



広報

YOSHIMI よしみ

Public relations

2024

8

No. 677



7月18日(木) おまつりごっこ(よしみけやき保育所)

おもな内容 Contents

特集	特定健診・保健指導	2	地域おこし協力隊活動日誌	7	生涯学習だより	12
	くらしの情報	4	夏休み子ども向けイベント	7	みんなの伝言板	14
	よしみGK作戦	6	まちの話題	8	いきいき健康	16

受けよう！ 特定健診・保健指導

食事、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が関わる「生活習慣病」や、日本人の2人に1人が生涯でかかるとされている「がん」は、早期発見・早期治療ができれば、治せる可能性が高くなります。

『忙しいから』『病院や検査は苦手だから』などと先延ばしにせず、必ず健（検）診を受けましょう。

特定健診とは

生活習慣病からもたらせる病気を予防するきっかけとして、町では40歳から74歳までの国民健康保険加入者に受診を案内しています。

注意

- 会社の健康保険組合、共済組合、協会けんぽなどに加入している人は、加入先に問い合わせてください。
- 後期高齢者医療保険制度に加入している人は、「特定健診」と同様の「健康診査」を受診ができます。

定健診を受けるには

- 医療機関を選んで予約する
- 実施期間 12月25日まで
- ※いっしょに各種がん検診もお勧めします。
- ※詳細は町HPおよびP18（個別がん検診等のご案内）をご覧ください。



▲町HP

検査内容は



結果が届いたら

- 内容を確認しましょう。
- 次年度以降も必ず受診。継続が大切です。
- 保健指導対象者には「特定保健指導利用券」を送付します。東松山医師会病院へ予約の連絡をしてください。

保健指導を受けた人インタビュー

気楽にゆるく続ける

14.6%。町の特定健診を受診後、保健指導まで受診した人の割合です。なかなか足を運んでいただくことができない中で受けた方の本音を伺いました。

ー若い頃から健康に気をつけていましたかー
献血を頻繁におこなっていたので、その結果を気にしていたくらいです。40歳くらいまではタバコも吸っていましたが、それほど考えていませんでした。

ー保健指導を受けたきっかけはー
コロナ禍を期に人間ドックから集団健診に変更した中で、体重と腹囲の関係で「メタボ」の診断が出たのでそれを機会に指導を受けました。

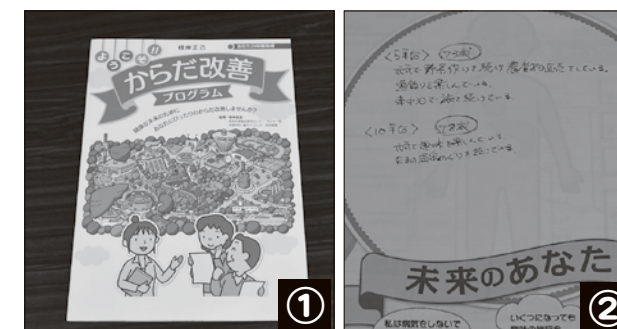
ー実際受けてどうでしたかー
保健師さんからの話を聞く中で毎日必ず目標を守るという気持ちを捨て、次の日にできればよいと考えるようになりました。

例えば、間食も全てやめてしまうのではなく、量を減らす、1日空けるなどから始めました。運動も以前は妻と一緒に散歩をしていましたが、普段の野菜作りの中で目標の8,000歩程度歩いているのが分かったので、やめました。結果、体重が約7キロ落ちて、ウエストも5cm減になりました。

ー保健指導を受けるのを迷っている方へー

「指導」とあると厳しいことを言われたり、計画どおりにできないと怒られるのではないかと思います。ですが、そんなことはありません。

栄養士さんや保健師さんからアドバイスをもらって軽い気持ちで続けていくことが大切だと思います。



①保健指導を受けていた時の冊子

②5年後、10年後に自分がどうなっていたいかを書き出した部分。そこから逆算して今できる健康維持の行動を考えるのがポイント。

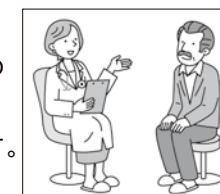


取材協力者
根岸正己さん（大串）
現在は趣味の釣りや野菜作りに精を出していて、直売の中でお客さんと会話をするのが楽しみとのこと。

保健指導は何をしますか

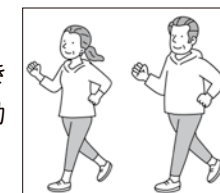
①初回面談

指導員と面談を行い、ご自身の現在の体の状態と生活習慣にあわせ、無理のない目標を決めます。



②保健指導期間中

設定した目標に向け、食事の置き換えや摂取量の調整、簡単な運動の習慣づけなどに取り組みます。



③中間評価・最終評価

評価時に体重や腹囲などを測定し、生活習慣の改善による効果を実感しましょう。



脱メタボは自己管理がカギ

定期的に健診を受けることに加えて、自己管理も重要です。体重や血圧などを測ることで自分で数値を把握することができます。生活習慣病への第一歩と考えられているメタボリックシンドローム（メタボ）は運動と食事で改善できます。

メタボ基準値 腹囲
(男85cm、女90cm)
をオーバーし、①～③のいずれか2項目以上該当
①血圧(上130mmHg以上かつ/または下85mmHg以上)
②空腹時血糖値110mg/dl以上
③中性脂肪値150mg/dl以上かつ/またはHDLコレステロール値40mg/dl未満



マイナンバーカード申請サポート

➡ 町民健康課町民係 TEL 63-5010

「申請方法が分からない」「写真を用意するのが大変」などとお困りの方を対象に、職員が写真撮影（無料）などを行い、申請完了までサポートします。

日 平日（土日祝日を除く）8時30分～17時

場 町民健康課町民係（庁舎1階2番窓口）

対 吉見町に住民登録がある方

※15歳未満、成年被後見人の方は法定代理人の同行が必要です。

持 本人確認書類（A1点またはB2点）

A 運転免許証、パスポートなど（顔写真付き）

B 健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証など

※マイナンバーカードの受け取りは、申請から1か月程度かかります。準備ができしだい、通知します。

住基ネット一時停止

➡ 町民健康課町民係 TEL 63-5010

日 8月29日 木曜日

内 下記業務が一時停止となります

- 住基カード・マイナンバーカードを利用した転出・転入届の受付
- マイナンバーカード（個人番号カード）の交付業務等
- 公的個人認証（電子証明書）発行業務等
- 住民票の写しの広域交付
- 海外から帰国したときの転入届の受付

