



広報

YOSHIMI よしみ

Public relations

2019

10

No. 619

全員主役
全力play
全力enjoy

おもな内容

Contents

中学生海外研修派遣事業	2
よしみ 秋の2大イベント開催決定	4
第25回吉見町総合防災訓練	8
くらしの情報①	10
まちの話題	16
くらしの情報②	19
生涯学習だより	24
いきいき健康	28

中学生海外研修派遣事業

オーストラリア にいったきました

7月25日(休)～8月1日(休)の8日間、町内の中学生10名がオーストラリアのブリスベン市に派遣され、研修を行いました。

この事業は今年で22回目の実施で、海外での生活を経験することで、外国の歴史や文化などに関心や理解を深めるとともに、郷土を改めて見直し、国際社会の中で活躍できる人材の育成を図ることを目的としています。

7月25日(休)	役場集合・出発／成田空港発
26日(金)	ゴールドコースト空港着／Junction Park State School着／先住民との交流集会見学／授業見学・授業参加／歓迎会
27日(土)	ホストファミリーと行動
28日(日)	
29日(月)	ワークショップ（習字・折り紙・福笑い・けん玉）
30日(火)	授業参加 お別れ会
31日(水)	Junction Park State School発／ローンパインコアラ公園／ゴールドコースト自由行動／ホテル泊
8月 1日(休)	ホテル発／ゴールドコースト空港発／成田空港着／役場着・解散



ブリスベン

吉見中1年 秋保 親之介

海外研修派遣事業に参加して自分の知らない文化や食生活の違い、身近に日本にはいないような野生の動物が多かったことにとても驚きました。

今回は、英語で自分の気持ちを伝えることができなかったのも、今後は、英語の勉強を頑張って、日本で困っている外国人と話せるようにしたいです。そして、ホストファミリーに会いに再びオーストラリアへ行きたいです。

吉見中1年 今西 利央

一人で行ったホームステイ、親と離れて行く初めての海外、英語で話して大変だった日々、みんなと休み時間遊んだこと、何もかもが貴重な経験になりました。この貴重な一週間を心に焼き付けていきたいと思います。

このような機会は、なかなかないと思うので、オーストラリアで学んだことやオーストラリアで出会った方々の気持ちを大切にしていき、いつかはホームステイなどを気持ち良く受け入れることができるような心の広い人になりたいと思います。これからも頑張ります。

吉見中2年 相澤 宝和

この海外派遣を通して、言語の壁はとても大きいということを知りました。言葉が通じないと、何をしても難しく、相手の言葉がわからないと、何を話しているのかわからず、気まづくなったり、みんなが話している輪に入れず、楽しく過ごすことができなかったのも、後悔ないように、これから勉強して英語が話せるようになりたいです。

私は将来、サッカーを教える仕事に就くという夢を持っています。その時も言葉が通じないと、教えることが伝わらないと思うので、英語が話せるようにがんばってみたいです。

吉見中2年 山村 碧優

少しでも英語が得意になりたくて、行くことを希望しました。行く前は、「喋れなかったらどうしよう」と、とても怖く感じましたが、貴重な体験だし、とにかくやってみようと思いました。日がたつにつれ、英語はほとんど聞いてわかるようになっていて、その時、とても達成感を感じました。行く前は、オーストラリアに行くことが高い壁のように思いましたが、帰国してからは、その印象が全く違う印象になっていました。もっと英語を勉強して英会話を上達させたいです。オーストラリアに行って本当に良かったと思っており、挑戦することの大切さに気がきました。この経験を一生の宝物にし、今後役に立つようにしたいと思います。

吉見中2年 吉田 嵐皇

私自身初めての海外で、飛行機やオーストラリアでの生活に少し不安でしたが、ホームステイ先の家族や親戚の方が優しくしてくださり、安心して過ごすことができました。中でも驚いたことは、日本語と英語両方話せる方にたくさん出会ったことです。この方達に会ったことで、いろいろな情報を共有することができたり、こういった方達も世界にはいるのかということも感じられました。さらに、私自身もこういった人達のようになりたいという目標をもつことができました。

吉見中1年 高橋 歩

今回の海外研修派遣事業に参加し、心から良かったと思います。それは、日本とは異なったオーストラリアの文化や生活を学べただけでなく、何より第2の家族のようなホストファミリーと出会えたからです。そして、今までの人生で一番自分自身の成長を感じることができたからです。

海外研修派遣を終えて、私には一つの目標ができました。それは、「将来、何らかの形で海外と日本の橋渡しになるような仕事に就く」ということです。今まで将来の夢や目標がなかった私にとって、この目標ができたことは、大きな一歩です。具体的にはまだ何をするか不透明ではありますが、中学校生活、もしくは、高校生活を通して見つけていこうと考えています。

吉見中1年 上原 雪音

今回初めて海外に行きました。私は英語が苦手なので、少しでも得意になりたいと思い、応募しました。一週間オーストラリアにいたので、最初は不安でしたがとても楽しく過ごすことができました。この海外派遣で、とてもいい思い出を作ることができました。

今回はあまり英語を話すことができなかったのも、今度海外に行く機会があったら、もっと英語を勉強してから行きたいです。また、行く前に日本とオーストラリアとの生活習慣など違う所を勉強しようと思っていたので、普段の生活から日本との違いを学ぶことができました。

吉見中2年 富田 瑚巴

私が海外派遣に行った理由は、去年姉が行って楽しかったと言っていて、興味を持ったのと、英語があまり得意ではないので、どのくらい理解できるのかが知りたかったからです。

海外研修派遣に行って、オーストラリアの文化や日常を知ることができてよかったです。オーストラリアの人たちは、みんなフレンドリーで面白かったです。英語も少し聞き取れるようになったのでいい経験になったと思います。

吉見中2年 脇谷 さくら

初めての海外がオーストラリアで、すごく楽しみでワクワクしていました。お別れするのはさびしかったけど、笑顔でお別れできてよかったです。その後の観光では、動物園に行ったり、ゴールドコーストで買い物をしたり、きれいな海を見ることができたのでよかったです。

私は、今回オーストラリアに行き、言葉の壁があっても、表情やジェスチャーで気持ちを相手に伝えられるということを知りました。もっと英語を勉強して、また行きたいです。

星野学園2年 小野 愛紗

今回のオーストラリアへのホームステイではとても良い経験になりました。そして、これを機に英語をもっと話せるようになりたいと思いました。研修に行く前は英語が話せるかよりも吉見中学校の人達と仲良くなれるか心配でした。でも話してみるとすぐに打ち解けられたので安心しました。ウェルカムパーティでは、スピーチをやらせていただきました。少し緊張して上手く話せないところがありました。最後まで話せたので良かったです。

私は、海外派遣研修でこの経験を通して英語がどれだけ重要なかを改めて気づかされました。これから、もっと英語を勉強してまたオーストラリアに行きたいです。優しい人達に恵まれて本当に良かったです。最高の思い出になりました。ありがとうございました。

第1弾

第19回

よしみコスモスまつり

10月26日(土)

午前10時～午後3時

(小雨決行・荒天中止)

※27日(日)

コスモス摘み取り・枝豆狩り、イモ掘り体験のみ実施

- 恒例のイベントもりだくさん!!
- コスモス畑：7.7畝(約750万本)(入場無料)
 - コスモス摘み取り(有料)
 - 枝豆狩り(有料)
 - イモ掘り体験(有料) **NEW**
 - 気球体験(有料)
 - かかしの展示、スタンプラリー等
 - 夕焼け市(軽トラ市)の出店
 - 農産物加工品等販売
(おまんじゅう・赤飯・パウンドケーキ等)
 - ポン菓子無料配布(吉見産米使用・数量限定)
 - 農業用機械展示および自動運転トラクター実演会 **NEW**

■駐車場について

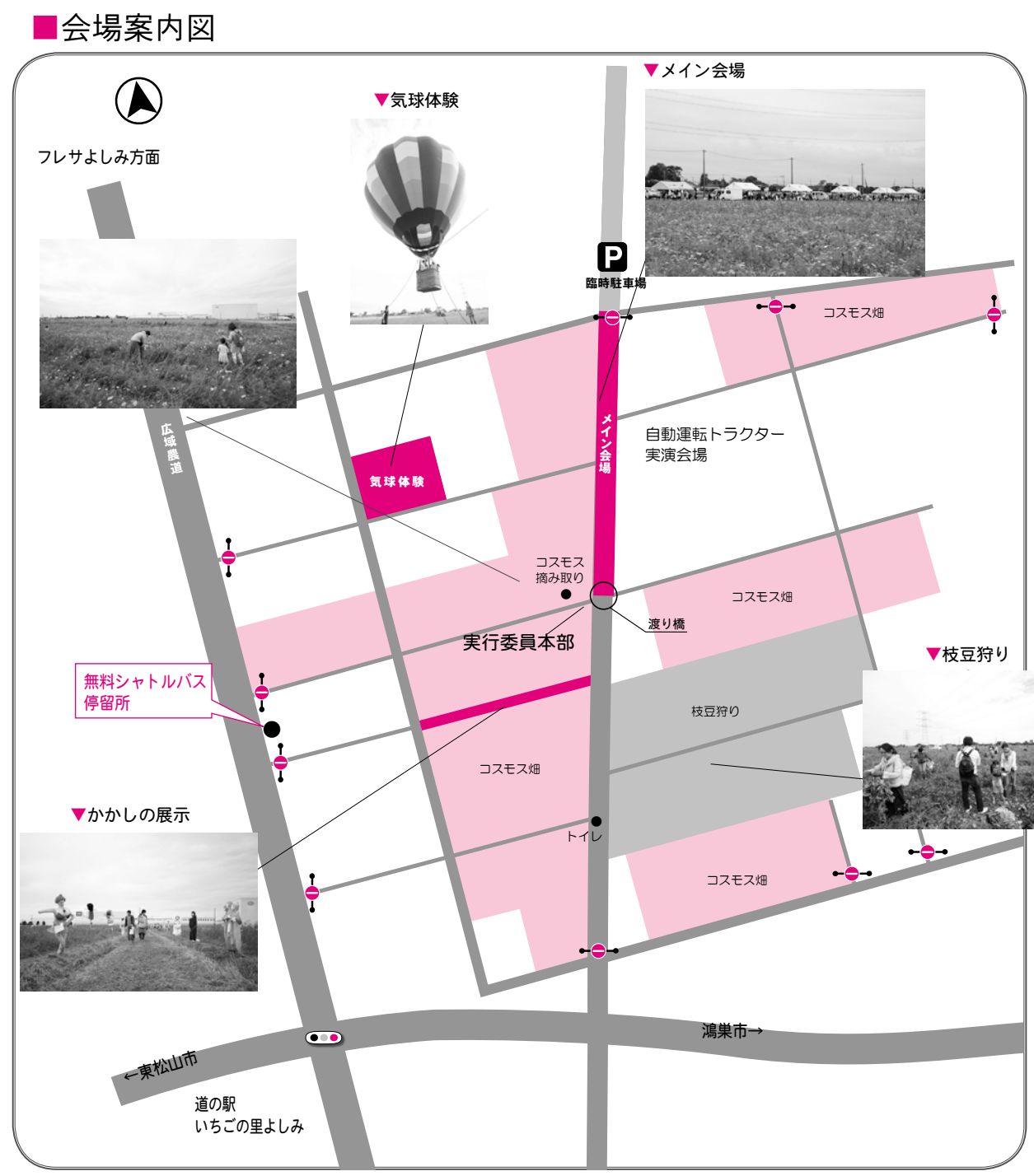
臨時駐車場は26日(土)のみとなり、台数に限りがありますので、乗り合わせまたは自転車・徒歩等でのご来場にご協力をお願いします。

また、フレサよしみ駐車場から無料シャトルバスを運行しますので、どうぞご利用ください。

私たちが作ったかかしも見つけてね♪

8月22日(木)、吉見町役場で案山子づくりワークショップを開催しました。

※オリジナルかかしを展示したい方は10月11日(金)までに農政環境課へご連絡ください。





第2弾 吉見の秋を満喫！ふれあいの祭典 吉見まつり

町内の各種まつりを一堂に集めて吉見まつりを開催します。
それぞれのまつりで、特色を生かした催しを多数ご用意していますので、ぜひ足をお運びください。

11月3日(日・祝) 午前9時～午後3時 ※雨天決行

- ◇主催 吉見町・吉見町教育委員会・吉見町商工会・吉見町社会福祉協議会
(公社) 吉見町シルバー人材センター・吉見町コミュニティづくり推進協議会
- ◇問い合わせ 政策財政課政策調整係 TEL 54-5026

