



普通救命講習
(吉見中学校)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、広報よしみで掲載している事業等は、中止・延期の可能性があります。最新の情報は、町ホームページや担当課、施設等でご確認ください。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

おもな内容 Contents

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	2	生涯学習だより	8
防災ニュース	3	いきいき健康	10
いのちをつなぐために	4	町政ニュース	13
楽しく学ぼう	6	まちの話題	14
鎌倉殿と比企の武士	6	くらしの情報	17
百穴の夏休み	7	よしみ GK 作戦	22
水かけ&ランタンフェスタ	7	みんなの伝言板	24
		良味食育コーナー	26



吉見町誕生 50 周年の記念の年を一緒に盛り上げましょう！！

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

吉見町新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム TEL 53-4190

4回目接種について

対象者	3回目接種日から5か月以上を経過した方のうち、次の①または②のどちらかに該当する方 ※年齢は接種日時時点の年齢です。 ①60歳以上の方（努力義務適用） ②18歳から59歳以下で基礎疾患を有する方・重症化リスクが高いと医師が認める方（努力義務適用外） ※②に該当する方が接種を希望する場合は、接種券を発行するための 基礎疾患等の届出が必要 です。
費用	全額公費（無料）
使用するワクチン	ファイザー社製ワクチンまたは武田/モデルナ社製ワクチン ※接種量は、3回目と同量です。
接種会場	◆集団接種会場／吉見町民会館（フレサよしみ） ◆個別接種会場／白井医院、たばた小児科、森田クリニック、東松山医師会病院（東松山市）

4回目接種券の発送について

3回目接種日から5か月が経過する時期に合わせ、順次個別に送付します。

3回目接種日	4回目接種券発送の目安	基礎疾患を有する方等の届出方法
令和3年12月1日 ～令和4年3月15日	発送済み	①電話／予約受付専用TEL 0493-53-5100 3回目の接種記録が記載されている接種済証を準備して、該当する基礎疾患の番号をお伝えください。
令和4年3月16日 ～令和4年3月23日	7月29日	②郵送または窓口へ持参／届出書に記入し、次のとおり提出してください。
令和4年3月24日 ～令和4年3月31日	8月5日	◆該当する基礎疾患・届出の詳細 右記QRコードをスマートフォン等で読み取ることで、町ホームページにて情報を確認できます。
令和4年4月1日～	8月中旬以降 順次発送	

○上記の日程で接種券が届かない場合は、新型コロナウイルスワクチン接種対策チーム（電話番号 0493-53-4190）にご連絡ください。

予約方法について

接種には事前の予約が必要です。接種を希望される方は、接種券が届き次第、以下の方法で予約してください。なお、ご自身の3回目接種日から5か月以上の間隔を空けた接種日を予約してください。

(1) WEB 予約 **24時間受付可能**
吉見町新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト（下記のURLまたは右記のQRコード）からスマートフォン・パソコン等で予約する。
<https://taskcore.tkc.jp/cu/113476/r1/residents/procedures/procedure/1/0>


(2) 電話予約 **午前9時～午後6時（土日・祝日を除く）** ※おかけ間違いにご注意ください。
ワクチン接種 予約受付専用 **0493-53-5100**

(3) 窓口予約 **午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）**
吉見町保健センターに送付物一式を持参し、お越しください。

初回接種（1・2回目）および追加接種（3回目）を検討されている方へ

4回目接種の開始に伴い、初回接種ならびに追加接種の予約枠を縮小しています。
また、現段階では、国が定めた新型コロナワクチンの接種期間が9月30日までとなっていることから、接種を希望される方は、お早めに電話予約をお願いします。

防災ニュース



総務課危機管理室危機管理係 TEL 54-1505

もう一度確認しよう！ 必見・吉見町防災ハザードマップ

梅雨が過ぎ、台風が発生しやすくなる時期になりました。台風が発生した場合、大きな被害を受けてしまうことがあります。被害を軽減するためには、普段からの準備が重要です。

吉見町防災ハザードマップには、浸水が発生した場合の浸水想定区域だけでなく、情報収集の方法、非常時持出品・備蓄品、わが家の安全対策など、普段から災害に備えるための情報も掲載しています。いざというときに備え、もう一度内容を確認しましょう。

また、台風や洪水に備えて普段から心がけること、台風や洪水による被害が発生するおそれがあるなどの緊急時に心がけることは、次のとおりです。もしものときに慌てないために、また、被害を軽減するために、できることから取り組んでいきましょう。



▲吉見町防災ハザードマップ（町ホームページ）

普段からの心がけ

◆情報収集のススメ

台風など、洪水が起こりやすい時期には、テレビ・ラジオ・町からの情報・インターネットなどを積極的に活用して、大雨や洪水等の天気予報や気象情報の変化を常に把握するよう心がけましょう。

○災害に備える情報収集／ハザードマップ7ページ

○風水害対策／ハザードマップ21ページ

○防災アプリの事前登録をしましょう

（例：yahoo 防災アプリ・気象庁キキクル等）

◆非常時持出品・備蓄品などの事前準備

非常食には、調理の手間がかからず、保存期間が長いレトルト食品や缶詰などを選びましょう。飲料水は、一人1日3リットルを目安に準備しましょう。懐中電灯や携帯ラジオ（乾電池）・携帯電話・携帯電話用充電器、充電ケーブルを準備することが大切です。

○非常時持出品・備蓄品の準備／ハザードマップ24ページ



緊急時の心がけ

◆役場、消防署、水防団（消防団）からの避難指示が発令された場合は速やかに行動する
避難指示が発令されるということは、相当危険な状態であるということです。命に関わる被害が起こりうる危険な状況ですので、速やかに行動しましょう。避難指示が発令される前でも、情報を収集して危険を感じた場合は、行動を開始しましょう。

○ハザードマップ1ページ下段・2ページ表

◆避難する時は、みんなと一緒に行動する

一人での避難は大変危険です。ご近所の人との声掛けを行い、複数人での避難行動を心がけてください。

◆避難場所や避難経路を確認

災害時に避難所を開設する場所は、決められています。（学校等）そのため、自分たちが住んでいる場所から近い避難所はどこか、避難所までの安全な移動経路はどこか、普段から確認しておくことが大切です。また、避難所以外の安全な場所に避難する「分散避難」もご検討ください。

○早めの分散避難やペット同行避難

ペット同行避難マニュアル参照（下記QRコード）

○避難所一覧／ハザードマップ8ページ

◆大雨や台風によって家の周りの点検や整備

家のまわりに吹き飛ばされそうなものはないか、雨戸や瓦、雨どいなどが傷んでないか、確認しておきましょう。また、家の前の排水溝が詰まったりしていないかなどの確認も必要です。普段から確認と整備を行うことが、被害を最小限に抑えることにつながります。

○風水害や土砂災害等の点検や整備等の対策

ハザードマップ21～23ページ



▲ペット同行避難マニュアル（町ホームページ）

◆持ち物は最低限で、身軽に動くことを優先する

多くの荷物を持つての避難行動は、行動力が鈍り、避難が間に合わなくなってしまうことがあります。持ち出すものは必要最低限のものだけにし、機敏に行動ができるようにしましょう。

◆高齢者や子供を優先し、落ち着いて行動する

避難するときに慌てて行動すると、高齢者や小さな子どもなど力の弱いものが、危険な目に合うケースが少なくありません。町や消防機関、水防団の指示に従って落ち着いて行動しましょう。

○ハザードマップ1ページ下段・2ページ表

いのちをつなぐために

吉見中学校での普通救命講習

6月25日(土)、吉見中学校で普通救命講習が行われ、吉見中学校野球部員とその保護者が受講しました。

当日は、吉見分署職員・吉見消防団員が、救命処置の流れ・胸骨圧迫・AEDの使用方法・気道異物の除去について説明した後、受講者が訓練人形で実践しながら救命処置について学びました。

この講習で学んだことが活かされる場面に出会わないことが一番です。しかし、もし遭遇した場合に迅速な行動ができるよう、年に一度でも救命処置について思い返して、もしもに備えてください。



▲胸骨圧迫とAEDの実践訓練



▲気道異物の除去の実践訓練

救命処置の流れ(心肺蘇生とAEDの使用)

①要救助者の発見

誰かが突然倒れた、または倒れている人を発見した。

②周囲の安全確認

要救助者に近寄る前に、周囲の安全を確認し、二次災害を防ぐ。救助活動を行う前に、自身の安全を確保する。状況によっては、要救助者を危険な場所から移動する。

③反応(意識)を確認

耳で「大丈夫ですか」などと大きな声で呼びかけながら肩などをたたき、反応があるか確認する。呼びかけに対して、目を開けないとき、なんらかの返答等がないとき、けいれんのような全身がひきつるような動きがあるときは「反応なし」と判断する。判断に自信が持てない場合は、周囲に助けを求める。

④119番通報と協力者への依頼

周囲に助けを求め、協力者が駆け付けたら、「あなたは119番へ通報してください。」「あなたはAEDを持ってきてください。」と具体的に依頼する。周囲に協力者がいなければ、まず119番通報をする。

⑤呼吸の確認

胸や腹部の上下を見て、普段どおりの呼吸をしているか確認する。
胸や腹部の動きがない、約10秒確認してもよくわからない、しゃくりあげるような途切れ途切れの呼吸は、「普段どおりの呼吸なし」と判断する。



⑥胸骨圧迫

普段どおりの呼吸がない場合、その判断に自信が持てない場合は、心停止と判断し、胸骨圧迫を開始する。危害を恐れることなく、迅速に開始することが、救命の可能性を高める。



⑦AEDの使用

AEDが届いたら、使用する準備を開始する。その間も胸骨圧迫を続ける必要があるため、必要であれば交代する。AEDを起動すると、音声による案内が開始するため、その指示に従って使用する。



⑧AED使用・胸骨圧迫の継続

AED使用後も胸骨圧迫を続ける。AED使用後から2分程経過すると、自動的に心電図の解析を開始する。音声に従い、一旦胸骨圧迫をやめる。その後は、救急隊員が到着するまで⑥と⑦を繰り返す