平和展示と国際理解展示

➡ 自治財政課自治振興係 TEL 54-1513

期 8月7日（水）～8月29日（木）（月曜日は休館）

場 吉見町図書交流館 エントランスホール

内 平和展示

- 「広島の高校生が描く原爆の絵」第4弾
広島の高校生と被爆体験証言者の共同作品
※絵は印刷したものです。
- DVDの上映
小学生向けアニメ（8/7～8/21）
被爆者証言（8/22～8/29）
- 実物資料展示（8/8～8/14）
防空頭巾、寄せ書き日の丸、出征たすきなど
- 朗読劇 いしぶみ～広島二中一年生全滅の記録～
日時 8月10日（土）10時～11時
場所 図書交流館 会議室
申込 8月9日（金）までに図書交流館に電話か来館
- 国際理解展示
- ワンナイトステイ事業の紹介パネル展示
- 図書館に所蔵されている書籍から国際理解に関わるものを紹介

不正取得の早期発見 本人通知制度

➡ 町民健康課町民係 TEL 63-5010

本人通知制度は、市町村が、住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した時に事前登録した本人へ交付したことをお知らせする制度です。

持 マイナンバーカード（個人番号カード）、運転免許証などの本人確認資料
※手数料はかかりません。原則、本人申請となります。

イメージ図



農地利用状況調査

➡ 農業委員会農地係 TEL 63-5025

吉見町農業委員会では、8～10月ごろに町内の農地を対象とした利用状況調査（パトロール）を実施します。遊休農地の発生防止と、農地の集積等を図ることを目的に農業委員・農地利用最適化推進委員が現地確認を行います。

国民年金保険料は、おトクな前納（前払いで）

➡ 町民健康課保険年金係 TEL 63-5011

➡ 川越年金事務所国民年金課 TEL 049-242-2657

支払い期間	1か月	6か月	1年	2年
	割引	割引	割引	割引
納付書（毎月払い）	無	無	無	無
クレジット前納 納付書前納	無	830円	3,620円	15,290円
口座振替前納	60円	1,160円	4,270円	16,590円

月額保険料は16,980円です。

- 申 ○毎月払いはいつでも可能です。
○口座振替は1～2か月程度、クレジットカード納付は2か月程度かかる場合があります。
※申込期限を過ぎた場合、次回の前納までの間は「翌月末振替」となります。

吉見町敬老会 例年と日程が異なります

➡ 吉見町社会福祉協議会 TEL 54-5228

日 9月14日（土）10時から（受付9時30分）
当日は、今年度88歳、100歳および金婚を迎えられる方々に、記念品をお渡しします。（欠席の方は、後日配付します。）

場 フレサよしみ大ホール

対 昭和25年4月1日までに出生された方

（対象者には、案内ハガキを後日送付します）

内 第1部 記念式典、敬老作文の朗読

第2部 ものまね歌謡ショー

昭和歌謡をこよなく愛する
平成生まれ りょう
〈レパートリー〉
小林幸子、美空ひばり、
ちあきなおみ、八代亜紀ほか



児童扶養手当現況届の手続き

➡ 子育て支援課児童支援係 TEL 63-5014

現況届は、毎年11月分以降の児童扶養手当を支給できるか決定するものです。期間内に現況届の提出がない場合、支給要件に該当しても11月以降の手当は支給されません。対象者の方には通知を送付します。

期 8月1日（木）～8月30日（金）の開庁日

申 子育て支援課（役場2階10番窓口）

※現在支給停止中の方も、現況届を提出してください。

◆所得制限が緩和されます

令和6年11月分より、児童扶養手当の所得制限限度額が引き上げられます。現在支給停止中の方や、所得の関係でこれまで申請していない方も、前年所得が限度額を下回る場合は、受給できる可能性があります。受給するには、現況届や認定請求等の手続きが必要です。

扶養親族等の数	受給資格者本人		孤児等の養育者/配偶者/扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	69万円	208万円	236万円
1人	107万円	246万円	274万円
2人	145万円	284万円	312万円
3人	183万円	322万円	350万円
4人	221万円	360万円	388万円

※表は所得ベースの金額です。制限額を大幅に超えていない場合、控除等により該当となる場合があります。



▲ 町 HP

入札参加資格審査申請

➡ 総合政策課情報政策係 TEL 54-1516

町では令和7・8年度の入札参加資格審査申請について、埼玉県電子入札共同システムを利用し共同受付を実施します。登録事業者（業者ID番号を取得済）には更新お知らせのメールが埼玉県から届きます。

今回の申請は令和7年4月1日以降から有効となります。

◆建設工事請負等

○新規 8月26日（月）～9月13日（金）

○建設工事のみ更新 9月17日（火）～11月22日（金）

○設計・調査・測量・土木施設管理維持を含む更新
9月17日（火）～11月8日（金）

◆物品その他等

○新規・更新 9月10日（火）～11月29日（金）

※申請の最終はいずれも23:00まで

人権啓発パネル展

➡ 自治財政課人権政策室相談係 TEL 54-1515

今回は、「人権マンガパネル・ぐらぐらもりのおぼけ」を展示します。私たちがありのままに幸せに生きる権利、それが「人権」です。「人権」について知り、「人権」を守るために行動することによって、私たちの生活はとても豊かなものになります。

人権関連ブックとともにご覧いただき、「人権」について理解を深めましょう。

期 8月7日（水）～8月29日（木）

※月曜日は休館です。

場 吉見町図書交流館



募集 吉見まつり模擬店出展団体

➡ 自治財政課自治振興係 TEL 54-1513

日 11月3日（日・祝）9時～15時

場 ふれあい広場内ピクニック広場

申 参加申込書（自治財政課窓口または町 HP で入手）を9月2日（月）までに、自治財政課に直接提出してください。

対 町内で地域活動をしている団体
※個人での参加はできません。



▲ 町 HP





生きもの調査体験会

6月30日(日)、荒川流域エコネット地域づくり推進協議会との共催で、八丁湖周辺の里山と水田の生きものを観察する「エコネット里山の生きもの調査体験会」を開催しました。

