広報 よしみ YOSHIMI
Public relations
2018 12 No.609

第24回吉見町総合防災訓練
子どもから大人まで防災に関するさまざまな訓練・体験をしました





おもな内容 Contents

第24回吉見町総合防災訓練	2	くらしの情報	11
町政ニュース	7	生涯学習だより	18
良味（よしみ）タイムズ	8	いきいき健康	20
		まちの話題	24

第 24 回 吉見町総合防災訓練

今年度から体験型防災訓練を充実

10 月 20 日㈯、町民体育館・B&G 海洋センター体育館・町民体育館南側駐車場をメイン会場として、町民の皆さん、各団体、関係者等を含め、約 1500 人の方が参加し、第 24 回吉見町総合防災訓練を実施しました。

この訓練は、防災関係機関と町民が相互に連携して、各種の防災訓練を総合的に実施するとともに、町民一人ひとりが日常の防災および災害発生時の減災について考え、災害に対して十分に準備することができるよう、防災に関する意識を高めるとともに、知識の向上を図る機会とすることを目的に実施されました。また、今年度は東地区の各集会所を地区会場として避難誘導訓練・参集訓練・防災資機材の点検なども実施しました。

地区会場

東地区の各集会所等

大和田
上銀谷
谷口
下銀谷
万光寺
荒子上
荒子下
飯島新田
江和井
久保田新田
高尾新田
蓮沼新田
古名新田
蚊斗谷
古名
丸貫
北下砂
新道
成城台
丸貫台
柿ノ木台
ニュータウン江和井

地区会場では消防団が車両を出動させ、防災無線放送を合図に、東地区の各集会所まで避難誘導を開始し、地区会場の訓練が始まりました。

防災連絡員（町職員）によるハザードマップの説明や安全安心メールの登録方法の説明などを行ったほか、地域住民による地域の危険個所の情報共有や避難時に支援が必要な方の確認を行うとともに、集会所にある防災資機材の点検や試運転を行い災害時に備えた訓練等を行いました。

訓練内容

- 避難誘導訓練
- 参集訓練
- 情報収集訓練
- 避難時支援必要者確認訓練
- 防災資機材数量確認
- 情報伝達訓練
- 防災連絡員説明



▲防災資機材を使用した炊出訓練
（丸貫集会所）



▲防災資機材数量確認
（機材の試運転の様子）



▲防災資機材数量確認



▲情報収集訓練
避難時支援必要者確認訓練



▲防災連絡員説明（ハザードマップの確認）

参加した町民の方の声

- 安全安心メールが確認できてよかった。
- 自分たちで準備するきっかけになった。
- 地域での実施がよかった。
- 地域が集まって防災について考えることがよかった。
- 地域の防災資機材を知らなかったので知れてよかった。

多くの参加者が、今回の地区訓練を通じて、地域での取り組みの重要性を再確認しました。

メイン会場

メイン会場では、町民体育館を中心に、防災組織の集いとして、陸上自衛隊員による防災に関する講演を開催。

来場者が訓練を見学するだけではなく、スタンプラリー方式で、実際に各ブースで体験を行い、防災に関するさまざまな体験を通じて、防災に関する意識を高めるとともに、知識を向上することができました。



AED・応急手当体験



災害時情報伝言体験



家具転倒防止体験
災害時の食料に関する知識クイズ体験

～町民体育館内～

炊き出し訓練



展示コーナー



災害時の情報伝達方法







土のうづくり体験



放水体験



給水訓練

～町民体育館 南側駐車場～

消火器体験



煙体験



地震体験



～B&G 海洋センター体育館～

防災組織の集い

①防災講演会
②町長（本部長）・自衛隊中隊長・吉見分署長
　によるディスカッション

①



②

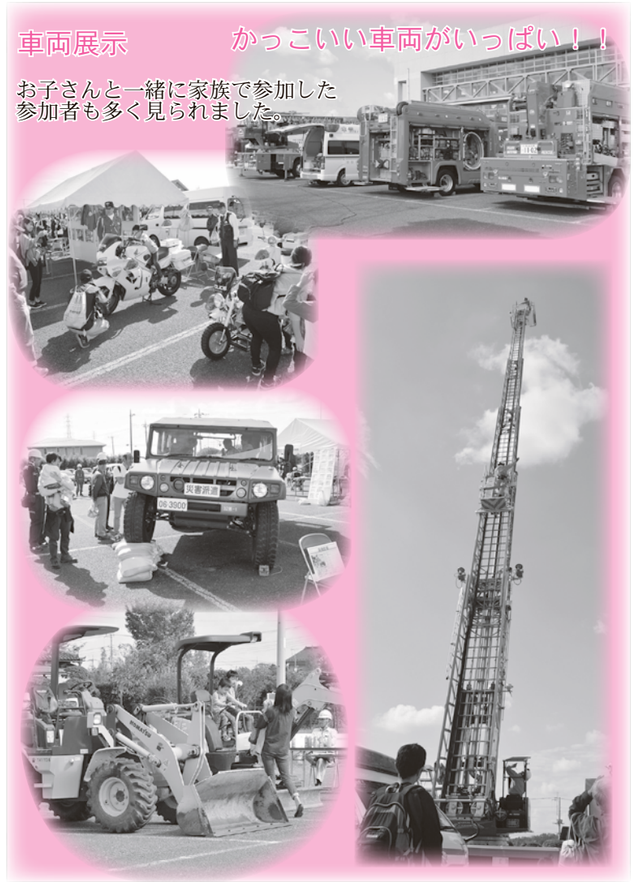


災害対策本部設置訓練



車両展示　かっこいい車両がいっぱい！！

お子さんと一緒に家族で参加した
参加者も多く見られました。



■防災訓練協力団体一覧

- 吉見町区長会
- 吉見消防団
- 吉見町母子愛育会
- 吉見町商工会女性部
- 吉見町赤十字奉仕団
- 埼玉中央農業協同組合女性部
- 吉見町管工事組合
- 吉見町非常通信協議会
- 吉見町建設業協会
- 東京電力パワーグリッド（株）熊谷支店
- 武州ガス（株）
- 東上ガス（株）吉見支店
- NTT 東日本埼玉西支店
- NTT ドコモ埼玉支店
- 株式会社サイボウ
- 星野総合商事（株）
- 陸上自衛隊第 32 普通科連隊第 1 中隊
- 埼玉県警察東松山警察署
- 比企広域消防本部吉見分署
- 吉見町社会福祉協議会
- 埼玉県（イツモ防災インストラクター）
- 吉見町交通指導員
- 東地区参加者



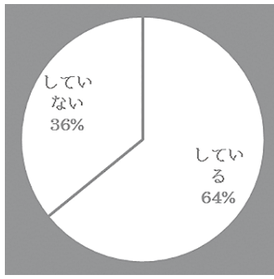
中学生 8 名がボランティアとして参加してくれました。
ご協力ありがとうございました。



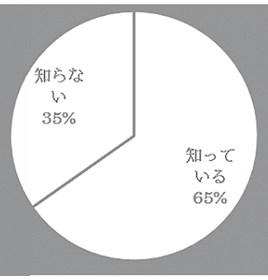
地区会場（東地区）において、参加者に防災に関するアンケートを実施しました。

アンケートの結果は、6 割を超える方が、防災備品の準備をしている・災害伝言ダイヤルを知っている・ハザードマップについて知っているという結果になっており、防災に対する意識の高さが伺えます。しかし、家具の転倒防止に対しては、対策をしている方が 4 割という他に比べ下回っている結果になっています。

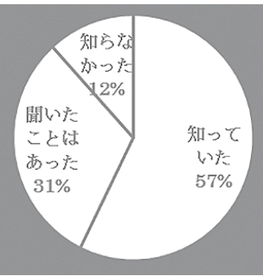
防災備品の準備



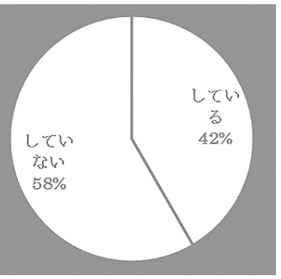
災害伝言ダイヤル認知度



ハザードマップ認知度



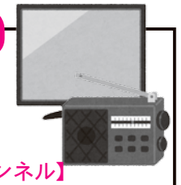
家具の転倒防止



ぜひ、この機会にご自宅で確認してください。

もう一度確認をお願いします。

テレビ・ラジオ



テレビのdボタンで避難情報および避難所開設情報を確認できます。

ＮＨＫ総合テレビ【地デジ1チャンネル】

ＮＨＫ総合チャンネル(1チャンネル)のデータ放送を活用し、気象情報などの防災情報が確認できます。

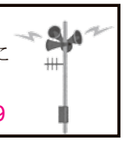
■気象情報　■河川水位　■雨量情報
■防災、災害情報　など

テレ玉（テレビ埼玉）【地デジ3チャンネル】

テレビ埼玉(3チャンネル)のデータ放送を活用し、防災情報を発信しています。

①テレ玉（3チャンネル）を視聴
②リモコンdボタンを押して、テレ玉のデータ放送画面を開く。
③画面左下の一覧から『吉見町からのお知らせ』を選び、リモコンの【決定】ボタンを押す。

防災行政無線



防災無線で放送した内容を、自動音声により電話で聞くことができます。

◆電話番号　０４９３－８１－６７８９

インターネット・メール

◆町ホームページ
災害情報などを随時更新します。

◆町メール配信サービス（安全・安心メール）
あらかじめ登録をしたメールアドレスへ、防災行政無線の放送内容や警察から提供される犯罪情報等をメールでお知らせします。

■登録の方法
①メール配信登録用アドレス yoshimi@b.bme.jp を宛名に入力し、空メールを送信する。送信後に「登録完了メール」を受信できれば登録は完了です。
②右記 QR コードを読み取って登録することもできます。）
※「安全・安心メール」の詳細については、町ホームページをご覧ください。

◆ツイッター・フェイスブック
（吉見町公式アカウント　@yoshimimachi）
災害など緊急時には災害情報などを発信します。

◆緊急速報メール
町内に滞在する方の携帯電話（ＮＴＴドコモ、ａｕ（ＫＤＤＩ）、ソフトバンクモバイルの対応機種のみ）に、災害や避難勧告等の緊急情報を町から一斉配信します。

■配信する情報
避難準備情報、避難勧告、指定河川洪水警報、災害警戒情報、弾道ミサイル情報等の緊急情報

“地域を守る消防団員”
日頃の訓練成果を発揮しました

10 月 21 日㈰、比企広域消防本部総合訓練場にて、平成 30 年度消防協会比企支部消防操法大会が開催されました。

吉見消防団から 3 隊が出場し、第 2 分団第 3 部が 13 隊中第 2 位という結果となりました。

消防団の各隊は、昼夜を問わず訓練を行っています。大会では、その成果が十分に発揮され、消防団員の技術向上と士気の高揚が図られました。

これから空気が乾燥する季節になります。
火の取扱いには十分に気をつけましょう！



▲選手宣誓　吉見消防団第 1 分団第 3 部　秋山匡伯さん





栄光の出場選手を紹介します

◆第 2 位◆
吉見消防団第 2 分団第 3 部

▲指揮者　平野　春雄さん　▲1 番員　加藤　勝さん　▲2 番員　内山　直也さん　▲3 番員　山瀬　雅己さん　▲4 番員　吉田　剛さん　▲補助員　上村　拓也さん



▲第 1 分団第 1 部

指揮者　青木　一教さん
1 番員　千井野　翔太さん
2 番員　内野　悟さん
3 番員　杉山　健太さん
4 番員　加藤　正道さん
補助員　成内　孝行さん



▲第 1 分団第 3 部

指揮者　秋山　匡伯さん
1 番員　新井　啓史さん
2 番員　江中　良一さん
3 番員　瀬山　瑞樹さん
4 番員　津田　明さん
補助員　横田　淳一さん

町政ニュース

町の固定資産評価審査委員として貢献
埼玉県表彰を受賞しました

長年、吉見町固定資産評価審査委員として活動していただいている岩﨑英樹さん（荒子在住）が、11 月 14 日㈬に行われた平成 30 年度県民の日記念式典において埼玉県表彰を受賞されました。岩﨑さんは平成 12 年から吉見町固定資産評価審査委員として、町の税行政の発展のためご尽力いただいています。