救命講習受講者の募集

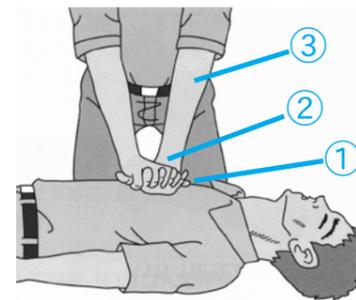
◆申込み/次の2つのどちらか

- 比企広域消防本部ホームページ/QRコードを読み取りまたは比企広域消防本部で検索
- 東松山消防署吉見分署/Tel.54-1558に電話



救命処置の詳細とポイント

胸骨圧迫



◆胸骨圧迫とは

胸の左右真ん中にある胸骨の下半分を、重ねた両手で、強く、速く、絶え間なく圧迫する。

◆強く、速く、絶え間なく

- 強く/胸が約5cm下がるほど強く圧迫する
- 速く/1分間に100~120回圧迫する
- 絶え間なく/圧迫をしていない時間を最小限にする

◆胸骨圧迫するときの注意点

- ①胸骨の下半分に、片手の付け根を置く。
- ②置いた手に、もう片方の手を上に重ねる。指を組むと、より力が集中する。
- ③両肘はまっすぐ伸ばし、真上から胸が約5cm程沈むまで圧迫する。

AED



◆AED(自動対外式除細動器)とは

心臓が止まってしまった場合、心臓がブルブルと細かくふるえる「心室細動」が原因であることが少なくありません。AEDは、心室細動が起きてしまったときに、電気ショックを与えて心臓のふるえを取り除く(除細動)ための機器です。

◆AEDを使用するときの注意点

- ①まずAEDの電源を入れる。音声による案内が開始されるので、指示に従う。
- ②左図のようにパッドを貼り付ける。濡れている場合は、タオル等でふく。衣服を素早く広げられなければ、カッター等で切る。

気道異物の除去

◆背部叩打法(はいぶこうだほう)



- ①背中を叩きやすい位置に回る。倒れているときは座らせず、横にして叩く。
- ②手の付け根で肩甲骨の間を力強く、何度も連続して叩く。

◆腹部突き上げ法

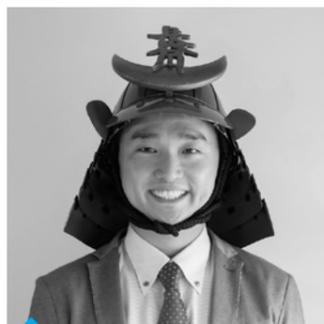


- ①後ろから抱えるように、わきの下から腕を回す。
- ②片手で握りこぶしをつくり、その親指側をみぞおちとへその間に当てる。
- ③もう一方の手で包むように握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げる。



比企市町村推進協議会特別講演会

楽しく学ぼう 鎌倉殿と比企の武士



◆れきしくん氏



◆落合義明氏



◆武田涼花キャスター

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に登場する武蔵武士について、クイズや紙芝居、特別講座で一緒に楽しく学びましょう。

令和4年
9/23
金・祝

- 時間** 開場 午後0時30分
開演 午後1時30分
- 会場** 吉見町民会館 (フレサよしみ) 大ホール 吉見町中新井 508 番地
- 出演** れきしくん氏 (歴史ナビゲーター)
落合義明氏 (大東文化大学教授)
武田涼花 (NHK さいたま放送局キャスター)
- 定員** 500人 (全席指定)
座席は協議会が指定しますのでご了承ください。
- 入場料** 無料

観覧の申込み

- ◆申込期間 8月10日(水) 午前9時～8月24日(水) 午後5時
- ◆問い合わせ 産業振興課商工観光係 TEL 54-5027

- ◆申込み方法/電子申請または窓口で事前に申込み
- 窓口/産業振興課商工観光係 (2階8番) 窓口 電話での申込みは受け付けません。直接来庁してお申し込みください。
- 電子申請/右記QRコードまたは次のURLからご確認ください。
https://s-kantan.jp/town-namegawa-saitama-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=37107



- ◆申込期間終了後 座席番号を記載したはがきを送付します。
- 応募多数の場合 申込期間終了後に協議会で抽選を行い、後日すべての申込者に当選・選外をはがきでお知らせします。
- ◆主催 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」比企市町村推進協議会
- ◆備考
- 新型コロナウイルス感染症の感染状況により公演内容の変更または中止する場合があります。
- この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施します。



わくわくドキドキがいっぱい 百穴の夏休み

7月23日(土)～8月31日(水)

イベント

1 百穴の謎ときクイズ

百穴に関するクイズを解きながら、百穴の構内をまわります。謎ときをしていると、いつの間にか百穴に詳しくなってしまう楽しいクイズラリーです。

イベント

2 『伝えたい ひゃくあな』 絵画コンクール

町内の小学生から応募があった百穴の絵画作品178点を、8月31日(水)まで展示します。

百穴に来場された方は、ぜひ審査をお願いします。あなたが好きな1作品を選んでください。

- ◆審査期間/7月23日(土)～8月31日(水) 午前8時30分～午後5時
- ◆場所/吉見百穴 資料展示室
- ◆賞名/吉見町長賞1名、吉見町教育長賞1名、吉見百穴特別賞1名

昨年度の様子▶

- ◆日時/7月23日(土)～8月31日(水) 午前8時30分～午後5時
- ◆場所/吉見百穴構内
- ◆参加賞/よしみオリジナルグッズ (参加費無料)
- ◆審査結果発表/広報よしみで発表します。受賞された作品3点は、表彰します。



イベント

3 来場者プレゼント

期間中に来場いただいた小学生以下の方を対象に、吉見百穴オリジナルグッズをプレゼントします。

立教大学観光学部×道の駅いちごの里よしみ

第5回道の駅夏祭り 水かけ&ランタンフェスタ

8月28日(日) ※雨天中止

- ◆イベントスタート/午後1時～
- ◆ランタン点灯/午後6時30分～7時30分
- ◆詳細/右記QRコードを読み取り、町ホームページをご確認ください。



※写真はすべて過去の様子

イベント

1 ランタンづくり

- オリジナルのランタンをつくろう!!
- ◆時間/午後1時～5時
- ◆参加費/無料

イベント

2 水かけ遊び

- 水をかけあって、夏の暑さを吹き飛ばそう!!
- ◆時間/午後1時～3時
- ◆持ち物/水鉄砲、サンダル、着替え、タオルなど
- ◆参加費/無料

生涯学習

だより

教育委員会生涯学習課

- 生涯学習係(町民体育館内) TEL 54-8311
- 文化財係(埋蔵文化財センター内) TEL 54-9111
- 図書館係(ぶらっとよしみ内) ※TEL 54-1517
- 生涯スポーツ係(町民体育館) ※TEL 54-5625
- 町民会館係 ※TEL 53-1331
- 公民館係(ぶらっとよしみ内) ※TEL 54-1517

※月曜日は休館

記載のイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更、延期、中止となる場合があります。必ず担当に電話でご確認ください。

新着図書案内

※図書館ホームページ、図書館内「新着本コーナー」でも紹介していますので、ぜひご覧ください。

吉見町立図書館(吉見町図書交流館内) TEL 54-1517

- ◆ホームページ/ <https://www.library.yoshimi.saitama.jp/>
- ◆開館時間/火曜～日曜日 午前9時～午後6時
- ◆今月の特集/夏に読みたい本、国際理解/平和特集、人権啓発

一般書



カレーの時間
寺地 はるな 著

ゴミ屋敷のような家で祖父・義景と暮らすことになった孫息子・桐矢。カレーを囲む時間だけは打ち解ける祖父が、半世紀の間、抱えてきた秘密とは。終戦後と現在、ふたつの時代を「カレー」がつなぐ絶品「からうま」長編小説。

児童書



きょうはおうちでなつまつり
新井 悦子 著

楽しみにしていた夏祭りが中止になり、子猫の三兄弟はおうちでお祭りをすることに…。園で行われている季節の行事や遊びを家で楽しく取り組む「おうちほいくえん」の絵本。夏祭りの工作アイデアやおやつのレシピも掲載。

新しく入った本を紹介します!

一般書

- デマの影響力 シナン・アラル
- なぜか「好かれる人」と「嫌われる人」の習慣
- 野呂 エイシロウ
- 最後まで在宅おひとりさまで機嫌よく 上野 千鶴子
- 絵本のつぎに、なに読もう? 越高 綾乃
- ウクライナの夜 革命と侵攻の現代史 マーシ・ショア
- あるじなしとて 天津 佳之
- 朽ちゆく庭 THE COLLAPSING GARDEN 伊岡 瞬
- 風を彩る怪物 MONSTER COLORING THE WINDS 逸木 裕
- 残された人が編む物語 桂 望実
- ナイトシフト 新宿花園裏交番 香納 諒一

児童書

- かいつゾロリのわくわくクイズ200本ノック! 原 ゆたか
- きみもできるか!? 天才科学者からの挑戦状
- マイク・パーフィールド
- イカにんじゅつ道場 たいま弟子ぼしゅうちゅう 香桃 もこ
- ばーちゃん 次良丸 忍
- ホッキョクグマ、大ピンチ! このままじゃ絶滅しちゃう!?
- ケイティ・デインズ
- ちびちびパンダ みやにし たつや
- かきごおりおまちどおさま ふくだ じゅんこ
- バナナくん さとう めぐみ
- 「じぶん」のはなし ようろう たけし
- ほしぞらのきょうりゅうたち なかた みちよ

体育館

～週に1回以上スポーツをしよう!～
◎生涯スポーツ係 TEL 54-5625

吉見町B&G海洋センタープール 中止のお知らせ

吉見町 B&G 海洋センタープールの開場を予定していましたが、プールの漏水のため中止します。プールを楽しみにしていた皆さんには申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

トレーニング器具講習会

- ◆日時/8月18日(木) 午後7時、28日(日) 午前10時 ※講習会実施中は、一般利用不可
- ◆場所/町民体育館 トレーニングルーム
- ◆内容/1時間程度の器具取り扱い説明
- ◆服装/運動のできる服装、体育館シューズ、マスク ※トレーニングに適さない服装の場合は受講できません。また、更衣室は利用できませんので上記服装でお越しください。
- ◆対象/高校生以上(1回につき7人まで)
- ◆申込み/生涯スポーツ係に電話で事前予約(来館しての予約はご遠慮ください。)
- ※月曜・土曜を除く午前8時30分～午後5時15分

埋蔵文化財センター

◎文化財係 TEL 54-9111

松山城跡保存会が 松山城跡を草刈り

史跡の保護と活用を目的とした本年度1回目の環境整備事業を、松山城跡保存会が6月18日(土)に実施しました。当日は足元に注意しながら、松山城跡内の平場を中心に草刈り作業と清掃を行いました。



