



広報

YOSHIMI よしみ

Public relations

2025

3

No. 684



食でつながる地域の輪

1月29日(水) 吉見町小・中学校 特別給食
「さつまいもとチーズのきな粉蒸しパン」



学生シェフの給食、いただきます！

特別給食を通じた町と短大の新たな学びと交流のカタチ



町と武蔵丘短期大学は平成 20 年に地域連携協力協定を締結し、これまでにスポーツや健康などさまざまな分野で連携した事業を実施してきました。

このような「行政×大学」の取り組みは、町における地域課題の解決や学生の学んだことに対する実践の場として、今後の持続可能な地域づくりのための大きな活力となります。今回は、「学校給食」に関する町と短大の取り組みを紹介します。



現在も継続しているプール教室や運動会前のかけっこ教室。過去には悠友館での集団検診のサポートなどの事業も実施。

武蔵丘短大×給食メニュー開発

実践から学ぶ栄養学と地域貢献—短大生の奮闘記

今回事業提案をしてくれたのは武蔵丘短期大学職員の吉田のりこさん。「私たちの大学は、健康に関する学問をベースとした学科が設置されており、将来スポーツや栄養職として関わる人材を育成するためのカリキュラムが用意されています。今回は健康を維持していくうえでの大切な要素『食＝栄養』という観点から給食メニュー開発を通じた事業提案させていただきました。」

不安を抱えた挑戦

「おいしく食べてもらえるか」が不安でした。そう話してくれたのは、同大健康生活学科 2 年生の落合しおりさん。

普段は給食管理ゼミで周辺地域の特産物の活用方法の検討や大量調理の技術取得を学んでいるが、同じ品質のものを大量に提供するというハードルは非常に高い。最初に吉田さんから提案をもらって試作を進める過程では試行錯誤の連続だったそうだ。

リアルな体験

試作品を検討する中では、栄養成分に関しても注意を払ったという。ゼミでは「地元産の食材活用」をテーマに研究に取り組んでいる。吉見町には、地域おこし協力隊 宮堂友佑隊員が栽培する「さつまいも（食物繊維）」があることを知り、食材に活用することに決定した。その後、苗植えや収穫も一緒におこなった。

数種類の試作品を実際に吉見町学校給食センターで調理し、給食として提供できるか試作を繰り返した。「給食は時間との勝負も重要なことだと知りました。給食センターで栄養士さんや調理員さんからもアドバイスをいただき、勉強になりました。」と落合さんはその時のことを振り返ってくれた。

多角的な学び

短大の学園祭では来場者に試作品を販売し、アンケートによる意見を求めた。サイズ感や見た目、アレルギーの子供に対する意見などももらい、最終調整をして提供までたどり着いた。「今回は生産者、調理者、食べてくれた人など、さまざまな角度から食に学ぶことができました。」と落合さんは感想を述べてくれた。

将来の夢に向けて、今回のような地域連携事業が大きな経験になることに違いないと感じた。



①事業提案してくれた吉田さん②取材に応じてくれたゼミ生の落合さん③短大の調理室で試作品の検討④地域おこし協力隊の畑でさつまいもの収穫作業⑤試作品 ハンバーグやキッシュ、サラダなどを給食センターへ提案

地域の温かいサポートに感謝

最初は手探りの状態でした。どちらかと言うと受け身の学生たちが学校の外に出て、農業体験や給食センターでの調整会議への参加などの機会をいただき、徐々に自分たちから主体的に動いて成長している姿が垣間見えました。

また、普段から地元の方からも学生に温かい言葉をかけていただき、感謝しています。

今後も、町の身近な学校として地場産を使ったレシピの開発や、町民の方との交流、町の情報発信に一役買って行ければと思います。

武蔵丘短期大学健康生活学科
給食管理ゼミ指導教諭

三ツ目彩菜 専任講師



武蔵丘短大×地産地消×給食センター

地域おこし協力隊のさつまいもを使った特別給食が登場。
試作を重ねた蒸しパンが子どもたちに大好評



前日に地域おこし協力隊の宮堂隊員から吉見産のさつまいもが納品され、当日を迎えました。

新たに4月から給食の調理業務を委託された（株）東洋食品の上杉信裕店長は「いつも通り、栄養価や量、味や見た目にも重視し、子どもたちの健康そして給食への関心を持ってもらうような気持ちを込めて作りました。」と話してくれました。

打合せの甲斐もあり、当日は他の献立同様、安全安心なおいしい給食として準備が完了しました。

完成した蒸しパンでは、サツマイモのほかにきな粉や豆乳、チーズを使用。きな粉の香りが口の中にふわっと広がり、豆乳を使った生地はやわらかくモチモチ。アクセントに入れたチーズの塩味が感じられる。

生徒・児童からは「やわらかくて食べやすい」「きな粉の風味がしっかり分かった」「甘さとしょっぱさが混ざったのがおいしい」と好評。この日だけの「限定メニュー」だったが今後の地場産を使った取り組みにつながる第一歩となりました。