※内容については、変更になる場合があります。
※雨天の場合は、一部事業を吉見町民体育館で行います。

イベント名	会場	主な内容
吉見町文化祭	フレサよしみ	※開催日が内容によって異なります。 ◇舞台発表会 11月3日(日・祝) ◇菊花展 10月27日(日)～11月10日(日) ◇作品展 10月27日(日)～11月3日(日・祝) 午前9時～午後5時 ※月曜休館、3日のみ午後3時まで ◇ブックフェア(図書館玄関前) 11月3日(日・祝) 午前9時30分～ ◇フレサよしみ ミュージック&フラワーフェスタ 10月22日(火)～11月16日(土) ◇花のワークショップ「手づくりマーケット」 11月3日(日・祝)
商工祭	ふれあい広場	福引大抽選会、ビンゴ大会、各種模擬店 第18回愛ラブよしみコンクール表彰式
健康まつり		健康相談、食育・がん検診推進ブース、歯と口の健康力チェック、 手作りせっけんの販売、子育て支援活動(遊び場) (健康マイレージ対象イベントです)
模擬店		各種団体によるバザー
吉見音頭(踊)発表会		各種団体による披露
町民文芸コンクール表彰式	B&G プール前	俳句の部、短歌の部の入選者の表彰
米まつり		ポン菓子のプレゼント・地元産野菜の販売など
スポーツまつり		サッカーシュート体験、スポ少チラン配布など
福祉まつり		手芸品展示、販売、バザー
元気ゆうゆう祭		シルバー人材センターによるうどん販売



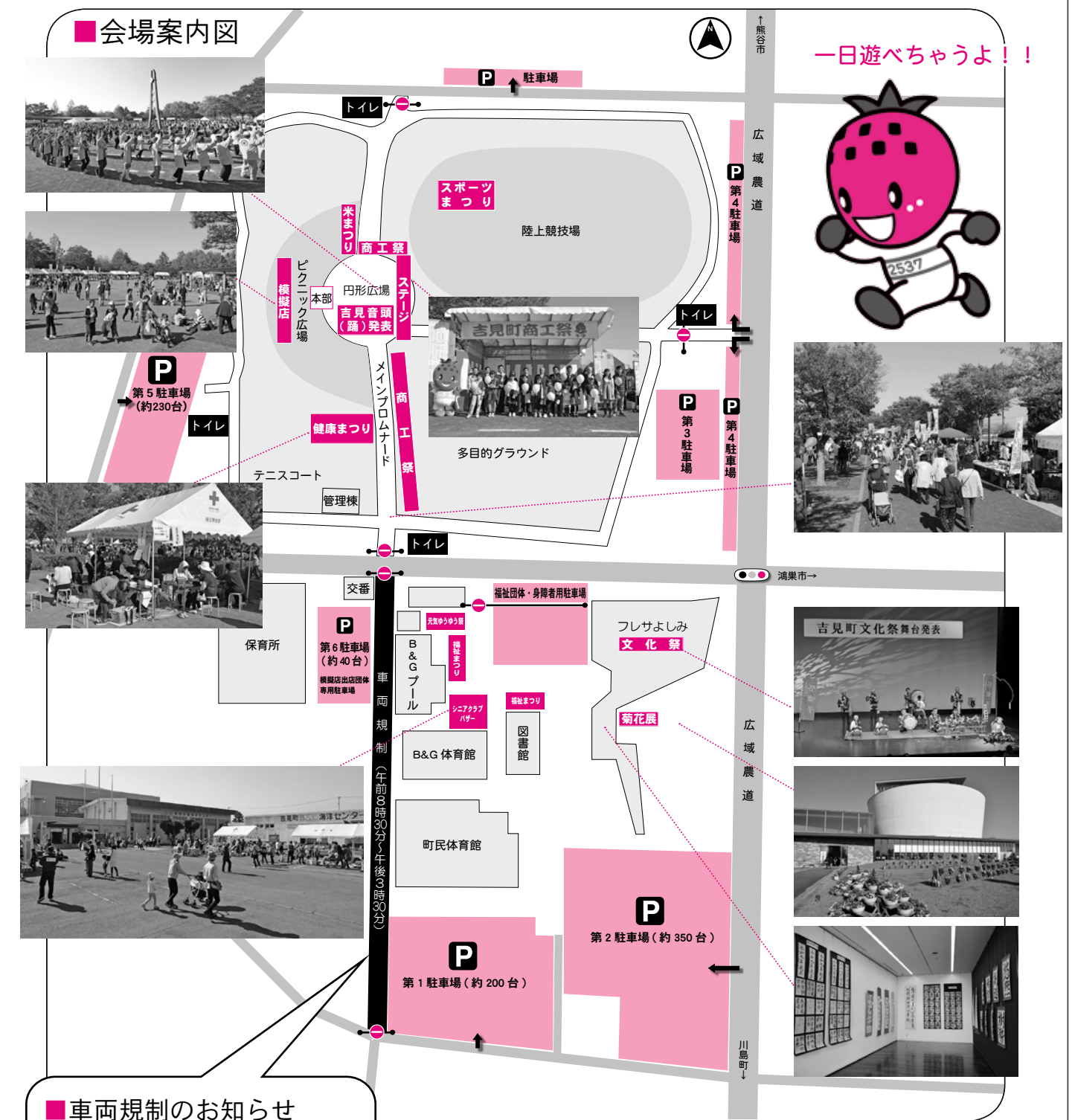
告知

11月3日(日・祝)
吉見まつりで
みなさんの『笑顔』を
撮影させてください
「吉見町」の腕章をして、
カメラを持って
会場をまわっています
お気軽にお声がけください
広報よしみで使用させていただきます

みなさんの
『笑顔』を
撮影させてください

これが目印

イベント開催決定！！



■車両規制のお知らせ
よしみけやき保育所
↓
町民体育館南側駐車場
◆とき
11月3日(日・祝)
午前8時30分～午後3時30分

■駐車場について
駐車場は、混雑が予想されますので、
乗り合わせまたは自転車・徒歩等での
ご来場にご協力をお願いします。



町政ニュース

第25回

吉見町

総合防災訓練

とき 10月19日(土) (雨天決行)

午前8時30分～12時00分

メイン会場
吉見町民体育館
体育館南側駐車場

今年も体験訓練を多く取り入れ、子供から大人までがさまざまな体験を通して防災について学べる内容となっています。想定外の自然災害が各地で発生している状況の中、みんなで防災について考えましょう。

● 体験訓練

No.	訓練項目	時間
1	炊き出し訓練	8時30分～ 12時00分
2	給水訓練	
3	煙体験	
4	地震体験	
5	消火器訓練	
6	土のう作り体験	
7	AED・応急体験	
8	情報伝言方法訓練	
9	家具転倒防止体験	
10	災害時の食料に関する知識クイズ	
11	ハザードマップ確認情報伝達方法	
12	データ放送 (TV) 利用方法	
13	避難所における健康運動	

● 展示・その他

No.	項目	
1	災害対応車両展示	8時30分～ 12時00分
2	参加団体展示	
3	放水体験	
4	スタンプラリー	
5	トイレに関する講話	
6	住宅用火災警報器に関する展示	

※駐車場は、フレサよしみ南側駐車場等を利用してください。
(よしみけやき保育所は利用できません)
※内容等は当日の状況により変更・中止になる場合があります。
※当日の午前8時に、町内全域に訓練開始を伝える防災無線を放送しますので、あらかじめご承知おきください。

※体験型訓練ブースにスタンプラリー形式で参加。スタンプを集めて、防災啓発品をGETしましょう！！



※写真は去年の様子です。

各集会所で身近な行政区での活動に重点を置いた訓練を行います。
今年度は南地区が避難訓練の対象地区です。(江口を含む)

地区会場 (南地区行政区集会所)
午前8時～10時(予定)

地区会場では消防団が車両を出動し、防災無線放送を合図に、南地区の各集会所まで避難誘導を開始し、地区会場の訓練を開始します。
防災連絡員(町職員)によるハザードマップの説明や安全安心メールの登録方法の説明などを行います。また、地域住民による地域の危険箇所の情報共有や避難時に支援が必要な方の確認を行うとともに、集会所にある防災資機材の点検や試運転を行い災害時に備えた訓練等を行います。



▲防災連絡員説明 (ハザードマップの確認)

訓練内容

- ・避難誘導訓練
- ・参集訓練
- ・情報収集訓練
- ・避難時支援必要者確認訓練
- ・防災資機材の点検等
- ・防災連絡員説明



▲防災資機材の点検等
(機材の試運転の様子)



▲情報収集訓練

吉見町からの情報を配信しています

テレ玉(テレビ埼玉) データ放送配信中！！

☎総務課法務情報係 Tel 54-1514

地上デジタル放送「テレ玉」のデータ放送サービスで、吉見町の情報をご覧いただけます。
防災情報、イベント、各種お知らせなどを掲載しますのでご活用ください。

■データ放送を見るには

- ①テレビのチャンネルを
テレ玉(3ch)にする。
- ②リモコンの『**①**』
ボタンを押す。
- ③「吉見町からのお知らせ」を選び、
リモコンの決定ボタンを押す。



※テレビの地域設定で「吉見町」
を登録している方はTOPページ
に『吉見町からのお知らせ』
と表示されます。
※データ放送に対応していない
テレビでは、ご利用になれま
せん。データ放送は無料です。

11月5日(火)に
全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した緊急地震速報訓練を実施します

☎総務課行政係 Tel 54-1513

この訓練では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用し、全国の都道府県および市区町村に緊急地震速報(訓練報)を配信します。当日は、下記のとおり防災無線による放送試験を実施しますので、あらかじめご承知おきくださいようお願いします。

※当日は、全国的に試験放送を実施します。

※災害の発生状況、気象状況等によっては、国の判断により訓練を中止する場合があります。

◆と き 11月5日(火) 午前10時00分ごろ

◆放送内容

「チャイム音」「こちらは、ぼうさいよしみです。ただ今から放送訓練を行います。」
「<緊急地震速報チャイム音>+緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回繰り返し
「こちらは、ぼうさいよしみです。これで訓練放送を終わります。」



埼玉県知事選挙期日前投票

～若い世代の皆さんが立会人～

吉見町選挙管理委員会では若い世代の皆さんに選挙をもっと身近なものに感じてもらうため、若年層（18～29歳）の選挙立会人を募集したところ、今回の選挙において8名の方に協力いただきました。

投票立会人などへ従事することにより、若者自身が選挙に関して意識を強めること、この経験で学んだことを同世代の友人などにも伝えて、若年層の投票率の向上につながることを期待しています。

期日前立会人をしてみて

- ・多くの人が利用していて驚いた。
- ・当日と期日前の違いが分かった。
- ・とてもいい経験になった。



投票所入場券の裏面に期日前投票宣誓書を印刷しました

参議院埼玉県選出議員補欠選挙（令和元年10月27日投票日）から投票所入場券の裏面に期日前投票宣誓書を印刷しています。

※期日前投票をされる場合は、ご自宅などであらかじめ宣誓書を記入して期日前投票所に持参されると、スムーズに受付ができます。なお、選挙当日に投票される場合は、宣誓書の記入は不要です。

投票所入場券の裏面

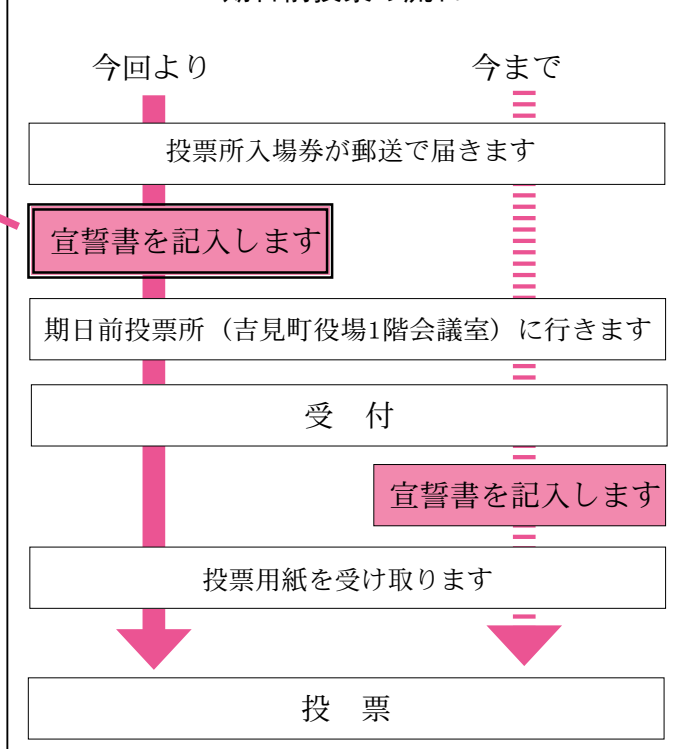
見本 期日前投票用 宣誓書兼請求書

私は、参議院埼玉県選出議員補欠選挙の当日、次の事由に該当する見込みであることを宣誓し、投票用紙を請求します。

氏名	令和元年10月 日
住所	吉見町
事由	該当する番号だけを○で囲んでください。
1	仕事・学業・冠婚葬祭
2	(投票区外への)外出・旅行・滞在
3	病気・出産・負傷
5	住所移転のため他市区町村に居住
6	天災・悪天候