当日は猛暑の中、午前・午後の2部制に合わせて48名が参加し、メダカやミドリシジミなどの生きものを見ることができ、自然の豊かさやつながりについて、楽しく学ぶことができました！



空き家予防支援事業

6月29日(土)、新吉見地区において、埼玉県主催による空き家予防対策事業（相続おしかけ講座）が開催されました。

当日は、講師である柴崎司法書士から空き家対策として今からできる具体的な方法などの説明がありました。

参加者からは「分かりやすく説明してもらい、今後の相続対策の参考になった。」といった感想が聞かれました。

本講座は、埼玉県との連携により地域の要望に応じて、開催が可能です。ご希望がある場合は環境課までお問い合わせください。



アライグマ捕獲従事者養成研修会

町では、アライグマによる農作物や、家屋に侵入するなどの被害が多発していることから、箱わなの貸し出し、回収処分を行っています。箱わなを仕掛けるためには、本研修会の受講が必要になります。

この研修会を受講すると捕獲従事者として登録され、アライグマの捕獲を行うことができます。

今回の研修会は、埼玉県東松山環境管理事務所が主催します。

日 9月17日(火) 10月15日(火)
13時30分～16時
場 東松山市民文化センター1階大会議室
定 80名（予約制）
申 吉見町環境課へ 63-5017
9月17日分 8月9日(金)まで
10月15日分 9月6日(金)まで

取組中 東一小学校 環境対策

東第一小学校では、子どもたちが生きものと触れ合い・観察できる場として「学校ビオトープ」の整備と、地球温暖化対策となる「緑のカーテン」に取り組んでいます。



お盆時期の粗大ごみの自己搬入

例年、8月のお盆時期には、粗大ごみ等を埼玉中部環境センターへ自己搬入する方が多く、受入れに時間がかかることがあります。

今年も混雑が予想されるため、分散しての搬入にご協力ください。

広告

百穴のなつやすみ

7/20 sat - 9/1sun

産業振興課商工観光係 TEL 54-5027

百穴のクイズラリー

百穴に関するクイズが解けた方に「よしみんグッズ」をプレゼント。いつの間にか百穴に詳しくなってしまう楽しいクイズラリーです。(小学生以下対象)

「伝えたい ひゃくあな」絵画コンクール

小学生が描いた素敵な150作品を展示。お気に入りの1点に出会えるかも…



ずぶぬれ

フェスティバル

8月24日(土) 10時～16時

会場 道の駅 いちごの里よしみ

※雨天時は室内イベントのみ実施

立教大学観光学部×

道の駅いちごの里よしみ



実施予定イベント

みんなでつなげ よしみん夏の陣 アニマル
バケツリレー 水鉄砲的当て パニックゲーム

最後はスタンプラリーで賞品ゲット！

産業振興課商工観光係 TEL 54-5027

コンパミ 吉見町協力隊

地域おこし協力隊活動日誌 ～よしみライフ～ Vol.14



吉見町地域おこし協力隊
中村 絢
(なかむら あや)



各種 SNS

町のお米で作った日本酒「灯」発売 & 田植え体験

5月20日に吉見町産のお米で作った日本酒「灯」が一般発売されました。720mlと300mlを500本ずつ製造し、ほぼ完売しました！ありがとうございました！飲んでいただいた方の感想を聞きつつ、今後の展開を考えていきたいと思っています。

また、図書館での7月のお酒の本特集と一緒に実物が展示されました。6月は北小学校の児童のみんなと一緒に田植え体験をしました！「今後はお米から日本酒作りの体験が出来るといいな。」と考えています。



比企郡スポーツ大会結果

第58回比企郡民体育大会が、5月から開催されており、吉見町代表選手は各種目で優秀な成績を収めています。また、5月25日(土)に行われた第34回比企グラウンドゴルフ大会の団体の部で準優勝となりました。



剣道 小学3年生以下 準優勝 川村 綾祐
小学4年生 優勝 佐久間 裕也
中学生女子 準優勝 古山 七菜佳
高校生以上一般三段以下 第3位 萩原 大和



9人制バレーボール40歳以上 準優勝

西が丘小学校 パラスポーツ体験型授業

5月28日(火)、西が丘小学校で車いすバスケットボールの現役プレイヤー橘貴啓さんを講師に招いた「あすチャレ!スクール」(日本財団パラスポーツサポートセンター主催)が開催されました。

実際に車いすバスケットボールを体験した小川陽咲(6年)さんは、「最初は曲がるのは難しかったけれど、少しずつできるようになって楽しかった。」と話してくれました。

橘さんは「夢に向かって小さな目標を1歩ずつクリアしていくことが大切。」と児童にエールを送っていました。



卓球女子 第3位



卓球男子 第3位



グラウンドゴルフ団体 準優勝

東第一小学校 自転車安全教室

6月6日(木)、東第一小学校で吉見町交通安全指導員と東松山警察署職員による自転車安全教室が開催されました。当日は校庭に設置した模擬交差点を使い、1人ずつ安全な自転車の乗り方についてのポイントを確認しました。

参加した松本梨希(4年)さんは「自転車に乗る時はヘルメットを必ずかぶることや車を確認することが大切だと思いました。」と感想を話してくれました。



企業版ふるさと納税による寄付および活用事業

7月4日(木)、吉見町役場において株式会社レジデンシャル不動産から、企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)制度を活用した寄付をいただきました。

当日は、内田廣輝代表取締役から「スポーツを通じた地域活性化を一緒に行っていきたい。子どもたちがスポーツを通じて町で活躍することを願っています。」と挨拶がありました。

寄附金は、本町が地域活性化事業として採択した「プロスポーツによる技術提供及び地域活動事業」として、埼玉武蔵ヒートベアーズの選手や球団チアチームなどの協力による、ボールの投げ方教室や走り方教室、ダンスの表現の授業などに活用されます。