公民館

◎公民館係 TEL 54-1517

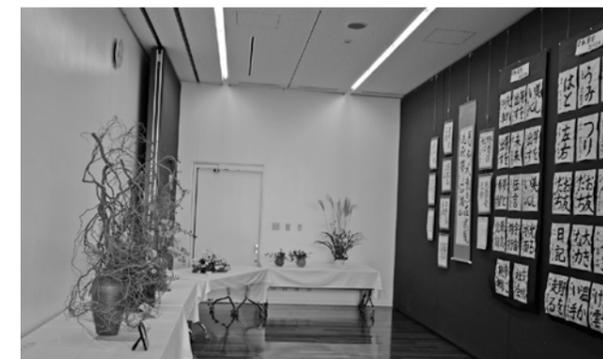
科学のおもしろさ、楽しさを体験しよう 夏休みおもしろ科学教室

- ◆テーマ/水・空気・音・磁石・ゴムで遊ぼう!
- ◆日時/8月20日(土) 午前9時30分～11時30分
- ◆講師/金子浩之先生(西小学校)
- ◆持ち物/はさみ、筆記用具、クレヨン、定規、タオル
- ◆参加費/1人100円
- ◆対象/町内在住の小学生
- ◆定員/30人
- ◆場所/吉見町図書交流館 会議室
- ◆申込み/8月2日(火)～14日(日)に公民館係へ電話

展示作品大募集

第49回吉見町文化祭

- 町民の皆さんによる身近な文化祭「第49回吉見町文化祭」の作品を募集します。ぜひご応募ください。
- ◆展示期間/10月25日(火)～11月3日(木・祝)
 - ◆展示会場/吉見町民会館(フレサよしみ)
 - ◆応募資格/町内在住の方 ※団体の場合、半数以上の方が町内在住であること
 - ◆応募方法/図書交流館窓口にある申込書に記入の上、提出してください。
 - ◆応募期限/9月30日(金)(必着)



▲過去の様子

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、貸館の利用条件変更や事業の中止などの可能性があります。
ご利用前に、悠友館までお問い合わせください。

筋トレマシンの利用について

- ◆対象/町内在住の60歳以上の方
- ◆定員/1つの時間区分につき4人(先着申込順)
- ◆申込み/悠友館に電話または窓口で申込み(初回利用時は講習あり)
- ◆予約開始日/8月1日(月) 午前9時～
- ◆予約上限/1人につき、月8回まで
- ◆時間区分/①午前9時～11時、②午後1時～3時
③午後4時～6時
- ※事業実施のため、毎週火・金曜日の時間区分②は利用不可
- ◆その他/来館前に血圧測定をお願いします。

ゆうゆう保健室(健康相談)

- ◆内容/保健師による血圧測定
- ◆日時/8月9日(火)、23日(火)
午前10時～11時30分
- ◆場所/荒川荘 ※申込不要
- ◆対象/町内在住のおおむね65歳以上の方

アシタバ教室(パドル体操教室)

- ◆内容/マスク着用でイスに座ってできる軽運動
- ◆日時/8月9日(火)、23日(火)
午前11時～正午(短縮等あり)
- ◆場所/荒川荘
- ◆申込み/当日受付(定員:先着10人程度)
- ◆対象/町内在住のおおむね65歳以上の方
- ◆参加条件/ゆうゆう保健室で血圧計測をお願いします。

健康アップ講座

～若いうちから介護予防～

- 住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと暮らしていくために、筋力アップ・体力アップを目指す健康づくりのための教室(運動・栄養指導)を開講します。
- ◆日時/9月6日から毎週火曜日(全5回)
午前10時～11時30分
 - ◆場所/悠友館
 - ◆対象/町内在住の方で、筋力アップ・健康づくりに興味のある方
 - ◆定員/20人程度
 - ◆内容/健康運動指導士・管理栄養士による運動・栄養を取り入れた複合プログラム
 - ◆受付開始日/8月1日(月) 午前9時～

出前介護予防教室

- ◆内容/マスク着用で行う軽運動等
 - ◆8月開催日程
- | 開催場所 | 開催日 |
|------------|----------------|
| 東野ふれあいセンター | 水曜日 3日、24日、31日 |
| 西部ふれあいセンター | 金曜日 5日、19日 |
| 南公民館 | 金曜日 26日 |
| 北公民館 | 水曜日 24日 |
- ◆時間/午前10時～11時30分(短縮等あり)
 - ◆対象/町内在住のおおむね65歳以上の方
 - ◆申込み/当日受付(定員:先着15人程度)
 - ◆その他/来館前に検温と血圧測定をお願いします。

体操教室

- ◆内容/マスクを着用してできる軽運動
 - ◆8月開催日程
- | 開催曜日 | 開催日 |
|------|-------------|
| 月曜日 | 8日、22日、29日 |
| 水曜日 | 10日、24日、31日 |
| 金曜日 | 5日、19日、26日 |
- ◆時間/午前10時～11時30分(短縮等あり)
 - ◆対象/町内在住のおおむね65歳以上の方
 - ◆定員/各教室25人(先着申込順)
 - ◆場所/悠友館 軽運動室
 - ◆申込み/悠友館に電話または窓口で申込み(1人につき、月5回まで予約可能)
 - ◆予約開始日/8月1日(月) 午前9時～
 - ◆その他/来館前に血圧測定をお願いします。

認知症簡易チェックサイト

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気で、早期発見や早期治療が大切です。
『認知症簡易チェック』はスマートフォン等で気軽にいつでも、認知症の状態についてチェックできます。右のQRコードを読み取るか、町ホームページから「認知症簡易チェック」でご検索ください。



8月の介護のついで「ほっとすぺーす」は、お休みします。

悩みを抱え込まないで… 認知症ケア相談室

在宅で認知症介護をしている家族介護者等を対象に、「認知症ケア相談室」を開設しています。抱え込まずに相談してみませんか。
地域包括支援センターと下記の2か所に相談室を設置していますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

- ◆オレンジカフェ
認知症の人やその家族が、地域の人や専門職と互いに情報を共有し、理解し合う場です。
主な活動内容は、情報交換、相談、イベント等です。

事業者名等	受付時間	オレンジカフェ(予約不要)
特別養護老人ホーム 常磐苑 北吉見350 / Tel. 53-2333	毎週月～土曜日 ※来所相談は要予約 午前10時～午後4時	◆日時/8月6日(土) 午前10時～ ◆場所/常磐苑本館1階
ケアハウスよしみの 地頭方333 / Tel. 54-5544	毎日 午前10時～午後4時	◆日時/8月19日(金) 午後2時～ ◆場所/ケアハウスよしみの1階

脳の元気度チェック

認知症は、誰でもかかる可能性のある病気で、早期の治療が大切です。治療につながる早期発見を目的として、6月1日から脳の元気度チェックを実施しています。
対象者には、受診券や受診可能な医療機関一覧等を個別に郵送しています。認知症の予防にぜひご活用ください。

- ◆対象者/昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれの方(令和4年度に70歳になる方)
- ◆実施期間/12月25日(日)まで
- ◆費用/無料(ただし、認知機能の低下が疑われ、認知症診断医等の専門医療機関を受診する場合は、自己負担が発生)
- ◆実施医療機関/比企医師会加入の契約医療機関

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を温かく見守る応援者を、認知症サポーターといいます。
町では、集会所、職場および学校等に出向いて、認知症の方への理解や接し方について学ぶ「認知症サポーター養成講座」を実施しています。受講後には、認知症サポーターの証としてオレンジリング(腕輪)をお渡しします。
◆概要/開催を希望する団体(サロン、自治会、子ども会等)に、講師を派遣します。

- ◆内容/認知症の理解(認知症の症状・予防・認知症の人との接し方など)
- ◆時間/1時間程度(受講料無料)
- ◆人数/10人以上
- ◆会場/個人宅以外
- ◆申込み/以下の2点の内容を、地域包括支援センターにご連絡ください。
- 開催希望日/第3希望まで
- 会場/用意できない場合は、その旨をお伝えください。



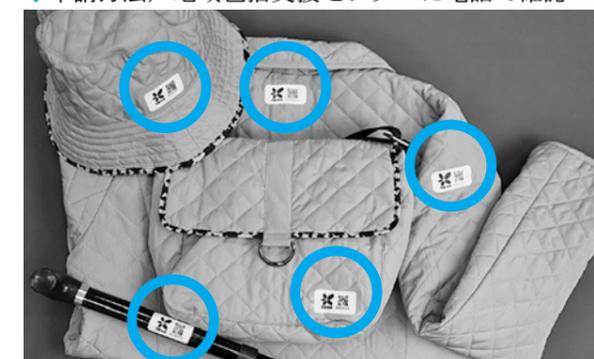
よしみん見守りシール

認知症などで見守りが必要な方へ「よしみん見守りシール」を配布しています。シールにはQRコードが印刷されており、発見者がQRコードを読み取ると、瞬時に家族へメールが送信されます。24時間365日のやりとりが可能です。
◆対象者/町内に在住の見守りが必要な高齢者(要介護または要支援認定者相当)

- ◆交付枚数/耐洗ラベル30枚+蓄光シール10枚
- ◆費用/無料(シールの追加交付は自己負担)
- ◆申請方法/地域包括支援センターに電話で確認



▲よしみん見守りシール



▲よしみん見守りシールの使用例

健診結果説明会

- ◆内容／健診結果に基づく保健師による個別相談
ご希望の方は管理栄養士による栄養相談も受けられます。
- ◆日時／9月13日(火)、16日(金)午前9時～午後4時
- ◆相談方法／1人30分の個別相談(完全予約制)
- ◆申込み／9月9日(金)までに保健センター
(Tel 54-3120)へ電話
- ◆会場／吉見町保健センター
- ◆持ち物／①特定健康診査結果、②その他、ご相談したい内容に関するもの(他の健診結果等)

パパママ歯科健診

- ◆日程／9月8日(木)
受付：午前9時30分～10時15分
- ◆対象／妊娠中または育児中のママとパパ
(お子さん連れの参加も大歓迎です)
- ◆内容／歯科健診・妊娠中の歯のケア・歯周病予防のアドバイス等
- ◆申込み／9月1日(木)までに保健センター
(Tel 54-3120)へ電話(先着10人まで)

8・9月の在宅当番医(診療時間 午前9時～午後5時)