※裏側が入場券となっています。

～期日前投票の流れ～



なぜ期日前投票では宣誓書が必要なの？

「選挙人は、選挙の当日、自ら投票所に行き、投票をしなければならない。」（公職選挙法第44条）と定められており、投票日当日に投票するのが原則であり、期日前投票は例外として認められています（同法第48条の2）。そして、期日前投票をしようとする場合は、宣誓書によって申し立てをしなければならない（同法施行令第49条の8）と定められているため、宣誓書が必要となっています。

お知らせ

10月27日(日)は参議院埼玉県選出議員補欠選挙の投票日です

■投票時間 午前7時～午後8時まで

期日前選挙および不在者投票
ができる期間は

10月11日(金)～10月26日(土)です
場所：役場1階会議室

※期日前、当日の投票率は町HPにて
集計を発表しています。



参加者募集！

第16回 ふれあい市野川クリーンアップ作戦

☎まち整備課改良維持係 TEL 63-5020

- ◆と き 11月9日(土) 午前9時30分～正午(小雨決行)
- ◆と ころ 吉見百穴前市野川河川敷(吉見町・東松山市)
- ◆内 容 ◇クリーンアップ(河川敷のゴミ拾い)
◇川とのふれあい(川の生き物調べ)
◇地域住民とのふれあい(とん汁会)など
- ◆持ち物 帽子、動きやすく汚れてもよい服装
- ◆支給品 軍手、ゴミ袋



吉見町プレミアム付商品券を販売します

消費税・地方消費税率上げが住民税非課税の方や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、吉見町プレミアム付商品券の販売を行います。

町内で使用できる25,000円分の商品券を20,000円で購入できます！！

- 販売期間 10月1日(火)～令和2年2月28日(金)
- 販売場所 吉見郵便局・東吉見郵便局・西吉見郵便局・北吉見郵便局
- 使用期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)
- 使用店舗 取扱登録店として登録された町内126店舗(9月19日現在)で使用できます

購入対象者

- ①令和元年度住民税非課税者（ただし、住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除く。）
対象となる可能性のある方に、7月下旬に購入引換券交付申請書を郵送しています。
返送された申請書をもとに審査を行い、審査の結果、対象となる場合には、購入引換券を郵送します。
申請済の方・・・8月中に申請された方で、対象と決定された方へは購入引換券を9月下旬に送付しています。
9月以降に申請された方で、対象と決定された方へは翌月末を目途に購入引換券を送付します。
～交付申請は、郵送の場合は11月30日(土)(消印有効)、窓口を持参の場合は11月29日(金)までです～
- ②子育て世帯（平成28年4月2日から令和元年9月30日生まれの子がいる世帯の世帯主）
対象となる方には、購入引換券を9月下旬に送付しています。
8月・9月に生まれたお子さんの分は、10月に世帯主の方へ送付します。

詳細は、それぞれ対象者の方へ送付される案内文等をご覧ください。

※商品券は公共料金等の支払い、商品券等の換金性が高いものの購入、たばこの購入などには使用できません。

- 吉見町プレミアム付商品券の取扱登録店などの
詳細は町ホームページでご確認いただけます。
ホームページアドレス
<http://www.town.yoshimi.saitama.jp/>



- よくある質問とその回答は
「A I スタッフ総合案内」
でお答えします。



- 【問合せ】
- | | | |
|--------------------------------|--------------|--------------|
| (1) 令和元年度住民税非課税者
税に関する問い合わせ | ☎福祉町民課福祉係 | 0493-63-5012 |
| (2) 子育て世帯の世帯主 | ☎税務会計課課税係 | 0493-54-5028 |
| (3) 登録店・その他の問い合わせ | ☎子育て支援課児童支援係 | 0493-63-5014 |
| | ☎政策財政課政策調整係 | 0493-54-5026 |

8年ごとの交換が義務付けられています 水道メーター交換のお知らせ

☎水生活課管理係 TEL 54-1545

水道メーターは、計量法に基づき8年ごとの交換が義務付けられています。令和2年度中に期限を迎える水道メーターについては、下記の交換期間に町の指定給水装置工事事業者が伺い、新しい水道メーターへの交換作業を行います。つきましては、取替え作業中、一時的な断水等ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆交換費用 無料

◆対象地区 東・南・北地区

◆交換期間 10月11日(金)～31日(木)

※ふたの裏側に平成32年4月から平成33年3月までの日付が表示してあるメーターが対象です。

※立ち会いは必要ありません。
なお、留守の場合でも敷地内に入り交換させていただきますので、ご了承ください。



◆交換対象

令和2年4月から令和3年3月までの間に有効期限を迎える水道メーター

※水道メーター本体のふたの裏側に有効期限の表示があります。また、事前に「水道メーター交換のお知らせ」のがきを、送付先として登録のある住所に送付しています。

◆交換業者 吉見町指定給水装置工事事業者

※水道メーターボックスのふたの上や周辺に障害物等があると交換することができませんので、あらかじめ片付けておいてください。

水道料金・下水道使用料、公設浄化槽使用料および水道加入金に係る 消費税率変更のお知らせ

☎水生活課管理係 TEL 54-1545

令和元年10月1日から消費税率が8%から10%に引き上げられることに伴い、水道料金・下水道使用料、公設浄化槽使用料および水道加入金についても、次のとおり新税率10%を適用させていただきます。

■水道料金・下水道使用料

○令和元年9月30日以前から継続的に水道を使用されている方（消費税法の経過措置の対象）

偶数月の検針地区

⇒令和元年12月検針分（10月～11月使用分）から新税率10%が適用されます。

奇数月の検針地区

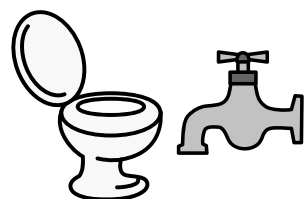
⇒令和2年1月検針分（11月～12月使用分）から新税率10%が適用されます。

○令和元年10月1日以降に水道を開栓（使用開始）される方

⇒開栓した日から新税率10%が適用されます。

■公設浄化槽使用料、水道加入金

公設浄化槽使用料については、月額使用料であることから、令和元年10月の使用分から新税率10%が適用されます。また、給水装置工事の申込時にお支払いいただく水道加入金については、令和元年10月1日受付分から新税率10%が適用されます。



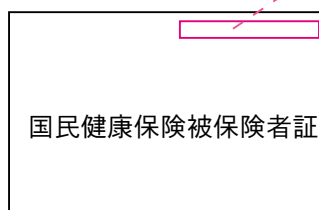
ご確認ください 新しい国民健康保険被保険者証を郵送しました

☎福祉町民課健康保険係 TEL 63-5011

令和2年7月31日

9月中旬に新しい国民健康保険被保険者証（灰色）を簡易書留で送付いたしました。現在、国保に加入されており、新しい被保険者証が届いていない場合は、吉見町福祉町民課までご連絡ください。

また、**来年度から70歳以上の国保被保険者に交付される高齢受給者証と被保険者証を一体化するため**、今回送付した被保険者証の有効期限は令和2年7月31日までとなっています。



10月のがん検診受診率50%達成に向けたキャンペーン月間です 個別各種がん検診のご案内

☎保健センター TEL 54-3120

がんは早期発見、早期治療が重要です。年に一度は健康チェック！受診していない方は、この機会にぜひ受診をしてください。申し込みが済んでいない方は、保健センターへご連絡ください。

◆実施期間 12月25日(木)まで

※乳がん・子宮がん検診は令和2年3月31日(火)まで

※定期受診をしている方は、主治医にご相談ください。

※胃がん検診は10月（場所：保健センター）、乳がん検診は11月（場所：公益財団法人埼玉県健康づくり事業団）で集団検診を行います。

加入している医療保険に関係なく受診できます。

検査項目	対象年齢	自己負担額	検査内容
大腸がん	40歳以上	500円	便せん血反応検査
胃がん	40歳以上	3,500円	レントゲン撮影（バリウム） または胃カメラ
肺がん	40歳以上	1,100円	胸部レントゲン 喀痰検査
結核 ※65歳未満の方は、特定健診 と同時受診に限る	40歳以上	400円	胸部レントゲン
前立腺がん	50歳以上	600円	血液検査
肝炎ウイルス	40歳以上	800円	血液検査
乳がん ※3月31日(火)まで	40歳以上	1,200円 (※2方向撮影1,600円)	視触診 マンモグラフィ検査
子宮がん ※3月31日(火)まで	20歳以上	1,500円 (※体部も含む2,100円)	内診 子宮頸部(体部)細胞検査



◀けんこう大使「よしみん」

流行前の10月中旬から12月中旬までに済ませることをおすすめします

高齢者インフルエンザ予防接種の助成について

☎保健センター TEL 54-3120

町ではインフルエンザ予防接種の一部助成を行っています。接種によって発病や重症化の予防に有効であることが確認されています。

◆接種期間

10月20日(日)～令和2年1月31日(金)

◆医療機関に持参するもの

①健康保険証

②吉見町の高齢者インフルエンザ
予診票

※予診票は、比企管内の取扱い医療機関に置いてあります。

比企管内以外の医療機関で接種を希望される方は、保健センターまでお問合せください。

助成区分	対 象 者	個人負担金	接種回数
①	接種時に65歳以上の方	1,000円	1回
②	接種時に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する者として厚生労働省令で定める方（身体障害者手帳1級程度）		
③	上記①、②のいずれかに該当する生活保護受給者の方	無 料	

※上記以外の方が接種される場合には、全額自己負担となります。

令和2年度 よしみけやき保育所入所申込について

町では、令和2年4月からの保育所入所申込を受け付けます。

☎子育て支援課児童支援係 TEL 63-5014

■保育所入所について

◆入所基準

就学前の児童の保護者および同居の親族のいずれもが、就労等の理由により常時家庭で保育をできない状態にあり、保育の必要性が認定された場合

◆保育料

児童の年齢および家庭の所得状況に応じて決定します。
※10月から始まる幼児教育・保育の無償化に伴い、3歳から5歳児クラスまでの全ての児童（給食費はご負担いただきます）と、0歳から2歳児クラスまでの住民税非課税世帯の児童の保育料は無償となります。

◆入所申込 ※入所の決定は申込順ではありません。

子育て支援課または保育所にある申請用紙および添付書類（諸証明等）に必要事項を記入し、子育て支援課へ提出してください。

◆入所関係書類配布期間

10月2日(水)～11月6日(水)

◆申請受付期間（郵送申請不可）

10月23日(水)～11月6日(水)（土・日・祝日を除く）

※配布・受付ともに、午前8時30分～午後5時15分

※町外の保育所（園）等を希望される場合（継続含む）は、希望先自治体により申請期間が異なりますので、ご希望の市町村に確認のうえ、申請期限の5日前（土日祝を除く）までに吉見町に申請書を提出してください。（申請受付期間外でも受け付けます。）
※今年度に引き続き、よしみけやき保育所に継続入所をされる方については、保育所を通じて連絡します。

■保育所見学について

申請書を提出された方を対象に、保育士が保育所生活の疑問や不安にお答えしたり、お子さんの様子をお聞きしたりします。保育士と直接話ができるよい機会ですので、お子さんといっしょにいずれかの日程でご参加ください。

◆ところ よしみけやき保育所

◆とき 11月12日(火)、13日(水)、14日(木)

◆時間 申請書提出時に予約してください。

※延長保育または土曜保育を希望される方は、入所決定後申請書の提出をお願いします。

※入所のご相談は、保育所でも受け付けています。

遊びに来てね♪

よしみけやき保育所運動会

☎よしみけやき保育所 TEL 54-1766

対象在園児以外のお子さん（未就学児）が参加できる種目（午前11時頃実施予定）もあります。参加賞も用意していますので、ぜひ、遊びに来てください。

◆とき 10月12日(土) 午前9時15分～午後2時

◆ところ ふれあい広場（雨天時：町民体育館）



職場復帰を応援します

育児休業明け入所予約について

☎子育て支援課児童支援係 TEL 63-5014

よしみけやき保育所では、育児休業明けに安心して職場に復帰できるように、入所の予約をすることができます。主な申し込みの要件は、以下のとおりです。

- ◆お子さんと保護者が吉見町に住民登録があり、現に居住していること。
- ◆保護者がお子さんの1歳の誕生日の前日以降まで育児休業法等の法律に基づく育児休業を取得し、育児休業前と同様の勤務に復職すること。
- ◆令和2年4月1日現在のお子さんの年齢が0歳または1歳であること。（入所状況により変更する場合があります）

