受付の様子

健康づくりの第一歩

よしみ健康マイレージ受付を開始しました

吉見町保健センター Tel. 54-3120

5月13日(日)保健センターで平成30年度よしみ健康マイレージの受付が開始されました。開始から多くの参加申込者が保健師や担当者からの説明を受けていました。この事業では、町のさまざまな健康イベントに参加し、自分自身の健康づくりに取り組むことでポイントとして獲得して、地域通貨券と交換できる事業となっています。そのほかにも、貸与される万歩計で県の「埼玉県コパトンウォーキング」にも参加することができ、楽しんで健康づくりに取り組めます。



こどもまつり会場の様子



こどもまつり & 第13回フレサ若葉祭

こどもが主役



こどもまつりの様子

- ①わかばアートギャラリー
- ②トレジャーハント
- ③おもしろ抽選会
- ④模擬店等
- ⑤スポーツ体験コーナー

フレサ若葉祭の様子

- ⑥人形劇「ジャックと豆の木」
- ⑦東農大三高応援団
- ⑧子娘キッズ(ダンス)
- ⑨キッズ★ジョイ(ダンス)
- ⑩ベルトワール バレエ

5月3日(木・祝)、吉見町教育委員会主催の「こどもまつり&第13回フレサ若葉祭」が、フレサよしみ南側駐車場とフレサよしみで開催されました。当日は前日の夜からの雨が心配されましたが、午後には晴天に変わり、たくさんの模擬店がにぎわいをみせていました。フレサよしみ大ホールでは、こどもが中心の発表会(若葉パフォーマンスステージ)が行われ、大観衆のなか日ごろの練習の成果を披露しました。また、図書館ではブックフェアやバルーンアートが行われ、新しくなったB&G海洋センター体育館ではスポーツ体験コーナーも行われました。会場全体を使い、トレジャーハントも開催され、子どもたちが家族や友だちといっしょに楽しんでいる姿があちらこちらで見られました。

私たちがこどもまつり実行委員です。



▲若葉祭の司会

こどもまつり実行委員は、普段は大人が行っている大ホールでの司会や音響・照明、トレジャーハントの受付などを担当しました。この企画は、子どもたちがそれぞれの役割を果たすことで、自分の夢に結びつけてほしいとの願いが込められ行われています。

昔のよしみ 古代ロマンへの旅 131

吉見町に伝わる仏像① ～木造聖観音菩薩坐像（安楽寺）

約700年前に造られた優美な仏像が吉見町にも残されていたんだね！

年代表

紀元前 1000 年	紀元前 300 年	紀元後 300 年	700 年	800 年	1200 年	1600 年	1868 年	現代
旧石器	縄文	弥生	古墳	奈良	平安	中世	近世	近代・現代

↑

吉見町内にも貴重な仏像が数多く残されています。今回は、坂東11番札所の安楽寺（吉見観音）に伝わる本尊「木造聖観音菩薩坐像」を紹介します。

木造聖観音菩薩坐像はヒノキ材の寄木造で、像高が63.3cmあります。像は正面から見ると細身に見えますが、側面から見ると適度な厚みを持って、安定感のある立体構成をしています（写真①・②）。衣文構成も変化のある陰影感に富んだ表現がなされています。

顔はやや鼻筋が太く、扁平な顔つきで、切れ長の眼と眉で写実的な描写表現がなされており、要所をおさえた丁寧で無駄のない彫刻表現や像内部の造り方から、当時の関東の造仏界を主導していた慶派系仏師※1の手によるものと考えられ、その制作時期は、鎌倉時代末から南北朝時代にかけての頃（14世紀前半）であると思われます。また、像内部の墨書銘（写真③）により、元亀4年（1573年）に彩色修理を受けたことがわかっています。仏像の伝わる安楽寺は天文年間（1531～1555年）に起きた後北条氏と扇谷上杉氏による松山城攻防に伴う戦乱によって、寺院の建物群が全て焼失したと伝わることから、その際に生じた傷を修理したものと推測され、彩色修理は当時の鎌倉仏師※2が行ったと考えられています。

木造聖観音菩薩坐像は、鎌倉時代末から南北朝時代にかけての後期宋風彫刻※3の特色を備えており、後世の大きな修復を受けることなく、像が造られた当時の姿を良く保ってきた大変貴重な仏像といえることから、平成26年に町指定有形文化財に指定されています。