内：内科 外：外科 小：小児科 心：心臓内科 アレ：アレルギー科 循：循環器内科 呼：呼吸器内科 胃：胃腸科

日	曜日	医療機関名	診療科目	所在地	電話
8月11日	木・祝	埼玉成恵会病院	内、外、整形外科	東松山市石橋 1721	23-1221
9月19日	月・祝	上野医院	内、外、循	滑川町羽根尾 1077	56-2508
9月23日	金・祝	中村産婦人科	産婦人科	小川町大塚 1176-1	72-0373

「在宅当番医」のほかにも、比企地区には日曜日に診察を行っている医療機関があります。
(注意) 診療時間の変更や臨時休診することがあります。必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

■日曜日に診察している医療機関

(注意) 診療時間の変更や臨時休診することがあります。
必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

内：内科 外：外科 小：小児科 心：心臓内科 アレ：アレルギー科 循：循環器内科 呼：呼吸器内科 胃：胃腸科

医療機関名	診療時間	診療科目	所在地	電話番号
辻保順医院	9:00～12:00	内、小	東松山市新郷 29-3	23-9045
横山内科循環器科医院	9:00～12:00	内、心、循	東松山市上野本 132-6	24-3225
いちごクリニック	9:00～12:00	内、小、胃、アレ	東松山市東平 1889-1	36-1115
中澤医院	8:30～12:00	内、小、皮膚科	東松山市本町 2-3-11	22-0710
樺澤内科医院	9:00～12:00	内、循、呼、小	東松山市松山町 1-1-10	23-5813
柳澤医院	9:00～12:00 第1,3,5週のみ	内、胃、肝臓内科	小川町大塚 21-7	72-0024
高野医院	9:00～12:00	内	小川町大塚 103	72-0045
新井眼科クリニック	9:00～12:00 15:00～18:00	眼科	小川町大塚 907-1	74-1711
木下医院	9:00～12:00 15:00～18:00	内、外、小	小川町大塚 660	72-0375
田口医院	8:30～12:00	耳鼻咽喉科	小川町小川 88-1	72-1036
たばた小児科	8:45～12:00	小、アレ、内	吉見町久米田 616-8	54-8822
こだま医院	9:00～11:30 連休の日曜日は休診	内	ときがわ町桃木 186	65-0147

町政ニュース

表彰されました 社会教育委員



吉野茂夫さんが、埼玉県市町村社会教育委員連絡協議会から表彰されました。

吉野さんは、平成19年度に吉見町社会教育委員に就任され、町の社会教育活動にご尽力いただいています。また、令和元年度から比企地区連合社会教育委員会理事として比企地区の社会教育活動に貢献され、その功績がたたえられました。



萩原幸恵さんが、全国社会教育委員連合から表彰されました。

萩原さんは、平成9年度に吉見町社会教育委員に就任され、町の社会教育活動にご尽力いただいています。また、平成21年度から比企地区連合社会教育委員会理事を務め、平成30年度・令和元年度は埼玉県市町村社会教育委員連絡協議会理事として、比企地区の社会教育活動に貢献され、その功績がたたえられました。



矢場光夫さんが、埼玉県市町村社会教育委員連絡協議会から表彰されました。

矢場さんは、平成19年度から吉見町社会教育委員として社会教育事業の「青空おもしろ教室」に携わり、青少年の健全な育成などの社会教育活動に貢献され、その功績がたたえられました。

久米田地内で 歩道橋の供用開始

6月17日(金)、久米田地内に新設した歩道橋が開通しました。



当日は、地域の方が新しい歩道橋を渡り、変化していく町に思いを馳せていました。



町制施行50周年記念事業

実行委員会活動中です

広報よしみ5月号などで、町制施行50周年記念事業を一緒に創り上げてくれる実行委員を一般公募したところ、町民、町内企業などから28人のご応募をいただきました。

5月26日(木)に第1回会議を開催し、その後オンライン会議室などでの意見交換を行いました。そして、6月30日(休)の第2回会議において、40を超える提案の中から、メインイベント(フラワーパースデーケーキ、町の「映えスポット」マップ、記念花火)の方向づけを行いました。

今後は、実行委員会内に小グループを設け、グループごとにさまざまなアイデアの実現可能性などについて検討していきます。



▲オンライン参加も交えた実行委員会議

西小学校の6年生が 東京理科大学で算数を学びました

6月7日(火)、西小学校の6年生が、東京理科大学にある近代科学資料館と数学体験館（東京都）に校外学習へ行きました。

西小学校では児童の学力向上を図るため、令和3年度から東京理科大学と連携し、多くの事業に取り組んでいます。この連携が縁となり、この校外学習が実現しました。

今回の試みは、小学生が大学へ出かけるという珍しいもので、理学教育の先頭を走り続ける東京理科大学に足を踏み入れることができたことは、児童にとって大きな刺激となりました。

近代科学資料館では、科学技術の過去・現在・未来について学びました。多くの展示物を目にしましたが、中でも最後に紹介されたトーマス・エジソンの蓄音機に興味津々でした。

数学体験館では、数学の理論における寸分違わぬ真実の美しさを学びました。

この校外学習を体験した西小学校6年生の中には、数学や科学の世界へ興味をもち、この世界へ進む人も必ずやいることでしょう。



吉見町コミュニティづくり推進協議会 令和4年度定期総会が開催されました

6月21日(火)、吉見町役場で吉見町コミュニティづくり推進協議会の定期総会が開催され、日ごろ吉見町のコミュニティ活動にご協力いただいている団体の代表者が出席しました。

総会では、令和3年度の活動内容が報告され、令和4年度の活動予定が決定されました。

事業内容等の詳細は、協議会ホームページをご覧ください。（町ホームページから閲覧できます。）

●吉見町コミュニティづくり推進協議会事務局
Tel 54-1513



◀町ホームページの関連リンクで、この画像をクリック



▲総会



▲あいさつ運動



▲イルミネーションフェスタ



▲ゴミゼロ運動

令和4年度活動予定

- ◆普及および啓発事業
 - 吉見郷土かるたの普及・啓発事業
 - ・かるた大会の開催、かるたの頒布
 - 吉見八景の普及・啓発事業
 - ・ポストカードの頒布
 - コミュニティづくり推進協議会活動のPR
 - ・広報、協議会HPコーナーへ掲載
- ◆コミュニティ活動推進事業
 - きれいなまちづくり事業
 - ・ゴミゼロ運動の推進
 - 吉見中学校の地域美化活動と連携
 - ・花いっぱい運動の推進
 - ふれあい花壇（公共用地設置）の管理団体への支援（補助金を交付）
 - ・コミュニティ花壇（町内協力団体設置）への支援
 - 花の苗を配布
 - ・公共施設等のプランター及び花壇の整備
 - こころゆたかなまちづくり事業
 - ・吉見音頭（踊）の普及
 - 吉見音頭（踊）発表会の開催
 - ・あいさつ運動の推進
 - 登校中の児童、生徒へのあいさつ運動
 - ・イルミネーションフェスタの共催

各公民館で七夕まつり

7月2日(土)、南・西・北公民館で七夕まつりが行われました。東公民館では、8月7日に開催予定です。

子どもたちは、各公民館ごとに地域のさまざまな団体と連携した特色ある事業で、七夕を楽しんでいました。



▲（南）短冊の飾り付け



▲（南）笹舟づくり



▲（南）スーパーボールすくい



▲（西）万華鏡づくり



▲（西）集合写真



▲（西）竹とんぼづくり



▲（北）北のおやじによる輪投げ



▲（北）短冊の飾り付け



▲（北）打ち上げ花火

東第一小学校3年生が 庁舎見学

6月22日(水)、東第一小学校の3年生が、吉見町役場の庁舎見学に訪れました。

児童たちは、町長室での町長からのおはなしや、各

階で行われている業務の説明を、真剣に聞いていました。自分たちが住んでいる町のために、どのようなことが行われているのか、学ぶことができました。



吉見観音で 厄除朝観音

6月18日(土)、安楽寺（吉見観音）で厄除朝観音が行われました。

当日は、早朝から多くの参拝客が訪れ、名物の厄除けだんごを買い求めていました。



よしみけやき保育所で 食育の取組

6月16日(木)、よしみけやき保育所で4・5歳児を対象に食育に関するお話を行いました。子どもたちは、毎日食べている野菜はどのように実るのかのクイズに



答えたり、保育士と調理員が演じた劇を見たりして、三大栄養素の話を楽しく学ぶことができました。元気な身体を作るための食べ物の大切さを知りました。



よしみけやき保育所で 七夕の飾りつけ

6月29日(水)、よしみけやき保育所で七夕の飾りつけを行いました。子どもたちは、願い事を書いた短冊



と七夕飾りを笹に結び付け、七夕に関するおはなしを聞いたり歌を歌ったりしました。



町民会館周りで ホタル放流会

6月24日(金)、吉見町民会館の修景池周りでホタル放流会が行われました。

放流されたホタルは、吉見町社会教育委員の吉野さ



んが育てたヘイケボタルです。子どもたちは、普段見ることが少ないホタルを間近で観察することができました。



社会を明るくする運動 道の駅いちごの里よしみで街頭キャンペーン

社会を明るくする運動は、国民が力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

社会を明るくする運動強化月間中の7月5日(火)、



東松山地区保護司会吉見支部、東松山地区更生保護女性会吉見支部、東松山警察署の皆さんが協力し、道の駅で街頭キャンペーンを実施しました。



申請期限が迫っています

吉見町原油価格高騰対策施設園芸農家支援事業補助金 産業振興課農政係 TEL 63-5015

コロナ禍における燃油等の価格高騰で影響を受けた施設園芸農家に対して、園芸用施設の加温設備等に使用する燃料費の一部を助成します。

◆対象者/次の①~④すべてに該当する個人または法人

①町内に園芸用施設※を有していること

※園芸用施設：ガラスやプラスチックまたはビニールハウス
作業所、納屋等は対象外

②園芸用施設で農産物(野菜・花きなど)を栽培し、園芸用施設の加温設備等の燃料として、A重油または灯油を使用していること

③令和3年以降の1年間における農産物販売金額が50万円以上であること

④町税(国民健康保険税含む)を滞納していないこと



◆対象経費/令和3年11月1日から令和4年3月31日までに納品されたA重油または灯油

○助成金額/対象経費の購入量に補助単価を乗じた額(100円未満切り捨て)

○補助単価/A重油、灯油ともに20円/L
例：[A重油または灯油の購入量(L)] × [20円/L]