ご家庭でぜひ

さつまいもとチーズのきな粉蒸しパン

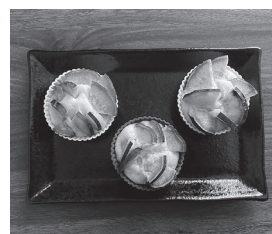


【準備】

- ・Aはあわせて振るっておく
- ・蒸し器下段にお湯を沸かしておく
蒸し器の代用：大きめの鍋にお湯を沸かし、生地を並べた皿ごと蒸かす

【作り方】

- ①Aと無調整豆乳をボールに入れてよく混ぜる
- ②チーズを加えて混ぜる
- ③カップに生地を分け入れる
- ④さつまいもの皮を上にして生地差し込む
- ⑤蒸気のあがっている蒸し器にカップごと並べ15～20分程度蒸す
- ⑥竹串を刺して生地が付いてこなければ完成



成長期の児童・生徒たちにとって大切な栄養素であるカルシウムや食物繊維がとれる甘さ控えめの優しい味に仕上がりました。

給食センター管理栄養士
山岸 美代子さん

材料（5～7個分）	数量
さつまいも	60g いちよう切り
蒸しパンミックス A	100g
きな粉 A	大さじ1
上白糖 A	大さじ2
無調整豆乳	80cc
プロセスチーズ お好みのカップ （アルミでも紙でもOK）	30g さいの目切り

くらしの情報

日 日時 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 費 費用 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ 他 その他 期 期間 講 講師

吉見町長選挙日程

吉見町選挙管理委員会 TEL 54-1552

令和7年5月7日任期満了にともなう吉見町長選挙を行います。貴重な一票を大切にしましょう。

◆投票日 4月20日(日)
7:00～20:00

◆期日前投票 4月16日(水)～19日(土)
8:30～20:00 役場1階会議室

◆立候補予定者説明会

日 3月21日(金) 10:00～

場 役場3階大会議室



移動販売の運行が変わります

長寿福祉課包括支援センター TEL 53-0370

ウエルシア薬局株式会社の

移動販売の運行スケジュールが

令和7年4月1日から変わります。



追加 ひばりヶ丘、御所団地、中曽根、松崎、上細谷
休止 古名新田

変更 荒子上、下細谷、デイサービスなごみ

※変更後の運行スケジュールは、全戸配布

するチラシ、町HPをご覧ください。



マイナンバーカードの臨時窓口

町民健康課町民係 TEL 63-5010

3月13日(木) 17:15～19:00

3月22日(土) 8:30～12:00

※当日は大変混み合うことが予想されます。

可能な方は、平日に手続きをお願いします。

※写真撮影などの申請サポート、健康保険証利用登録のサポートは行いません。

- 内
- ・マイナンバーカードの受取り
 - ・電子証明書の有効期限に伴う更新手続き
 - ・マイナンバーカード申込み申請書の発行
 - ・暗証番号の再設定

持 町から送付された案内書（ハガキまたは通知）に記載された書類を必ずお持ちください。

※上記以外の手続きはできませんのでご了承ください。

公募 吉見町国民健康保険運営協議会委員

町民健康化保険年金係 TEL 63-5011

町では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項について審議していただくために委員の公募を行います。

対 次の条件をすべて満たす方

- ①年齢20歳以上（令和7年4月1日現在）
- ②吉見町国民健康保険に加入している方
（任期中に後期高齢者医療制度に移行される方は除く）
- ③年間4回の会議に出席できる方
（平日の日中もしくは夜間に開催）

定 3人

期 委嘱の日から～令和10年3月31日まで

申 3月14日(金) 17:00まで。申込書および「国民健康保険事業運営に関する考え」（800字程度）を添えて町民健康課へ提出。

（申込書は町民健康課または町HPで入手）

他 選考は、審査のうえ町長が決定します。
結果は応募者全員に書面で通知します。



期限があります こども医療費の支給申請

子育て支援課児童支援係 TEL 63-5014

◆申請期限 支払った日の翌日から5年間

※申請は診療月の翌月から可能になります。診療月と同月に申請はできません。

※高額療養費・付加給付金（自己負担額が21,000円以上）や療養費は、2年以内に加入している健康保険組合へ請求した上で、上記申請期間内に町へ申請してください。

◆変更届

下記に該当した場合は変更届の提出が必要です。

- ・こどもの加入保険に変更があったとき
- ・受給者およびこどもの住所、氏名に変更があったとき
- ・受給者の振込先口座に変更があったとき
- ・その他、受給資格内容に変更があったとき

◆消滅届

下記に該当した場合は速やかに受給資格証を返還し、消滅届を提出してください。

- ・本町から転出したとき
- ・生活保護を受けることになったとき
- ・重度心身障害者医療費を受けることになったとき
- ・その他、こどもを監護しなくなったときなど

作戰



桜まつり

春の風に誘われて
さあよしみ町に
行ってみよう

3.29 Sat.
10:00~14:

9

テツ and トモ 新春お笑いライブ

1月18日(土)、フレサよしみで「なんだろう～」のフレーズでおなじみのお笑い芸人「テツ and トモ」によるお笑いライブが開催されました。

子どもたちと一緒にギターに合わせて「なんだろう

う～」と踊りながら舞台を動き回るなど、吉見の地元ネタなどを混ぜながらのパフォーマンスで会場全体で楽しめるお笑い＆歌のステージとなりました。



フレサよしウインドオーケストラ 定期演奏会

1月26日(日)、フレサよしみで「第10回定期演奏会」が開催されました。「宇宙」をテーマにした演奏曲が披露され、満席となった会場では大きな拍手が団員へ送られていました。



当日はNACK5のパーソナリティー、アロハ太郎さんの司会進行で、初代団長や現団長のトークや吉見中学校の生徒などとのセッションも組み込まれた10回目の記念にふさわしい演奏会となりました。