7月10日(木)には、よしみけやき保育所で、11日(木)には北小学校でボールの投げ方教室が行われました。保育所では選手に一人ずつ投げ方を教わりながらカゴに向かってボールを投げるなど選手との交流を楽しんでいる様子が見られました。

北小学校では、5、6年生がボールの握り方やキャッチボール時に注意する点などを中心に選手からアドバイスをもらい、その後のキャッチボールでは強く速いボールを投げる児童の姿が見られました。

今後は町内の他の小中学校でも事業が実施されます。



東第二小学校 交通安全自転車県大会出場

6月22日(土)、彩の国くまがやドーム体育館で第56回交通安全子供自転車埼玉県大会が開催され、東第二小学校の6年生の児童が出場しました。

大会は県内34チームが参加して行われ、東第二小学校が東松山警察署管内の代表として出場し、学科試験や走行テストなどを行いました。練習の成果を発揮することができた大会となりました。



よしみ幼稚園 夕涼み会

7月6日(土)、よしみ幼稚園で夕涼み会が行われました。当日は夕立ちの影響で園児たちが作ったおみこしの発表やかき氷などの出店が室内となってしまいましたが、会場は園児やその家族だけでなく、卒園した小学生もたくさん集まり賑わっていました。

プログラム最後の盆踊り時には雨もやみ、外の広場で輪になって踊ることができました。



生涯学習 だより

図書館 ➡図書館係 Tel 54-1517

図書交流館で避暑しませんか

図書交流館では、どなたでも自由に涼むことができ、暑い夏でもみなさんの学習の手助けをできればと開館しています。文学書や実用書のようなさまざまなジャンルの書籍から新聞雑誌、マンガ、CD・DVDを楽しむこともできます。そのほか、おススメする本の特設コーナーも複数箇所あり、読む本に迷ったときなどに活用してもらえればとご用意しています。

この夏、図書交流館で有意義な時間をすごしませんか？



日日時 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **内**内容 **費**費用 **持**持ち物
申申込み **問**問合せ **他**その他 **期**期間 **講**講師

フレサよしみ ➡町民会館係 Tel 53-1331

募集 イルミネーションフェスタ出展

イルミネーションフェスタと一緒に飾りつけをしていただける方（団体）を募集します。

期 12月7日(土)～25日(水)
申 8月30日(金) 17時までに電話
他 ○開催までに数回の実行委員会があります。
○飾り付けは11月下旬を予定しています。
○参加団体には実行委員会から運営費の一部補助があります。



体育館 ➡生涯スポーツ係 Tel 54-5625

生涯スポーツ係の受付時間は、休館日・土曜・祝日を除く8時30分～17時15分

トレーニング器具講習会

日 8月6日(火)19時、25日(日)10時
※講習中は、利用不可
場 町民体育館 トレーニングルーム
内 1時間程度の器具取り扱い説明
持 運動のできる服装、体育館シューズ
トレーニングに適さない服装の場合は受講できません。
対 高校生以上（1回につき7人まで）
申 生涯スポーツ係に電話で予約

吉見町ゴルフ協会主催 町長杯第40回町民ゴルフ大会

日 10月24日(木)
場 吉見ゴルフ場
対 町内在住・在勤または町内クラブチーム・町内練習場等に在籍している方（定員260人・先着順）
費 1,000円（申込時に支払い）
プレー代（8,100円、70歳以上は7,600円）
追加飲食・売店代金等は各自清算
申 9月3日(火)から9月29日(日)
申込用紙に参加費を添えて生涯スポーツ係に提出
用紙は町民体育館窓口で配布。

令和6年吉見町スポーツ協会表彰

対 町内に在住、在勤、在学している者
町の体育・スポーツ団体に所属する者
(1) 功労賞
ア) 町の体育およびスポーツの振興について功労が顕著
イ) 町の体育およびスポーツの指導に精励し、もしくは功績があり、他の模範で原則として8年以上尽力した者
ウ) 町の体育・スポーツ団体の振興発展に努力し、原則として10年以上尽力した者
(2) 優秀選手賞
ア) 町の代表として、郡および西部等大会以上の大会で優勝
イ) 県の代表として、全国大会に出場
ウ) 県予選を経て、関東大会またはそれ以上の大会に出場し、入賞
エ) その他、これに準ずる成績を収めた者
(3) 栄光賞
ア) 全国大会に出場し、優勝
イ) 国際大会・国際試合に出場
ウ) 日本記録を更新（日本タイ記録を含む）

期 令和5年9月～令和6年8月の記録、実績が表彰対象
申 8月30日(金)まで

開催 第68回町民体育祭

日 10月6日(日)
場 ふれあい広場
他 詳細は9月号でお知らせします



公民館 ➡公民館係 Tel 54-1517

ラジオ体操&クリーン作戦

夏の早朝にからだを動かし、そのあとは地域活動でふれあいませんか。参加賞（牛乳・パン）を用意してお待ちしています。

日 8月31日(土) 7時45分～9時(受付7時30分)
場 東西南北いずれかの公民館
持 タオル、飲み物、手袋、トング（必要な方）
申 7月26日(金)～8月22日(木)までに
図書交流館窓口か電話、右記二次元コードまで。



西公民館主催 生き生き百歳体操

日 9月10日(火) 9時15分～11時30分(受付9時)
場 悠友館
対 西地区在住の満60歳以上の方
持 先着30名
申 動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
8月23日(金)までに図書流館窓口か電話

埋蔵文化財センター

➡文化財係 Tel 54-9111

松山城跡を草刈り

松山城跡保存会が、史跡の保護と活用を目的とした本年度1回目の環境整備事業を6月15日(土)に実施しました。当日は、足元に注意しながら松山城跡内の平場を中心に、草刈り作業と清掃を行いました。※松山城跡保存会では会員を募集しています。堀や平場が良好に残っている戦国時代に築城された松山城跡の保存活動に参加してみませんか。