※受入可能数に達した場合、入所予約を締め切ります。

※申込方法・書類等、詳細については、子育て支援課にお問い合わせください。



一人で悩まずご相談ください

いじめについての電話相談

☎埼玉県県民生活部青少年課 TEL 048-830-2907

■よい子の電話教育相談（24時間365日対応）

◆18歳以下の子供専用（無料）
ナヤミゼロゼロ ハローさいのくに
#7300または 0120-86-3192
こころ おはなし

◆保護者専用 048-556-0874

◆Eメール相談 soudan@spec.ed.jp

■埼玉県警察少年サポートセンター

（月～土／祝日・年末年始を除く8時30分から17時15分）

◆少年用 048-861-1152 ◆保護者用 048-865-4152

■子どもスマイルネット 048-822-7007

（毎日／祝日・年末年始を除く10時30分～18時）

■埼玉いのちの電話（24時間365日対応） 048-645-4343

■特定非営利活動法人さいたまチャイルドライン

（毎日／年末年始を除く 16時～21時）

18歳以下の子ども専用（無料）0120-99-7777

■埼玉県こころの電話〔こころの健康や悩みに関する相談〕

（平日／土・日・祝日・年末年始を除く 9時～17時）

048-723-1447

■子どもの人権110番 ※さいたま地方法務局人権擁護課所管

（月～金／祝日・年末年始を除く8時30分～17時15分）

0120-007-110

委員を公募します

吉見町都市計画マスタープラン策定委員会委員

☎まち整備課都市計画係 TEL 63-5018

町では、都市計画マスタープランを改訂するにあたり、まちづくりの方針等について審議いただくために、都市計画マスタープラン策定委員会委員の一般公募を行います。

◆募集人数 2人

◆任期 委嘱の日から令和3年3月31日まで

◆応募資格 次のすべてを満たす方

- ①町内在住の20歳以上（10月1日現在）の方
- ②吉見町の都市計画に関心のある方
- ③平日の日中に開かれる会議等に出席できる方

◆応募方法

申込書に必要事項（氏名、住所、電話番号、職業等）および「吉見町の都市計画」について400字程度の作文）を記入し、まち整備課に持参または郵送で提出してください。（申込書は同課窓口または町ホームページで入手できます。）

◆応募期限 10月15日(火) 午後5時15分まで(必着)

◆選考方法 審査のうえ、町長が決定します。定員に満たない場合も審査を行います。

◆選考結果 応募者全員に書面で通知します。

ようこそ吉見へ！！

新婚世帯への補助制度のご案内

☎政策財政課政策調整係 TEL 54-5026

町では、若い世代の結婚を支援するため、2つの制度で結婚生活のスタートにかかる費用を補助しています。



	◇結婚新生活支援事業補助金	◇新婚世帯移住定住促進奨励金
補助金額	上限 30 万円	上限 10 万円
対象者	◇平成31年1月1日から令和2年3月31日までに婚姻した夫婦 ◇婚姻時に夫婦双方とも34歳以下 ◇夫婦双方の所得の合算が340万円未満	◇平成30年4月1日から令和3年3月31日までに婚姻した夫婦 ※婚姻日から1年以内の申請になります ◇婚姻日に夫婦の双方またはいずれか一方が40歳未満 ◇1年以上町内に居住する意志があること
補助対象	住居費・引越費用 等	住居費・引越費用・家具代・家電代

まちの話題

第4回 道の駅夏祭り 水かけ&ランタンフェスタ

8月24日(土)、道の駅いちごの里よしみで立教大学観光学部との連携企画型事業として開催されました。

元気いっぱい水かけっこ！

小松菜を練りこんだ緑色の手打ちうどんも登場！



冷たいスイーツ大盛況！



いちごスライム・ランタンづくりなど貴重な体験いっぱいでした♪

放課後子ども教室の子ども達×キャンドルづくり
よしみけやき保育所の子ども達×ランタンづくり

水かけ&ランタンフェスタを盛り上げるために、放課後子ども教室やよしみけやき保育所の子ども達にキャンドルやランタンづくりに参加していただきました。大学生とも交流し、個性あふれる作品がたくさんできました。



▲南公民館



▲北公民館

”まちの話題”では町の皆さんの活動や情報を掲載させていただきます。情報をお寄せください。

大串登戸 観音様の祭礼



Town Topics

8月18日(日)、大串登戸地内で開催されました。

この地区の安泰のために毎年開催されており、日中には集会所でお供をする餅を地域の方々が汗をかきながら一生懸命、杵と臼でつく作業も行います。

祭りにはやしそばやかき氷などの提供もあり、打上花火もあがるなど地域全体で盛り上がるお祭りでした。

前山団地 夏まつり



8月24日(土)に開催され、子供会クイズ大会、バンド演奏、大抽選会などにもぎやかに行われました。なでしこ会による盆踊りでは、さまざまな盆踊りの披露のほか、祭りに参加している子どもたちや保護者も一緒に踊るなど地域の交流が深った温かい祭りでした。

たつみ平 夏まつり

8月31日(土)、越中公園で開催され、大人数でのやぐらを囲んでの盆踊りが盛大に行われました。会場は、夜空に響く太鼓の音がひびきあう夏の最後にくわしい祭りとなり、浴衣姿の方が多く、南吉見団地の方たちも踊りの応援にかけつけるなど活気にあふれていました。



青空おもしろ教室

- 1日目 開校式・Tシャツづくり・ゲーム大会
- 2日目 ゲーム大会・学生による劇
- 3日目 ゲーム大会・共同制作・閉校式 など

夏休みに忘れられない楽しい思い出！



8月18日(日)から20日(火)までの3日間、国土館大学児童教育研究会、吉見町教育委員会による「第36回青空おもしろ教室」が町民体育館等で開催され、町内の小学生129名が参加しました。チーム対抗ゲームや共同制作などさまざまなプログラムで遊び、充実した夏休みの思い出となりました。



▲共同製作での作品は町民体育館に展示しています。

一ツ木いきいきサロン「おしゃべりひろば」

8月22日(木)、一ツ木集会所でおしゃべりひろばが開催されました。
この取り組みは一ツ木集会所にスタッフとして有志が集い、高齢者を集めて運動やおしゃべりができる交流の場として月一度、開催しています。毎年夏休みには地域の小学生も参加し、高齢者とふれあう貴重な交流の場の一つとなっており、今年はスタッフも含め、40名程参加しました。文化祭に出店する作品作りや人形劇、最後にはカレーをみんなで食べるなど子どもから高齢者まで地域のつながりが感じられる集いでした。



パン作り教室



8月24日(土)、東公民館で公民館主催のパン作り教室が開催されました。
小麦粉の産地や部屋の温度・湿度によって変わるパン生地の水分量に気をつけながら参加者一人ひとりが丁寧に一生懸命パン作りに挑戦しました。
発酵中の時間を有効に使って野菜スープも作り、一から作って焼きあげたパンの味は格別で皆さん笑顔で召し上がっていました。発酵したパン生地が膨れる姿にはびっくりです。次回はぜひ皆さんも参加してみてください。

吉見エスカーラフットボールクラブスポーツ少年団(女子サッカー)が埼玉県代表として関東大会に出場！！

吉見エスカーラフットボールクラブスポーツ少年団が、第17回8都県少女サッカーフェスティバル(関東大会)に埼玉県代表として出場が決まり、8月20日(火)宮崎町長を表敬訪問しました。

大会は、8月24日(土)、25日(日)の2日間にかけて、茨城県ひたちなか地区多目的広場で開催されました。大会形式は、出場チームを6つのグループに分けリーグ戦を行い、そのグループごとに順位決定をするものです。

選手たちは、日頃の練習で培ったプレーを存分に発揮し、結果はグループ内優勝には届きませんでしたが、準優勝というすばらしい成績でした。

次回大会の更なる活躍が期待されます。



草花の無料配付を行います！ ひばり 花で彩り、明るくきれいな町にしましょう。

- ◆申込資格 次のすべての項目に該当する団体
 - ①町内に所在する団体
 - ②公共的な場所(集会所・公園等)、または不特定多数の人が観賞できる場所(歩道協等)へ植栽できること。
 - ③年間を通じて花の維持・管理・活動報告(写真提出等)ができること。
 - ④植栽場所については、事前に所有者等へ了解を得られること。

- ◆申込期限 10月11日(金)まで
- ◆申込方法 申込書を政策財政課政策調整係でお受け取りになり、必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。
- ◆配付日 10月23日(火) 午前9時～10時
- ◆配付場所 吉見町B&Gプール前

吉見町コミュニティづくり推進協議会では、「花いっぱい運動」を実施し、地域の方々のコミュニティづくりの推進と防犯に対する意識の高揚を図っています。

☎吉見町コミュニティづくり推進協議会事務局(政策財政課政策調整係) Tel 54-5026

くらしの情報

参加者募集！

吉見町農業施策説明会を開催します

～町農業を活性化させる施策について一緒に考えませんか！？～

☎農政環境課農政係 Tel 63-5015

町の農業を取り巻く環境は、農業者の高齢化、担い手の不足をはじめ、遊休農地の拡大などさまざまな課題と直面しています。これらの解決に向け、町で取り組む農業施策について説明会を開催します。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

- ◆と き 10月29日(火) 午後1時30分～4時30分
- ◆ところ 役場3階大集会室
- ◆内 容
 - 第一部「町が進める主要農業施策について」
 - 第二部「成功事例から学ぶゴマやトウガラシの魅力や可能性について」



町内にお住まいの方へ！吉見町住宅リフォーム補助金制度をご利用ください

☎地域振興課商工観光係 Tel 54-5027

吉見町にお住まいの方が町内業者により住宅の改修工事を行う場合、吉見町住宅リフォーム補助金要綱に基づき、下記のとおり補助金を交付しています。

◎補助金の合計額が限度額の10万円になるまで、複数回の申請ができます。すでにこの補助金の交付を受けたことがある場合でも、補助金額が10万円に達していない場合は、申請することができます。

◎同意書の提出により、住民票や納税証明書など町が発行する書類の添付は不要です。

- | | |
|------------------------|--|
| ◆補助金 | ◆補助対象工事 |
| 工事費(税抜き)の10%以内(上限10万円) | ①申請者自らが居住している住宅(店舗、事務所等併設部分は除く)のリフォームであること |
| ◆申込資格(すべてに該当する方) | ②町内の事業者が実際に行う工事であること |
| ・申込時において、吉見町に住民登録のある方 | ③リフォーム工事金額(税抜き)が10万円以上であること |
| ・町内に住宅を所有し、現在生活をしている方 | ④対象となる工事が申請年度内に完了すること |
| ・住民税および固定資産税の滞納がない方 | |

【注意】

着工前に申請し、交付決定を受ける必要があります。

増築および改築等により床面積が増加する工事、エアコンの設置など、単なる備品設置工事、シロアリ等の防虫処理は補助対象工事に該当しません。ご不明な点につきましては地域振興課へご相談ください。



国民年金保険料の産前産後期間の免除制度をご活用ください

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際、出産前後の一定期間の国民年金保険料を免除し、免除期間は満額の基礎年金を保証する制度が平成31年4月1日から始まりまし。条件にあてはまる対象者の方は、ぜひご活用ください。

- 対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方
- 免除期間
 - ①出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。)
 - ②※出産とは妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます)
 - ③※対象期間のうち、制度の開始日である平成31年4月1日以降の期間のみ免除となります。

- 申請方法
 - ①出産予定日の6か月前から申請可能です。福祉町民課町民年金係窓口または年金事務所に申請してください。
 - ②＜持ち物＞
 - ・マイナンバーまたは基礎年金番号のわかるもの
 - ③・**出産前に申請する場合**
 - 母子健康手帳などの出産予定日のわかるもの
 - ④・**出産後に申請する場合**
 - 出産日は市区町村で確認できるため原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

キニナル 6次化プロジェクトで作ったドレッシングを使用してアレンジ料理を紹介していきます♪



今月は**麴甘酒ドレッシング**を使ってみました。

今回は「麴甘酒ドレッシング」を紹介します。
 鮭の切り身1切れに対し、玉ねぎ1/4個をみじん切りにし、麴甘酒ドレッシング30g、水20gをビニール袋などに入れ、一晚漬けておきます。
 調理方法は、一晚漬けておいた食材を全部フライパンに入れて焼いて下さい。
 鮭は軟らかく、玉ねぎも美味しく食べられます。



サラダだけではなく、他の具材・料理でも相性抜群！

2020年版 選べる月間ダイアリー 埼玉県民手帳を頒布します

☎総務課法務情報係 Tel 54-1514

◆頒布価格 550円(14cm×9cm)
 ブラックとブルーの2種類あります。
 (ます目式のみ)



◆頒布場所
 (頒布期間は、頒布場所によって異なります。)
 ◇総務課法務情報係 Tel 54-1514
 頒布期間 10月11日(金)～12月13日(金)