スポーツ推進委員表彰

令和6年11月13日に開催された「第65回全国スポーツ推進委員研究協議会宮崎大会」にて、宮崎智さんが30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞されました。

平成6年から30年の長きにわたりスポーツ推進委員として地域スポーツの振興、発展に寄与され、現在も町スポーツ推進委員協議会の会長として、積極的に各種事業に取り組んでいただいています。



環境にやさしい農業「みどり認定」

1月14日(火)、米、イチゴ、タイ野菜を柱に農業経営をおこなっている株式会社ヤマグレイン(山ノ下)が埼玉県東松山農林振興センター管内で法人第1号の「みどり認定※」を受けました。今後も環境と調和のとれた営農活動に取り組んでいただきます。

※みどり認定 化学農薬や燃油使用の軽減など環境負荷の低減を目指す計画を県知事が認定するもの



人権を考える町民のつどい 「夢と絆」 蓮池薫氏

2月8日(土)、フレサよしみで「人権を考える町民のつどい」が開催されました。はじめに、町内の児童・生徒による人権作文の朗読が行われ、それぞれが多様性や相手を思いやる大切さを語りました。



その後、蓮池薫氏を講師として拉致された北朝鮮での生活などが具体的に語られました。「基本的人権の侵害」という視点から多くのことを考える機会となり、熱心に耳を傾ける参加者の姿が印象的でした。



B&G 財団 10年連続特A評価表彰

1月22日(水)に公益財団法人B&G財団主催の「第17回B&G全国サミット」が開催され、長年にわたる優れた活動が評価された吉見町B&G海洋センターが「10年連続特A評価」の表彰を受けました。



なお、町ではB&G財団の助成を受け、令和4年度にB&G体育館の改修工事や偉人マンガ「範頼ここにあり」の作成、令和5年度にはこども家庭センターの施設改修工事を行いました。



比企郡市ジュニアバレーボール大会優勝

1月26日(日)、比企郡市ジュニアバレーボール大会が小川町で開催され、吉見キッズが優勝しました。予選リーグを全勝で突破し、決勝トーナメントでも拾ってつなぐバレーで勝ち進み、決勝ではフルセットの接戦を制することができました。

キャプテンの雨宮茉奈さんは、「最後の大会で笑って終われたのがうれしかったです。」と話してくれました。



吉見中へ 韓国から教育視察団が訪問

2月5日(水)、韓国の幼初等首席教師会の先生29名が、授業研究のために吉見中学校の視察に訪れました。

視察団は、3年生の国語の授業を参観し、授業の進め方や教師としての基本姿勢などについて研修を深めていました。

生徒たちも事前に勉強しておいた韓国語を交えながら国際交流を図っていました。



生涯学習 だより

図書館 図書館係 TEL 54-1517



どこにいても好きな時に読みたい本を探して借りる
「比企広域電子図書館」※図書館にてお申し込みください

日日時 場場所 対対象 定定員 内内容 費費用 持持ち物
申申込み 問問合せ 他その他 期期間 講講師

体育館 生涯スポーツ係 TEL 54-5625

トレーニング器具講習会

- 日 3月4日(火) 19:00～ 23日(日) 9:00～
- 場 町民体育館 トレーニングルーム
- 内 1時間程度の器具取り扱い説明
- 持 運動のできる服装、体育館シューズ
- 対 トレーニングに適さない服装の場合は受講できません。
- 対 高校生以上 (1回につき7人まで)
- 申 生涯スポーツ係に電話で予約



令和7年度 スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などの団体活動における事故を補償する制度です。

スポーツ少年団、サッカーチーム、草野球チーム、オーケストラ、地域美化活動団体、学童保育など多くの団体が加入可能です。

- 対 スポーツ活動や文化活動などを行う4人以上の団体
- 内 団体管理下での活動中(国内)やその往復中の事故など
- 補償内容 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

費 800円～11,000円
活動内容や補償額等により異なります。

申 インターネット加入依頼システム「スポあんネット」にて受付

問 スポーツ安全協会本部
TEL 03-5510-0033



公民館 公民館係 TEL 54-1517

歩け歩け&清掃ウォーク

～歩きながら一緒に町内をきれいに掃除しませんか～

- 日 3月23日(日) 8:30～ ※小雨決行
(判断が難しい場合 当日 7:30～8:00に担当まで)
- 場 集合 東公民館
- 内 行程 埼玉県衛生研究所・さくら堤公園方面 約6.6km
- 持 飲み物、帽子

東公民館主催 みんなで歩こう桜堤ウォーキング

- 日 4月6日(日) 9:30～ ※小雨決行
(判断が難しい場合 当日 8:30～9:00に担当まで)
- 場 集合 東公民館
- 対 東地区在住の方
- 内 行程 さくら堤公園周辺 約4km
- 持 飲み物、帽子

フレサよしみ 町民会館係 TEL 53-1331

出演者・出品作品募集

フレサパフォーマンスステージ(こどもまつり内)

- 日 5月3日(土) 10:15～13:00(予定)
- 場 図書交流館前特設ステージ
- 対 町内の大学生以下で構成される団体または個人
- 内 ジャンル 吹奏楽・ダンス・舞踊等
出演時間 30分以内(準備・撤去を含む)
- 申 3月1日(土)～3月30日(日)【必着】