問 吉見町埋蔵文化財センター 54-9111まで



今月の特集 芥川賞/直木賞特集、夏に読みたい本特集、課題/推薦図書特集、自由研究特集

◆ホームページ 右記二次元コードを読み取り
◆開館時間 火曜～日曜日 9時～18時



一般書 新しく入った本 **児童書**
その他の新着情報はホームページをご覧ください。



ユードラ・ハニーセットのすばらしき世界
アニー・ライアンズ
老いと思うように動けなくなる前に安楽死を求める85歳のユードラは、
えんせいか 厭世家という言葉がぴったりの老人。そんな彼女の隣家にある一家が越してくる。天真爛漫で物おじしい10歳のローズは、ユードラの孤独な世界に踏み込んでくる。



みんなであいうえお
スギヤマ カナヨ
楽しく手話を学ぼう！「あいうえお」の、ひらがな、カタカナ、口の形、指文字、日本点字の表記、ローマ字を記載し、わかりやすいイラストと解説で、ともだちとも家族とも楽しく手話を学べます。手話動画が見られるQRコード付き。

一般書 おススメ図書 **児童書**



化かす騙す
藤田 浩子編

人間関係のカギは、昔話の中にあり！相手に嫌な思いをさせないようにしながら、自分の言い分をしっかりと通すには「騙す」、つまり相手をいい気持ちにさせるのが一番。自分が「化け」たり、相手を「騙し」たりする知恵を汲み取れる昔話18話を収録する。



トーラとパパの夏休み
リーサ・モローニ
待ちに待った夏休み、トーラは、パパと森へキャンプにでかけます。森には、キリンもワニも、トロルだっているはずなのに、パパったらスマホでおしゃべりしたり、ナビをみたりでいまひとつ。でも、森を進んでいくうちに、だんだんとパパの少年の心が呼び覚まされ…。

みんなの 伝言板

税務会計課からのお知らせ

●休日納税・納税相談窓口●
8月25日(日)
※毎月最終日曜日です。
午前8時30分～正午
役場1階税務会計課窓口

●納税のお知らせ●
8月の納税
町県民税 2期
国民健康保険税 2期
9月の納税
国民健康保険税 3期
●税務会計課管理徴収係 Tel 54-5029
コンビニでも納付できます。
※ PayB、PayPay、LINE Pay
d払い、auPAYでの納付も
可能です。

納期内の納付をお願いします!

◎町税の納付は便利な口座振替を
おすすめします。

日日時 場所 対象 定員 内容 費用 持ち物
申込み 問合せ 他その他 期期間 講師

イベント

親子でつくるスーパー竹とんぼ

●吉見総合運動公園 Tel 54-4701
流体力学を応用し通常の竹とんぼよ
りも高く、長時間飛ぶスーパー竹とん
ぼを作ります。
日 8月18日(日) 10時～正午
場 吉見総合運動公園 管理事務所
定 6組(申込順)
対 3歳～小学生の親子
持 汚れてもよい服装
費 無料
申 8月1日(木)より



募集

自衛官等募集

●自衛隊熊谷地域事務所 Tel 048-522-4855
防衛大学校学生(推薦・総合選抜)
日 推薦 9月21日(土)・22日(日)
総合選抜 9月21日(土)
対 18歳以上21歳未満の高卒者ま
たは高専3年次修了者(ともに
見込み含む)、成績優秀かつ学校
長が推薦できる者(推薦のみ)
申 9月5日(木)～9月9日(月)
自衛官候補生
年間を通じて募集



募集

第17回塙保己一賞

●埼玉県障害者福祉推進課 Tel 048-830-3309
対 (日本国内に在住する方)
①大賞 障がい者本人
社会的に顕著な活躍をしてきた方
②奨励賞 障がい者本人
今後さらに社会的な活躍が期待さ
れる60歳未満
③貢献賞 障がい者の支援者、貢献
者障がいの有無は問いません。
社会的に顕著な支援活動等を行っ
てきた個人・団体の方
申 8月31日(土)まで



募集

大東文化大学オープンカレッジ

●大東文化大学・地域連携センター
Tel 31-1534
誰でも学べる教養・歴史・芸術・健康・
語学など、約60講座を開講します。
期 令和6年10月～12月
場 大東文化大学(大東文化会館、
東松山キャンパス、オンライン)
対 どなたでも
費 無料～有料
(講座による)
申 8月23日(金)～9月4日(水)
(先着順)



募集

フードドライブ(食品の寄贈)

●NPO法人「フードバンクよしみ・かわじま」
代表 佐藤 Tel 090-8941-7986
日 8月1日(木) 10時～正午
場 吉見町役場正面玄関横
他 提供品 次の条件を満たすもの
①未開封、②常温で保存可能、
③賞味期限が1か月以上先
(例:缶詰、レトルト食品、お米、
乾麺、調味料等)※季節の野菜等
も受入可

お知らせ

フードパントリー(食料を提供)

●NPO法人「フードバンクよしみ・かわじま」
副代表 室田 Tel 070-3867-2314
物価高騰の影響等で生活が苦しい方
へ、寄贈された食料を無償で提供しま
す。(要事前予約)
日 8月3日(土) 14時～16時
場 西部ふれあいセンター
他 送迎も可能
申 上記連絡先に事前に連絡

お知らせ

交通事故援護一時金

●埼玉県交通安全対策協議会 Tel 048-825-2011
埼玉県防犯・交通安全課 Tel 048-830-2955
対 令和5年4月1日以降に交通遺児
等となった者(交通遺児等となっ
た日現在18歳以下)
申 自治財政課、学校で配布
期 令和6年11月支給:令和6年8月30日
令和7年 5月支給:令和7年2月28日
他 給付は子ども1人10万円

お知らせ

排水設備工事責任技術者共通試験

●水生活課 Tel 54-1545
対 次のいずれかに該当する方
①高等学校の土木工学科かこれに相
当する課程を修了して卒業した方
②高等学校を卒業した方で、排水設
備工事等の設計か施工に関し、1
年以上の実務経験を有する方
③排水設備工事等の設計か施工に関
し、2年以上の実務経験を有する方
④ ①～③に準ずる方
日 11月24日(日)
場 聖学院大学
申 8月21日(水)～9月30日(月)
費 10,000円
他 受験案内は、8月21日(水)から役
場3階の水生活課で配布。