◆申請方法/申請書の提出には、事前予約が必要

○申請期限/8月31日(水)

○提出先/産業振興課(2階8番窓口)

○提出書類/燃料の納品日、購入量、金額および支払を確認できる書類の写し、令和3年分の申告時の収支内訳書や決算書 など

※詳細は、町ホームページまたは産業振興課窓口で配布しているチラシをご覧ください。

ご利用ください マイナンバーカードの臨時窓口

町民健康課町民係 TEL 63-5010

平日の業務時間内に、マイナンバーカードの手続きをすることが困難な方を対象に、休日の臨時窓口を開設します。ぜひこの機会にご利用ください。

◆臨時窓口開設日

8月28日(日)

午前8時30分~正午

※当日は大変混み合うことが予想されます。可能な方は、平日に手続きをお願いします。

◆臨時窓口での取り扱い業務

○マイナンバーカードの受取
※事前に申請し、案内を受取済みの方のみ

○電子証明書の有効期限に伴う更新手続き

○マイナンバーカード申込み申請書の発行

◆臨時窓口でのマイナンバーカードの受取について
マイナンバーカードを申請された方には町民健康課から交付について案内書(ハガキまたは通知)を送付しています。なお、来庁される際は、案内書に記載された書類を必ずお持ちください。

※臨時窓口では、上記以外の手続きはできません。

住民票の写し等の第三者交付に係る 本人通知制度について

町民健康課町民係 TEL 63-5010

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄抄本などの不正な取得によるプライバシーや財産の侵害を防ぐため、本人の代理人や第三者からの交付請求により住民票の写し等を交付した際、交付した事実をお知らせする制度です。この制度は、埼玉県内の各市町村で実施されていて、利用するには事前の登録が必要です。登録の申請は、随時受け付けています。

◆登録に必要なもの
マイナンバーカード(個人番号カード)、運転免許証などの本人確認資料

※手数料はかかりませんが、原則として、窓口での本人申請となります。詳細は、町民健康課町民係にお問い合わせください。

ご注意ください パソコンのサポート詐欺

東松山警察署 TEL 25-0110

インターネットでウェブサイト等を閲覧中、突然「ウイルスに感染した」等と偽物の警告画面を表示させ、問題を解決するために遠隔操作ソフトのインストールや、サポート契約の名目で料金をだまし取ろうとする詐欺が多発しています。

- ◆サポート詐欺の特徴
○「ウイルスに感染しました」等のポップアップが表示され、その画面を閉じようとしても消すことができない、または繰り返し表示される。
○不安をおおるような警告が表示され、警告音や音声が出る場合もある。
○電話番号が表示され、電話をかけるよう誘導される。

- ◆サポート詐欺の対処方法
○表示された電話番号には、絶対に電話しない
○強制的に画面を閉じる
○サポート詐欺の対処方法
○表示された電話番号には、絶対に電話しない
電話をすると、パソコンを遠隔操作するソフトをインストールするように誘導され、ウイルスを削除するように見せかけてサポート契約を結ぶように促される。そして、その料金として金銭を要求されてしまう。
○強制的に画面を閉じる
Ctrl・Alt・Deleteの3つのボタンを同時に押してタスクマネージャーを起動し、ブラウザを強制終了する。または、パソコンを再起動する。

開設しています 各種相談窓口

自治財政課人権政策室相談係 TEL 54-1515

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間の実施

- さいたま地方法務局人権擁護課 TEL 048-859-3507
◆期間/8月26日(金)~9月1日(木)
◆時間/午前8時30分~午後7時(8月27日(土)・28日(日)は午前10時~午後5時)
◆相談専用電話番号/TEL 0120-007-110
◆相談担当者/法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会 子ども人権委員会委員(秘密厳守)

財務省関東財務局の各種相談窓口

- 関東財務局総務部財務広報相談室 TEL 048-600-1113
◆詐欺的な投資勧誘に関するご相談 TEL 048-613-3952
◆貸金業者などに関するご相談 TEL 048-600-1151
◆電子マネーや暗号資産に関するトラブル TEL 048-600-1152
◆多重債務相談(借金返済の悩み相談) TEL 048-600-1113
◆新型コロナに関する金融相談ダイヤル TEL 048-615-1779

委員を公募します 吉見町情報公開・個人情報保護審議会委員

自治財政課行政法務係 TEL 54-1552

町では、情報公開・個人情報保護制度について審議をしていただくために、吉見町情報公開・個人情報保護審議会委員の一般公募を行います。

- ◆応募資格/次の条件をすべて満たす方
①年齢20歳以上(令和4年10月1日現在)で、町内に在住・在勤の方(ただし、国・地方公共団体の議員、常勤の公務員の方は応募できません。)
②当制度に関心のある方で、平日の日中に開かれる会議に出席できる方

- ◆募集人数/2人
◆任期/令和4年10月1日~令和6年9月30日
◆応募方法/申込書に必要事項を記入し、自治財政課に提出してください。
◆申込書/自治財政課窓口または町ホームページで入手
◆応募期限/8月16日(火)午後5時15分まで
◆選考方法/審査のうえ町長が決定します。定員に満たない場合も審査を行います。
◆選考結果/応募者全員に書面で通知します。

申請手続きが必要で 児童扶養手当現況届のお知らせ

子育て支援課児童支援係 TEL 63-5014

現況届は、毎年11月分以降の児童扶養手当を支給できるか決定する大切なものです。必要書類を添付して必ず提出してください。

期間内に現況届の提出がない場合、引き続き手当の支給要件に該当しても、11月分以降の手当は支給されません。また、提出が遅れた場合、年内に支払いができないことがあります。受給者の方には通知を送付するので、期間内に必ず手続きをしてください。

- ◆提出期限/8月1日~8月31日の開庁日
◆提出先/子育て支援課児童支援係(役場2階10番窓口)
◆受給者/通知を送付します。
※現在支給停止中の方も、現況届を提出してください。

町制施行50周年記念事業 令和4年度人権啓発パネル展・人権関連ブックの貸出

自治財政課人権政策室相談係 TEL 54-1515

今回は、「みつけて人権」という人権パネルを展示します。私たちがありのままに幸せに生きる権利、それが「人権」です。「人権」について知り、「人権」を守るために行動することによって、私たちの生活はとて豊かなものになります。

人権関連ブックとともにご覧いただき、「人権」について理解を深めましょう。

- ◆期間/8月10日(水)~8月28日(日) ※月曜日は休館です。
◆場所/吉見町図書交流館

町制施行50周年記念事業 平和展示と国際理解展示

自治財政課自治振興係 TEL 54-1513

- ◆期間/8月10日(水)~8月28日(日) ※月曜日は休館です。

- ◆場所/吉見町図書交流館 エントランスホール

平和展示

平和都市宣言の普及・啓発活動として展示を実施します。

- ◆内容/吉見町が加盟している平和首長会議の【平和首長会議原爆ポスター展 -1945年から未来へのメッセージ-】の展示、【ヒロシマ 被爆者からの伝言】と題した被爆者からの証言等の記録映像の上映、町内の方が戦時中・戦後について語った記録集から一部を展示します。

国際理解展示

地域文化の再認識と視野の広い人材育成と、異なる地域の文化に対する理解や接する機会づくりのため、展示を実施します。

- ◆内容
多文化共生をテーマに、現状や取組事業の紹介をするとともに、図書館に所蔵されている書籍から国際理解に関するものを紹介します。

国民年金保険料は、便利でお得な口座振替で

町民健康課保険年金係 TEL 63-5011

川越年金事務所 TEL 049-242-2657

国民年金保険料は、日本年金機構からお送りする納付書により、毎月の保険料を翌月末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が少なくなるだけでなく、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられなくなることがあるため、国民年金保険料の口座振替をおすすめします。口座振替にしておくことで、毎月納めに行く時間と手間がかからず、納め忘れ防止にもなります。また、早割や前納で納付することで保険料が割引される制度もあります。

え、町民健康課保険年金係、年金事務所または金融機関で手続きをしてください。

- ◆口座振替納付申出書(町民健康課保険年金係、年金事務所および金融機関にあります)
◆預(貯)金通帳
◆預(貯)金通帳届出印
◆年金手帳や納付書など(基礎年金番号が分かるもの)
◆窓口に行かれる方の本人確認書類(運転免許証など)の原本
◆(本人以外の口座から振替を希望する場合)振替希望の口座名義人の本人確認書類(運転免許証など)の原本

振替方法は、以下の5種類です

Table with 3 columns: 振替方法, 振替時期等, 割引. Rows include ①翌月末振替, ②当月末振替(早割), ③6か月分前納振替, ④1年分前納振替, ⑤2年分前納振替.

※前納を希望の場合は、2年分前納・1年分前納・6か月分前納の前半(4月分から9月分)は2月末日までに、6か月分前納の後半(10月分から翌年3月分)は8月末日までにお申し込みください。
※一部免除(4分の3免除・2分の1免除・4分の1免除)を受けている方は、「①翌月末振替」のみの利用となります。

職員を募集します 吉見町会計年度任用職員

総務課職員係 TEL 54-1512

会計年度任用職員/地方公務員法第22条の2第1項の規定に基づき任用される一般職の非常勤職員です。

- ◆任用期間/令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
◆募集人数/1人
◆勤務内容/窓口業務、ふるさと納税に関する業務等
◆給料等
○報酬支給単位/時間額 956円～
○通勤手当/支給要件に該当した場合は支給
◆休暇、福利厚生等
○休暇/年次有給休暇、特別休暇(忌引等)
○社会保険および雇用保険/要件を満たした場合加入
◆選考方法/書類選考(必要に応じ面接)

- ◆募集案内・申込書/9月5日(月)から配布開始
○担当課窓口/総務課または産業振興課
○町ホームページからダウンロード
下記URLまたは右記QRコード
https://www.town.yoshimi.saitama.jp/shigoto_sangyo/1920.html
◆申込書提出/郵送または担当課窓口へ提出
○郵送/必要事項を記入し、以下の日程で郵送
〒355-0192 吉見町大字下細谷411
吉見町 総務課 職員係
(特定記録・簡易書留 ※当日消印有効)
◆受付時間/9月5日(月)～16日(金)
午前8時30分～午後5時15分(土日祝を除く)