フレサアートギャラリー

- 期 4月20日(日)～5月4日(日)
- 場 フレサよしみエントランスホールほか
- 内 美術、写真、書道等の趣味の作品
(1人3点以内)
- 申 3月1日(土)～3月30日(日)【必着】



フレサよしみコンサート

フレサよしみウインドオーケストラと吉見中学校吹奏楽部によるコンサートです。

- 日 3月23日(日) 開場 13:30 開演 14:00
- 場 フレサよしみ大ホール
- 費 入場無料
- 内 コンクールや定期演奏会での曲目を予定

◆ホームページ 右記二次元コードを読み取り
◆開館時間 火曜～日曜日 9:00～18:00

このミステリーがすごい大賞特集
卒業する人に贈る本特集
やってみようアナログゲーム特集

今月の特集

一般書	新しく入った本	児童書	一般書	おススメ図書	児童書
その他の新着情報はホームページをご覧ください。 ザ・万字固め 万城目 学 ひょうたんを愛する「全日本愛瓢会」に入ってみたり、深夜にPSPのカードと格闘したり…。『鴨川ホルモー』の万城目学が綴る、直木賞作家の日常&奇想天外な世界。新たに5つのエッセイを加え再構成した新版。直木賞受賞エッセイも収録。	絵で見る日本の図書館の歴史 堀切 リエ 日本の図書館は、いつ、だれが、なんのためにつくったのでしょうか？ 図書館の前身がつくられた江戸時代までと、近代図書館ができた明治以降を、多くの図版や絵で見ながら、日本の図書館がどう変化していったのかを解説します。	らくご職業博 相羽 秋夫 落語に登場する新旧様々な職業100種をご紹介します。噺のあらすじとその職業にまつわる豆知識やエピソードを楽しくご案内します。 地域情報紙『うえまち』連載に書き下ろしが加わっています。	やなやつ改造計画 吉野 万理子 中学2年生のきまま男子・京座木光也が、市議会議員の伯父の影響で、生徒会長に立候補することを決意。選挙を勝ち抜くため「リーダー」の研究をはじめが…。自分を変えたい、変わりたい、と思っている人にエールを送る青春ストーリー。		

みんなの 伝言板

税務会計課からのお知らせ

●休日納税・納税相談窓口●

3月30日(日)

※毎月最終日曜日です。

8:30～12:00

役場1階税務会計課窓口

☞税務会計課管理徴収係

TEL 54-5029

コンビニでも納付できます。

※ PayB、PayPay、LINE Pay
d払い、auPAYでの納付も
可能です。

納期内の納付をお願いします!

◎町税の納付は便利な口座振替を
おすすめします。

イベント

スイーツフォトコンテスト

☞東松山市観光協会 TEL 23-3344

期 3月1日(土)～5月31日(土)

対 ・Instagramアカウントをお持ちの方
・公式アカウント (@hiki9_2023)
をフォローしていただける方

内 東松山比企地域および高坂SA、
嵐山PAの店舗の押しスイーツを
撮影し、「#東松山比企イチ押し
スイーツ」をつけてInstagramへ
投稿。優秀作品にはスイーツ詰め
合わせなどの賞品が当たります。



日日時 場所 対象 定員 内容 費用 持ち物

申込み 問合せ その他 期間 講師

イベント

いちごまつり ～毎一會～

☞よしみらい町づくり委員会

yoshimiraijumpoket@gmail.com

日 3月16日(日) 荒天中止

9:30～16:00

場 道の駅いちごの里よしみ

内 キッチンカー、ハンドメイド作家
など、総出店数50店舗超
・大声アピールコンテスト
・ステージプログラム
・Y-1グランプリ
(お笑いライブ)



募集

愛犬のしつけ教室(初級)

☞吉見総合運動公園 TEL 54-4701

ワンちゃんと一緒に、基本的なマ
ナーを実技形式でレッスン。基本的な
しつけなど愛犬と一緒に楽しく暮らす
ための方法を学びましょう。

日 3月30日(日) 10:00～12:00
※雨天中止

持 愛犬のご褒美(数種類)、お散歩
(飲み水、糞尿処理グッズなど)

定 10組(申込み順)

費 1,000円

申 3月1日より窓口
電話メールで受付



募集

硬式テニス教室

☞吉見総合運動公園 TEL 54-4701

テニスを基礎から学ぶ教室を行いま
す。経験が少なくレベルアップしたい
方に丁寧に指導します。

期 4月～10月(土曜日 毎月2回)

9:30～11:30(雨天中止)

対 シニアの方(50歳以上)で
中級者(練習試合ができるレベル)

定 16名(申込み順)

費 1,000円/回(保険代を含む)

申 3月1日より窓口
電話メールで受付



募集

大東文化大学オープンカレッジ

☞大東文化大学・地域連携センター

TEL 31-1534

誰でも学べる教養・歴史・芸術・健康
語学などの約50講座を開講します。

期 令和7年5月～7月

場 大東文化大学(大東文化会館、
東松山キャンパス、オンライン)

対 どなたでも

費 無料～有料(講座による)

申 3月21日(金)～4月2日(木)
(先着順)



募集

①テニス無料体験&②VTENNIS☆CUP

☞吉見総合運動公園 TEL 54-4701

日 3月15日(土)※雨天中止

① 9:00～10:00

② 10:30～16:00

対 ①小学生 ②小学生～中学生(試
合を1人で進められる方)

定 ①35名

②試合経験のある4年以上20名
程度、試合カウントができる方
20名程度

内 ①体験を楽しんで、テニスを好き
なろう!