交通死亡事故多発
非常事態宣言発令中

発令期間
12 月 14 日㈮まで

平成 30 年 10 月 30 日現在、県内の交通死亡事故死者数は 149 人で、過去 3 年間の同時期の平均と比較して 15 人増加し、交通死亡事故発生に歯止めが掛からない極めて危機的状況にあります。
よって平成 30 年 11 月 1 日、埼玉県知事から「交通死亡事故多発非常事態宣言」が発令されました。

走行用前照灯（ハイビーム）点灯の推進

対向車や先行車がいない状況では、より遠くを照らすことのできる走行用前照灯（いわゆるハイビーム）を活用して、自転車や歩行者、道路上の障がい物等を早めに確認できるようにしましょう。

危険！あおり運転等はやめましょう

車を運転する際は、周りの車の動きなどに注意し、安全な速度での運転を心掛け、十分な車間距離を保つとともに、無理な進路変更や追越し等は絶対にやめましょう。

ゆとり車間距離 0102 運動の推進

前を走る車と十分な車間距離を保つことで、心にゆとりを持ち、視界も良好となって交通事故の防止につながるため、警察では 2 秒以上の車間距離を保つことを推奨しています。

歩行者も自転車も、「反射材」を身に付けて目立つ工夫をしましょう！

夜間、ライトをつけて走行している車のドライバーからは、明るい服装で約 38 メートル、黒っぽい服装では約 26 メートルまで近づかなければ見えません。

一方で、反射材用品を身に付けている人は、ドライバーから約 57 メートル以上離れていても見えます。
歩行者も自転車も、ドライバーから発見されやすいように、ライトや反射材で目立つように工夫しましょう。

■冬の交通事故防止運動が始まります
運動の重点
◇子どもと高齢者の交通事故防止
◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
◇飲酒運転の根絶および路上寝込み等による交通事故防止
運動期間
12 月 1 日㈯～ 14 日㈮



Topics

毎月19日は「食育の日」！！

良味（よしみ）タイムズ　今回のテーマ　～いちご～

食育とは、「食」についてさまざまな経験を通じて、知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

このコーナーでは、町中でのさまざまな「食」に関する情報を紹介し、「食」を通して進めるまちづくりの取り組みや団体の魅力をお伝えしていきます。

12 月 25 日はクリスマスです。クリスマスケーキに欠かせないのがいちごであり、ケーキ屋さんにとって無くてはならないフルーツの一つです。今からが出荷量も増え、旬の甘くておいしいいちご。町では町ＰＲ大使のよしみんを始め、「道の駅いちごの里よしみ」やスペイン語で「いちご」と言う意味であるフレサ『Ｆｒｅｓａ』という愛称がついている町民会館フレサよしみ、いちご農園が連なる通称「いちご街道」、吉見にはいちごがいっぱいです。そんなみんなに愛される「いちご」を特集します。

もっともっといちごのことを知ろう

いちごは野菜？果物？

果物の定義は簡単にいうと木になる果実のこと。いちごはバラ科の多年生植物でビタミンＣが豊富です。赤くてツヤがあり、つぶつぶのまわりが盛り上がっていて、ヘタにハリがあるものが新鮮で甘いいちごを見分けるコツです。樹木などの〝木本類〟ではなく畑やハウスでも栽培できる小型の〝草本類〟です。果物と呼ばれることが多いですが、一年生草本植物のスイカやメロンなどと同じで野菜に分類されています。

いちごの実は赤くない？

いちごは赤くて丸い形をしていますが、この食べている部分、実は果実ではありません。この部分は花托（かたく）（茎が太くなった部分）の発達した花の一部で、本当の果実はその周りにあるごまの様なつぶつぶ一つ一つなんです。

なんで吉見はいちご農家が多いの？

稲作と養蚕が主流だった吉見町で「いちご」栽培が始まったのは、昭和30 年といわれており、31 年には、南地区で 4 軒が出荷したという記録があります。昭和 39 年には、大型ハウスによる大規模栽培が行われるようになり、その栽培が本格化していきます。現在では 83 軒の農家で栽培を行っており、肥沃（ひよく）な土地は甘くておいしいいちごの生育に最適で、県内一の生産量を誇る、町の特産品となっています。

近年は、いちごの直売だけでなく、年間を通して「吉見いちご」を味わっていただくとともに、いちご栽培の活性化を図るため、加工品の開発・販売の動きが活発になっています。「吉見いちご」を使用した、産・官・民の連携による新たな加工品の開発は、いちご栽培と地域の活性化だけでなく、伝統と技術により受け継がれた「吉見いちご」の魅力を高めています。







吉見で生産している主な品種

いつも食べてるのはどの品種かな？

（下記は主な品種です。他にもお客様の好みや経営スタイル等に合わせてさまざまな品種を生産しています。）

- **●とちおとめ**　鮮やかな赤色と大きくて甘さの多い品種で、日本を代表する人気品種の一つ。
- **●やよいひめ**　上品な色（色が薄くても十分甘い）と大粒でしっかりした果肉、甘さと酸味のバランスに優れた食味が特徴。
- **●かおりん**　埼玉県が開発した品種。個性的な香り、甘さと酸味がともにきわだつ濃厚な味わい。
- **●紅ほっぺ**　果肉が大きく、甘みと酸味のバランスがよく、香り高いのが特徴です。
- **●あまりん**　埼玉県が開発した品種。きわだつ甘さとほのかな酸味、ジューシーで爽やかな味わい。

いちごはどうやって作られるの？



その 1
苗を準備する

①親株を畑に植える
②親株を育て、ランナー※を伸ばす

親株から新芽が出てきます。その後ランナーが伸び始めます。この時期から定期的に消毒をし、マルチ※や水を通すシートをはります。

③ポットに子苗を受ける（2 通り）



鉢受け方式

親株から伸びたランナーの先にできた子苗を切り離さずに、その下にポットを置いて根をはらせます。子苗からにランナーが伸びるので同じように育てます。

鉢上げ方式

子苗の根がある程度伸びたころにランナーを切り離し、ポットに挿します。

※マルチ

畑の乾燥を防ぎ、畑の温度を高めることで、作物の成長を早めてくれます。雑草の繁殖を抑え、虫や病気の予防にもなります。

※ランナー

親株から長く伸びる茎で、その節目に子株をつけます。



その 2
苗を育てる

準備した子苗を植え付ける（定植）までの間、大切に育てます。苗が枯れないように水を与え、病気や虫が発生しないようように苗を守ります。

その 3
土を作り準備をする

水はけがよく、雨が降っても水につからない畑を準備します。土の中の悪い菌や虫を防ぐため、畑の消毒をし、肥料をまいてうねを作ります。



太陽光を使う消毒方法は、ビニールハウスを閉めきることで、日中はハウス内が高温になり、ほとんどの菌や虫が死んでしまいます。

その 4
苗を植えつける（定植）



定植後は、株の根元を中心に水を与え、虫などが付くのを防ぎます。

その 5
植えつけた後の管理

①マルチをかぶせる

苗を表に出すため、最小限に穴をあけ、傷つけずに作業します。

②温度を保つ

温度を一定に保つためにビニールをかぶせたり、寒い時期には暖房機も使用します。

③花のつぼみに日を当てる

いちごの実の赤い色は日を浴びた証拠です。

④ミツバチを入れて受粉交配を行う

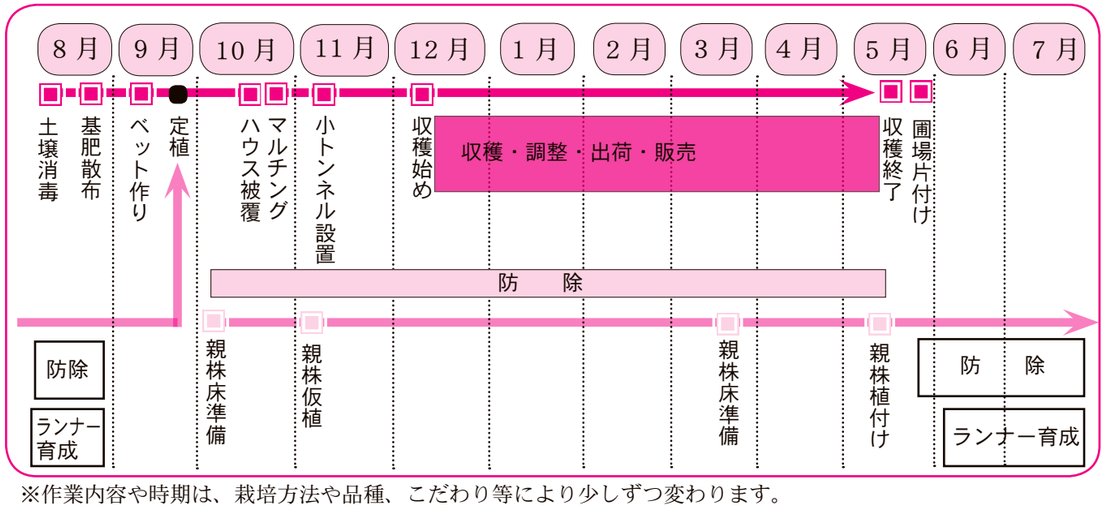
受粉しないと実が大きくなりません。受粉の手伝いをしてもらいます。

⑤ライトで光を当てる（電照）

夜もハウスの中を照らし、いちごに「春が来た」と錯覚させ、成長を促します。

いちご栽培の年間スケジュール（促成栽培の一例）

※いちごの旬は 5 月ですが、クリスマス需要に合わせ 12 月ごろから収穫できるように栽培されます。



※作業内容や時期は、栽培方法や品種、こだわり等により少しずつ変わります。

いちごづくりに重要な役割　ミツバチ



いちごは受粉しないと実が大きくなりません。ミツバチは、花粉交配を助ける生き物として、いちごのほかナス、メロン、スイカ、キュウリ、カボチャ、梅、桃、キウイ、梨など多くの作物で活躍しています。ミツバチは２～３Km の範囲を飛行する本来おとなしい生き物です。乱暴に扱わなければむやみに人を刺すことはありません。臭覚が優れているので、香水などをつけていると刺激して刺されやすくなります。一度巣箱から飛び出したミツバチは巣箱の位置を覚えているため、巣箱を移動してしまうとミツバチが減る原因になります。また、定期的に餌を与える必要があります。

ミツバチの最適な活動温度は 20 ～ 30℃くらいです。ただし、温度が適温であっても曇っていると活動しません。35℃以上になるとビニールハウスの天井付近でしか飛ばなくなり、花に訪れなくなってしまいます。

町内唯一の養蜂場　有限会社　間室養蜂場さん　にお話を伺いました。

取り扱っているのは、西洋ミツバチ（イタリアン系）で、町内では 80 軒、埼玉県内では 250 軒いちご農家へのミツバチの販売・貸出をしています。埼玉県外でも多くの農家様に依頼をいただいています。

いちご以外では、ナス、キュウリ、マンゴー、メロン、スイカ、ゴーヤ、ピーマン等さまざまな栽培農家様ご利用いただいております。

ミツバチのリース時には巣箱に入れての提供になり、巣箱には大きさによって入れる巣板の枚数が異なりますが、巣板１枚につきハチは約 2000 匹です。

養蜂場のやりがいは、１年をとおして、さまざまな作物へ使われるミツバチがよりよく飛んで花へ受粉できるように強群に育て、作物の実りの手助けになれることです。今後も、努力してよく飛ぶミツバチを育成していきます。



♪給食センター調理員（元パティシエ）が教える♪　《簡単・フライパンで作るブッシュドノエル》

今月はフライパンで簡単にできるクリスマスケーキを紹介します。



ブッシュドノエルとは「クリスマスの薪（たきぎ）」という意味のケーキです。
自分の好きな飾り付けをしてクリスマスを楽しみましょう！ちょっとおしゃれにブッシュドノエルを家庭でも作ってみませんか？