◇小島正心堂 Tel 54-0082
 ◇セブンイレブン吉見町東店 Tel 54-7879
 頒布期間 10月11日(金)～令和2年2月28日(金)

ふるってご参加ください 埼玉クイズ王決定戦2019を開催します！

☎埼玉県産業労働部観光課 Tel 048-830-3955

クイズを通して埼玉の魅力を知っていただき、郷土埼玉への関心と愛着度を高めるため、「埼玉クイズ王決定戦2019」を開催します。上位入賞者には豪華賞品を用意しています。参加費無料、参加者全員に素敵なプレゼントもございますので、ふるってご参加ください。

◆予選会場、開催日時、募集期間
コクーンシティー(さいたま市)
 12月1日(日) 午前10時00分から
 午後1時30分から
 ◇募集期間 11月21日(木)まで
ウェスタ川越(川越市)
 令和2年1月13日(月・祝) 午後1時30分から
 ◇募集期間 12月26日(水)まで



◆決勝開催日時、会場
 令和2年2月2日(日) 午後1時から
イオンレイクタウン mori 木の広場(越谷市)
 ◆応募先
 埼玉県観光公式サイト「ちょこたび埼玉」
<https://www.pref.saitama.lg.jp/chokotabi-saitama/>
 ※右記のQRコードから応募可能



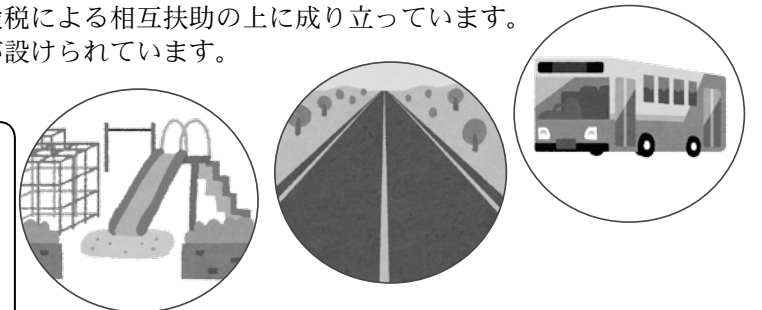
10月～12月は、“滞納整理強化期間”です “ストップ滞納”税は納期限内に納めましょう！

☎税務会計課管理徴収係 Tel 54-5029

公共サービスや公共施設を維持・充実させるための財源は、町民の皆さんが納めた貴重な町税(町民税、固定資産税、軽自動車税、町たばこ税)が根幹です。また、皆さんが安心して医療を受けられるように国民健康保険制度があります。この制度は加入している方の保険税による相互扶助の上に成り立っています。

町税および国民健康保険税にはそれぞれ納期限が設けられています。

納期限までに必ず納付をお願いします。



■口座振替がオススメです

- ・忙しくて納期ごとに納める時間がない。
- ・うっかり納期限を忘れてしまう。

このような方は、ぜひ、安全で便利な口座振替をご利用ください。一度手続きを行えば翌年度以降も自動的に継続されます。手続きは簡単!! 税務会計課にある申込用紙に記入し、下記金融機関の窓口で手続きするだけ!

◆口座振替取扱金融機関

埼玉りそな銀行、りそな銀行、武蔵野銀行、東和銀行、ゆうちょ銀行、三菱UFJ銀行、埼玉中央農協、埼玉縣信用金庫、中央労働金庫、三井住友銀行、群馬銀行

●納期限内に納付がない場合

- ◆延滞金が増加されます。
- ◆督促状を送付し、早期の納付を促します。
- ◆状況に応じて訪問、電話、文書などによる納税催告を行います。

●それでも納付がなく納税相談にも応じない場合

財産の差押を行う場合があります。

◆主な差押対象

預貯金、給与、生命保険、売掛金、不動産、自動車など



◆平成30年度差押実施状況

差押件数	差押税額	配当件数	配当金額
147件	22,798,461円	178件	9,836,109円

■コンビニなら24時間納付できます

コンビニでの納付は、要件がありますので、納税通知書に同封されている納付書の裏面等をご確認ください。



■納税相談のご案内

納期限内に納付することが難しく、特別な事情がある場合には、早めにご相談ください。

町では、役場開庁時のほか、毎月最終日曜日の午前8時30分から正午まで、納税相談を行っています。

※今月の休日納税・納税相談日は、22ページの左下または町ホームページをご覧ください。

不正軽油に関する情報をお寄せください

不正軽油の製造・運搬・販売・使用は「犯罪」です。
 「不審なタンクローリーが頻繁に出入りしている!」
 「異常に安価な軽油の売り込みを受けた!」
 「黒煙など通常とは異なる排気ガスを出して走行していた!」
 など、不正軽油についての情報をお寄せください。

【不正軽油とは・・・??】
 不正軽油は、軽油引取税が課せられない重油や灯油を混和したり、これらを軽油に混ぜてトラック等の燃料として使用・販売されています。不正軽油は、軽油引取税の脱税のみならず、公正な市場競争を阻害し、大気汚染等環境や健康にも重大な悪影響を引き起こしています。

☎埼玉県不正軽油撲滅対策協議会 Tel 048-830-2665

- Message Board -

納期内の納付をお願いします！

税務会計課からのお知らせ

●休日納税・納税相談窓口●
10月27日(日)
※毎月最終日曜日です。
午前8時30分～正午
役場1階 税務会計課窓口
●納税のお知らせ●
10月の納税
町県民税 3期
国民健康保険税 4期
11月の納税
固定資産税 3期
国民健康保険税 5期
☎税務会計課管理徴収係 Tel 54-5029
コンビニでも納付することができます。

●納付のお知らせ●
10月の納付
後期高齢者医療保険料 4期
介護保険料 4期
11月の納付
後期高齢者医療保険料 5期
介護保険料 5期
☎福祉町民課健康保険係 Tel 63-5011
☎健康推進課介護保険係 Tel 63-5013

町税・保険料の納付は便利な
口座振替をおすすめします。

お知らせ

愛ラブよしみをテーマとした小学生による絵画展
第18回愛ラブよしみコンクール

☎吉見町商工会 Tel 54-0701
吉見町商工会青年部では、郷土を愛し
素直で健やかな子どもたちの育成を目的に「愛ラブよしみ」をテーマとした絵
画展を開催します。町内の6小学校から
約700点を展示しますので、ぜひご覧
ください。◆とき／9月21日(土)～10
月24日(木)◆ところ／吉見町役場3階
コミュニティホール◆内容／町内の好
きな場所・もの・人を絵と作文で表現
◆対象／町内小学生◆その他／金賞3
人・特別賞9人は、11月3日(日・祝)
商工祭で表彰します。

東松山警察署から
全国地域安全運動実施

☎東松山警察署 Tel 25-0110
◆運動期間／10月11日(金)～20日(日)
防犯意識の向上と地域安全運動を浸
透させ、安全で安心して暮らせるまち
づくりの実現を図るため、全国一斉に
実施します。
■第25回地域安全・暴力排除推進大会
犯罪の未然防止活動と暴力排除推進
活動を展開し、地域住民が一丸となっ
てまちづくりに取り組んでいくことを
宣言する式典を開催します。
◆とき／10月25日(金)午後1時30分
～午後3時20分◆ところ／松山市民
活動センター大ホール◆内容／式典、
みもり座による防犯寸劇ほか

県立川島ひばりが丘特別支援学校
令和元年度 全県一斉学校公開

☎川島ひばりが丘特別支援学校 Tel 049-297-7753
特別支援教育、特別支援学校に興味のある
方を対象とした学校説明会を開催します。
◆とき／11月1日(金)午前10時～正午
◆内容／学校概要説明・授業参観、施
設見学など◆申込方法／10月25日(金)
までに上記電話番号までご連絡ください。
学校文化祭(ひばり祭)
◆とき／11月16日(土)・17日(日)午前9
時50分～午後2時20分◆内容／学習
発表、作品展示、販売、PTA バザー等

埼玉県からのお知らせ
「埼玉都民大会～地域でつながろう～」

☎埼玉都民大会事務局
メールアドレス:saitamatomin@tsp-taiyo.co.jp
埼玉県では、都内通勤の県民の皆さん
を対象に、定年後、会社から地域に生活
の中心がシフトしていく中で「地域デ
ビュー」の重要性やヒントが見つかるセ
ミナーを開催します。
◆とき／11月1日(金)午後4時から
◆ところ／よみうりホール(有楽町駅前)
◆対象／都内に通勤する埼玉県在住者等
◆定員／1,000人 先着順で定員になり
次第締め切り◆申込／専用のWEB
フォーム https://saitamatomin.jp

ふれあい交流！知る！食べる！遊ぶ！
第39回全国クレサラ・生活再建問題被害者交流大会

☎担当 飛鳥井 Tel 048-771-8690
◆とき／11月2日(土)午前11時～午
後4時30分◆ところ／埼玉県県民活
動総合センター(伊奈町内宿台6-26)
◆内容／A：物産展(全国の名産品・
駅弁・ご当地ラーメン等)、相談会、各
種展示会B：ステージイベント(太鼓
音楽等)C：体育館での卓球・バドミ
ントンで遊べます。※Aは午前11時～B・
Cは午後2時～◆参加費／無料

国立女性教育会館創立記念週間
NWECC アニバーサリーウィーク

☎国立女性教育会館総務課 Tel 0493-62-6715
映画の入場は無料。他にも多数のプ
ログラムがありますので、詳細はHP
をご覧ください。
◆とき／11月12日(火)～16日(土)◆と
ころ／国立女性教育会館(嵐山町菅谷728)
◆内容／・映画「一粒の麦 荻野吟子の
生涯」(12日(火)午後1時30分～3時
30分・定員100名・先着順)・シネマ
トーク&映画「ピリプ 未来への大逆
転」(16日(土)午後0時15分～午後2時
45分・定員500名・先着順)・女子栄
養大学カフェテリアのランチご提供や
同大のクッキー・焼き菓子の限定販売

先進技術を活用して事故のない安全で安心な地域づくりを
安全運転フォーラム in 埼玉

☎日本損害保険協会 Tel 048-611-6542
◆とき／11月16日(土)午前12時～午
後4時◆ところ／埼玉県警察運転免許
センター◆内容／自動車先進安全技術に関
する講演、サポートカーの実車体験など
◆定員／150人 先着順で定員になり
次第締切◆申込／参加希望者の氏
名、郵便番号、住所、年齢、電話番
号を明記の上、FAXまたはハガキで
お申し込みください。FAX：03-3543-
3373 〒104-0045 東京都中央区築地
2-10-4 築地ミカサビル5階

埼玉労働局から
埼玉県最低賃金の改正のお知らせ

☎埼玉労働局労働基準部 Tel 048-600-6205
令和元年10月1日から埼玉県最低賃
金は時間額926円(引き上げ額28円)
となります。埼玉県最低賃金は、賃金の
最低限度を定めるもので、年齢や雇用形
態に関係なく、パートや学生アルバイト
を含め、県内の事業所で働くすべての労
働者に適用されます。使用者も、労働者
も、賃金額が1時間あたり926円以上
かどうか必ず確認しましょう。(※一部
の産業においては、特定(産業別)最低賃金
も適用されます。)詳しくは、埼玉労働
局労働基準部賃金室または最寄りの労働
基準監督署へお尋ねください。

町では、町政に対し広く皆さんの
意見をお聴きするため、
役場、フレサよしみ、
荒川荘、保健センター
に意見箱を設置しています。

募集

予約を受け付けます
令和2年度 農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦

☎農政環境課農政係 Tel 63-5015
◆斡旋価格／農業日誌1,400円、
ファミリー日誌1,400円、新農家暦450円
◆申込期限／10月15日(火)まで

県立特別支援学校埼玉保己一学園(盲学校)
高等部専攻科入学者の募集

☎県立特別支援学校埼玉保己一学園 Tel 049-231-2121
本校高等部専攻科(3年過程)で
は、視覚障害の10代から60代の方が、
あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅ
うの技能を習得しています。卒業時には
国家試験の受験資格が得られます。
◆対象／県内在住で次の条件のいずれ
にも該当する方①両眼の矯正視力おお
むね0.3未満または矯正視力が0.3以
上で盲学校の教育を受けることが適当
であると判断できる方②高等学校を卒
業した方もしくは令和2年3月卒業
見込みまたは、これらのものと同等以
上の学力があると認められる方
◆選考日／第1次選考11月29日(金)
第2次選考／2月14日(金)
◆相談・見学／随時お受けします。