募集します 比企広域市町村圏組合職員

比企広域市町村圏組合総務課 TEL 0493-23-9331

- ◆職種/一般事務職(若干名)
◆受験資格/次の2つに該当する方
①大学、短大、高校を卒業した方、または令和5年3月までに卒業見込みの方
②次の年齢要件を満たす方
大学:平成4年4月2日以降に生まれた方
短大:平成6年4月2日以降に生まれた方
高校:平成8年4月2日以降に生まれた方

- ◆第1次試験日(SPI検査)/9月12日(月)～18日(日)
◆受付期間/8月15日(月)～26日(金) ※土日を除く
午前9時～午後5時
◆受付場所/比企広域市町村圏組合総務課(東松山市上野本1300-1)
◆受験案内/比企広域市町村圏組合のホームページ、比企広域市町村圏組合総務課窓口、管内市町村の窓口のいずれかで入手

実施します 農地パトロール(利用状況調査)

農業委員会農地係 TEL 63-5025

吉見町農業委員会では、今年度8～10月頃に町内の農地を対象とした農地パトロールを実施します。遊休農地の発生防止と、農地の集積等を図ることを

目的に農業委員・農地利用最適化推進委員さんが現地確認を行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

ぜひご覧ください 「文芸よしみ第5号」を発刊しました

吉見町文芸団体連絡協議会では、町内の文芸創作活動推進と地域文化の向上を目指して、町内の皆さんから応募いただいた俳句、短歌および川柳を掲載した「文芸よしみ第5号」を3月に発刊しました。作品には、吉見の風景や日常の感動が豊かに詠まれています。吉見町図書交流館にて貸出ができますので、ぜひご覧ください。



募集します 吉見町文芸団体連絡協議会会員

当協議会の構成団体であるよしみ句会、花實吉見歌会の活動について下記のとおりご案内します。活動内容に興味のある方は、各団体の代表者へお問い合わせください。

【俳句】よしみ句会

- ◆連絡先/代表 田中秀作 (TEL 54-6183)
◆月例会/月1回 第1土曜 午後1時30分から
◆場所/悠友館
◆活動内容/自作の句を持ち寄り、互いに批評してより良い一句を目指します。もちろん、純粋に俳句を楽しみたい方も大歓迎です。また、新聞、雑誌や先人の作品等の良い作品を会の中で紹介し、共有します。

【短歌】花實吉見歌会

- ◆連絡先/代表 福田妙子 (TEL 54-4264)
◆月例会/月1回 月末土曜 午後1時30分から
◆場所/悠友館
◆活動内容/月例会に各自の1首を持ち寄って合評する。年数回結社「花實」の選者を講師に呼び、良い歌作りを学ぶ。年間に詠んだ歌10首を自選して、合同歌集「花實の友」を発刊している。

水質保全のために 浄化槽をご使用の皆さんへ

水生活課管理係 TEL 54-1545

- ◆維持管理について
浄化槽は、適正な維持管理を行わないと十分な汚水処理ができず、河川などの水質悪化や悪臭の原因となります。このため、浄化槽法では浄化槽管理者に「保守点検、清掃および定期水質検査(保守点検とは別に実施)」を義務付けています。
ご自身や周辺の快適な生活環境を守るためにも、浄化槽の適正な維持管理をお願いします。
また、浄化槽は日常の管理も大切です。日常の使用にあたって次の点に注意してください。
○送風機(ブローア)の電源を切らない
電源を切ると、汚水を処理する微生物の働きが弱まってしまいます。
○台所で使った油、野菜くずなどを流さない
流すと内部の目詰まり、機能低下の原因となります。

- 洗剤等はメーカーが指定する適量を使用する
多量に使用すると、微生物の働きが弱まってしまいます。
◆単独処理浄化槽・汲み取り便槽をお使いの皆さんへ
単独処理浄化槽および汲み取り便槽は、し尿以外の生活雑排水の処理はできません。未処理の生活雑排水が放流されることで、生活環境の悪化や河川などの水質悪化につながります。
単独処理浄化槽または汲み取り便槽をお使いの皆さんは、地域の状況に応じて下水道または農業集落排水に接続するか、合併処理浄化槽への転換をお願いします。
なお、一般住宅における合併処理浄化槽への転換の場合、補助制度の対象となることがありますので、合併処理浄化槽を設置する前に水生活課管理係へお問い合わせください。

11月1日は 彩の国教育の日

埼玉県教育局生涯学習推進課 TEL 048-830-6972

県では、教育に関する理解を深めていただくため、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1日から7日までを「彩の国教育週間」としています。
例年、県や市町村、学校、社会教育施設、各種団体等で、学校公開や親子向け体験教室などの事業を多数実施していますが、今年度も、コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、多くの事業が自粛されています。このような状況だからこそ、身近な人と「自然」「人」「本」「家族」「地域」の大切さや思い出について語り合ってみませんか。ほっこりした話題で、元気で明るい気持ちになる教育週間にしましょう。

- ◆県ホームページ/下記URLまたは右記QRコードを読み取る
http://www.pref.saitama.lg.jp/f2215/kyouikunohi/
◆問い合わせ
○埼玉県教育局生涯学習推進課/TEL 048-830-6972
○教育委員会教育総務課/TEL 54-7807



ご連絡ください 令和4年吉見町スポーツ協会表彰について

吉見町スポーツ協会事務局(生涯学習課生涯スポーツ係) TEL 54-5625

- 吉見町スポーツ協会では、町の体育およびスポーツの発展に寄与した方または団体を表彰し、その栄誉を称えています。以下の選考基準に該当する方、または団体をご存じの方は、当協会事務局(生涯スポーツ係)までご連絡ください。
◆選考基準
表彰の選考基準は、町内に在住、在勤、在学している者もしくは町の体育・スポーツ団体に所属する者で次のとおりとする。
(1) 功労賞は、次のいずれかに該当する者で、以前にこの表彰を受けたことがない者とする。
ア) 町の体育およびスポーツの振興について功労が顕著である者
イ) 町の体育およびスポーツの指導に精励し、もしくは功績があり、他の模範で原則として8年以上尽力した者
ウ) 町の体育・スポーツ団体の振興発展に努力し、原則として10年以上尽力した者

- (2) 優秀選手賞は、特に優秀な成績を収め、他の模範と認められる者で、次のいずれかに該当する者とする。
ア) 町の代表として、郡および西部等大会以上の大会で優勝した者
イ) 県の代表として、全国大会に出場した者
ウ) 県予選を経て、関東大会またはそれ以上の大会に出場し、入賞した者
エ) その他、これに準ずる成績を収めた者
(3) 栄光賞は、特に傑出した成績を収めた者で、次のいずれかに該当する者とする。
ア) 全国大会に出場し、優勝した者
イ) 国際大会・国際試合に出場した者
ウ) 日本記録を更新した者(日本タイ記録を含む)
◆表彰対象期間/令和3年9月～令和4年8月
◆報告期限/8月30日(火)まで



夏の省エネキャンペーン

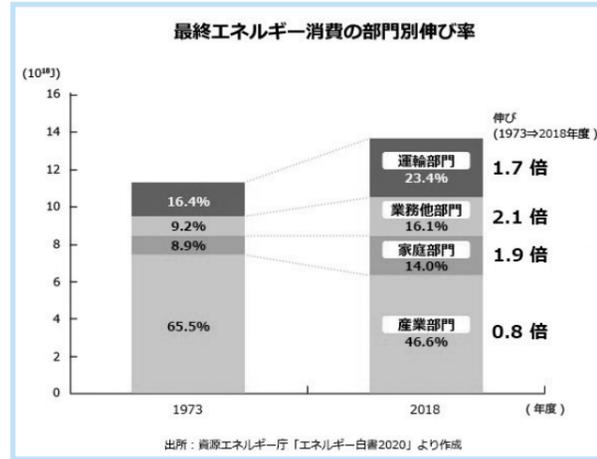
夏は、冷房の使用などによってエネルギー消費量が多くなる季節です。

6月から9月は「夏の省エネキャンペーン」の期間です。エネルギーの効率的な使い方、省エネライフスタイルをスタートしてみましょう。

◆増加する家庭でのエネルギー消費量

我が国の家庭部門でのエネルギー消費量は、1973年度から2018年度までの間に、約2倍に増加しています。

生活の利便性・快適性を追求するライフスタイルの変化や世帯数の増加など社会構造変化の影響が背景にあると考えられます。しかし、東日本大震災以降は、節電などの省エネ意識の高まりにより、低下傾向にあります。



節電の3つの方法

減らす

カット

消費電力を減らすことで、節電と省エネの両方に効果があります。

- 【例】
- 電気製品の無駄な使用を控える
 - 消費電力が小さくなるような使い方をする
 - 省エネモードを使用する
 - 使用していない電気製品のプラグはコンセントから抜く

ずらす

シフト

電気を使う時間帯をずらすことです。節電にはなりますが、エネルギーを使う量は変わらないので省エネにはなりません。

- 【例】
- 電気使用が多い時間帯を避け、夜間や早朝に変更する
 - 電気製品の同時使用を避ける

切替える

チェンジ

他の方法に切替えることです。省エネにつながるものもあります。

- 【例】
- 省エネ型製品へ買い替える
 - 電気を使わない・消費電力の小さい機器に替える

令和4年度 彩の国埼玉環境大賞の候補者募集

環境保全などに取り組む個人、団体やSDGsの達成に向けた取り組みを行っている事業者を、埼玉県知事が表彰します。

- ◆応募資格/県内で活動する個人、団体、事業者(自薦、他薦は問いません)

- ◆応募方法/県環境政策課ホームページで確認ください。(右記QRコードを読み取り)
- ◆応募締切/9月30日(金)消印有効



相続おしかけ講座 - 空き家対策 -

6月15日(水)に南吉見団地や自治会主催による「相続おしかけ講座」が開催されました。

講師の高橋司法書士が、空き家の予防をテーマに、認知症への備えや空き家にしないように今からできることなどについて、参加者に丁寧に説明しました。

参加者からは「時々笑いもあり、参加してよかった」、「今後、相続に関する対策を始めてみようと思う」との感想がありました。

本講座は、埼玉県との連携により実施されるもので、地域の要望に応じて開催が可能です。開催を希望する地域・行政区・団体等は、環境課までお問い合わせください。



埼玉県主催 アライグマ捕獲従事者講習会

この講習会を受講すると捕獲従事者として登録され、アライグマ等の捕獲を行うことができます。

町では、アライグマ等による農作物、家屋被害が多発していることから、箱わなの貸し出し、回収処分を

行っています。しかし、箱わなを仕掛けるためには、本講習会の受講が必要になります。

今回の講習会は、埼玉県東松山環境管理事務所が主催です。当日は、マスクを着用しご来場ください。

日時	場所	定員	申込み
9月9日(金) 午後1時30分～4時	東松山市民文化センター 1階大会議室	80人(予約制)	環境課(Tel63-5017)に 8月2日(火)までに電話
10月14日(金) 午後1時30分～4時	東松山市民文化センター 1階大会議室	80人(予約制)	環境課(Tel63-5017)に 9月6日(火)までに電話

埼玉中部環境センターへの粗大ごみの自己搬入について

8月のお盆の時期に、粗大ごみ等を埼玉中部環境センターへ自己搬入する方が多く、受入に時間がかかることがあります。

今年も混雑が予想されるため、粗大ごみ等を自己搬入する場合は、お盆の時期を極力避けてください。

みんなの伝言板

- Message Board -

税務会計課からのお知らせ

- 休日納税・納税相談窓口 ●
8月28日(日)
※毎月最終日曜日です。
午前8時30分～正午
役場1階税務会計課窓口
- 納税のお知らせ ●
8月の納税
町県民税 2期
国民健康保険税 2期
9月の納税
国民健康保険税 3期
● 税務会計課管理徴収係 Tel 54-5029
コンビニでも納付できます。
※ PayB、PayPay、LINE Pay
での納付も可能です。

納期内の納付をお願いします!