（生地）		（いちごクリーム）	
ホットケーキの粉	・・・200g	生クリーム	・・・200g
卵	・・・１個	砂糖	・・・5g
牛乳	・・・150cc	いちごジャム	・・・100g
いちごジャム	・・・適量	冷凍いちご	・・・50g

【作り方】
① ホットケーキの粉･卵･牛乳を混ぜ、油を薄く塗った大き目のフライパンに全量を流し両面を焼いていく。
② 焼けたらラップの上に生地を出し、少し熱いうちに適量のいちごジャムを上面に塗る。
③ ラップを上手く使いジャムの面を折り込むように、のり巻き状に巻いて冷蔵庫で冷やしておく。
④ 冷やしている間にいちごクリームを作る。
⑤ 冷凍いちごを室温で解凍しておき、ジャムと合わせいちごを潰しておく。
⑥ 生クリームに砂糖を入れ、ゆるめ（6 分立てくらい）に立てておく。
⑦ ⑤と⑥を混ぜていちごクリームの完成。
⑧ ③の丸めた生地を冷蔵庫から出し、片方を斜めに切り落とし上に乗せる（クリームでくっつけよう！）
⑨ 全体にいちごクリームを塗り、フォークで木の模様をつけていく。
⑩ 好きな飾りを乗せて出来上がり。



くらしの情報　Information

ご意見を募集します

吉見町空家等対策計画（素案）

農政環境課環境衛生・広域清掃推進係　TEL 63-5017

町では、空家等対策の推進及び利活用の促進を図り、安全で安心なまちづくりの推進に寄与することを目的とした「空家等対策計画」の策定を進めています。

今後、計画に皆さまからの意見を反映するため、どうぞご意見をお寄せください。

◆募集期間　12月 3 日(月) ～ 1 月 4 日(金)
◆閲覧場所　吉見町役場農政環境課窓口、吉見町ホームページ
◆閲覧資料　吉見町空家等対策計画（素案）
◆意見を提出できる方
町内に在住・在勤・在学の方、町内に事務所がある法人
※意見記入用紙は、農政環境課環境衛生・広域清掃推進係もしくは吉見町ホームページから入手できます。
◆意見の提出方法
ご意見を意見書にご記入のうえ、下記の方法または直接窓口へご提出ください。※電話など口頭でのご意見は、お受けできませんのでご了承ください。
◇電子メールの場合　y-9022@town.yoshimi.saitama.jp
◇郵送の場合（※募集期間中の消印有効）
〒355-0192 吉見町大字下細谷411番地
吉見町役場　農政環境課環境衛生・広域清掃推進係　宛
※郵送時における紛失等の責任は負いません。あらかじめご了承ください。
◇ FAX の場合　0493-54-4970

買い替えをご検討ください

彩の国 LED 照明推進キャンペーン実施中

農政環境課環境衛生・広域清掃推進係　TEL 63-5017

◆期　間　平成 30 年 12 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日
◆内　容
県のＬＥＤ照明推進事業に賛同した県内家電量販店、ホームセンター、ドラッグストア、まちの電気店が「彩の国ＬＥＤ照明推進店」として皆さまの省エネを応援するキャンペーンを実施します。
白熱電球からＬＥＤ電球に換えると、消費電力が約７分の１になります。この機会に省エネ効果が高いＬＥＤ照明への買い替えをご検討ください。

吉見町物品・その他入札参加資格審査に係る申請の受付について

政策財政課財務管理係 TEL 54-1516

吉見町では、平成 31・32 年度吉見町物品・その他入札参加資格審査申請の受付を下記の期間で行います。申請書等は、平成 30 年 12 月上旬から政策財政課窓口で配布します。また、町ホームページからもダウンロードできます。
◆入札参加審査の種類
物品その他①物品納入（建設資材含む）②その他業務
◆受付期間
平成 31 年 1 月 21 日(月)～２月１日(金)まで(※土日を除く)
◆受付時間
(持参の場合) 午前９時～ 11 時　午後１時 30 分～４時
◆登録の有効期間　平成 31・32 年度
◆提出方法　持参または郵送
◇持参の場合　政策財政課まで
◇郵送の場合（※受付期間中の消印有効）
〒 355-0192 埼玉県比企郡吉見町大字下細谷 411
吉見町役場　政策財政課財務管理係　宛
※郵送時における紛失等の責任は負いません。あらかじめご了承ください。
※持参または郵送にかかわらず返信用封筒（封筒に返信先を記入し 82 円切手を貼付）を必ず同封してください。

農業に関する初歩的な相談から計画まで

就農相談会を開催します

農政環境課農政係 TEL 63-5015

町では、東松山農林振興センター･埼玉中央農協と連携し、新しく農業をはじめようとする方々の相談会を開催します。
◆と　き　12 月 16 日(日) 午前 10 時～午後３時（予約制）
◆ところ　吉見町役場　３階小集会室①
◆内　容　◇栽培技術を学びたい方
◇栽培品目や販路を知りたい方
◇農業経営者になるための具体的な方法を知りたい方など
◆その他　相談会は事前予約が必要です。12 月 12 日(水)午後５時までにお申し込みください。予約以外の相談はお受けできません。相談会以外にも随時、窓口や電話で相談を受け付けています。

みんなで防ごう！インフルエンザ　インフルエンザ対策をしましょう

㊀吉見町保健センター TEL 54-3120

毎年秋から冬にかけて、インフルエンザの流行シーズンです。感染を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



■インフルエンザに「かからない」ために
- 適度な湿度（50 ～ 60％）を保つ
- こまめな手洗い、うがい
- 予防接種※1を受ける

※1　ワクチン接種による効果が出るまで 2 週間ほどかかります。12 月中旬までには接種を済ませましょう。



■インフルエンザを「うつさない」ために
- 咳エチケットを心がける

町では、65 歳以上の高齢者の方を対象にインフルエンザ予防接種の助成を行っています。

◆接種期間　平成 31 年 1 月 31 日まで◆　接種費用 1,000 円

子育て家庭を応援しています　こども医療費

㊀子育て支援課児童支援係 TEL 63-5014

■こども医療費助成制度

子どもが病気等で入通院したとき、その医療費（保険適用分）の自己負担額を助成します。対象は、中学校修了（15 歳になった年度の 3 月 31 日）までです。ただし、学校等でケガをした場合は、災害共済給付制度の対象となり、町の医療費助成制度と重複して受給することはできません。必ず受診した医療機関で医療費をお支払いください。

■助成範囲

医療費の自己負担額（2 割または 3 割）から高額療養費、附加給付金を控除した額を支給します。

※入院時食事療養標準負担額は助成の対象となりません。

■窓口払い廃止

比企郡市内、北本市、鴻巣市の医療機関と協定を結び、こども医療費の窓口払い廃止（現物給付）を進めています。ただし、医療費の限度額が一つの医療機関（入院・通院別）で月額 21,000 円未満になります。限度額を超える場合は、その月の初めにさかのぼって支払いとなります。

※出生や転入の届出の際に、手続きがお済みでない方は、こども医療費の助成が受けられません。早めに受給資格登録手続をしてください。

※子どもが加入している健康保険証に変更が生じたときは、速やかに届け出てください。



■かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医とは、日ごろから患者の体質や健康状態を把握し、診療行為のほかに健康管理のアドバイスなどもしてくれる身近なお医者さんのことです。病気の経過や薬の効果などをみながら治療を施してくれるため、必要最低限の医療費で治療効果を上げることができます。

■できるだけ診療時間内に受診しましょう

休日・夜間の救急医療は緊急に治療が必要な方のためのものです。休日・夜間の急な子どもの病気で心配なときは、次の電話相談をご利用ください。

◇埼玉県小児救急電話相談

TEL #8000（ＮＴＴプッシュ回線・携帯電話の場合）またはTEL 048-833-7911（ＩＰ電話・ひかり電話・ダイヤル回線の場合）

できるだけ診療時間内に、かかりつけ医を受診するように心がけましょう。

■健康管理を心がけましょう

お子さんが健康で元気でいられることが医療費の抑制につながります。特に冬場は湿度が低く、インフルエンザやノロウイルスに感染しやすくなります。感染症などに気をつけ、病気にかからないように手洗い、うがいを心がけて予防対策を十分にしましょう。

本当に必要な時に医療費助成制度を利用できるように、できることから行動していきましょう。

毎年 12 月 3 日～ 9 日は「障がい者週間」です

障がい者週間とは、障がいや障がい者に対し理解を深め、障がい者の自立と社会参加の促進を啓発する期間です。

㊀福祉町民課福祉係 TEL 63-5012

障害者相談員へお気軽にご相談ください

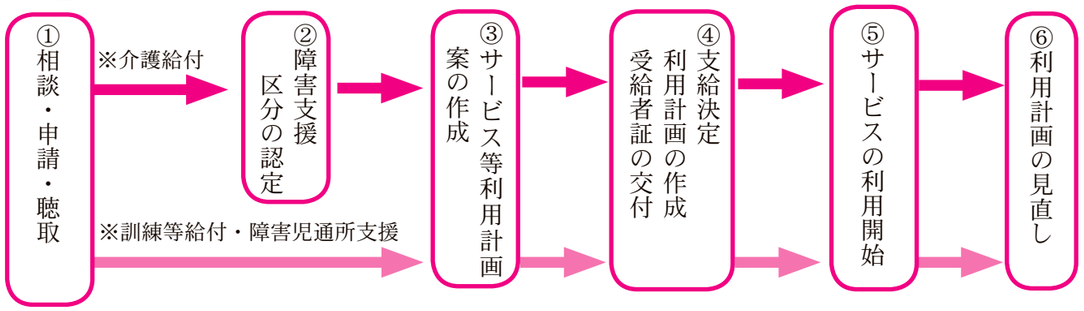
障がいのある方または家族からの相談に応じ、必要な指導・助言を行います。

身体障害者相談員　大谷裕子さん　　知的障害者相談員　金澤美智子さん

障害福祉サービス等について

障害福祉サービス等とは、障害者総合支援法等に基づき支給されるサービスです。身体障害、知的障害、発達障害、精神疾患、難病などにより、日常生活に制限が生じ介護や就労支援を必要とする方を対象としています。

障害福祉サービス利用の流れ



種類	サービスの名称
介護給付	居宅介護（ホームヘルプ）・重度訪問介護・同行援護・行動援護・重度障害者等包括支援・短期入所（ショートステイ）・療養介護・生活介護・施設入所支援
訓練等給付	自立訓練（機能訓練・生活訓練・宿泊型自立訓練）・就労移行支援・就労継続支援・共同生活援助（グループホーム）・地域移行支援・就労定着支援・自立生活援助
障害児通所支援	児童発達支援・居宅訪問型児童発達支援・医療型児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援

◆利用者負担

障害福祉サービス等を利用すると、原則として、サービス費用の 1 割が利用者負担となります。ただし、所得に応じた負担上限月額があります。

町には障がいのある方を支援する活動・団体がありますので、参加してみませんか？

吉見町地域活動支援センター

㊀吉見町地域活動センター　TEL 54-8651

身体的・知的な障がいのある方を対象に、地域で生活するために、日中活動（内職、調理など）を通して自立する力を身につけます。

吉見手話サークルあゆみ

㊀吉見町社会福祉協議会 TEL 54-5228

聴覚に障がいのある方との交流や手話によるコミュニケーションにより、情報交換や社会参加の促進、手話の普及を目指します。聴覚に障がいのある方または、家族に聴覚障がいのある方や手話に興味のある方が対象です。

◇と　き　毎週火曜日 午前 10 時～　福祉会館

ソーシャルクラブ

㊀吉見町保健センター TEL 54-3120

精神的な障がいのある方で、かつ病状が安定し、家族の協力が得られる等グループ活動に支障のない方を対象に、調理実習などのグループ活動を通じて、社会復帰や社会参加を図ります。（月 1 回活動）