多言語で世界につながろう
ワークショップ&講座

☎ヒッポファミリークラブ 宮崎
Tel 090-1739-0604
ことばの不思議さとおもしろさを多
角的な視点から一緒に考えましょう。
◆とき／①10月3日(木)午前10時～②
10月12日(土)午後6時～③10月16日(火)
午前10時～④10月20日(日)午後2時～
◆ところ／①野本市民活動センター②高
坂市民活動センター③④東松山市民文
化センター◆内容／多言語の自然習得
についてのワークショップと講座
◆対象／0～18歳の方、親子でもお一
人でも参加できます。(各回10組限定)
◆費用／無料

募集します
埼玉県地球温暖化防止活動推進員

☎埼玉県環境部温暖化対策課 Tel 048-830-3033
埼玉県では、地域における地球温暖
化防止普及活動の担い手である「埼玉
県地球温暖化防止活動推進員」として、
令和2年4月から2年間、活動して
いただける方を募集します。
◆申し込み／募集要領で応募要件等
をご確認のうえ、12月2日(月)までに応募
ください。詳しくは、ホームページをご
覧ください。http://www.pref.saitama.
lg.jp/a0502/suishinin.html

入居者募集

子育てハッピー県営住宅

☎埼玉県住宅供給公社 Tel 048-829-2875
若い子育て世帯を支援するため、県営住
宅に専用枠を設け、入居者を募集します。
◆対象者／夫婦がともに39歳以下の世
帯(子どもの有無は問いません。)
※収入等の各種条件があります。
◆募集案内・配布場所／
吉見町まち整備課・埼玉県住宅供給公
社・埼玉県住宅課(第2庁舎1階)
◆申込方法／埼玉県住宅供給公社に郵送
◆申込期間／10月1日(火)から10月
21日(月)まで(消印有効)
◆入居予定日／12月23日(月)以降

防衛省から自衛官の募集
自衛官等募集

☎自衛隊入間地域事務所 Tel 04-2923-4691
■自衛官候補生
◆応募資格／18歳～33歳未満の方
※採用予定月の1日現在の年齢
◆受付期間 年間を通じて行っており
ます。◆試験日／10月29日(火)・30
日(水)のうちの1日

出願受付を行います
深谷大里看護専門学校

☎深谷大里看護専門学校 Tel 048-587-1370
社会人入試・推薦入試の出願を受け
付けます。◆受付期間／10月7日(月)～
21日(月)HP:http://fukaya-kango.ac.jp/

相談

行政書士制度広報月間
行政書士無料相談会

☎東松山支部 Tel 080-3600-3298
◆とき／10月26日(土)午前10時～午後
5時◆ところ／ピアノウォーク東松山
2F3can4on 前◆相談員／埼玉県行政
書士会東松山支部所属行政書士
◆相談内容／相続、許認可ほか暮らしの相談

行政相談週間です
行政・心配ごとと合同相談

☎吉見町役場総務課行政係 Tel 54-1513
10月7日(月)～13日(日)は「行政相談
週間」です。この週間は、行政相談制
度を広く伝え、皆さんにこの制度を利用
していただくため、関係行事を全国的に実
施しています。町では、行政相談週間に
合わせて下記のとおり行政・心配ごとと
合同相談を実施します。
◆とき／10月21日(月) 午前10時～午
後3時◆ところ／吉見町役場3階小集
会室◆相談内容／行政(国・県・町)
の仕事に関すること、および生活するう
えでお困りのこと※毎月、定例相談所を
開設しています。「行政苦情110番」
Tel 0570-090110 FAX 048-600-2336

今月の相談

●行政・心配ごとと合同相談
☎総務課行政係 Tel 54-1513
☎社会福祉協議会 Tel 54-5228
◆とき／10月21日(月)
午前10時～午後3時
◆ところ／役場3階小集会室

●心配ごと相談
☎社会福祉協議会 Tel 54-5228
◆とき／10月8日(火)
午前10時～午後3時
◆ところ／社会福祉協議会相談室
(福祉会館内)

●教育相談
☎教育相談室 Tel 54-1752
◆とき／毎週月～金曜日
午前9時30分～午後4時
◆ところ／町民体育館2階
教育相談室
※電話相談は随時受付、面接相談
は電話でお申し込みください。

●法律相談(※要予約)
☎総務課法務情報係 Tel 54-1514
◆とき／10月9日(水)
午後1時30分～4時30分
◆ところ／役場3階小集会室
◆予約／前月の相談日の翌日から次
の相談日の前日まで受付
※弁護士職務基本規程により相談
に応じられない場合があります。

●消費生活相談
☎東松山市消費生活センター Tel 23-2221 代
◆とき／月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前10時～午後4時(受付3時30分まで)
◆ところ／東松山市役所本庁舎2階
(東松山市松葉町1-1-58)

●救急電話相談
お医者さんに行くべきか迷った場
合の相談に対応する医療機関の案
内を24時間365日実施しています。
☎#7119または☎Tel 048-824-4199
今までどおり、以下の電話番号でも相談
することができます。
◆大人の救急電話相談☎#7000
◆小児救急電話相談 ☎#8000
または☎Tel 048-833-7911

●虐待通報ダイヤル
県では、児童、高齢者、障害者に対
する虐待を通報する窓口として虐待
通報ダイヤルを開設しています。
24時間365日対応☎#7171ダイヤルへ
詳細は県ホームページをご覧ください。

●結婚相談～登録者募集中～
☎社会福祉協議会 Tel 54-5228
結婚を希望する方に、未来のパートナーを
紹介する「無料結婚相談」を行っています。
◆とき／10月20日(日)
午前9時30分～正午
◆ところ／福祉会館2階会議室
◆持ち物／新規登録希望者は、最近撮影
した写真2枚をお持ちください。

生涯学習

だより

教育委員会生涯学習課

生涯学習係(町民体育館内) Tel 54-8311
文化財係(吉見百穴構内) Tel 54-9111
図書館係 Tel 54-1517
生涯スポーツ係(町民体育館) Tel 54-5625
町民会館係 Tel 53-1331
公民館係(フレサよしみ内) Tel 53-1331
※月曜日は休館となります

米村でんじろう おもしろサイエンスショー

8月25日(日)、フレサよしみ会館15周年記念事業「米村でんじろうおもしろサイエンスショー in よしみ」が開催されました。

当日はたくさんの家族連れが訪れ、大ホールは満員になりました。ブーメランや巨大風船、巨大空気砲など目の前で繰り広げられる不思議なおもしろ実験に、会場の子どもたちは目を輝かせて見入っていました。たくさんの客席も巻き込む実験を体験することができ、会場が多くの歓声に包まれました。



公民館

公民館係 Tel 53-1331



～秋を楽しみながら一日歩きませんか～

歩け歩け大会

- ◆とき 10月27日(日) 午前8時30分～
- ◆集合 フレサよしみ西側駐車場
- ◆行程 吉見百穴方面 約13km
※今回は一日かけて歩きます。弁当をご持参ください。
※小雨決行
(判断が難しい場合は、当日午前7時30分～8時までに公民館係まで)
- ◆持ち物 弁当、飲み物、帽子など



図書館

図書館係 Tel 54-1517



中学生によるミニおはなし会を開催しました

8月22日(木)、中学生11名が「ボランティア養成講座」事業の一環として読み聞かせ講座を受講し、この講座で学んだことを実際に参加者の前でミニおはなし会として披露しました。

自ら読みたい本や紙芝居を探し、実演しましたが、参加してくれた子どもたちがお話に引き込まれて笑ってくれた姿をみてとてもやりがいを感じられたという声が聞かれました。



～夏休み特別企画～

わくわく古代体験教室 2019 夏休みのすてきな思い出づくりができました♪

吉見百穴構内の埋蔵文化財センターでは、小・中学生を対象に夏休みの特別企画として「わくわく古代体験教室」を開催しました。

「ガラス玉・トンボ玉づくり」 7月26日(金)・27日(土)開催

ガラス玉・トンボ玉づくりに挑戦しました。ガラスを球状にするのは大人でも簡単ではありませんが、参加者はバーナーで溶かしたガラスを芯棒に巻き、丸くしてから表面に模様を入れて、素敵なトンボ玉を作り上げました。「思ったより難しかったけど、きれいな作品を作ることができました。またやってみたいです」という感想が聞かれました。



「鹿角アクセサリーづくり」 7月31日(水)開催

縄文時代に作られていた鹿の角を使ったアクセサリーづくりにチャレンジしました。鹿の角は硬く、砥石とヤスリで削ったり磨いたりするのに一苦労でしたが、最後には素晴らしい作品ができあがりました。「鹿の角はとても硬くて、削るのが大変でしたが、アクセサリーっぽくできたので、記念になります」という感想が聞かれました。



新着図書案内

吉見町立図書館 Tel 54-1517

ホームページ <http://www.library.yoshimi.saitama.jp/>
開館時間 火曜～金曜 午前9時30分～午後5時30分
土・日・祝日 午前9時30分～午後5時

新しく入った本を紹介します！

一般書

「空き家」に困ったら最初に読む本 牧野 寿和
農業高校へ行こう！ 全国農業高等学校長協会
50歳から始める！老後のお金の不安がなくなる本 竹川美奈子
日本の消費者は何を考えているのか？ 野村総合研究所
神奈川宿屋 中島 要
20 CONTACTS 消えない星々との短い接触 原田 マハ
世話を焼かない四人の女 麻宮ゆり子
ブルシャー 雪富千晶紀
落花狼藉 朝井まかて
LESSレス アンドリュー・ショーン・グリア

児童書

やさしくわかるデジタル時代の著作権 山本 光監修
NHKカガクノミカタ1～3 NHK「カガクノミカタ」制作班
小学生でも楽しめる最新物理学入門 タイムマシンの作り方 佐藤勝彦監修
スポーツと君たち 佐藤 善人
空飛ぶくじら部 石川宏千花
ハヤクさん一家とかしこいねこ マイケル・ローゼン
100年ハチミツのあべこべ魔法 あんびるやすこ
ヤナギ通りのおばけやしき ルイス・ストロボドキン
あやしいふたのたね 佐々木マキ
水の絵本 長田 弘

一般書



銀座の紙ひこうき
はらだみずき 著

就職活動に悩む息子の様子を妻から聞いた航樹は、ひさぶに訪ねた銀座の街を歩きながら思い出していた。かつての自分の就活を。そして、就活の末に入社した、銀座に本社を構える紙の専門商社「株式会社銀座紙商事」で過ごした数年間を。時は1980年代。まさに雑誌の黄金期である。雑誌黄金期に紙の「仕入」に奮闘する若者の姿を描く。

児童書



折れない心を育てる 命の授業
小澤 竹俊 著

複雑な人間関係、ひきこもり、不登校など…生きづらさを抱える子どもたち、そして様々な場面で悩んでいる大人に向けて、ホスピス医として今まで3000人以上看取ってきた著者が、「自分が命の現場で学んだことを伝えたい」と、これからの人生を強く優しく歩み続けるために大切なことが書かれています。親子でぜひ一緒に読んでみてください。

※図書館ホームページ、図書館内「新着本コーナー」でも紹介しています。

10月27日(日)～11月9日(土)は秋の読書週間です。「おかえり 栞の場所で待ってるよ」

読書の秋

そうだ、図書館へいこう。

➡図書館係 Tel 54-1517

秋の読書週間について

終戦間もない1947年（昭和22）年、まだ戦火の傷痕がいたるところに残っているなかで「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、出版社・取次会社・書店と公共図書館、そして新聞・放送のマスコミ機関も加わって、11月17日から、第1回『読書週間』が開催されました。そのときの反響は大きく、翌年の第2回からは期間も10月27日～11月9日（文化の日を中心にした2週間）と定められ、この運動は全国に広がってきました。そして『読書週間』は、日本の国民的行事として定着し、日本は世界有数の「本を読む国民の国」になりました。

ブックフェアの開催

図書館で蔵書としての役目を終えた図書資料（本・絵本・雑誌）を無料で配布します

- ◆と き 11月3日（日・祝）午前9時30分～
- ◆ところ 吉見町立図書館 玄関前



秋の朗読会

- ◆と き 11月3日（日・祝）午前11時～
- ◆ところ 吉見町立図書館 2階視聴覚室
- ◆出演 朗読サークル「こみち」
- ◆申し込み 図書館カウンターまたは上記電話番号まで



◆開館時間

火～金曜日 午前9時30分～午後5時30分
土・日・祝日 午前9時30分～午後5時

◆休館日

- ・毎週月曜日（※祝日と重なるときは開館し、翌平日）
- ・特別整理日（毎月第4木曜日 ※祝日と重なるときは開館し、翌平日）
- ・特別整理期間
- ・年末年始（12月27日～翌年1月4日）

～あなたの生活に、図書館をもっと身近に!!～

読みたい本は、図書館にあるのかな？

検索できて便利!!