②一人でコートに立って、試合を
やりきる力、身につけよう!

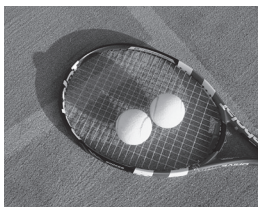
講 VA(株)ヴァル愛里

(元プロテニスプレーヤー)

費 ①無料 ②4,400円/1人

持 ジャージやスニーカー等の動きや
すい服装(②ラケット持参)

申 窓口・電話・メールで随時受付中



募集

小・中学生のためのバレーボール教室

☞スマイルJスポーツ少年団

原山 TEL 090-6043-4859

日 3月23日(日) 10:00～12:00

場 吉見町民体育館

対 吉見町(近隣も可)在住の小・
中学生男女問わず

持 運動できる服装、室内シューズなど

申 事前連絡のほか、当日参加も可能

募集

国税専門官(国家公務員)

☞関東信越国税局人事第二課試験係

TEL 048-600-3111

内 国税局や税務署において、税のス
ペシャリストとして働く国税専
門官(国家公務員)を募集します。

他 試験区分

国税専門A(法文系)、

国税専門B(理工・デジタル系)

対 ①平成7年4月2日～平成16年
4月1日生まれの人

②平成16年4月2日以降生まれ
の者で次に掲げる者

(1)大学(短期大学を除く。以下
同じ。)を卒業した者および令
和8年3月までに大学を卒業す
る見込みの者

(2)人事院が(1)に掲げる者と同
等の資格があると認める者

日 第1次:5月25日(日)、第2次:
6月23日(月)～7月4日(金)のうち
いずれか指定する日時

申 2月20日(木)9:00～

3月24日(月)(受信有効)



相談

行政書士相談会(無料)

☞小川 TEL 090-7244-8667

日 3月27日(木) 14:00～16:00

場 吉見町勤労福祉センター会議室

内 相続遺言、贈与、許認可など

申 上記担当者まで

他 相談員 埼玉県行政書士会東松山
支部所属行政書士

お知らせ

意見交換会

☞戸谷 TEL 080-5985-1811

日 3月2日(日) 13:30～

場 フレサよしみ第5会議室

内 吉見町の将来を考える

他 主催 吉見町の将来を想像してみる会

お知らせ

防火ポスター展示会

☞比企広域消防本部予防課 TEL 23-2268

火災予防をテーマに描いた小学4年
生の入選作品を展示します。

日 2月28日(金)～3月9日(日)

(開館時間内)

場 吉見町図書交流館

お知らせ

3月1日～7日 春の全国火災予防

☞比企広域消防本部予防課 TEL 23-2268

◆全国統一防火標語

守りたい 未来があるから 火の用心

◆住宅防火 いのちを守る 10のポイント

【4つの習慣】

・寝たばこは、絶対にしない、させない

・ストーブの周りに燃えやすいものを
置かない

・こんろを使う時は火のそばを離れない

・コンセントはほこりを清掃し、不
必要なプラグは抜く

【6つの対策】

・火災の発生を防ぐために、ストーブ
やこんろ等は安全装置の付いた機
器を使用する

・火災の早期発見のために、住宅用火
災警報器を定期的に点検し、10年
を目安に交換する

・火災の拡大を防ぐために、部屋を整
理整頓し、寝具、衣類およびカーテ
ンは、防災品を使用する

・火災を小さいうちに消すために、消火
器等を設置し、使い方を確認しておく

・お年寄りや身体の不自由な人は、避
難経路と避難方法を常に確保し、備
えておく

・防火防災訓練への参加、戸別訪問など
により、地域ぐるみの防火対策を行う

お知らせ

埼玉県収入証紙代金の還付申請

☞埼玉県出納総務課 TEL 048-830-5714

埼玉県収入証紙は令和6年3月末
で使用できなくなりました。お手元
に未使用の証紙(汚損、毀損した証紙を
除く)がある方は、証紙代金の還付を
受けることができます。

なお、国が発行する「収入印紙」と
は異なります。



今月の相談

◆法律相談(※要予約)

☞自治財政課相談係 TEL 54-1515

日 3月12日(木)

13:30～16:30

場 役場3階小会議室

◆行政相談

☞自治財政課相談係 TEL 54-1515

日 3月21日(金)

9:00～12:00

場 役場3階小会議室

◆心配ごと相談

☞社会福祉協議会 TEL 54-5228

日 3月11日(火)、25日(火)

10:00～15:00

場 社会福祉協議会相談室

◆認知症なんでも電話相談

介護・福祉の専門職が相談を受けます。

☞特別養護老人ホーム常磐苑 TEL 53-2333

日 毎週月～土 10:00～16:00

祝・年末年始を除く

☞ケアハウスよしみの TEL 54-5544

日 毎日 10:00～16:00

☞地域包括支援センター TEL 53-0370

日 毎週月～金 8:30～17:15

祝・年末年始を除く

◆教育相談

☞教育相談室 TEL 54-1752

日 毎週月～金 9:30～15:30

場 町民体育館2階 教育相談室

◆消費生活相談

☞東松山市消費生活センター

TEL 21-1414

日 毎週月～金(祝・年末年始を除く)
10:00～12:00

13:00～15:30

場 東松山市役所本庁舎2階

◆救急電話相談

☎#7119、TEL048-824-4199

○小児救急☎#8000

TEL048-833-7911

◆虐待通報ダイヤル

24時間365日対応☎#7171ダイヤル



日 日時 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 費 費用 持 持ち物
申 申込み 問 問合せ 他 その他 期 期間 講 講師