一歩会（いっぽかい）

㊀吉見町社会福祉協議会 TEL 54-5228

障がいのある方やその家族の方との勉強会や情報交換、クリスマス会などを通じて、楽しみながら交流を図ります。地域での共生のため、はじめの一歩として始めたサロンです。

年末年始のごみ収集日

ごみの収集日		年末最終日	年始開始日
もやせるごみ 南区、北区、東一区		12月28日(金)	1月4日(金)
西一区、西二区、東二区		12月27日(木)	1月5日(土)
もやせないごみ(その他) ・容器包装(資源)類		12月26日(水)	1月9日(水)
粗大ごみ	自己搬入の場合 ※午後4時までに環境センターに入れるように役場で申請してください。	12月25日(火)	1月4日(金)
	自宅回収の場合	12月20日(木)までは年内の回収	

年末年始のし尿くみ取り日

年末最終日	年始開始日
12月28日(金)	1月4日(金)

㊐ 農政環境課環境衛生・広域清掃推進係 TEL 63-5017

年末年始の東松山斎場業務について

㊐東松山斎場 TEL 22-4279

◆火葬業務時間　午前9時30分～午後2時30分

※12月29日～31日、1月3日～5日の午前中の受付は、構成市町村のみとなります。

■通夜を行う場合（構成市町村に限る）

年末…12月30日㈰まで　年始…1月3日㈭から

平成30年	12月27日(木)	業務日	
	12月28日(金)	休業日	受付のみ
	12月29日(土)	業務日	
	12月30日(日)	業務日	通夜最終
	12月31日(月)	業務日	通夜不可
平成31年	1月1日(火)	休業日	
	1月2日(水)	休業日	
	1月3日(木)	休業日	通夜開始・受付のみ
	1月4日(金)	業務日	
	1月5日(土)	業務日	
	1月6日(日)	業務日	

※斎場の利用料金について

斎場でのお支払い（利用日当日）ができます。
（届出時に役場でもお支払いいただけます）



新成人の皆さんへ

成人式のご案内

㊐生涯学習課生涯学習係 TEL 54-8311



◆と　き　平成31年1月13日㈰　午前10時開式
（午前9時10分～9時40分受付）

◆ところ　フレサよしみ　大ホール

◆対象者　平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

※新成人には、案内状を11月中旬に郵送しましたが、郵便事情などにより案内が届かない方はご連絡ください。

※吉見中学校を卒業された方で、現在吉見町に住民登録がない方は、転出先などに案内を送付しています。

※ご家族の方も式典に出席できます。

スマートフォンに

アプリ

「マチイロ」を入れて



いつでもどこでも広報よしみを読もう

あなたの生活に「広報よしみ」をもっと身近に！！

◆ダウンロード方法

①「マチイロ」のアプリをインストール（無料）する
②「お住まいの地域」を『吉見町』に設定する
③アプリを起動し、「性別」等を入力する
④登録完了!!毎月1日に広報よしみの最新号を配信

※「通知を許可」に設定すると、配信のお知らせが届きます。アプリのダウンロードや配信はすべて無料ですが、情報通信料は利用者の負担となります。

国民年金保険料の免除、猶予、学生納付特例承認期間がある方へ

追納制度を利用して年金額アップ!!

㊐福祉町民課町民年金係　TEL 63-5010
㊐川越年金事務所　TEL 049-242-2657

追納制度とは、国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けていた期間について、10年前までさかのぼって（例：平成30年12月中に追納する場合、平成20年12月分まで）保険料を納めることができる制度です。

老齢基礎年金の年金額について、保険料の免除や納付猶予等の承認を受けていた期間がある場合は、保険料を全額納めた場合と比べて受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を満額に近づけるために、ぜひ追納制度をご利用ください。

追納するには、事前のお申込みが必要です。詳しくは、福祉町民課または川越年金事務所までお問い合わせください。

◆注　意

・原則古い期間からの納付となります。
・過去3年度目以前に免除や納付猶予等の承認を受けた保険料は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。（例：平成30年度中に追納する場合、平成28・29年度の保険料は加算金が上乗せされませんが、平成27年度以前の保険料は加算額が上乗せされます）
・「一部免除（4分の3免除、半額免除、4分の1免除）」と承認を受けた保険料は、一部納める必要のある保険料を納付期限から2年以内に納めなかった場合、時効により納めることができません。そのような期間がある場合、残りの免除された保険料の追納はできません。

ご理解とご協力をお願いします

住基ネットワークシステムが一時停止となります

㊐福祉町民課町民年金係 TEL 63-5010

住民基本台帳ネットワークシステムの更新作業を行うため、12月14日㈮は住基ネットを利用した業務を行うことができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

業務停止日
12月14日(金)

■停止する業務

◇住民票の写しの広域交付
・吉見町の方が他市区町村で住民票の写しの広域交付を受けること
・他市区町村の方が吉見町で住民票の写しの広域交付を受けること

◇住基カード・マイナンバーカードを利用した転出・転入届
・吉見町から他市区町村への転出届（当日における転入先での転入の特例は受けられません。）
・他市区町村から吉見町への転入届（転出証明書を添付した転入届は受けることができます。）

※吉見町に転入届を12月14日㈮に提出する場合は、事前に転出証明書を取得し、お持ちください。

◇海外からの転入届
・海外から帰国したときの転入届

◇マイナンバーカード（個人番号カード）の交付業務等
・マイナンバーカード（個人番号カード）の交付、停止、券面事項の更新、継続利用等

◇公的個人認証（電子証明書）発行業務等
・電子証明書の発行、更新、失効等

吉見町選挙管理委員会から

明るい選挙啓発ポスター展示会開催

㊐吉見町選挙管理委員会 TEL 54-1513

明るい正しい選挙の執行と啓発を目的に、公益財団法人明るい選挙推進協会主催で行われた「明るい選挙啓発ポスターコンクール」に応募があった町内小学生の作品計18作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

◆と　き　12月1日㈯～16日㈰

◆ところ　吉見町役場3階コミュニティーホール

吉見町からの情報を配信しています

テレ玉（テレビ埼玉）データ放送配信中！！

➡総務課法務情報係 TEL 54-1514

地上デジタル放送「テレ玉」のデータ放送サービスで、吉見町の情報をご覧いただけます。
防災情報、イベント、各種お知らせなどを掲載しますのでご活用ください。

■データ放送を見るには



①テレビのチャンネルをテレ玉（3ch）にする。
②リモコンの『d』ボタンを押す。
③「吉見町からのお知らせ」を選び、リモコンの決定ボタンを押す。



※テレビの地域設定で「吉見町」を登録している方はTOPページに『吉見町からのお知らせ』と表示されます。
※データ放送に対応していないテレビでは、ご利用になれません。データ放送は無料です。

埋蔵文化財センター

➡文化財係 TEL 54-9111



吉見町埋蔵文化財センター企画展
～百穴メドレー Part10

「官道（かんどう）をゆく！～西吉見条里遺跡（にしよしみじょうりいせき）～」開催



◆と　き　12月8日㈯～2月17日㈰
午前8時30分～午後5時
※吉見百穴への入場は午後4時30分まで
◆ところ　吉見町埋蔵文化財センター
◆内　容
平成12年（2000年）から平成16年（2004年）にかけて発掘調査が行われた西吉見条里遺跡では“古代道路跡”が発見されました。低湿地における古代道路の調査は、前例が少なく、路盤に砂利を敷いたり、路肩を石敷きにするなどの工夫がみられます。河川には橋が渡してあったと考えられており、とても貴重な発見が数多くありました。今回の展示では、西吉見条里遺跡を中心に古代官道について探っていきます。
※古代官道とは…7世紀～8世紀に造られ、律令国家が情報を伝えるために整備した都と国府など地方の役所を最短で結ぶ道路。

◆百穴観覧料
企画展見学に費用はかかりませんが、吉見百穴観覧料が必要です。
大人300円（中学生以上）、小学生200円

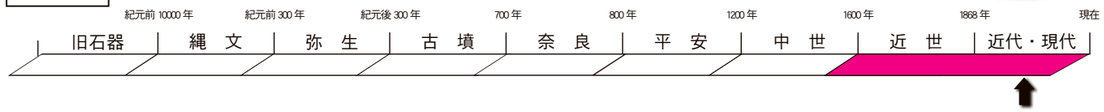


昔のよしみ　古代ロマンへの旅135

吉見町に伝わる郷土芸能 ～吉見町の獅子舞②



年代表



下細谷ささら獅子舞は獅子頭をかぶって胸に太鼓をつけた獅子舞が舞う「三頭獅子舞」の形態を伝えるものです。

獅子3頭の他、ホラ貝を吹く山伏（やまぶし）、十数人の棒使い、花笠をかぶった4人のザッキッコ、十数人からなる笛吹きなどで全体が構成されています。獅子や花笠などの役には、それぞれの服装があり楽器などを持ちます。

次に、祭りの登場順に各役割について説明します。

①【山伏】
笠をかぶり金剛杖をつき、ホラ貝を吹きながら、“街道下り”という行列の先頭に一人で立ち、祭りの庭を清めながら入場する際の先導役を務めます。

②【棒使い】
浴衣を着て、鉢巻きたすきがけで、白足袋にわらじを履き、主に子どもが務めます。二人一組や四人一組になり、合せて十数人で行います。
棒使いには上の棒・中の棒・下の棒の舞いがあり計12種類の棒術の技を披露します。

③【ザッキッコ】（ザッキコ）
桜と牡丹（ぼたん）の花飾りを付けた花笠をかぶり、祭半纏（まつりばんてん）を着て、手に持ったササラ（簓）という竹製の楽器を奏でる“ザッキッコ”と呼ばれる子どもが獅子舞の舞う庭の四隅に立ち、舞いを見守ります。

④【獅子舞】
獅子役は、上が半纏、下はたっつけ袴※、白足袋にわらじを履き、獅子頭をかぶり、牡丹と波の模様が入ったマエダレを付けて、太鼓を持ちます。
獅子は法眼獅子（ほうがんしし）・男獅子（おじし）・女獅子（めじし）の3頭からなり、法眼獅子と男獅子の2頭が1頭の女獅子を奪い合って争いますが、最後は3頭で仲直りして、“天下泰平”“五穀豊穣”を祈願するという物語で構成されており、舞の演目は「序の舞、祈願の舞、花見の舞、争覇（そうは）の舞、誓盟（せいめい）の舞、終舞（おわり）」の6つの舞いからなっています。

下細谷のささら獅子舞は、棒使いと一曲形式の獅子舞からなる埼玉県中央部の典型的な獅子舞として位置づけられています。

※たっつけ袴…袴の一種。ひざから下を細くして仕立てたもの。武士の旅行用の袴であったが、のちに行商人・農民の仕事着として用いられるようになった。現在では、相撲の呼び出しが用いている。


①山伏


②棒使い


③ザッキッコ（ザッキコ）


④獅子舞


▲ササラ（簓）拡大写真

生涯学習だより

教育委員会生涯学習課

生涯学習係（町民体育館内）	TEL 54-8311
文化財係（吉見百穴構内）	TEL 54-9111
図書館係	※TEL 54-1517
生涯スポーツ係（町民体育館）	※TEL 54-5625
町民会館係	※TEL 53-1331
公民館係（フレサよしみ内）	※TEL 53-1331

※月曜日は休館となります

年末年始休館のお知らせ

■図書館
休館日：12 月 27 日㈭～ 1 月 4 日㈮

本の返却はブックポストに、視聴覚資料は図書館が開館している日に、カウンターで直接返却をお願いします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■体育館　休館日：12 月 27 日㈭～ 1 月 4 日㈮
施設の予約・申請・お支払いは 1 月 6 日㈰から

■フレサよしみ　休館日：12 月 28 日㈮～ 1 月 3 日㈭

■吉見百穴・埋蔵文化財センター
休館日：なし（年中無休）

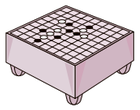
※体験学習は、下記の期間はお休みです。
12 月 29 日㈯～ 1 月 3 日㈭