図書館ホームページから資料検索や予約することができます。（※予約するには、図書館カウンターにてパスワードとメールアドレスの登録が必要です。）予約した本が貸出し可能になるとメールでお知らせします。ぜひ、ご活用ください。

吉見町立図書館 蔵書検索で検索



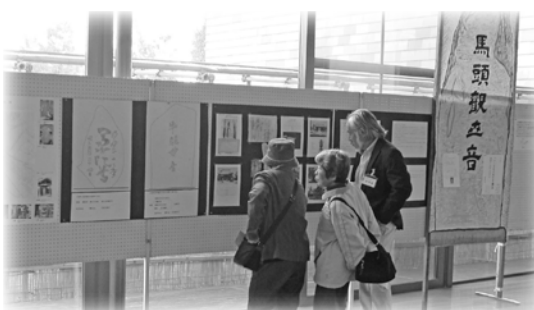
こんなサービスもあります!!

図書館に所蔵していない図書・雑誌はリクエストできます。

館内にある「図書予約カード」に記入し、カウンターにお持ちください。
リクエストいただいた資料は、購入するか、県内の他の図書館等から借りて提供いたします。（資料によっては、提供することができない場合もありますので、ご了承ください。）

郷土史研究会による文化祭の展示について

- ◆と き 10月27日(日)～11月3日(日・祝)
 - ◆ところ 吉見町文化祭会場（フレサよしみ）
 - ◆テーマ 吉見町の石造物
- ※郷土史研究会では、郷土の歴史調査に興味のある方を募集しております。連絡先：図書館（54-1517）まで



スポーツの秋 体を動かすチャンスです

秋は気候が穏やかで、運動によって代謝が高められるなどスポーツを楽しむのに最適な時期です。
町では、今年も武蔵丘短期大学と連携し、年間を通して生活習慣病予防のための教室の開催や子供向けの運動教室などの取り組みを行っています。
気になるイベントに足を運んでスポーツ教室の体験に参加してみたいかがでしょうか？今までとは違った自分を発見できるかも？



高齢者向け

30分フィットネス教室

➡悠友館 Tel 53-0526

➡福祉町民課健康保険係 Tel 63-5011

- ◆と き 10月29日(火) 午後1時30分～
- ◆ところ 悠友館
- ◆講師 太田あや子氏（武蔵丘短期大学教授）
- ◆内容 健康づくりに適した器具の利用方法やフィットネス（自宅でもできる）メニューを紹介します。
- ◆対象 町内在住・在勤で60歳以上の方
- ◆参加費 無料 ◆定員 10人
- ◆申し込み 10月15日(火)～28日(月)までの期間に悠友館窓口または電話でお申し込みください。

※土・日・祝を除く午前8時30分から午後5時15分まで



心もスッキリ! さわやか登山

- ◆と き 11月1日(金)
- ◆集合 午前7時 町民体育館前駐車場（午後5時頃解散）
- ◆行き先 高尾山（東京都八王子市）
- ◆歩行時間 約4時間（休憩・昼食時間含む）
- ◆持ち物 登山靴（持っている方）、山歩きのできる服装、弁当、飲み物、雨具
- ◆対象 町内在住・在勤・在学の方
- ◆募集 40人（先着順） ◆企画 吉見町山岳協会
- ◆参加費 1,000円（交通費、保険代ほか）※当日徴収
- ◆交通 貸切バス使用※添乗員なし（町山岳協会が同行）
- ◆申し込み 10月8日(火)～22日(火) 期間中に下記旅行会社へお申し込みください。 ※土日を除く午前10時～午後5時の間

◇北斗交通（株） Tel 048-536-8585

熊谷市屈戸 58-2（旅行業埼玉県知事登録第2-1040号）

◆問合わせ 吉見町山岳協会（町民体育館）Tel 54-5625

～参加者募集～ 町内パークゴルフ大会

- ◆と き 11月23日（土・祝）午前8時30分受付 午前8時45分開会式 午前9時スタート
- ◆ところ 東部緑地公園パークゴルフ場
- ◆対象 町内在住の18歳以上の方（協会会員は申込不要）
- ◆募集 100人程度
- ◆参加費 500円（賞品代）※当日徴収
- ◆申し込み 11月6日(水)までに町民体育館へお申し込みください。

※休館日・土・祝を除く午前8時30分から午後5時15分まで

◆主催 吉見町パークゴルフ協会



「歩きの質」を高めることができます

ノルディックウォーキング教室

➡町民体育館 Tel 54-5625

- 歩くきっかけにどうぞ！ぜひご参加ください。
- ◆と き 11月5日(火) 午前10時～11時30分（雨天中止）
- ◆ところ 武蔵丘短期大学中庭
- ◆講師 福島邦男氏（武蔵丘短期大学教授）
- ◆持ち物 飲み物、ノルディックポール（若干数貸し出しあり）
- ◆定員 20名（先着順）
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 10月17日(木)～11月1日(金)までの期間に町民体育館へお申し込みください。

※休館日・土・祝を除く午前8時30分から午後5時15分まで



このマークは、「よしみ健康マイレージ」の対象事業で申し込みの方はポイントをためることができます。一般の方も参加できる教室です。

ライバルに差をつける かけっこ教室（長距離）

持久走大会やマラソン大会に向けて、長距離の走り方のポイントを中心に指導します。

- ◆と き 10月13日(日) 午前10時～正午
- ◆ところ B&G 海洋センター体育館
- ◆対象 小学生以上（低学年は保護者同伴でご参加ください） ※大人の方のみでも参加できます
- ◆持ち物 飲み物、運動できる服装、室内シューズ
- ◆定員 20人程度（先着順・参加無料）
- ◆指導者 辻 将也氏（武蔵丘短期大学陸上部監督）
- ◆申し込み 10月3日(木)～11日(金) 期間中に町民体育館へお申し込みください。 ※休館日・土・祝を除く午前8時30分から午後5時15分まで

トレーニング器具講習会

- ◆と き 10月9日(水) 午後7時～ 10月20日(日) 午前10時～
 - ◆ところ 町民体育館 トレーニングルーム
 - ◆対象 高校生以上
 - ◆持ち物 運動のできる服装、体育館シューズなど
- ※トレーニングに適さない服装の場合は受講できません。





いきいき健康

○保健センター Tel 54-3120
○介護予防施設悠友館 Tel 53-0526
○地域包括支援センター(保健センター内) Tel 53-0370

悠友館 ☎Tel 53-0526

悠友館体操教室

ストレッチ体操やリズム運動・簡単な筋力トレーニングなどを行います。
ご自身の体力・体調に合わせてご参加ください。

- ◆時 間 各教室 午前 10 時～ 11 時 30 分
- ◆対 象 町内在住のおおむね 65 歳以上の方
- ◆申し込み 当日受付
- ◆定 員 各教室 30 人

※初回時に問診票の記入があります。 ※どの教室にも自由に参加できますが、月ごとの参加回数に制限があります。

地域包括支援センター ☎Tel 53-0370

介護のつらい「ほっとすぺーす」
一介護するあなたのためのスペース
のご案内

介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。
お茶を飲みながら、日々の困りごとや介護の想いなど、
なんでも語り合える場です。

- ◆と き 10 月 21 日(月)午後 1 時 30 分～(2 時間程度)
- ◆ところ 吉見町福祉会館 1 階ボランティアセンター室
- ◆対 象 介護をされている方、介護に関心がある方

体操教室を出前します

地域サロンやシニアクラブなどの 65 歳以上の方を中心としたグループに、運動指導員等が出向き、健康相談や体操を通じて、元気な身体づくりを応援します。お気軽にご相談ください。

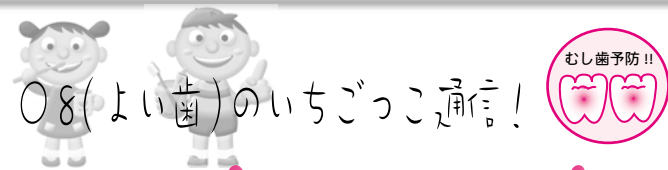
お近くの公民館・ふれあいセンターで開催している「出前体操教室」は、お住まいの地域に関係なく参加できます。(※申込不要) 都合のよい日にご参加ください。

■出前体操教室日程

- ◆と き 午前 10 時～ 11 時 30 分

	東野ふれあいセンター			西部ふれあいセンター		南公民館		北公民館	
	水曜日			金曜日		金曜日		水曜日	
10 月	2 日	16 日	30 日	11 日	25 日	4 日	18 日	9 日	23 日
11 月	13 日		27 日	8 日	22 日	1 日	15 日	6 日	20 日

保健センター ☎Tel 54-3120



8月27日(火)にフッ素塗布を受けたお子さんです！
保健センターには、フッ素塗布を受けたお子さんの写真を掲示しています。ぜひご覧ください。
写真はプレゼントします。

(〇8の会インタビュー担当
加藤充代、本島秀美、
加藤弘子、森田孝子)



10月のフッ素塗布

- ◆と き 29 日(火)
 - ◆対 象 平成⑤⑥月生まれ、平成⑪⑫月生まれ、平成⑤⑥月生まれ
 - ◆ところ 保健センター 午後 1 時～ 1 時 45 分受付
- ※フッ素塗布スケジュール表で指定された日に都合がつかない方は、前後の健診日に変更して受けられます。

毎月19日は「食育の日」！！ 良味タイムズ

食育とは、「食」についてさまざまな経験を通じて、知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

元気で丈夫な骨をつくろう！！

10月8日は骨と関節の日です。「ホネ」の「ホ」は漢字の「十」「八」に分けることができ、体育の日に近い運動の季節であることから制定されました。骨は私たちの体を支え、血液を作り、内臓を保護する重要な働きをしています。

カルシウムが不足すると・・・

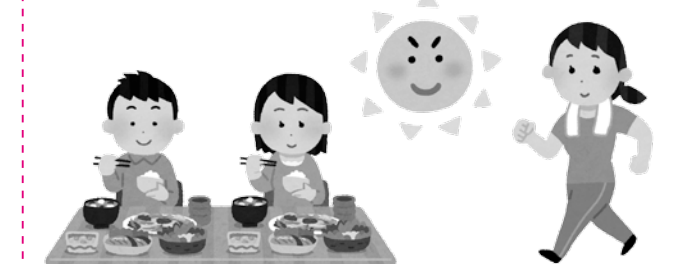
- ・骨や歯が弱くなりやすい。
- ・幼児では骨の発育障害が起こりやすい。
- ・高齢期、特に閉経後の女性では骨粗しょう症になりやすい。

1日あたりのカルシウム摂取目標量

成 人：600 ～ 800mg
成長期の子ども：700 ～ 1000mg

バランスよく食べる・日光にあたる・適度な運動が重要！！

カルシウムは吸収率の悪い栄養素で、食材ごとに体内での吸収率に違いがあります。そのため、いろいろな食品を偏りなく食べて、栄養バランスを整えることが大切です。また、日光浴によりカルシウムの吸収を良くするためのビタミンDがつくられることや適度な運動をすることで骨に刺激を与えて丈夫な骨がつけられます。



そこで、毎月レシピをお願いしている給食センター(元パティシエ)小野さんと保健センターとのコラボ企画が誕生しました！

♪給食センター調理員(元パティシエ)が教える♪

《ほね元気！フライパンで作ろう！カルシウム強化クッキー》約15個分

※アレルギー食材を使用しております

- ① バターを常温に戻して練ることでクリーム状にし、粉糖を入れ混ぜます。
- ② ①に卵黄を入れ混ぜます。
- ③ ②にいちごジャムを入れ混ぜます。
- ④ あらかじめ一緒にふるっておいたホットケーキの粉とスキムミルクを③に入れ粉気がなくなるまで混ぜます。
- ⑤ 生地をラップにくるみ、少し平らにして冷凍庫で半日ほど寝かせます。
※やわらかい生地のため、しっかり冷やして下さい。
- ⑥ 手にじゅうぶん粉をつけながら生地を丸め、上から少しつぶします。
- ⑦ 油を引かず、弱火のフライパンで焼き色がつくまで片面を焼いてください。フォークなどでやさしくひっくり返し、もう片面を焼いて下さい。

・バター	50 g
・粉糖	10 g
・卵黄	1 個
・吉見産いちごジャム	50 g
・ホットケーキの粉	100 g
・スキムミルク	20 g
・強力粉(手粉用)	適量