◎町税の納付は便利な口座振替を
おすすめします。

お知らせ

令和4年度埼玉県

潜在保育士復職支援プログラム

- 埼玉県福祉部少子政策課 Tel 048-830-3349
埼玉県では、保育士資格を持っているが、保育園での勤務経験がない方、保育園での勤務にブランクがある方に向けた研修を実施します。
◆ 日程 / 11月2日(水)、7日(月)、23日(水・祝)
◆ 場所 / 浦和コソ7階 コソホール (さいたま市浦和区高砂 1-12-1)
※ 2日(水)、7日(月)はオンライン研修
◆ 内容 / 3日間の研修後、県内の保育施設で1日間の見学実習を行います。
◆ 詳細 / 決まり次第、埼玉県ホームページに掲載します。

開催します

保育士就職フェア

- 埼玉県福祉部少子政策課 Tel 048-830-3349
◆ 内容 / 保育士向けの就職フェア
◆ 川越会場
○ 日時 / 9月3日(土)午後1時～4時
○ 場所 / ウェスタ川越 1階多目的ホール
◆ 大宮会場
○ 日時 / 9月17日(土)午後1時～4時
○ 場所 / ソニックシティビル
地下第四展示場・第五展示場



開催します

保育士合同就職面接会

- 埼玉労働局職業安定課 Tel 048-600-6208
◆ 日時 / 10月19日(水)午後1時～4時
◆ 場所 / ソニックシティビル
地下第一展示場・第二展示場
◆ 申込み / 8月15日(月)午後5時までにFAXまたはメールを下記へ送信
○ FAX / 048-600-6228
○ メール / saitama-shoukai@mhlw.go.jp

令和4年度経済産業省 主催

8月は電気使用安全月間

- 関東電気保安協会 Tel 048-523-1283
色々なものがヒートアップするこの季節、テーブルタップのたこ足配線もヒートアップ。使用できる電気容量を超えないようにしましょう!



人権啓発イベント

ヒューマンフェスタオンライン

- 埼玉県人権・男女共同参画課 Tel 048-830-2255
◆ 場所 / インターネット特設サイト
◆ 日時 / 8月1日(月)～9月30日(金)
◆ テーマ / 女性も男性もLGBTQも誰もがいきいきと活躍できる社会をめざして
◆ 内容 / ①人権メッセージ動画②人権啓発クイズ③人権啓発ポスターやパネル等のWEB展示

8月は

人権尊重社会をめざす県民運動強調月間

- 埼玉県人権・男女共同参画課 Tel 048-830-2250
「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県・市町村はもちろん県民総ぐるみで取り組む運動です。

表彰の候補者を募集します

第16回埼保己一賞

- 埼玉県障害者福祉推進課 Tel 048-830-3309
◆ 賞の種類と対象者 (日本国内在住)
①大賞 / 対象者: 障がい者本人
社会的に顕著な活躍をしてきた方
②奨励賞 / 対象者: 障がい者本人
今後さらに社会的な活躍が期待される45歳未満の方
③貢献賞 / 対象者: 障がい者の支援者、貢献者 ※障がいの有無は問いません
社会的に顕著な支援活動等を行ってきた個人・団体の方
◆ 応募方法 / 候補者調書、推薦書に記入して応募 (詳細は埼保己一賞で検索して、ホームページをご確認ください。)
◆ 募集期限 / 8月31日(水) (当日消印有効)

受講生を募集します

埼玉未来大学 (後期課程)

- いきいき埼玉未来大学 Tel 048-728-2299
◆ 対象 / 県内在住の満50歳以上の方 (令和4年4月1日現在)
◆ 締切 / 9月13日(火)必着
◆ 地域創造科 (定員各25人)
○ 場所 / 県民活動総合センター および大宮ソニックシティ (③のみ)
①地域観光ボランティア養成講座 (8日間・金曜・費用16,000円)
②コミュニティカフェ開設講座 (15日間・土曜・費用38,000円)
③子どもの居場所づくり講座 (4日間・火曜・費用6,000円)
④地域の場づくり・居場所づくり創業講座 (10日間・土曜・費用38,000円)
◆ ライフデザイン科 (定員80人)
○ 場所 / 熊谷市立勤労会館 他
※他会場はお問い合わせください。
(18日間・水曜・費用28,000円)

補助制度をご活用ください

建築物のアスベスト対策

- 埼玉県建築安全課 Tel 048-830-5527
埼玉県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査・吹付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助をしています。詳細は上記連絡先にお問い合わせください。

補助制度をご活用ください

多数の人が利用する 建築物の耐震診断・耐震改修

- 埼玉県建築安全課 Tel 048-830-5527
埼玉県では昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する一定規模以上の建築物に対して、耐震診断・耐震補強設計・耐震改修工事の費用の一部を補助しています。詳細は上記連絡先にお問い合わせください。

実施しています

多様な働き方実践企業認定制度

- 埼玉県多様な働き方推進課 Tel 048-830-3963
埼玉県では、テレワークや短時間勤務など、多様な働き方ができる職場環境づくりに取り組んでいる企業を「多様な働き方実践企業」として認定しています。
実践企業として認定されると、さまざまなメリットがあります。多様な働き方実践企業認定制度内容については、以下のQRコードからご確認ください。



共通試験を行います

排水設備工事責任技術者

- 水生活課管理係 Tel 54-1545
◆ 受験資格 / 次のいずれかに該当する方
①高校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了した方
②高校卒業で排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
④(①～③)に準ずる方
◆ 試験日 / 11月27日(日)
◆ 試験会場 / 聖学院大学 (上市市戸崎 1-1)
◆ 受験料 / 10,000円
◆ 受付期間 / 8月22日(月)～9月30日(金)必着
◆ 申込方法 / 郵送 (詳細は受験案内を参照してください。)
◆ 受験案内 / 8月22日(月)から水生活課 (役場3階) で配布

食料の寄贈にご協力ください

フードドライブ

- NPO法人「フードバンクよしみ・かわじま」 代表 佐藤 Tel 090-8941-7986
ご自宅に眠っている食料があれば、ぜひご協力をお願いします。
◆ 日時 / 8月27日(土)午後2時～4時
◆ 場所 / 東野ふれあいセンター
◆ 提供品 / 次の条件を満たすもの
①未開封、②常温で保存可能、③賞味期限が1か月以上先 (例:缶詰、レトルト食品、お米、乾麺、調味料等)
※季節の野菜等も受け入れています。

募集

放送大学から

10月入学生募集

- 放送大学埼玉学習センター Tel 048-650-2611
10月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
◆ 出願期間 / 第1回: 8月31日まで 第2回: 9月13日まで
◆ 資料 / 上記連絡先にご請求ください。

受講生の募集

大学の開放授業講座

- 埼玉県高齢者福祉課 Tel 048-830-3263
◆ 対象 / 県内在住の55歳以上の方
◆ 期間 / おおむね9月～3月
◆ 場所 / 県内大学、都内1大学
◆ 科目 / 経済政策、社会福祉、語学等
◆ 費用 / 各科目10,000円程度
◆ 申込み / 次のURLで募集案内を確認し、各大学に直接申込み
https://www.pref.saitama.lg.jp/a0603/4-rikarento.html

防衛省から自衛官の募集

自衛官等募集

- 自衛隊入間地域事務所 Tel 04-2923-4691
◆ 防衛大学校学生 (推薦・総合選抜)
○ 対象 / 18歳以上21歳未満の高卒者または高専3年次修了者 (ともに見込み含む)、成績優秀かつ学校長が推薦できる者 (推薦のみ)
○ 受付 / 9月5日(月)～9月9日(金)
○ 1次試験日
推薦: 9月24日(土)・25日(日)
総合選抜: 9月24日(土)
◆ 医科・歯科幹部
○ 対象 / 医師・歯科医師の免許取得者
○ 受付 / 10月28日(金)まで
○ 1次試験日 / 11月18日(金)
◆ 自衛官候補生 / 年間を通じて募集
詳細はお問い合わせください。

今月の相談

- ◆ 法律相談 (※要予約)
 - 自治財政課相談係 Tel 54-1515
 - 日時 / 8月10日(水) 午後1時30分～4時30分
 - 場所 / 役場3階小会議室
- ◆ 人権相談
 - 自治財政課相談係 Tel 54-1515
 - 日時 / 8月12日(金) 午前10時～午後3時
 - 場所 / 役場3階小会議室
- ◆ 行政相談
 - 自治財政課相談係 Tel 54-1515
 - 日時 / 8月22日(月) 午前9時～正午
 - 場所 / 役場3階小会議室
- ◆ 心配ごと相談
 - 社会福祉協議会 Tel 54-5228
 - 日時 / 8月9日(火)、23日(火) 午前10時～午後3時
 - 場所 / 社会福祉協議会相談室 (福祉会館内)

- ◆ 教育相談
 - 教育相談室 Tel 54-1752
 - 日時 / 毎週月～金曜日 午前9時30分～午後3時30分
 - 場所 / 町民体育館2階 教育相談室
※電話相談は随時受付、面接相談は電話でお申し込みください。