相談

電話こどもの人権相談

●さいたま地方法務局人権擁護課
Tel 048-851-1000
日 8月21日(水)～8月27日(火)
8時30分～19時
24日(土)/25日(日)は10時～17時
他 専用電話
0120-007-110(無料)
全国共通、IP電話からは接続不可
担当者
法務局職員、埼玉県人権擁護
委員連合会子ども人権委員会
委員(秘密は厳守します)

相談

子どものための養育費相談会

●埼玉青年司法書士協議会 伊藤
Tel 048-473-1323
日 8月31日(土) 10時～21時
内 養育費の不払いなどの相談
当日の相談用電話番号
0120-567-301
(フリーダイヤル)

今月の相談

◆法律相談(※要予約)

●自治財政課相談係 Tel 54-1515
日 8月14日(水)
13時30分～16時30分
場 役場3階小会議室

◆行政相談

●自治財政課相談係 Tel 54-1515
日 8月20日(火) 9時～正午
場 役場3階小会議室

◆人権相談

●自治財政課相談係 Tel 54-1515
日 8月9日(金) 10時～15時
場 役場3階小会議室

◆心配ごと相談

●社会福祉協議会 Tel 54-5228
日 8月13日(火)、27日(火)
10時～15時
場 社会福祉協議会相談室

◆認知症なんでも電話相談

介護・福祉の専門職が相談を受けます。
●特別養護老人ホーム常磐苑 Tel 53-2333
日 毎週月～土 10時～16時
●ケアハウスよしみの Tel 54-5544
日 毎日10時～16時
●地域包括支援センター Tel 53-0370
日 毎週月～金
8時30分～17時15分

◆教育相談

●教育相談室 Tel 54-1752
日 毎週月～金 9時30分～15時30分
場 町民体育館2階 教育相談室

◆消費生活相談

●東松山市消費生活センター
Tel 21-1414
日 毎週月～金(祝・年末年始を除く)
10時～正午 13時～15時30分
場 東松山市役所本庁舎2階

◆救急電話相談

●#7119、Tel 048-824-4199
○小児救急 ● #8000
Tel 048-833-7911

イベント

川越女子高校文化祭 紫苑祭

●紫苑祭実行委員会 Tel 049-222-3511
日 9月7日(土) 11時～16時
9月8日(日) 9時30分～16時
他 両日とも入場は15時30分まで
事前予約が必要です。詳細はHP
をご覧ください



募集

囲碁クラブ

●瀬戸 Tel 54-4148
囲碁に興味がある方、初心者から上
級者まで、どなたでも歓迎いたします。
日 毎月第2日曜日 9時～15時
場 荒川荘
費 1,000円(当日集金)
他 昼食と参加賞(全員)、成績優秀
の方には賞品あり

募集

比企地域勤労者文化展作品

●比企地域労働者福祉協議会
Tel 22-2511
日 受付 8月26日(月)
10時30分～14時
開催 8月27日(火)～30日(金)
場 東松山市市民文化センター
内 絵画、写真、書道(一人2作品まで)
他 募集要項等は電話にてお問い合わせ
ください。優秀作品には賞状と
賞品を授与します。

お知らせ

交通事故援護一時金

●埼玉県交通安全対策協議会 Tel 048-825-2011
埼玉県防犯・交通安全課 Tel 048-830-2955
対 令和5年4月1日以降に交通遺児
等となった者(交通遺児等となっ
た日現在18歳以下)
申 自治財政課、学校で配布
期 令和6年11月支給:令和6年8月30日
令和7年 5月支給:令和7年2月28日
他 給付は子ども1人10万円





日 日時 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 費 費用 持 持ち物
申 申込み 問 問合せ 他 その他 期 期間 講 講師



☎TEL 53-0526
☎FAX 53-0526

※それぞれの教室に参加の際は血压測定をお願いします

元気アップ講座 筋力アップ・生活機能アップ

日 9月17日(火)、9月24日(火)、10月1日(火)、
10月8日(火) 全4回 10時～11時30分
場 悠友館
内 健康知識について正しい情報や方法を学ぶ
骨密度測定、運動(筋トレ・ヨガ等)
対 町内在住のおおむね60歳以上の方
フレイル予防・健康づくりに興味のある方、
トレーニングの基礎を身に付けたい方など
定 20名程度
申 8月26日(月) 9時から悠友館の窓口か電話

筋トレマシーンの利用方法

対 町内在住の60歳以上の方
定 1つの時間区分につき4人(先着申込順)
申 8月1日(木) 9時から悠友館の窓口か電話
(初回利用時は講習あり) 1人につき、月8回まで
◆区分 ①9時～10時 ②10時～11時
③11時～正午 ④13時～14時
⑤14時～15時 ⑥15時～16時
⑦16時～18時

アシタバ教室(パドル体操教室)

日 8月6日(火)、20日(火)11時～正午(短縮等あり)
場 荒川荘
内 イスに座ってできる軽運動
対 町内在住のおおむね65歳以上の方
申 当日受付(定員:先着10人程度)

出前介護予防教室

開催場所	8月開催日
東野ふれあいセンター	水曜日 7日、28日
西部ふれあいセンター	金曜日 2日、23日、30日
南公民館	金曜日 9日、23日
北公民館	水曜日 7日、21日

日 10時～11時30分(短縮等あり)
内 健康・体力づくりのための軽運動
対 町内在住のおおむね65歳以上の方
申 当日受付(定員:先着20人程度)
他 口腔健康講和 8月28日 東野ふれあいセンター
※北公民館は1階和室で行います。

体操教室

開催場所	8月開催日
悠友館 軽運動室	月曜日 5日、19日、26日
	水曜日 7日、21日、28日
	金曜日 2日、9日、23日、30日

日 10時～11時30分(短縮等あり)
内 健康・体力づくりのための軽運動
対 町内在住のおおむね65歳以上の方
申 当日受付(30人程度) 1人につき、月5回まで
他 月曜日 初級 運動を始めたばかりの方
水曜日 上級 しっかりと汗をかきたい方
金曜日 中級 運動に慣れてきた方

ゆうゆう保健室(健康相談)

日 8月6日(火)、20日(火)10時～11時30分
場 荒川荘 ※申込不要
内 保健師による血压測定
対 町内在住のおおむね65歳以上の方

地域包括支援センター

☎TEL 53-0370

よしみ認知症あんしんプロジェクト

～温かく優しさで満ちた町を目指して～

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、正しい知識を持ち、適切なサポートができる人が増えることが大切です。

専門職の勉強会

6月26日(水)に町の介護関係者が集まり、認知症専門医を講師に迎え「専門職に向けた認知症講座」を開催しました。町民の皆様により良いサービスが提供できるよう、今後も学びを重ねていきます。



認知症あんしんパネル展 (サポーター募集!)