11月3日(祝・日)の健康まつりでは試食があります。ぜひご賞味ください。

今後もさまざまなコラボ企画を予定しています。お楽しみに♪

このコーナーでは、町中でのさまざまな「食」に関する情報を紹介し、「食」を通して進めるまちづくりの取り組みや団体の魅力をお伝えしていきます。

今回のテーマ ～カルシウム～

今月は保健センターとのコラボ企画です！



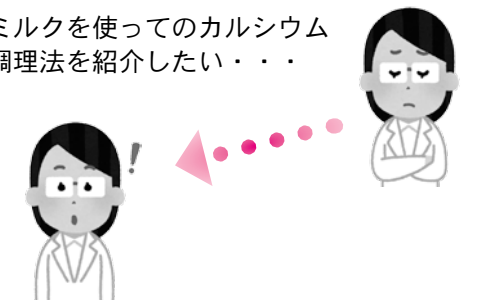
カルシウムを多く含む食品を食べましょう

食品	摂取量	カルシウム含有量
牛乳	200ml	220mg
ヨーグルト	100 g	120mg
スキムミルク	大さじ1	84mg
チーズ	25 g	158mg
木綿豆腐	100 g	120mg
納豆	50 g	45mg
ししゃも	3尾	198mg
しらす干し	10 g	52mg
小松菜	100 g	162mg
ひじき	5 g	70mg

注目！！

スキムミルクとは「脱脂粉乳」のことです。
その名の通り牛乳から水分と脂肪分を抜いて濃縮し粉末にしたものです。
牛乳の脂肪分を抜いているので牛乳に比べてカロリーは低く、カルシウムが豊富で吸収しやすいのが特徴です。

スキムミルクを使っでのカルシウム強化の調理法を紹介したい・・・





【わが家のむし歯予防】

吉見町むし歯予防推進事業

健康サマーイベントが行われました



ご参加の野口 希さん
(陽生くん 1歳4か月※参加当時)
にお話をうかがいました。

虫歯の治療では歯科医に通っていましたが、定期検診は子育てしながらなかなか行けないので、このサマーイベントで歯科医や歯科衛生士さんに自身や子どもの歯を見ていただいて助かりました。

講話もフッ素洗口や歯みがき粉の違い、おやつのことなどとても勉強になりました。同世代の子たちもいるし、子どもと一緒にでも安心して参加できます。

今後もパパママ歯科健診などイベントには参加したいですね。

8月29日(木)、『第9回健口サマーイベント』が保健センターで行われ、17組40名の親子が参加しました。

当日は、お口の中のむし歯菌が見られる「位相差顕微鏡」で実際に観察しながら歯科医師による説明や「むし歯予防」のお話、歯科衛生士による個別に一人ひとりのお口に合ったブラッシング指導がありました。



11月3日(祝・日)の健康まつりでもブラッシング指導やお子さんも楽しめるクイズを行います。
ぜひ、参加してみてください。

■日曜日に診察している医療機関 ※内：内科 小：小児科 心：心臓内科 アレ：アレルギー科
●保健センター Tel 54-3120 循：循環器内科 呼：呼吸器内科 胃：胃腸科

「在宅当番医」のほかにも、比企地域には日曜日に診察を行っている医療機関があります。
(注意) 診療時間の変更や臨時休診することがあります。必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

医療機関名	診療時間	診療科目	所在地	電話番号
辻保順医院	9:00 ~ 12:00	内、小	東松山市新郷 29-3	23-9045
横山内科循環器科医院	9:00 ~ 12:00	内、心、循	東松山市上野本 132-6	24-3225
いちごクリニック	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 16:30	内、小、胃、アレ	東松山市東平 1889-1	36-1115
中澤医院	8:30 ~ 12:00	内、小、皮膚科	東松山市本町 2-3-11	22-0710
樺澤内科医院	9:00 ~ 12:00	内、循、呼、小	東松山市松山町 1-1-10	23-5813
柳澤医院	9:00 ~ 12:00 第1,3,5週のみ	内、胃、肝臓内科	小川町大塚 21-7	72-0024
高野医院	9:00 ~ 12:00	内	小川町大塚 103	72-0045
新井眼科クリニック	9:00 ~ 12:00	眼科	小川町大塚 907-1	74-1711
木下医院	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	内、外科、小	小川町大塚 660	72-0375
田口医院	8:30 ~ 12:00	耳鼻咽喉科	小川町小川 88-1	72-1036
たばた小児科	8:45 ~ 12:00	小、アレ、内	吉見町久米田 616-8	54-8822
こだま医院	9:00 ~ 11:30 連休の日曜日は休診	内	ときがわ町桃木 186	65-0147

10 ~ 12月の在宅当番医 (診療時間 午前9時~午後5時)

日	曜日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
10月14日	月・祝	いちごクリニック	内、小、胃、アレ	東松山市東平 1889-1	36-1115
10月22日	火・祝	瀬川病院	内、外、整	小川町大塚 30-1	72-0328
11月3日	日・祝	中村産婦人科	産婦、内、小	小川町大塚 1176-1	72-0373
11月4日	月・振替	上野医院	内、外、小、循環器	滑川町大字羽尾 1077	56-2508
11月23日	土・祝	上野診療所	内、循環器	川島町八幡 3-1-6	049-297-6633
12月31日	火	シャローム病院	内、外	東松山市松山 1496	25-2979

短歌

町民文芸

選者 吉見町民文芸選考委員会

今朝もまた若き男女とすれちがひマナーの良さに心がなごむ 丸 貫 内野静枝

① マナーとは挨拶のことだろうか。礼儀正しい若い男女を歌材として選び、

草引けば首に痛みが走るなり欲はあれども老体侘びし 谷 口 野口よし

② 今年の雑草の伸びは目を見張るものがあった。意欲をもって草と戦う言うことをきかない老いの体の侘びしさが具体的に詠まれている。

猛暑ゆえ疲れ果てたる茄子胡瓜恵みの雨は大地潤す 荒 子 岩崎信子

病院の一夜はながく床返りうちつつ時計の針のみを追ふ 上 砂 稲原茂夫

平和請ひ被曝の悲惨さ訴ふる朗読劇を目を閉ざて聞く 田 甲 小井川敏子

無理をして耕耘したる畑なり土塊なれど豆の定植 古 名 市川和江

そば打ちの切り方まなび包丁を斜めに傾け切りては進む 田 甲 福田妙子

生前の主の呟きそのままに平屋を覆う葛の勢い 松ノ平 高橋富久子

強い雨の上がりて朝の爽やかさ秩父連山雲海まとう 田 甲 松本その

俳句

今月の季題 当季雑詠

姿無く草刈響く青田風 江 綱 阿波路浦

③ 青空の下、青田に草刈の音が絶え間なく響き渡る。その音と風で太

きな青田の広がりや働く人への思いやりが簡美に描かれています。

④ 胡麻を叩いて殻から出す母の作業と苦勞を懐古し、言外に母在り

て今の自分が在ると深い感謝を感じさせる叙情深い句ですね。

長居してはすむ会話や日脚伸ぶ 中 曾 根 吉田芳子

エネルギーいっぱい貯めて夏の雲 六ノ谷 外山輝雄

青蛙木の葉にさがり鳴きさけぶ 久保田翼 中村敏木

散歩路や燃えて散りゆく曼珠沙華 一ツ木 小川晶胡

枯れ始むひまわり終の美を放つ 松ノ平 高橋美代子

けたたましモズの高鳴き我が島と 平野鎮雄



応募要領

役場総務課、図書館にある応募用紙(ハガキ・他の用紙でも可)で、毎月25日までに

①住所

②氏名

(ペンネーム可ただし本名も必ず記載)

③電話番号

④行政区

(掲載を希望しない方は記載しないでください)

を記入のうえ応募(郵送・FAX可)してください。

俳句、短歌とも、ひとり2点以内、用紙1枚につき2句(首)を記入してください。

■季題(俳句) 12月号

当季雑詠

■今月の応募 俳句28句 短歌37首

⑤総務課法務情報係

Tel 54-1514 FAX 54-4200

今月の表紙

9月14日(土)、吉見中学校体育祭 学年対抗リレー

今月のもう1枚

8月24日(土)、東公民館バン作り 子どもたちも一生懸命作っていました



吉見町の人口と世帯 令和元年9月1日現在

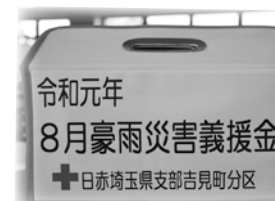
人口	男	女	計	世帯	8月中における	出生	転入	転出
9,540	(-4)	9,447	(-2)	18,987	(-6)	4	67	60
7,757	(+4)							

()内は前月対比

今月の防災行政無線定時(夕方)放送は午後4時00分です！
今月の見守り放送は 西小学校 が担当します。

災害義援金の募集

令和元年8月豪雨



◆設置期間

令和2年2月28日(金)まで

お預かりした義援金は、日本赤十字社などを通じて、被災地にお届けします。

◆設置場所

- ・吉見町役場1階 福祉町民課窓口
- ・吉見町社会福祉協議会(福祉会館内)
- ・荒川荘

10 月行事カレンダー

OCTOBER

行事については、各機関にお問い合わせください。神無月（かなづき・かみなしづき）



役場開庁日（時間：午前8時30分～午後5時15分）

		1 火 包 健康相談・ゆうゆう保健室 10:00～（荒川荘）	2 水 悠 出前体操教室 （東野ふれあい）10:00～	3 木 保 両親学級 9:45～	4 金 悠 出前体操教室 （南公民館）10:00～ 荒 映画上映会 ①10:00～②13:00～ 図 ブックトーク講座① 13:30～	5 土 保 両親学級 9:45～
6 日 体 町民体育祭 （ふれあい広場）8:20～ 悠図体フ	7 月 図体フ荒	8 火 寒露 社 心配ごと相談 10:00～15:00 役 よしみ夕焼け市※雨天中止 （西部ふれあい）15:30～	9 水 役 法律相談（総務課） 13:30～16:30 ※要予約 悠 出前体操教室 （北公民館）10:00～ 体 トレーニング器具 19:00～	10 木 図 ラタタイム 11:00～	11 金 悠 出前体操教室 （西部ふれあい）10:00～	12 土 役 町立保育所運動会 （ふれあい広場）
13 日 体 かけっこ教室（長距離） 10:00～ 悠	14 月 悠	15 火 保 乳児健診 （R1⑤⑥、H30⑪⑫月生） 図 ブックスタート 13:00～13:45 図体フ荒	16 水 悠 出前体操教室 （東野ふれあい）10:00～ 荒	17 木 図	18 金 悠 出前体操教室 （南公民館）10:00～ 荒 映画上映会 ①10:00～②13:00～ 図 ブックトーク講座② 13:30～	19 土 役 第25回吉見町総合 防災訓練 （町民体育館）8:30～
20 日 社 結婚相談 9:30～正午 図 おはなし会 14:00～ 体 トレーニング器具 10:00～ 悠	21 月 役 行政・心配ごと合同相談 （総務課）10:00～15:00 包 介護のつどい 13:30～ 図体フ荒	22 火 悠	23 水 悠 出前体操教室 （北公民館）10:00～ 荒	24 木 霜降 図	25 金 悠 出前体操教室 （西部ふれあい）10:00～ 悠	26 土 第19回よしみ コスモスまつり
27 日 役 休日納税 / 相談 （税務会計課）8:30～正午 公 歩け歩け大会 8:30～ 埋 よしみ歴史探検隊④ 9:30～正午 悠	28 月 図体フ荒	29 火 包 健康相談・ゆうゆう保健室 10:00～（荒川荘） 保 1歳6か月児健診 （H30③④月生） 13:00～13:45 悠図体フ荒	30 水 悠 出前体操教室 （東野ふれあい）10:00～ 悠	31 木 悠	※10月19日(土)は吉見町総合防災 訓練のため町民体育館、トレー ニングルーム、ランニングコースは、14:00まで使用できません。	

※月曜日を除く
フラワーフェスタ 10月22日（火・祝）～11月16日（日）

※月曜日を除く
文化祭 10月27日（日）～11月3日（日・祝）

※10月19日(土)は吉見町総合防災
訓練のため町民体育館、トレー
ニングルーム、ランニングコースは、14:00まで使用できません。

町民体育祭（ふれあい広場）6日（日）

悠 … 吉見町役場	TEL 54-1511 (代)	体 … 町民体育館	TEL 54-5625
保 … 保健センター	TEL 54-3120	フ … フレサよしみ（吉見町民会館）	TEL 53-1331
悠 … 悠友館	TEL 53-0526	埋 … 埋蔵文化財センター	TEL 54-9111
包 … 地域包括支援センター	TEL 53-0370	社 … 社会福祉協議会	TEL 54-5228
公 … 公民館	TEL 53-1331	荒 … 老人福祉センター荒川荘	TEL 54-4768
図 … 図書館	TEL 54-1517		

悠図体フ荒 … 施設休館日



発行・編集

広報よしみはリサイクル推進のため再生紙を使用しています。

■公式 Facebook

■公式 twitter

■防災無線放送

吉見町役場総務課

〒355-0192 埼玉県比企郡吉見町大字下細谷 411 番地

TEL 0493-54-1511（代表） FAX 0493-54-4200

ホームページ <http://www.town.yoshimi.saitama.jp/>



◇電話で再確認!!

TEL 81-6789

◇メールで登録!!

yoshimi@b.bme.jp

空メールを送るだけ!