- ◆ 消費生活相談
 - 東松山市消費生活センター Tel 21-1414
 - 日時 / 月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前10時～正午 午後1時～3時30分
 - 場所 / 東松山市役所本庁舎2階 (東松山市松葉町 1-1-58)

- ◆ 救急電話相談
 - #7119 または Tel 048-824-4199
お医者さんに行くべきか迷った場合の相談に対応する医療機関の案内を24時間365日実施しています。
今までどおり、以下の電話番号でも相談することができます。
○ 小児救急電話相談 ● #8000
または ● Tel 048-833-7911

- ◆ 虐待通報ダイヤル
 - 24時間365日対応 ● #7171ダイヤル
県では、児童、高齢者、障がい者に対する虐待を通報する窓口として、虐待通報ダイヤルを開設します。詳細は、県ホームページをご覧ください。

俳句

今月の季題 当季雑詠

草取りて休む鎌先雨蛙

前山 青木雄二

草刈後の休憩のひと時に、手元に置かれた鎌のその先に、雨蛙が友として存在し、慰める。小動物好きな一茶と同一視線です。

水を張る田に紫陽花の影写す

一ツ木 小川晶胡

その美意識は、さらにこれからの豊かなお米の実りを祈るかのようです。

名寺の青葉時雨が肩たたたく

い わ を

観音の塔を照らせる盆の月

久保田新田 津田美代子

コロナ禍や旅に出て来て 蟬時雨

高尾新田 金子富美子

幸せや四季巡り来て 四葩咲く

六ノ谷 輝 翁

薫風たてて待つ子の 帰る梅雨寒し

南吉見 とやてるき

蕈が最後のお仏壇

中曾根 秋場和江

短歌

戦中に供出免る鐘の音の敵かにわたる平和なる里

田 甲 福田妙子

戦時中の敵しさを窺い知るとともに今も起きている戦争に思いを馳せている。そして平和の鐘の音をしみじみと聞く作者が浮かぶ。

北からの夕立すくに通る過ぎも少し降れと野菜見廻る

古 名 久保田雅之

野菜と共に雨をいしたくなる気持が素直に表現されている。

農道のタンポポ踏みつつ家路急ぐ九十三歳の誕生祝に

久保田 小嶋良博

リハビリティに送迎下さる運転手優しき声かけ手練れの仕草

田 甲 小井川敏子

芝生へとぼちりぼちりと振花の咲き立ちるたり散りなば刈らむ

丸 貫 堀口幸夫

同窓会歴史を刻む顔の皺共に腰曲げ一句を作る

谷 口 神田ゆたか

暑き日の畑作終へ帰り道友よりの茶に疲れふきとぶ

山 甲 松本音次

目上げるに突然広く現われし黒くろ光る発電パネル

内海静代

仰向けの亀を戻して今日一善産卵しなと暫し見送る

八丁歩

町民文芸では、子どもからお年寄りまで、町民の方なら誰でも応募できます。皆さんの応募をお待ちしております。

◆今月の応募/俳句 33 句、短歌 26 首

◆応募要領

○応募用紙/総務課 (役場 2 階 7 番窓口)、図書館、町ホームページで入手 (ハガキ・他の用紙でも可)

○記入事項/①住所、②行政区 (掲載を希望しない方はその旨を記載)、③氏名 (ペンネーム可。ただし、本名も必ず記載)、④電話番号、⑤自作の作品 (各部門 2 作品まで)

○提出方法/郵送または FAX

○季題 (俳句) / 10 月号 当季雑詠

○応募期限/毎月 25 日まで

◆注意事項

○俳句部門/5・7・5 を基本形とし、季語がある作品

○短歌部門/5・7・5・7・7 を基本形とした作品

○英語表記/縦書きで掲載するため不可。カタカナは可

※選考委員が応募者の了承を得たうえ、作品を修正する場合があります。

☎総務課広報広聴係 TEL 54-1514 FAX 54-4200

発行しました 吉見町暮らしの便利帳 (2022 年保存版)

☎総務課広報広聴係 TEL 54-1514

株式会社サイネックスとの官民協働で、町民の皆さんの暮らしに役立つ情報を 1 冊にまとめた「吉見町暮らしの便利帳 (2022 年保存版)」を発行し、本紙と同時に配布しています。ぜひ家庭でご活用ください。

また、暮らしの便利帳の発行にかかる経費は、広告収入で全てまかっています。ご協力いただいた事業者の皆さんに感謝申し上げます。

◆暮らしの便利帳について

電子書籍版もあります。次の QR コードからご確認ください。



▲吉見町暮らしの便利帳 (町ホームページ)

◀吉見町暮らしの便利帳の表紙

今月の表紙 6 月 25 日 (土) 普通救命講習

◆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策を実施したうえで行われている事業等において、写真撮影時のみマスクをはずして撮影しています。

今月の防災行政無線定時 (夕方) 放送は午後 5 時 30 分です!

よしみ 食育 コーナー



保健センター TEL 54-3120

食事で夏バテ対策

夏バテしていませんか?
夏バテとは、夏の暑さが関係して起こるさまざまな症状のことをいいます。

主な症状が、全身の倦怠感、思考力や意欲の低下、動悸、頭痛、めまい、食欲不振、下痢・便秘、体重減少などです。暑い夏を乗りきるために、夏バテの対策を行いましょう。



◆栄養バランスの良い食事をとろう
主食、主菜、副菜をバランスよく食べましょう。



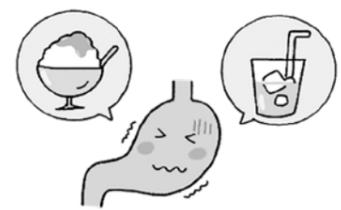
◆しっかり睡眠をとろう
睡眠は体力の回復に効果的です。十分な睡眠をとりましょう。



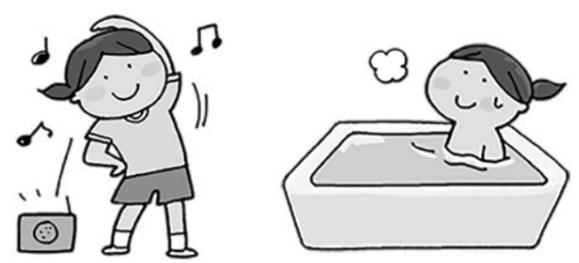
◆こまめに水分を補給しよう
喉が渇く前にこまめに飲みましょう。



◆冷たいものの取りすぎに注意しよう
冷たいものばかりだと胃腸が冷えて消化機能が低下し食欲が落ちてしまうことがあります。



◆軽い運動や入浴で適度に汗をかこう
体温調節をスムーズに行うためにも、汗を上手にかけるようにしましょう。



8 AUGUST 葉月 (はづき) 月行事カレンダー

行事については、各機関にお問い合わせください。



町の花 きく



町の木 けやき



町の鳥 ひばり

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 公図体ヲ荒	2	3 ㊟ 出前介護予防教室 (東野ふれあい) 10:00～	4	5 ㊟ 出前介護予防教室 (西部ふれあい) 10:00～	6
7 立秋	8 公図体ヲ荒	9 ㊟ ゆうゆう保健室・アスタ教室 10:00～ (荒川荘) ㊟ 心配ごと相談 10:00～15:00 ㊟ 4か月児健診 (R4 ㊟④月生) YOSHIMI ブックスタート	10 ㊟ 法律相談 (自治財政課) 13:30～16:30 ※要予約	11 山の日	12 ㊟ 人権相談 (自治財政課) 10:00～15:00	13
14	15 公図体ヲ荒	16 ㊟ 10か月児健診 (R3 ㊟⑩月生)	17	18 ㊟ トレーニング器具講習会 19:00～	19 ㊟ 出前介護予防教室 (西部ふれあい) 10:00～	20 ㊟ 夏休みおもしろ科学教室 (図書交流館) 9:30～
21	22 ㊟ 行政相談 (自治財政課) 9:00～正午	23 処暑 ㊟ 心配ごと相談 10:00～15:00 ㊟ ゆうゆう保健室・アスタ教室 10:00～ (荒川荘) ㊟ 1歳6か月児健診 (R3 ㊟①②月生)	24 ㊟ 出前介護予防教室 (北公民館) 10:00～ ㊟ 出前介護予防教室 (東野ふれあい) 10:00～	25	26 ㊟ 出前介護予防教室 (南公民館) 10:00～	27
28 ㊟ 休日納税 / 相談 (税務会計課) 8:30～正午 ㊟ トレーニング器具講習会 10:00～	29 公図体ヲ荒	30	31 ㊟ 出前介護予防教室 (東野ふれあい) 10:00～	7月29日(金)～8月28日(日) ぷらっとよしみ Summer ボランティア (図書交流館)		
悠	悠	悠	悠	悠	荒	悠

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、広報よしみで掲載している事業等については中止または延期、施設については休館の可能性あります。最新の情報は、町ホームページの閲覧、担当課および施設に電話でご確認ください。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

- ㊟… 吉見町役場 TEL 54-1511(代)
- ㊟… 町民体育館 TEL 54-5625
- ㊟… 保健センター TEL 54-3120
- ㊟… フレサよしみ(吉見町民会館) TEL 53-1331
- 悠… 悠友館 TEL 53-0526
- 埋… 埋蔵文化財センター TEL 54-9111
- ㊟… 地域包括支援センター TEL 53-0370
- 社… 社会福祉協議会 TEL 54-5228
- 公… 中央公民館 TEL 54-1517
- 荒… 老人福祉センター荒川荘 TEL 54-4768
- 図… 図書館 TEL 54-1517

悠図体ヲ荒 … 施設休館日

吉見町の人口と世帯 令和4年7月1日現在

人口	男	9,200 (-20)	6月中における
	女	9,022 (-1)	出生 3 (-5)
	計	18,222 (-21)	転入 42 (+2)
世帯		7,857 (-2)	転出 50 (+9)
()内は前月対比			

発行・編集

吉見町役場総務課
〒355-0192 埼玉県比企郡吉見町大字下細谷 411 番地
TEL 0493-54-1511(代表) FAX 0493-54-4200
ホームページ <https://www.town.yoshimi.saitama.jp/>

町HP



公式 Facebook



公式 twitter



公式LINE



防災無線放送

◇電話で再確認!!
TEL 81-6789

◇メールで登録!!
yoshimi@b.bme.jp
空メールを送るだけ!