悠友館

☎TEL 53-0526
☎FAX 53-0526

※それぞれの教室に参加の際は血圧測定をお願いします

筋トレマシンの利用方法（予約制）

- 対** 町内在住の 60 歳以上の方
定 1 つの時間区分につき 4 人（先着申込順）
申 3 月 3 日(月) 9:00 から悠友館窓口もしくは電話（初回利用時は講習あり）1 人につき、月 8 回まで
他 区分 ① 9:00 ～ 10:00 ② 10:00 ～ 11:00
③ 11:00 ～ 12:00 ④ 13:00 ～ 14:00
⑤ 14:00 ～ 15:00 ⑥ 15:00 ～ 16:00
⑦ 16:00 ～ 18:00

アシタバ教室（パドル体操教室）

- 日** 3 月 4 日(火)、18 日(火)
11:00 ～ 12:00（短縮等あり）
場 荒川荘
内 イスに座ってできる軽運動
対 町内在住のおおむね 65 歳以上の方
申 当日受付（定員 10 人程度）

ゆうゆう保健室（健康相談）

- 日** 3 月 4 日(火)、18 日(火) 10:00 ～ 11:30
場 荒川荘
内 保健師による血圧測定
対 町内在住のおおむね 65 歳以上の方
申 当日受付



出前介護予防教室

開催場所	3月開催日
東野ふれあいセンター	水曜日 5日、19日
西部ふれあいセンター	金曜日 14日、21日
南公民館	金曜日 7日、21日
北公民館（1階和室）	水曜日 12日

- 日** 10:00 ～ 11:30（短縮等あり）
内 健康・体力づくりのための軽運動
対 町内在住のおおむね 65 歳以上の方
申 当日受付（定員 20 人程度）

体操教室

開催場所	3月開催日
悠友館 軽運動室	月曜日 10日、17日、24日
	水曜日 5日、12日、19日
	金曜日 7日、14日、21日

- 日** 10:00 ～ 11:30（短縮等あり）
内 健康・体力づくりのための軽運動
対 町内在住のおおむね 65 歳以上の方
申 当日受付（30 人程度）1 人につき、月 5 回まで
他 月曜日 初級 運動を始めたばかりの方
水曜日 上級 しっかりと汗をかきたい方
金曜日 中級 運動に慣れてきた方



地域包括支援センター

☎TEL 53-0370

～これからのために、知って講座～ 家庭介護教室

本年度は家庭で介護するうえで「知って得する」知識や負担を少なくするコツについて、プロからわかりやすく学ぶ講座を 7 回シリーズで開催しました。講義やワークを行い、参加者から「最新の介護方法や制度を学べて良かった」「頑張りすぎない介護をしたい」等の感想をいただきました。



今後も開催予定ですので、ぜひご参加ください。申込方法・講座内容の詳細は、4 月以降の広報等で案内します。

ランチ※型総合相談

※ランチ：地域住民からの相談を受け付け、地域包括支援センターにつなぐ「窓口」です。

夜間・休日の相談にも対応でき、地域包括支援センターと連携しています。介護保険制度に関することはもちろん、適切なサービスや制度利用のサポートをします。



社会福祉法人名	電話番号	所在地
常磐福祉会	TEL53-2333	吉見町北吉見350
美しの里	TEL81-6161	東松山市東平656-1

日 日時 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 費 費用 持 持ち物
申 申込み 問 問合せ 他 その他 期 期間 講 講師

募集 高齢者のための防犯講話

東松山警察署・生活安全課の職員が「特殊詐欺被害の実情」や「具体的な防犯対策」について、最新の情報を伝えます。

- 期** 1 時間程度
対 高齢者の団体等
申 地域包括支援センターに連絡



募集 高齢者住宅の火災予防講座

県内の住宅火災における死者のうち、7 割以上は高齢者です。比企広域消防本部の職員が「火災の実情」や「準備したい防災品」について伝えます。

- 期** 1 時間程度
対 高齢者の団体等（10 人以上）
申 地域包括支援センターに連絡
内 （例）たばこ・電気による火災事例の講話、住宅用火災警報器の設置等の重要性、寝具やカーテンの防災品の推進など

ほっとすぺーす（介護のつどい）

介護の「しんどさ」を吐き出して、気持ちを軽くしてみませんか。お話ししたくない方は話さなくても大丈夫です。集うだけでも同じ思いを抱える“仲間”に出会えるかもしれません。