公民館



公民館係 TEL 53-1331

囲碁大会 ～参加者募集～



◆と　き　平成 31 年 2 月 3 日㈰
午前 9 時 30 分～午後 4 時
◆ところ　フレサよしみ 会議室 2
◆参加費　1,000 円（弁当代等）
◆定　員　18 人（先着順）
◆申し込み　公民館係にお申し込みください。

～吉見町青少年を健全に育てる会からのお知らせ～

町内一斉清掃への児童生徒の参加

◆と　き　12 月 2 日㈰ 各地区の計画時刻
※地区によっては、別の日に行うところもあります。
◆対　象　小・中学生
◆内　容　保護者といっしょに一斉清掃に参加して、ゴミ拾いなどの清掃活動を行います。
※保護者や地域の皆さまには、児童生徒の安全への配慮にご協力をお願いします。

歩け歩け大会 ～南地区の文化財に親しもう～

◆と　き　12 月 22 日㈯ 午前 8 時 30 分～
◆集　合　南公民館前駐車場
※今月は、曜日、集合場所が違います。
◆行　程　毘沙門堂方面 約 8 ｋｍ
※小雨決行（判断が難しい場合は、当日午前 7 時 30 分～ 8 時に公民館係まで）
◆持ち物　飲み物、帽子など
当日は、暖かい服装でご参加ください



新着図書案内

吉見町立図書館　TEL 54-1517

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http：//www.library.yoshimi.saitama.jp/
開館時間　火曜～金曜日　午前 9 時 30 分～午後 5 時 30 分
土・日・祝日　午前 9 時 30 分～午後 5 時

新しく入った本を紹介します！

一般書



手をつないだままさくらんぼの館で　令丈ヒロ子 著

大学生で作家の主人公は、入院した遠縁のおばあさんの家、白い桜の木がある「白桜館」の管理を任された。そこにりりなと称する謎の多い 10 歳の女の子が現れ、彼女の世話をすることに。しかし、あたたかい二人の日々は唐突に終わった。りりなの本当のすがたは？「喪失」を抱えた主人公の愛と希望の物語。

児童書



雪の花　セルゲイ・コズロフ 著

おおみそか、1 年の最後の日、森の動物たちは、もみの木を飾り、新年を迎えます。クマくんがきていないことに気づいて家にいってみると、熱を出して寝込んでいました。「こんなに高い熱だと『雪の花』がなくては助からんよ」と、キツツキ先生にいわれたハリネズミは、どこに咲いているかもわからない「雪の花」を探しに森に駆けだしていきました。
美しい森の風景とともだちを思うハリネズミの心に癒されます。

一般書		
日本列島の下では何が起きているのか	中島　淳一
「こころ」はいかにして生まれるのか	櫻井　武
60 代からの頭にいい習慣	朝田　隆
日本の古道を歩く	日下部行洋編集
老けない人の最強レシピ	大越　郷子
先生、ちょっと人生相談いいですか？	瀬戸内寂聴・伊藤比呂美
白いジオラマ	堂場　瞬一
東京輪舞	月村　了衛
ヘブン	新野　剛志
夜のふたりの魂	ケント・ハルフ
児童書	
40 億年、いのちの旅	伊藤　明夫
ふしぎなカビオリゼー千年の物語	竹内早希子
中学生中間・期末テストの点数がグンと伸びる勉強法	高濱正伸監修
近代オリンピックの父クーベルタン	大野　益弘
カッターであそぼう！	五味　太郎
白川静文字学に学ぶ漢字なりたちブック 1 ～ 3 年生	伊東　信夫
ヴンダーカンマーここは魅惑の博物館	樫崎　茜
ぎりぎりの本屋さん	まはら三桃ほか 4 名
マレスケの虹	森川　成美
クリスマスツリーをかざろう	パトリシア・トート

※図書館ホームページ、図書館内「新着本コーナー」でも紹介しておりますので、ぜひご覧ください。ご来館お待ちしています。

図書館



図書館係 TEL 54-1517

クリスマス会のお知らせ



◆と　き　12 月 16 日㈰　午後 2 時～
◆ところ　吉見町立図書館 2 階※先着 50 人
◆内　容　クリスマスのおはなしほか
◆申し込み　12 月 1 日㈯から 13 日㈭までに、図書館にお申し込みください。申込時にプレゼント代（4 歳以上 324 円、3 歳以下 108 円）が必要となります。
※おつりのないようにお願いします

新企画 新春 坊主めくり大会のお知らせ

◆と　き　平成 31 年 1 月 6 日㈰　午前 10 時～
◆ところ　図書館 2 階　※先着 15 人
◆内　容　百人一首の絵札を使って行います。ぜひ、親子でご参加ください。
◆申し込み　図書館にお申込みください。（当日まで）

埋蔵文化財センター

文化財係 TEL 54-9111

「史跡ガイドボランティア」募集！

日本を代表する横穴墓群（よこあなぼぐん）である「吉見百穴」の史跡ガイドを中心に活動している「史跡ガイドボランティア」のメンバーを募集しています。「吉見百穴」の素晴らしさを全国から訪れる見学者にわかりやすくガイドしてみませんか。とてもやりがいのあるボランティアです。



◆対　象
文化財保護に理解と関心を持ち、ボランティア活動を希望する高校生以上の方
◆申し込み
埋蔵文化財センターへ電話（TEL 54-9111）でお申し込みください。

ゴルフの上達を目指し

ゴルフ講習会を開催

吉見町ゴルフ協会主催によるゴルフ講習会が、10 月 4 日㈭・11 日㈭・18 日㈭の 3 日間、延べ 53 人が参加し、グリーンヒルゴルフクラブで開催されました。

子どもから大人まで幅広い年齢層の方が参加され、講師からフォームやスイングなど、丁寧な指導を受け、熱心にボールを打ち込んでいました。

参加者は 3 日間の講習会を通じて、ゴルフの楽しさを改めて感じているようでした。



体育館 ～週に 1 回以上スポーツをしよう！～



生涯スポーツ係 TEL 54-5625

ノルディックウォーキング教室

ポールを使用して、歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズの一種です。



◆と　き　12 月 9 日㈰午後 1 時 30 分～ 3 時（雨天中止）
◆ところ　武蔵丘短期大学中庭
◆講　師　武蔵丘スポーツクラブ
◆定　員　20 名（先着順）
◆持ち物　飲み物、ノルディックポール（若干数貸し出しあり）
◆参加費　無料
◆申し込み　町民体育館へお申し込みください。
※月曜・土曜・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

トレーニング器具講習会のご案内



◆と　き　12 月　6 日㈭ 午後　7 時～
12 月 23 日㈰ 午前 10 時～
◆ところ　町民体育館トレーニングルーム
◆対　象　高校生以上
◆内　容　1 時間程度の器具取り扱い説明
◆持ち物　運動のできる服装、体育館シューズなど
◆申し込み　当日受付（15 分前までに来館してください。）

吉見町・川島町スキー連盟合同

ジュニアスキー教室のお知らせ

今年度は川島町と合同で実施します。

◆と　き　平成 31 年 1 月 19 日㈯　日帰り
◆ところ　かたしな高原スキー場（群馬県片品村）
◆対　象　小学生（3 年生以上）・中学生
◆定　員　スキー 40 人（先着順）
※吉見町 20 人・川島町 20 人
◆参加費　小学生 11,000 円、中学生 12,500 円
（交通費・保険・昼食・リフト券・講習代として※レンタル代別途）
◆持ち物　ウエアー（レンタルあり）、リフト券ホルダー、保険証のコピー
◆主　催　吉見町スキー連盟・川島町スキー連盟
◆指　導　全日本スキー連盟公認指導員
（吉見町スキー連盟・川島町スキー連盟所属）

●お申し込み
◆申込期間　12 月 17 日㈪～ 27 日㈭※日曜・祝日は除く
◆受付時間　午前 9 時から午後 4 時
◆申込方法　申込用紙に参加費を添えて、下記旅行会社までお申し込みください。
◇（株）カナイ CTB 中央トラベルバス
TEL 54-6886 吉見町大字中新井 42-1
旅行業埼玉県知事登録 2-690 号
※定員になり次第締め切り
※申込用紙は（株）カナイ CTB 中央トラベルバスにあります。
◆その他　今年度はバッジテスト（ジュニア 2 級から 5 級）を開催します。申請時に申し込みください。
（別途受験料がかかります。）

いきいき健康

吉見町保健センター　TEL 54-3120
介護予防施設悠友館　TEL 53-0526
地域包括支援センター(保健センター内)　TEL 53-0370

地域包括支援センター

TEL 53-0370

元気で長生きするために、日々「運動・栄養バランス・口腔ケア」の3点を心掛けることが大切です。
できることから始めてみませんか。

栄養:「低栄養」を防ぎましょう！

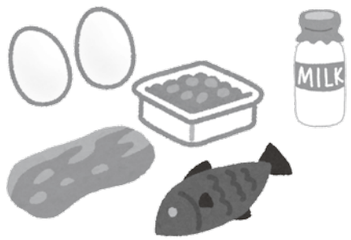
高齢者の方の食事は、タンパク質とエネルギーの摂取量が低下する傾向にあります。「低栄養」の食生活を続けていると、筋力が衰えたり、病気になりやすくなります。

高齢期からは、タンパク質とエネルギーを摂ることを重視した食生活を心掛けましょう。

※腎臓障害などがある場合は、この限りではありません。また、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病がある方は、医師にご相談ください。

タンパク質・エネルギーはこういったものから摂りましょう！

肉・魚・卵・乳製品・大豆（タンパク質）



ごはん・パン・麺（エネルギー）



※野菜なども摂って、バランスのよい食事も心がけましょう。



食欲増進のためには、散歩や町・地域の体操でからだを動かすことや趣味活動を行うことが有効です。また、食事には元気なお口が必要です。歯磨きなどの口腔ケアを日常的に行いましょう。

介護のつどいのご案内

「ほっとすぺーす」

介護の専門家も参加し、自宅での介護が少しでもラクになるように、介護のコツなどを伝えています。

◆と　き　12月17日㈪午後1時30分～(2時間程度)
◆ところ　吉見町福祉会館　1階ボランティアセンター室
◆対　象　介護をされている方、介護に関心がある方
◆申し込み　電話にてお申し込みください。(費用無料)

筋力トレーニングマシンを使って体力を維持しましょう

健康マイレージ

筋力を鍛えることで、ひざにかかる負担が軽減され、階段の上り下りがラクになったり、歩行時の安定性を高めたりする効果があります。

4台の介護予防筋力トレーニングマシンを使用して異なる部位の筋力を鍛えることができます。

◆対　象　町内在住のおおむね65歳以上の方

※初回のみ講習の受講が必要です。講習は、随時受け付けています。講習受講者は、悠友館の開館時間内は、いつでも利用できます。



体操教室を出前します

健康マイレージ

吉見町地域包括支援センター　TEL 53-0370

地域包括支援センターでは、地域サロンやシニアクラブなどの65歳以上の方を中心としたグループに、運動指導員等が出向き、健康相談や体操を通じて、元気な身体づくりを応援します。お気軽にご相談ください。

お近くの公民館・ふれあいセンターで開催している「出前体操教室」は、お住まいの地域に関係なく参加できます。(※申込不要)

都合のよい日を選んでご参加ください。

■出前体操教室日程

◆と　き　午前10時～11時30分

	東野ふれあいセンター		西部ふれあいセンター		南公民館		北公民館	
	水曜日		金曜日		金曜日		水曜日	
12月	5日	19日	7日	21日	14日		12日	
1月	23日		18日		11日	25日	16日	30日

みんなで防ごう！

風しんの届出数が増えています

吉見町保健センター　TEL 54-3120
東松山保健所　TEL 22-0280

現在、風しんの届出数が大幅に増加しています。平成30年10月21日までに1,486人の届出があり、そのうち1,426人は7月23日以降の報告です。既に、昨年1年間の届出数の93人を大幅に上回っています。患者の多くは30～50代の男性で、首都圏を中心に報告されています。