認知症の正しい知識の普及啓発のため、10月から11月まで「認知症あんしんパネル展」を図書交流館で開催します。

ポスターや関連図書の展示、オレ
ンジの装飾品の作成等を予定します。
興味関心のある方は、ぜひ一緒に活
動しましょう。

認知症ご本人・ご家族の参加もお待ちしています。
当事者としての思いを私たちに教えてください。

申 8月1日(木)から

認知症マメ知識 ～認知症の人への支援～

認知症の人への対応の心得“3つの「ない」”

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

認知症の障害を補いながら、さりげなく、
自然に関わることが一番の支援です。

認知症に関する相談は
地域包括支援センターまで
☎ 53-0370

日 日時 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 費 費用 持 持ち物
申 申込み 問 問合せ 他 その他 期 期間 講 講師

プロから学ぶ! 家庭介護教室

家庭で介護するうえで「知って得する」知識や技術、
介護負担を少なくするコツを分かりやすく学べます。

場 保健センター/悠友館
対 介護に関心のある方など
定 20名程度(先着順)
申 各回開催1週間前までに
電話(53-0370)か
FAX(54-3208)



※参加したい講座を選んで参加できます。

12月以降もさまざまなテーマで開催予定です。

日時	テーマ	講師
9月17日(火) 13時30分～	介護者の 心のケア	SONPOケア㈱ アンガーマネジメント※ ファシリテーター 中原 優子氏
10月22日(火) 10時～	負担が少ない 介護方法	霞ヶ関南病院理学療法士 駒井 敦氏 ㈱空色福祉用具専門員 新井 真悟氏
11月12日(火) 9時30分～	私らしい人生 を最期まで	シャローム病院 医師 鋤柄 稔氏

※怒りや感情を整理し、上手にコントロールすること

開催団体募集 高齢者住宅の火災予防講座

県内の住宅火災における死者のうち、7割以上は
65歳以上の高齢者です。住宅防火の意識を高めるた
め、火災予防の講話を1時間程度行います

講 比企広域消防本部職員
対 高齢者の団体等(10人程度)
内 (例) たばこ・電気による火災事例の講話
住宅用火災警報器の設置等の重要性
申 地域包括支援センターに電話

ほっとすぺーす (介護のつどい・認知症カフェ)

介護の「しんどさ」を吐き出して、気持ちを軽くし
てみませんか。お話ししたくない方は話さなくても大
丈夫です。集うだけでも同じ思いを抱える“仲間”に
出会えるかもしれません。

日 9月9日(月)※8月はお休みです。
13時30分～15時
(予約不要 出入り自由)

場 悠友館 会議室
対 介護されている方や介護に関心がある方、
認知症の方とご家族等。



日 日時 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 費 費用 持 持ち物
申 申込み 問 問合せ 他 その他 期 期間 講 講師

内：内科 外：外科 小：小児科 心：心臓内科 眼：眼科
循：循環器内科 呼：呼吸器内科 胃：胃腸科 皮：皮膚科
アレ：アレルギー科 産：産婦人科 肝：肝臓内科

■ 8 月の在宅当番医 診療時間
9 時～17 時

8 月 11 日 瀬川病院 小川町大塚 30-1
祝・日 (内、外) 72-0328

8 月 12 日 いう小児科 東松山市岩殿 110-6
振替・月 (小) 34-4145

■ 日曜日に診察している医療機関

たばた小児科 (小、アレ、内) 54-8822
8 時 45 分～正午 吉見町久米田 616-8

辻保順医院 (内、小) 23-9045
9 時～正午 東松山市新郷 29-3

福島医院 (内、外) 22-8050
9 時～14 時 (受付は 13 時半まで) 東松山市新宿町 5-9

中澤医院 (内、小、皮) 22-0710
8 時 30 分～正午 東松山市本町 2-3-11

いちごクリニック (内、小、胃、アレ) 36-1115
9 時～正午 15 時～16 時 30 分 東松山市東平 1889-1
※新患および 5 年以上の受診歴なしの方は受付していません

柳澤医院 (内、胃、肝) 72-0024
9 時～正午 第 1,3,5 週のみ 小川町大塚 21-7

新井眼科クリニック (眼) 74-1711
9 時～正午 15 時～18 時 小川町大塚 907-1

木下医院 (内、外、小) 72-0375
9 時～11 時 30 分 小川町大塚 660
15 時～16 時 30 分

(注意) 診療時間の変更や臨時休診することがあります。
必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

パパママ歯科健診＋
～大人の歯科健診～



日 9 月 5 日 (木) 9 時 30 分～11 時まで 予約制
場 保健センター
対 妊娠中の方～74 歳までの方
お子様連れの参加も可能です。

内 ① 歯科健診 ② 口腔内の細菌チェック

③ 歯科衛生士による個別支援

申 1 週間前までに保健センターへ

個別がん検診等のご案内

期 12 月 25 日まで
(乳がん・子宮がん検診は令和 7 年 3 月 31 日まで)
対 40 歳以上の方
(乳がんは 40 歳以上女性、子宮がんは 20 歳以上女性)
申 比企医師会会員の医療機関へ直接予約