- 日** 3 月 17 日(月)
13:30 ～ 15:00
（予約不要 出入り自由）
悠友館 会議室

- 対** 介護されている方や介護に関心がある方



～大丈夫ひとりで悩まないで～
認知症に関する相談は
地域包括支援センターまで
☎ 53-0370



保健センター ☎TEL 54-3120

内：内科 外：外科 小：小児科 眼：眼科
胃：胃腸科 皮：皮膚科 心：心臓内科
産：産婦人科 肝：肝臓内科 アレ：アレルギー科

■ 3 月の在宅当番医 診療時間 9:00 ～ 17:00

3 月 20 日 中村産婦人科 小川町大塚 1176-1
(祝・木) (産) 0493-72-0373

■ 日曜日に診察している医療機関

たばた小児科 (小、アレ、内) 54-8822
8:45 ～ 12:00 吉見町久米田 616-8

辻保順医院 (内、小) 23-9045
9:00 ～ 12:00 東松山市新郷 29-3

福島医院 (内、外) 22-8050
9:00 ～ 14:00 (受付 13:30 まで) 東松山市新宿町 5-9

中澤医院 (内、小、皮) 22-0710
8:30 ～ 12:00 東松山市本町 2-3-11

いちごクリニック (内、小、胃、アレ) 36-1115
9:00 ～ 12:00 15:00 ～ 16:30 東松山市東平 1889-1
※新患および 5 年以上の受診歴なしの方は受付していません
※院長指定の再診の方のみの診療です

柳澤医院 (内、胃、肝) 72-0024
9:00 ～ 12:00 第 1、3、5 週のみ 小川町大塚 21-7

新井眼科クリニック (眼) 74-1711
9:00 ～ 12:00 15:00 ～ 18:00 小川町大塚 907-1

木下医院 (内、外) 72-0375
9:00 ～ 11:30 15:00 ～ 16:30 小川町大塚 660

注 意 診療時間の変更や臨時休診することがあります。
必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

3 月 1 日～7 日 子ども予防接種週間

子どもが生まれたときに持っている抵抗力(免疫)は、成長とともに失われます。そのため、子ども自身で免疫をつける必要があり、それに役立つのが、予防接種です。

麻しん・風しん (MR) 第 2 期予防接種を忘れずに

対 平成 30 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日生まれ

期 令和 7 年 3 月 31 日まで (小学校就学前 1 年間)

子宮頸がん予防ワクチンのキャッチアップ接種が
条件付で期限延長

対 平成 9 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれ

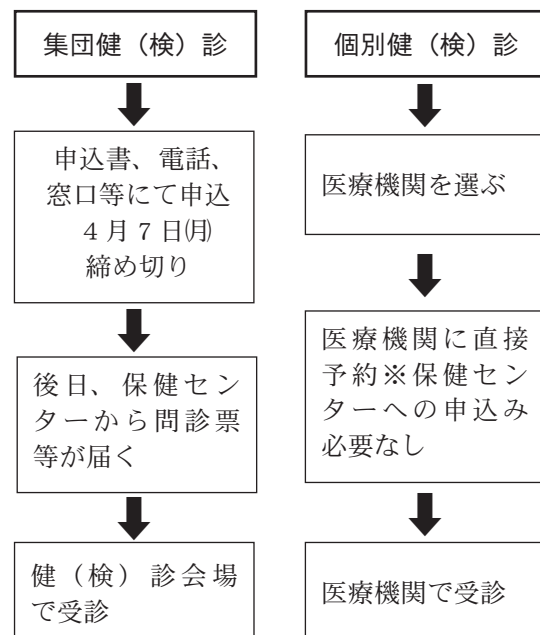
(令和 4 年 4 月 1 日から令和 7 年 3 月 31 日の間に 1 回以上接種している方)

期 令和 7 年 3 月 31 日まで

令和 7 年度 各種健 (検) 診

詳細については、『令和 7 年度吉見町各種健 (検) 診のご案内』をご覧ください。

◆ 申込～受診までの流れ



申 吉見町保健センター

他 個別検診は、保健センターへの申込みが廃止となりました。各種がん検診の診断票も医療機関に常置 (一部の医療機関を除く) していますので、直接、受診する医療機関へ予約の連絡をしてください。



「こころの体温計」試してみませんか

3 月は自殺対策強化月間です。

最近、こころや体の疲れを感じていませんか？

多かれ少なかれ、悩みは誰にでもあるものです。ストレスがたまり、自分でも気づかないうちにこころが風邪をひいているかもしれません。

「こころの体温計」は携帯やパソコンを利

用して、簡単な質問に答えることでストレス

度や落ち込み度を自分でチェックできるものです。



落ち葉みち転ばぬように膝上げて摺り足直し枯れ葉踏みしむ
俳句 今月の季題 当季雑詠
 冬枯の雑木林や道祖神
 参詣道だという。その一角に道祖神がひっそりと。祈りがあります。
 夕まぐれふくら雀や木のまるく
 丸貫 内野きよ子
 荒涼とした冬景色の夕まぐれ、ふくら雀(凍雀・冬雀)たちが芽も
 ふくらむ樹木に集い、丸く一つの家族となる。温もりと笑みの句です。
 水仙や夫の形見の小銭入れ
 香しき野水仙の束手土産に
 戦場の子に捧げたし梅一輪
 三代代集う幸せ初詣
 松飾る小さき家にも福来たる
 山の上スマホの中に初日の出
 冬晴や翠に映える堂の屋根
 八丁歩
 落ち葉みち転ばぬように膝上げて摺り足直し枯れ葉踏みしむ
 上げ歩く作者の努力が浮かぶ。見習いたい歩行方法である。
 良き味と家族に言はれ仕込みたる心待ちせし味噌だる開ける
 手作り味噌は混ざり物なし、自分で仕込んだので格別の味。
 結句の「開ける」に作者の期待が込める。家族の笑顔も見えるようだ。
 枯れてなほ屋敷を守りし大檜業者の鋸に丸太となりぬ
 吉見産レモン搾りてその最後一滴残さず手にすりこみぬ
 年明けて氏神さまへの供へもの鴉食みある恐れもせずに
 福は内鬼は外へと豆を撒く現世の願ひ叶へ賜へと
 道の辺に鶉群がりおしゃべりか吾が足音にそそくさ敷へ
 庭の木に蜜柑を差すと目白寄り穏やかな朝巳年の始まる
 元日に一年前を思ひをり能登の地域の早き復興