妊娠中の女性（特に妊娠20週頃まで）が風しんに感染すると、難聴、心疾患、白内障などの症状がある赤ちゃんが生まれる可能性があります。妊婦、妊娠を希望する女性および妊婦の同居家族の方は積極的に抗体検査を受けてください。また抗体検査の結果、抗体価が低かった妊娠を希望する女性および妊婦の同居家族におかれましては、予防接種をご検討ください。

県では、風しん抗体検査を無料で実施しています。※対象者は次の①または②に該当する方です。

①妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性とその配偶者（事実婚を含む）

②「妊婦健診の結果、抗体価が低い（HI法で32倍未満）と判明した妊婦」の配偶者

（ただし、風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種歴がある方、風しんにかかったことがある方を除きます）

＜検査実施医療機関（参考）＞
白井医院　(54-0062)
たばた小児科　(54-8822)
森田クリニック　(53-2220)
吉見クリニック　(54-5656)
埼玉県健康づくり事業団　(81-6029)

パソコン・スマートフォンで検索
埼玉県　風しん　検索



※詳しくは埼玉県ホームページをご確認ください。

吉見町保健センター

TEL 54-3120

08(よい歯)のいちごっこ通信！



▶勝田彩月(さつき)ちゃん（3歳）



アンパンマンのおもちゃで楽しく遊べたね～♪

▶岡野泰成(たいせい)くん（3歳）



歯科衛生士さんにしっかりみがいてもらえたね！

▶国嶋輝莉(ひかり)ちゃん（1歳）



よくできました！また来てね～。

12月のフッ素塗布

吉見町保健センター TEL 54-3120

◆と　き　18日㈫　◆対　象　平成27年9・10月生まれ、平成28年1・2・7・8月生まれ
◆ところ　保健センター　午後1時～1時45分受付

※フッ素塗布スケジュール表で指定された日に都合がつかない方は、前後の健診日に変更して受けられます。

10月30日㈫にフッ素塗布を受けたお子さんです！

保健センターには、フッ素塗布を受けたお子さんの写真を掲示しています。ぜひ、ご覧ください。

写真はプレゼントします。

(○8の会インタビュー担当　柴崎朋子、本島秀美、森田孝子)

12月の在宅当番医（診療時間 午前9時～午後5時）

日	曜日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
2日	日	上野診療所	内、循環器	川島町八幡3-1-6	049-297-6633
9日	日	木下医院	内、外、小	小川町大塚660	72-0375
16日	日	シャローム病院	内、外	東松山市松山1496	25-2979
23日	日	埼玉成恵会病院	内、外、整	東松山市石橋1721	23-1221
24日	(月・祝)	瀬川病院	内、外、整	小川町大塚30-1	72-0328
30日	日	森田クリニック	内	吉見町久米田859-1	53-2220
31日	月	清水小児科アレルギークリニック	小、アレ	嵐山町大字菅谷512-1	61-2431

みんなの伝言板

- Message Board -

納期内の納付をお願いします！

税務会計課からのお知らせ

●休日納税・納税相談窓口●

12 月 30 日（日）

※毎月最終日曜日です。

午前 8 時 30 分～正午

役場 1 階　税務会計課窓口

● 納 税 の お 知 ら せ ●

12 月の納税

国民健康保険税	6 期

1 月の納税

町県民税	4 期
国民健康保険税	7 期

㊡税務会計課管理徴収係 TEL 54-5029

コンビニでも納付することができます。

● 納 付 の お 知 ら せ ●

12 月の納付

後期高齢者医療保険料	6 期
介護保険料	6 期

1 月の納付

後期高齢者医療保険料	7 期
介護保険料	7 期

㊡福祉町民課健康保険係 TEL 63-5011

㊡健康推進課介護保険係 TEL 63-5013

※町税・保険料の納付は便利な口座振替をおすすめします。

お知らせ

交通事故被害者のご家族の方へ
交通事故被害者の援護金について

㊡埼玉県防犯・交通安全課 TEL 048-830-2958

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児等を対象に援護金を給付しています。◆給付額／子ども 1 人につき年額 10 万円◆給付時期／平成 31 年 5 月上旬◆申請書類／役場総務課、学校などで配布します。◆提出期限／ 1 月 31 日㈭まで◆提出先／みずほ信託銀行浦和支店（さいたま市浦和区高砂 2-6-18）TEL 048-822-0191

東松山税務署から
所得税の白色申告決算等説明会

㊡東松山税務署 TEL 22-0991

税務署では、収支内訳書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、下記のとおり説明会を開催します。◆日程／① 12 月 6 日㈭午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分　小川町民会館リリックおがわ② 1 月 18 日㈮、22 日㈫午後 2 時～ 4 時　東松山市民文化センター◆対象者／事業所得、農業所得、不動産所得を有する白色申告者

東松山税務署から
確定申告のお知らせ

㊡東松山税務署 TEL 22-0991

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。

◆期間／平成 31 年 2 月 18 日㈪～ 3 月 15 日㈮※土日を除きます。午前 9 時～午後 4 時まで　◆ところ／東松山市民文化センター大会議室　※申告書の作成には時間を要します。確定申告会場は大変混雑するため、受付を早めに閉め切る場合がありますので、お早めに（午後 3 時頃まで）にお越しください。上記の期間中は、東松山税務署庁舎では申告相談を行っておりません。

12 月 1 日は「世界エイズデー」
ＨＩＶ抗体検査を実施

㊡東松山保健所 TEL 22-0280

早期に感染がわかれば治療法の進歩により、発症を抑えることができるようになりました。

匿名・無料・予約制でＨＩＶ抗体検査を実施しています！

■通常検査◆とき／毎月第 1 月曜日午前 9 時 30 分～ 10 時 30 分◆項目／ＨＩＶ、クラミジア、梅毒、Ｂ型・Ｃ型肝炎◆結果／翌週の水曜日以降◆費用／無料（クラミジア検査のみ有料 1,840 円）■即日検査◆とき／毎月第 3 木曜日午後 1 時～ 2 時◆項目／ＨＩＶ◆結果／採血後 1 時間◆費用／無料◆ところ／東松山保健所◆申し込み／上記電話番号まで

採用担当者と直接話してみましょう
求人企業合同面接会

㊡埼玉県雇用対策協議会　TEL 048-647-4185

◆と　き／平成 31 年 1 月 18 日㈮午後 1 時～ 4 時（受付 3 時 30 分まで）※参加費無料・入退場自由◆ところ／大宮ソニックシティ 4F 市民ホール◆対象者／平成 31 年 3 月大学・短大・専門学校等卒業予定者（卒業後 3 年以内の方も可）参加企業など詳しい情報は、埼玉労働局のホームページをご覧ください。

医療従事者の方へ
届出をお願いします

㊡埼玉県医療人材課看護・医療人材担当 TEL 048-830-3543

平成 30 年 12 月 31 日現在、業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は、「業務従事者届」の提出が義務となっています。届出表は各勤務先から受け取るか、県 HP からダウンロードできます。◆提出期限／平成 31 年 1 月 15 日㈫◆提出先／勤務地を所管する保健所（郵送可）

平成 31 年消防協会比企支部
消防出初め式を実施します

㊡比企広域消防本部管理課 TEL 23-2265

消防協会比企支部と比企広域消防本部が合同で、新春恒例の消防出初め式を実施します。ぜひお越しください。

◆とき／ 1 月 6 日㈰ 午前 9 時開始

◆ところ／東松山市立松山第一小学校グラウンド

◆内容／観閲、分列行進、伝統はしご乗りほか

※雨天の場合は、体育館で行います。



県立小川げんきプラザから
～おもちつきと昔あそび～

㊡埼玉県立小川げんきプラザ TEL 72-2220

◆とき／ 1 月 12 日㈯、13 日㈰※ 1 泊 2 日

◆ところ／埼玉県立小川げんきプラザ

◆内容／もちつき体験や昔あそび、星空観察等をします。◆費用／大人 2,900 円、小中学生 2,350 円、未就学児 1,600 円

◆定員／ 30 人

◆申し込み／ 12 月 23 日㈰までに電話にて（多数の場合抽選）



町では、町政に対し広く皆さんの意見をお聴きするため、役場、フレサよしみ、荒川荘、保健センターに意見箱を設置しています。

募集

経験した人だからこそ、できることがあります。
精神障害者ピアサポーター研修

㊡埼玉県東松山保健所　TEL 0493-22-0280

こころの病という経験を生かして、自分の人生を豊かにしたい方、仲間と共に支えあいたい方、ピアサポーターに興味のある方、経験の力を実感したい方々のご参加をお待ちしております。

◆と　き／平成 31 年 1 月 15 日㈫午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分※参加費無料

◆ところ／東松山市松山市民活動センター大会議室◆内容／①「こころの病という経験を活かす生き方」講師　聖学院大学人間福祉学科　相川章子教授 ②体験発表◆定員／ 70 名（申込先着順）

「みんなの伝言板」では、皆さまからのお知らせを募集しています。

■メンバーを募集したい

■発表会があります

など掲載を依頼したい方・団体は、吉見町役場法務情報係（TEL 54-1514）までご連絡ください。

※掲載には、年間掲載回数等の条件があります。依頼が多数の場合、町内の団体や町内で開催されるものを優先して掲載させていただきますのでご了承ください。また、営利目的のお知らせは以下のみの掲載となります。

◆ホームページのバナー広告

http://www.town.yoshimi.saitama.jp/bannerkoukoku.html　▼バナー広告

◆有料広告

現在は、募集しておりません。ご了承ください。

催し

フレサよしみウインドオーケストラ
ウインターコンサート

㊡代表　大井川　TEL 090-9013-0357

フレサよしみウインドオーケストラが素敵な音楽をお届けします。

◆とき／ 12 月 9 日㈰　午後 2 時～（開場　午後 1 時 15 分～）

◆ところ／フレサよしみ大ホール

◆出演／フレサよしみウインドオーケストラ・吉見中学校吹奏楽部（ゲスト）

◆入場料／ 500 円（全席自由）

※チケットのお問い合わせ

フレサよしみ（TEL 53-1331）



うたごえ Cafe ぶどう園
クリスマスイルミネーションコンサート

㊡鶴田 TEL 080-6636-9272

毎月 1 回開催し、おかげ様で大好評！ 1 周年を迎えることができました。スペシャル企画としまして 2 部に分かれています。入退場いつでも可のフリーパスをご用意しております。参加型のコンサートです。当日お気軽に遊びにいらしてください。