検診名	対象	自己負担額※
胃がん	満 40 歳以上	900 円 (バリウム) 3,500 円 (胃カメラ)
大腸がん	満 40 歳以上	200 円
肺がん	満 40 歳以上	200 円 (レントゲン) 700 円 (レントゲン+喀痰 ^{かくたん})
乳がん	満 40 歳以上の女性	1,200 円 (1 方向) 1,600 円 (2 方向)
肝炎 ウイルス	満 40 歳以上で過去に 検査を受けてない方	400 円
前立腺がん	満 50 歳以上	300 円
子宮がん	満 20 歳以上の女性	1,100 円 (子宮頸部) 2,100 円 (子宮頸・体部)

富士仰ぎポピー繚乱虫の舞
① 花々が一面に咲き誇り、拡がり、その向こうの丘陵に富士山が
笑顔を見せ、虫も舞い賛美するという情趣深い叙景詩である。
② 槍投げの大きな大会で、優勝候補の選手が抜きつ抜かれたの攻防の
中で気合も光る一投で逆転。すると夏空も俳句も爽やかになった。
③ 逆転の槍先光る夏の空
いわを

地頭方 木ねずみ
和 前 六 前 荒 新 久 久
名 山 ノ 山 子 道 保 保
田 中 外 内 下 津 津
中 山 山 海 勝 藤 田
秀 輝 海 勝 ウ 美 代
作 雄 静 之 タ 子 子
子 子 雄 代 之 子 子
子 子 雄 代 之 子 子

町民文芸では、子どもからお年寄りまで、町民の方なら
誰でも応募できます。皆さんの応募をお待ちしております。
◆ 今月の応募 俳句 20 句 短歌 35 首
◆ 応募要領
○ 応募用紙 総務課 (役場 2 階 7 番窓口)、図書館、町ホ
ムページで入手 (ハガキ、他の用紙でも可)
○ 記入事項 ①住所、②行政区 (掲載を希望しない方はそ
の旨を記載)、③氏名 (ペンネーム可) ④電話番号、⑤自
作の作品 (各部門 2 作品まで)

○ 提出方法 郵送、FAX 又は右記投稿フォーム
○ 季題 (俳句) 10 月号 当季雑詠
○ 応募期限 毎月 25 日まで
◆ 注意事項
○ 俳句部門 5・7・5 を基本形とし、季語がある作品
○ 短歌部門 5・7・5・7・7 を基本形とした作品
○ 英語表記 縦書きで掲載するため不可。カタカナは可
※ 選考委員が応募者の了承を得たうえ、作品を修正する場
合があります。

☎総務課広報聴係 TEL 54-1514 FAX 54-4200

8 月の防災行政無線定時 (夕方) 放送は午後 5 時 30 分です！

8 AUGUST 葉月 (はづき) 月 行事カレンダー

行事については、各機関にお問い合わせください。



町の花 きく



町の木 けやき



町の鳥 ひばり

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1	2 ㊤ 出前介護予防教室 (西部ふれあい) 10:00～	3 ㊤ 夏の朗読会 (図書交流館) 14:00～
4 悠	5 公図体フ荒	6 ㊤ ゆづゆ保健室・アスタ(教室) 10:00～ (荒川荘) ㊤ 4か月児健診 (R6 ㊤④月生) YOSHIMI ブックススタート ㊤ トレーニング器具講習会 19:00～	7 立秋 ㊤ 出前介護予防教室 (北公民館) 10:00～ ㊤ 出前介護予防教室 (東野ふれあい) 10:00～	8	9 ㊤ 人権相談(自治財政課) 10:00～15:00 ㊤ 出前介護予防教室 (南公民館) 10:00～	10 ㊤ 朗読劇「いしふみ 広島 二中 一年生全滅の記録」 (図書交流館) 10:00～
11 山の日 悠	12 振替休日 悠	13 ㊤ 心配ごと相談 10:00～15:00 公図体フ荒	14 ㊤ 法律相談(自治財政課) 13:30～16:30 ※要予約 荒	15	16 ～	17
18 ㊤ おはなし会 (図書交流館) 10:30～ 悠	19 公図体フ荒	20 ㊤ 行政相談(自治財政課) 9:00～正午 ㊤ ゆづゆ保健室・アスタ(教室) 10:00～ (荒川荘) ㊤ 1歳6か月児健診 (R5 ㊤②月生)	21 ㊤ 出前介護予防教室 (北公民館) 10:00～	22 処暑	23 ㊤ 出前介護予防教室 (西部ふれあい) 10:00～ ㊤ 出前介護予防教室 (南公民館) 10:00～	24
25 ㊤ 休日納税/相談 (税務会計課) 8:30～正午 ㊤ トレーニング器具講習会 10:00～ 悠	26 公図体フ荒	27 ㊤ 心配ごと相談 10:00～15:00	28 ㊤ 出前介護予防教室 (東野ふれあい) 10:00～	29	30 ㊤ 出前介護予防教室 (西部ふれあい) 10:00～	31

㊤… 吉見町役場	TEL 54-1511(代)	㊤… 町民体育館	TEL 54-5625
㊤… 保健センター	TEL 54-3120	㊤… フレサよしみ(吉見町民会館)	TEL 53-1331
㊤… 悠友館	TEL 53-0526	㊤… 埋蔵文化財センター	TEL 54-9111
㊤… 地域包括支援センター	TEL 53-0370	㊤… 社会福祉協議会	TEL 54-5228
㊤… 中央公民館	TEL 54-1517	㊤… 老人福祉センター荒川荘	TEL 54-4768
㊤… 図書館	TEL 54-1517	悠図体フ荒… 施設休館日	

吉見町の人口と世帯 令和6年7月1日現在

人口	男	8,932 (-6)	6月中における
	女	8,777 (-25)	出生 5 (+4)
	計	17,709 (-31)	転入 41 (+3)
世帯		7,931 (-10)	転出 50 (+8)
()内は前月対比			

発行・編集

吉見町役場総務課

〒355-0192 埼玉県比企郡吉見町大字下細谷 411 番地

TEL 0493-54-1511(代表) FAX 0493-54-4200

ホームページ <https://www.town.yoshimi.saitama.jp/>

町HP



公式 Facebook



公式 X (旧 Twitter)



公式 LINE



防災無線放送

◇電話で再確認!!
TEL 0493-81-6789

◇メールで登録!!
yoshimi@b.bme.jp