※1 慶派系仏師：鎌倉時代、奈良を中心に正系仏師として造仏界に勢力をもった一派で、運慶・快慶など、名に慶の1字をつける人が多くいる一門。

※2 鎌倉仏師：鎌倉を活動拠点とした仏師。

※3 後期宋風彫刻：中国「宋」の文化の影響を受けた彫刻。人間らしい表情や複雑で流れるような衣服表現、異国情緒が特徴の作風。13世紀半ばから14世紀にかけて、関東地方の仏像彫刻の主流となる。



▲写真①：木造聖観音菩薩坐像（正面）



▲写真②：木造聖観音菩薩坐像（側面）



▲写真③：木造聖観音菩薩坐像の墨書銘（首部分内側）

ふるさとまつり

町民文芸

選者 吉見町民文芸選考委員会

短歌

事務次官と女性記者とのうんぬんのニュース聴きしあと種蒔きに出づ 堀口幸夫

今、財務省の不祥事が世間を騒がせている。案じつつ作者は予定の種蒔きにと出かける。その対比が絶妙である。

見守りをする里の道児童らが防犯ブザーを胸に帰り来る。胸につけた防犯ブザーに気付き安堵している。優しさが伝わる一首。

運動をやめると決めて手放せる愛車見送る後のむなしさ去年より七日遅れの芋植えてねばけ蛙ののそのそ出だす上昇せる気温の中に百穴の染井吉野は満開となり夫逝きて早や十余年朝ごとに香焚き遺影と会話をなせり軒下に今年も来たる燕を孫が見つけて家族で歓迎茅原の広く枯れゐて倒るる中つくしのぼうやも顔を揃へて花吹雪宴たけなわの薔に散る甘い香りを仄かに残し

俳句 今月の季節 牡丹・母の日・当季雑詠

初女子の記念樹よと田植花

初女子誕生は、家族の大きな喜び。そこで記念にかわいらしく誇らしげな小草花。当時は田植時咲く花を田植花と名づけ親しまれたそうです。紫牡丹の妖艶ごとき息を呑み

紫牡丹は牡丹仲間の女王様。とても美しく、たをやかに咲く姿に息をこらして見つめる状況が感じられるステキな一句の出来上がりです。

大輪の牡丹の花に夏の風大輪の牡丹は庭の女王さま牡丹咲き我より先に蜂のいて母の日へ子供が買いしカーネーション仏壇に新茶をそなえて父母しのぶ母の日や届きし箱の紐を解く

久保田雅之
小林しず子
益井久子
加藤ウタ
堀口宮子
神田ゆたか
新井幸枝
小川晶胡

小井川敏子
松本宣子
市川和江
田口保子
野口よし
松本音次
長嶋勝江
岩崎信子

応募要領

役場総務課 図書

館にある応募用紙（ハガキ可）で、毎月25日までに住所、氏名（ペンネーム可ただし本名も必ず記載）、行政区、電話番号を記入のうえ、応募（郵送可）してください。

俳句、短歌とも、ひとり2点以内、用紙1枚につき2句（首）を記入してください。

■季題（俳句）

8月号

夏の月・雨乞

当季雑詠

■今月の応募

俳句 30句

短歌 26首

総務課法務情報係

TEL 54・1514

FAX 54・4200

今月の表紙 5月3日(木)、こどもまつり
今月のもう1枚 フレサ若葉祭わかばパフォーマンスステージ
フィナーレの吹奏楽・和太鼓の協演



吉見町の人口と世帯		平成 30 年 5 月 1 日現在	
人口	男	9,647	(-17)
	女	9,646	(-2)
	計	19,293	(-19)
世帯		7,691	(+0)
		4 月中における	
		出生	2 (-6)
		転入	54 (-18)
		転出	59 (-40)
		()内は前月対比	

知っていましたか？吉見の伝統行事

毎年6月18日は、朝観音で厄除け！

（吉見観音）安楽寺の朝観音の歴史は定かではありませんが、江戸時代のころから続いていると言伝えられています。当時、吉見観音周辺では疫病（えきびょう）が大流行し、農民は何かとして疫病を消し去りたいと、大変貴重であった米団子を観音様にお供えして祈りました。すると、疫病が徐々に消え始め、以来厄除けのご利益を授かろうと6月18日には本尊聖観音菩薩を開帳し、疫病などから守っていただくため、米団子をお供えし、同じものを供物「厄除け団子」として食べる習わしとなったようです。またいつの頃からお参りは、朝早いほどご利益があるといわれるようになり、「厄除け朝観音」といわれています。



吉見郷土かるたでは「や」の札になっています。

◆電話で再確認 !!
TEL 81-6789

◆メールで登録 !!
yoshimi@b.bme.jp
空メールを送るだけ!