◆とき／ 12 月 15 日㈯第Ⅰ部午後 3 時・第Ⅱ部午後 5 時～◆ところ／フレサよしみスカイホール◆費用／大人 500 円（ドリンクバー付き）※申込不要



探しています！広報よしみ第 1 ～ 47 号　お持ちの方は、ご連絡ください。

総務課法務情報係 TEL 54-1514

今月の相談

●行政相談

㊡総務課行政係 TEL 54-1513

◆とき／ 12 月 20 日㈭　午前 9 時～ 12 時

◆ところ／役場 3 階小集会室

●心配ごと相談

㊡社会福祉協議会 TEL 54-5228

◆とき／ 12 月 11 日㈫、25 日㈫　午前 10 時～午後 3 時

◆ところ／社会福祉協議会相談室（福祉会館内）

●教育相談

㊡教育相談室 TEL 54-1752

◆とき／毎週月～金曜日　午前 9 時 30 分～午後 4 時

◆ところ／町民体育館 2 階教育相談室

※電話相談は随時受付、面接相談は電話でお申し込みください。

●法律相談（※要予約）

㊡総務課法務情報係 TEL 54-1514

◆とき／ 12 月 12 日㈬　午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分

◆ところ／役場 3 階小集会室

◆予約／相談日の翌日から次の相談日の前日まで受付（土・日曜・祝日の場合はその翌日）

●消費生活相談

㊡東松山市消費生活センター TEL 23-2221 ㈹

◆とき／月～金曜日（祝日・年末年始を除く）　午前 10 時～午後 4 時（受付 3 時 30 分まで）

◆ところ／東松山市役所本庁舎 2 階（東松山市松葉町 1-1-58）

●救急電話相談

お医者さんに行くべきか迷った場合の相談に対応する医療機関の案内を 24 時間 365 日実施しています。

㊡＃ 7119 または㊡TEL048-824-4199

今までどおり、以下の電話番号でも相談することができます。

◆大人の救急電話相談㊡＃ 7000

◆小児救急電話相談　㊡＃ 8000 または㊡TEL048-833-7911

●虐待通報ダイヤル

県では、児童、高齢者、障害者に対する虐待を通報する窓口として虐待通報ダイヤルを開設します。

24 時間 365 日対応㊡＃ 7171 ダイヤルへ

詳細は県ホームページをご覧ください。

●結婚相談～登録者募集中～

㊡生涯学習課公民館係 TEL 53-1331

結婚を希望する方に、未来のパートナーを紹介する『無料結婚相談』を行っています。

◆とき／ 12 月 16 日㈰　午前 9 時 30 分～正午

◆ところ／フレサよしみ 和室

◆持ち物／新規登録希望者は、最近撮影した写真 2 枚をお持ちください。

吉見まつり













11月3日（土・祝）、フレサよしみやふれあい広場などで吉見まつりが開催されました。この吉見まつりは、毎年、文化祭、商工祭、健康まつり、米まつり、福祉まつりなどを一堂に集めて行われ、それぞれのお祭りの特色をいかした催しが行われています。

吉見まつりの最大の特徴は、舞台の出演や模擬店の出店などがすべて町内で活動されているボランティアやサークル、地区の集まりなどの団体の皆さんが主体となって行われていることです。

来場者が、町内に限らず町外からもたくさん訪れ、吉見まつりを楽しんでいました。どのお会場も笑顔があふれており、吉見町のよさを盛大にPRするお祭りとなりました。

文化祭



舞台発表が行われ、出演者は太鼓、ダンス、郷土芸能など日ごろの練習の成果を存分に発揮しました。また、展示の部はさまざまな作品が展示され、多くの方が鑑賞していました。

商工祭



ふれあい広場では、ビンゴ大会や福引抽選会、各種ステージが行われました。また、舞踊、ダンス、カラオケ、プロ歌手の出演などで、会場を沸かせていました。

米まつり



吉見産米を使用したポン菓子や地元農産物で調理された豚汁の配布が行われました。またウルトラクイズでは、吉見産米のプレゼントがあり、にぎわいをみせていました。

健康まつり



血圧・体組成測定、体力測定、骨密度測定などの健康相談や歯と口の健口（けんこう）力チェック、ブラッシング指導などが行われ、来場者に健康の大切さを伝えていました。

福祉まつり



町内の福祉団体による手芸作品の販売やシニアクラブ連合会のバザー、募金活動などが行われました。

フラワーフェスタ

埼玉県芸術文化祭2018地域文化事業フレサよしみミュージック＆フラワーフェスタ同時開催



フレサよしみ芝生広場で、町を彩るハンギングバスケットコンテストが開催され、色とりどりの秋の草花に彩られました。

吉見音頭発表会



愛 ラブ よしみコンクール



商工祭では、商工会青年部主催で第17回愛ラブよしみコンクールが開催されました。このコンクールは、毎年町内の小学生を対象に、吉見町の郷土を愛し、素直で健やかなる育成を目的に行われています。

『愛ラブよしみ』をテーマに、町内の好きな場所・もの・人を絵と作文で表現した応募作品623点の中から受賞作品27人、そのうち上位12人が表彰されました。







◇町長賞　遠山峻平（しゅんぺい）さん（西小6年）
◇武蔵短大賞　金久保瑠菜（るな）さん（南小4年）
◇商工会長賞　福田隼平（じゅんぺい）さん（北小4年）
◇金　賞　大奈良　僚（りょう）さん（南小4年）

◇教育長賞　小野佑衣（ゆい）さん（西小6年）
◇県青連会長賞　北村瑛奈（えな）さん（北小2年）
◇青年部長賞　遠山華萌（かほ）さん（西小1年）
◇金　賞　大澤　苺（いちご）さん（東一小5年）

◇議長賞　小林凛果（りんか）さん（東二小3年）
◇埼玉新聞賞　大塚甲斐（かい）さん（西が丘小2年）
◇よしみん賞　伊與田陽彩（ひいろ）さん（西小1年）
◇金　賞　島田琉可（るか）さん（南小6年）

どの作品も吉見町の大好きなところや吉見町への愛を表現していました。受賞おめでとうございます。

吉見の秋の風物詩！！コスモスまつり





▲かかしロード







▲枝豆狩りの様子





▲メイン会場の様子

10 月 13 日㈯、14 日㈰の 2 日間、下細谷耕地でコスモスまつりが開催されました。今年は五分咲きで開催を迎えましたが、コスモスを目の前に模擬店や恒例となった枝豆狩りに多くの人が訪れ、にぎわいをみせていました。また、かかしロードにはユニークな「かかし」が並び、今年話題になった人やキャラクターなどをモデルにした「かかし」が人気を集め、来場者は満開の笑顔で記念撮影をするなど楽しんでいました。

気球からも秋の吉見の景色が見られ、今年もたくさんの方が、華やかな『吉見の秋』を満喫していました。



10 月 28 日㈰のコスモス畑の様子

ひゃくあな祭













11 月 14 日（水、県民の日）、国指定史跡 吉見百穴においてひゃくあな祭が開催されました。吉見中学校吹奏楽部の演奏を始め、ツリークライミングや百穴菊花展のほか、ポニーやウサギ、アヒル、ハムスターなどとふれあうことのできるふれあい移動動物園が開催され、多くの子どもたちがいつもと違う百穴を楽しんでいました。また、「伝えたいひゃくあな絵画コンクール」では、町内の小中学生から 128 作品の応募があり、来場者の投票で選ばれた小・中学生 7 名が受賞しました。

■吉見町長賞　◇小学生の部　三浦莉子さん　◇中学生の部　吉田絢香さん
■吉見町教育長賞　◇小学生の部　原田美穂さん　◇中学生の部　長谷部瑞希さん
■吉見百穴特別賞　◇小学生の部　馬場凜花さん　新井美羽さん　◇中学生の部　海道美砂さん

八丁湖ヒーリングナイト with 吉見観音

11 月 16 日㈮から 18 日㈰までの 3 日間、吉見町商工会の主催による八丁湖ヒーリングナイト with 吉見観音が開催されました。今年も岩殿山安楽寺（吉見観音）でライトアップが行われ、最終日には吉見観音を会場に雅楽の演奏と舞楽の舞が行われました。幻想的で神秘的な雰囲気で来場者を魅了し、驚きの声や歓声が聞かれました。恒例の無料抽選会は、抽選を待つ人の列が途切れないほど大盛況となりました。











株式会社 LIXIL（リクシル）が地域貢献として

町民体育館の清掃活動や壁をリフォームしていただきました

10 月 16 日㈫、町内に事業所がある株式会社 LIXIL 部品センターが昨年度に引き続き地域社会に貢献する活動「LIXIL コミュニティ・デー」の取り組みとして、町民体育館内外の清掃活動と、2 階男女トイレ、手洗い場に空気をキレイにするデザインタイルを使用し、リフォームしていただきました。総勢 11 人の社員の皆さんによる献身的な活動により体育館が明るく、きれいになりました。







世界に一つだけの作品

花のワークショップ手づくりマーケット

10 月 28 日㈰、フレサよしみ芝生広場西側において埼玉県芸術文化祭 2018 地域文化事業フレサよしみフラワーフェスタの一環として花のワークショップ手づくりマーケットを開催しました。アロマワックスカップ、ハーバリウムやレジンブローチなどの作成や販売などを行い、参加者からは「自分好みのものが作成できて、時間を忘れて集中してしまう」「初心者・子どもから大人まで楽しめます」という声が聞かれました。



▲ハーバリウム





▲アロマワックスカップ



▲レジンブローチ

熊谷ラグビー場こけら落とし記念イベント

よしみんもピッチ上でハッスル！





10 月 20 日㈯、熊谷ラグビー場で、こけら落とし記念試合が行われ、場内外でさまざまなイベントが開催されました。場外では県内の「道の駅・大集合」として道の駅いちごの里よしみが出店し、吉見いちごをつかった商品の販売を行いました。さらに、場内のイベントでは、アトラクションとして、県内のゆるキャラで構成されたゆる玉フィフティ～ンによるミニゲームが大勢の観客が見守る中で行われました。

2018INAS 世界ハーフマラソン選手権大会

小林慶哉さんが 3 位銅メダル！

10 月 21 日㈰、ポルトガルで開催された 2018 ＩＮＡＳ（国際知的障害者スポーツ連盟）世界ハーフマラソン選手権大会に、小林慶哉さん（東野在住）が日本代表として出場しました。

小林さんは個人の部で、見事第 3 位という成績を収め、銅メダルを手にするとともに、各国上位 3 名の合計タイムで競う団体の部で、金メダルを獲得しました。小林さんの活躍は力強い意志と日々の練習の積み重ねの結果です。今後、小林さんのさらなる活躍が期待されます。



■町や税務署職員をかたった「還付金詐欺」被害に注意！！

還付の手続きのためＡＴＭに行くよう求めてきたら

詐欺をうたがって！

※「還付金」をＡＴＭで返還することは絶対にありません。

真言宗智山青年会吉見支部

無縁仏を供養

11 月 8 日㈭、真言宗智山青年会吉見支部の皆さんが、奉仕活動の一環として岩殿山安楽寺と大和田地内の墓地で、無縁仏の供養をしてくださいました。



比企広域消防本部・埼玉県防災航空隊

連携訓練が行われました

11 月 8 日㈭、比企広域消防本部が明秋地内、吉見町総合運動公園南側において林野火災に伴う防災航空隊との連携訓練を行いました。林野火災発生時、防災ヘリコプターはダム等で自汲水（じきゅうすい）をして消火活動にあたりますが、冬場などダムの表面が凍り汲水できない場合、あるいは、荒川の河川敷等が広範囲に延焼したときなど、近くに汲水ポイントがない場合は、直近の場外離着陸場において消防車両から給水を受け消火活動にあたります。このヘリコプターに取り付けられている空中消火バケットは最大約 1.0t の水をくみ上げられます。



長寿のお祝い

100 歳おめでとうございます♪



岩崎アキさん（荒子）が 100 歳の誕生日を迎えられました。岩崎さんは、大正 7 年 10 月 20 日生まれで、日頃、お好きなテレビを見たり、読書をされたりして楽しく過ごされています。これからもお元気でお過ごしください。

岩崎さんとご家族には、町から長寿のお祝いとして記念品が贈呈されました。

吉見町に住所がある 100 歳以上の長寿の方は、10 人おいでで最高齢は 104 歳です。（11 月 1 日現在）

市野川クリーンアップ作戦

川もきれいで心もきれい

11 月 10 日㈯、吉見百穴西側の河川敷で、より良い川づくりと地域づくりをみんなで目指すことを目的に、「第 15 回ふれあい市野川クリーンアップ作戦」が行われました。ゴミ拾いは、中学生にも多く参加していただき、吉見町と東松山市からの参加者 560 人の協力のもとで行われ、河川敷はきれいな姿となりました。川に仕掛けた網からは、フナやナマズなどが獲れ、参加者は市野川の自然を感じていました。



オカリナ演奏会

オカリナの美しい音色が響きわたる



11 月 11 日㈰、風の杜でオカリナ演奏会が開催されました。紅葉し始めた木々などに囲まれた会場には、丸太で造られた手づくりのステージとベンチが用意され、木洩れ日がステージに当たるなか、美しいオカリナ・リコーダー・ギターのハーモニーが杜に響きわたりました。来場者からは、「木洩れ日の中、大自然で手作りの会場でとても癒されます。また、聴きたいです」との声がきかれ、会場を訪れた方々に心あたたまる音色が届けられました。

よしみっこハロウィン 2018

よしみっこがかわいく仮装ハロウィンパーティーを開催 !!



10 月 21 日㈰、「よしみっこハロウィン 2018」がフレサよしみで開催され、町内の小学 3 年生から 6 年生までの 22 人の子どもたちが参加しました。家から好きな仮装をして来た子どもたちは、図書館、フレサよしみなどの施設 4 か所を吉見町青少年相談員のお兄さんお姉さんといっしょに巡り、職員からお菓子をもらいました。

ふれあい広場でクイズラリーに挑戦し、その後のパーティーではみんなでお菓子を口いっぱいに頬張り、ハロウィンを楽しんでいました。

吉見町青少年相談員募集のお知らせ

◒子育て支援課 TEL 63-5014

いっしょに楽しく活動しましょう！



地域の子どもたちのお兄さん、お姉さんとして、子どもたちの健やかな成長を助けるために活動するボランティアです。夏にはキャンプ、冬にはクリスマス会など楽しいイベントを企画・運営しています。かわいいよしみっこのために、わたしたちといっしょに楽しく活動しませんか？

◆対　　象
年齢が満 18 歳以上 36 歳以下（高校生除く）で、町内に在住または通勤・通学している方

◆問合わせ・申し込み
子育て支援課℡ 63-5014 までご連絡ください。

吉見中の1年生が3日間社会体験をしました

11 月 7 日㈬から 9 日㈮までの 3 日間、吉見中学校の 1 年生 128 人が社会体験チャレンジをしました。町内にある 47 の事業所の方々が受け入れてくださったおかげで貴重な体験をすることができました。

吉見町立図書館で仕事をした中学生は、「読み聞かせの練習は、ただ読むだけではなくみんなに見せながら聞かせることが大変です。」と話してくれました。

フレサよしみで仕事をした中学生は、午前はフラワーフェスタにむけて、枯れてしまった花を摘む作業、午後はイベント来場者に配付する資料作り、館内清掃などの作業を行っていました。

東松山消防署吉見分署で仕事をした中学生は、さまざまな訓練を消防署職員と一緒に行っていました。

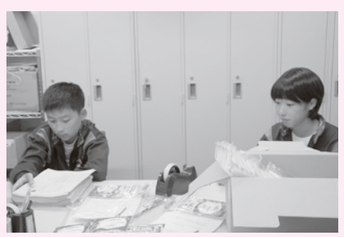
中学生は、初めての仕事に大変さを感じながらも、任された仕事をこなしていました。



▲東松山消防署吉見分署にて



▲吉見町立図書館にて



▲フレサよしみにて

3 日間の貴重な体験が、自分の道を決めるきっかけになり、今後の進路選択にも生かされることが期待されます。

※この記事は、吉見町役場で広報の仕事を体験した私たちが、取材し作成しました。



～ふるさとをうたう～

―短　歌―　町民文芸

選者 吉見町民文芸選考委員会

齢ゆゑに迷はず返す免許証無事故無違反五十八年　上砂稲原茂夫

㊒無事故無違反で半世紀以上も運転してきた作者。免許証返納の思い切りの良さが「迷はず返す」に表出され感動しました。

師を迎へ指摘も褒めも共々に素直に受けて歌会和やか　田甲小井川辰夫

㊒講師を迎へた月例歌会の様子を詠んだ一首。下句から楽しくも充実した会が伺われます。

繁りよりこほろぎ鳴くに混りゐて微かに聞ゆる鈴虫の声　南吉見辻豊

菊作りに余念なかりし夫偲び大輪並む菊花展見る　松崎利根川きよ

今朝の日はフレサの背より昇り来る漆黒のシルエット暁に浮く　八丁歩

初めてのリハビリ体操輪の中に緊張ほぐれて笑顔に帰る　中新井田口保子

今朝も又せっせと歩く土手の道足の向くまま気の向くままに　荒子岩崎信子

日の暮れの早くなり来し窓際にややに細まるこほろぎのこゑ　本沢市川わか

神無月の雨後に狭庭の草を引く頬にひんやり滴のふれて　根古屋長嶋勝江

―俳　句―　今月の季題　凩・湯豆腐・当季雑詠

凩や欅の枯れ葉蝶と化し　久米田平野鎮雄

㊒欅の枯れ葉が蝶と化する。凩もすてきな贈り物を運び、バイオリンの音色もどこからか聞こえる。詩的な世界が膨らみますね。

庭先の蜜柑の甘さ陽の恵み　久保田新田津田美代子

㊒陽の恵みに感謝、庭先の蜜柑をつまみ、甘さをかみしめ、ゆったりと流れる時間を感じるひととき、心の豊かさ、余裕を感じます。

雨あがり山肌流る霧の滝　成城台山本小夜子

崖下が生死の海に邯鄲泣く　田甲田中秀作

凩が植えし野菜をもてあそぶ　野口よし

二十四号めちゃくちゃ半分青い　根古屋大澤とよ

木枯しの想像しつつマフラー編む　新道加藤ウタ

外は雨こころ和める湯豆腐　荒子下勝之

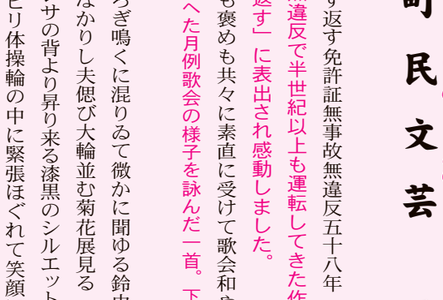
■応募要領
役場総務課、図書館にある応募用紙（ハガキ・他の用紙でも可）で、毎月25日までに
①住所
②氏名
（ペンネーム可ただし本名も必ず記載）
③電話番号
④行政区
（掲載を希望しない方は記載しないでください）
を記入のうえ、応募（郵送・FAX可）してください。
俳句、短歌とも、ひとり2点以内、用紙1枚につき2句（首）を記入してください。

■季題（俳句）
2月号
寒鴉
土筆
当季雑詠

■今月の応募
俳句30句
短歌29首

総務課法務情報係
TEL 54-1514
FAX 54-4200

町民文芸コンクール入選者決定！



11 月 3 日（土・祝）吉見まつりの会場で第 29 回町民文芸コンクールの表彰式が行われました。選考では、平成 29 年 11 月から平成 30 年 10 月までの広報よしみ「町民文芸コーナー」に掲載された作品の中から、俳句と短歌それぞれ 5 作品が選ばれました。

【第二十九回町民文芸コンクール入選作品】

俳句

老ゆ身とて何気に厳し冬来たる　一ツ木小川晶胡

春告ぐる野辺の小川の匂いかな　松ノ平髙橋美代子

行く春や継ぎ合わせたる古代土器　荒子下勝之

凍解に泥濘にあり冬帽子　上銀谷前澤靖子

夏に入る透けし僧衣の萌黄色　久保田賀美中村敏木

短歌

恙なく共に越えたる八十路坂農に生き来て今日も足袋履く　荒子岩崎信子

腰浮かしペダル漕ぐ子の挨拶に押してあげたし坂の上まで　松ノ平髙橋富久子

山木々をそれぞれの色に染め上げて短日の陽は今し没ちゆく　松崎利根川きよ

春野菜の種子を播かむと畑起こす腰伸すまなざき桜綻ぶ　田甲小井川辰夫

運転をやめると決めて手放せる愛車見送る後のむなしさ　松崎松本宣子

◎今月の表紙　10 月 20 日㈯　第 24 回吉見町総合防災訓練の様子

今月の防災行政無線定時（夕方）放送は午後 4 時 00 分です！

12 月行事カレンダー

DECEMBER

師走（しわす）

行事については、各機関にお問い合わせください。

役場開庁日（時間：午前８時30分～午後５時15分）

吉見町の人口と世帯　平成30年11月1日現在

人口	男	9,616	(+ 3)
	女	9,577	(- 5)
	計	19,193	(- 2)
世帯		7,704	(+ 8)

10月中における

出生	11	(+ 3)
転入	44	(+ 24)
転出	42	(- 11)

（　）内は前月対比



▲12/1(土)～24(月)午後5時～9時
イルミネーションフェスタ

1 土
㋐イルミネーションフェスタ点灯式 18:00～
㊥町内マラソン大会（ふれあい広場）

2 日
㊟朗読会 11:00～

3 月

4 火
㊦健康相談・ゆうゆう保健室 10:00～（荒川荘）

5 水
㊧出前体操教室（東野ふれあい）10:00～

6 木
㊥トレーニング器具 19:00～

7 金 大雪
㊧出前体操教室（西部ふれあい）10:00～
㊩映画上映会 ①10:00～②13:00～

8 土

イルミネーションフェスタ　12月1日(土)～24日(月)※24日以外の月曜日は点灯しません

冬の交通事故防止運動　12月1日(土)～14日(金)

悠　図体フ荒

9 日
㊟古典講座② 10:00～

10 月

11 火
㊫心配ごと相談 10:00～15:00
㊦乳児健診(H30①②⑦⑧月生)・ブックスタート 13:00～13:45
㊪よしみタ焼け市※雨天中止（西部ふれあい）14:30～

12 水
㊪法律相談（総務課）13:30～16:30 ※要予約
㊧出前体操教室（北公民館）10:00～

13 木
㊟ララタイム 11:00～

14 金
㊧出前体操教室（南公民館）10:00～

15 土
㊨ガラス玉・トンボ玉づくり 中級 9:30～・初級 13:00～

イルミネーションフェスタ　12月1日(土)～24日(月)※24日以外の月曜日は点灯しません

悠　図体フ荒

16 日
㊗結婚相談 9:30～正午
㊪就農相談（農政環境課）10:00～15:00 ※要予約
㊟クリスマス会 14:00～
㋐クリスマスコンサート 16：00～

17 月

18 火
㊦健康相談・ゆうゆう保健室 10:00～（荒川荘）
㊦1歳6か月児健診(H29⑤⑥月生)13:00～13:45

19 水
㊧出前体操教室（東野ふれあい）10:00～

20 木
㊪行政相談（総務課）9:00～正午

21 金
㊧出前体操教室（西部ふれあい）10:00～
㊩映画上映会 ①10:00～②13:00～

22 土 冬至
㊗歩け歩け大会 8:30～
㊗婚活クリスマスパーティー 18:00～
㊨ガラス玉・トンボ玉づくり 中級 9:30～・初級 13:00～

イルミネーションフェスタ　12月1日(土)～24日(月)※24日以外の月曜日は点灯しません

悠　図体フ荒

23 日
㊥トレーニング器具 10:00～

24 月

25 火
㊫心配ごと相談 10:00～15:00

26 水

27 木

28 金

29 土

悠　悠　図体フ荒　悠荒　悠図体　悠図体フ荒　悠図体フ荒

30 日
㊪休日納税／相談（税務会計課）8:30～正午

31 月

悠図体フ荒　悠図体フ荒

㊪…吉見町役場　TEL 54-1511(代)
㊦…保健センター　TEL 54-3120
㊧…悠友館　TEL 53-0526
㊫…地域包括支援センター　TEL 53-0370
㊗…公民館　TEL 53-1331
㊟…図書館　TEL 54-1517
㊥…町民体育館　TEL 54-5625
㋐…フレサよしみ（吉見町民会館）　TEL 53-1331
㊨…埋蔵文化財センター　TEL 54-9111
㊫…社会福祉協議会　TEL 54-5228
㊩…老人福祉センター荒川荘　TEL 54-4768

悠図体フ荒 … 施設休館日

発行・編集
吉見町役場総務課
〒355-0192　埼玉県比企郡吉見町大字下細谷411番地
TEL 0493-54-1511(代表)　FAX 0493-54-4200
ホームページ http://www.town.yoshimi.saitama.jp/

広報よしみはリサイクル推進のため再生紙を使用しています。

■公式Facebook　■公式twitter

■防災無線放送
◇電話で再確認!!
TEL 81-6789
◇メールで登録!!
yoshimi@b.bme.jp
空メールを送るだけ！