町民文芸では、子どもからお年寄りまで、町民の方なら誰でも応募できます。皆さんの応募をお待ちしております。

◆今月の応募 俳句 29 句 短歌 27 首

◆ 応募要領

○応募用紙 総務課 (役場 2 階 7 番窓口)、図書館、町ホームページで入手 (ハガキ、他の用紙でも可)

○記入事項 ①住所、②行政区 (掲載を希望しない方はその旨を記載)、③氏名 (ペンネーム可) ④電話番号、⑤自作の作品 (各部門 2 作品まで)

○提出方法 郵送、FAX 又は右記投稿フォーム

○季題 (俳句) 5 月号 当季雑詠

○応募期限 毎月 25 日まで

◆ 注意事項

○俳句部門 5・7・5 を基本形とし、季語がある作品

○短歌部門 5・7・5・7・7 を基本形とした作品

○英語表記 縦書きで掲載するため不可。カタカナは可
※選考委員が応募者の了承を得たうえ、作品を修正する場合があります。

☎総務課広報広聴係 TEL 54-1514 FAX 54-4200



令和 7 年 4 月号より 広報よしみ 書体デザインを変更

☎総務課広報広聴係 TEL 54-1514

令和 6 年 10 月、11 月号やイベント等で実施した広報よしみアンケート調査の結果を踏まえて、本文の書体デザインを明朝体から UD (ユニバーサルデザイン) ゴシックへ変更します。

明朝体 ユニバーサルデザインフォントとは

文字の形をわかりやすくし、識別性を向上させた書体です。現在使用している明朝体は、「はね」や「はらい」などの動きが上品さを生む反面、線がつながって見えたり、視認性が損なわれてしまうことがあります。

UD フォントは、こうした複雑な画線を取り除き、文字の形をシンプルにすることで、見やすさを向上させていきます。

UD ゴシック ユニバーサルデザインフォントとは、

文字の形をわかりやすくし、識別性を向上させた書体です。現在使用している明朝体は、「はね」や「はらい」などの動きが上品さを生む反面、線がつながって見えたり、視認性が損なわれてしまうことがあります。

UD フォントは、こうした複雑な画線を取り除き、文字の形をシンプルにすることで、見やすさを向上させていきます。

3 月の防災行政無線定時 (夕方) 放送は午後 4 時 45 分です！

3 月の見守り放送は 東第一小学校が担当します。

3 MARCH 弥生 (やよい) 月 行事カレンダー

行事については、各機関にお問い合わせください。



町の花 きく



町の木 けやき



町の鳥 ひばり

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1
2 悠	3 公図体フ荒	4 ② ゆうゆう保健室・アスタバ教室 10:00～(荒川荘) ③ トレーニング器具講習会 19:00～	5 啓蟄 ② 出前介護予防教室 (東野ふれあい) 10:00～	6	7 ② 出前介護予防教室 (南公民館) 10:00～	8
9 悠	10 公図体フ荒	11 ④ 心配ごと相談 10:00～15:00 ③ 3歳児健診 (R3 ⑦⑧生)	12 ④ 法律相談(自治財政課) 13:30～16:30 ※要予約 ② 出前介護予防教室 (北公民館) 10:00～	13 ④ マイナバーカード 臨時窓口(町民健康課) 17:15～19:00	14 ② 出前介護予防教室 (西部ふれあい) 10:00～ ③ 2歳児歯科健診 (R4 ⑦⑧生)	15
16 悠 ② おはなし会 10:30～	17 ② ほっとすぺーす (悠友館) 13:30～	18 ② ゆうゆう保健室・アスタバ教室 10:00～(荒川荘)	19 ② 出前介護予防教室 (東野ふれあい) 10:00～	20 春分の日 春分 悠	21 ② 出前介護予防教室 (南公民館) 10:00～ ② 出前介護予防教室 (西部ふれあい) 10:00～ ④ 行政相談(自治財政課) 9:00～12:00 荒	22 ④ マイナバーカード 臨時窓口(町民健康課) 8:30～12:00
23 悠 ③ トレーニング器具講習会 9:00～ ④ 歩け歩け大会 8:30～	24 公図体フ荒	25 ④ 心配ごと相談 10:00～15:00	26	27 図	28	29
30 悠 ④ 休日納税/相談 (税務会計課) 8:30～12:00	31 公図体フ荒					

④ 吉見町役場	TEL 54-1511(代)	③ 町民体育館	TEL 54-5625
③ 保健センター	TEL 54-3120	⑦ フレサよしみ(吉見町民会館)	TEL 53-1331
悠 悠友館	TEL 53-0526	理 埋蔵文化財センター	TEL 54-9111
② 地域包括支援センター	TEL 53-0370	社 社会福祉協議会	TEL 54-5228
公 中央公民館	TEL 54-1517	荒 老人福祉センター荒川荘	TEL 54-4768
図 図書館	TEL 54-1517	悠図体フ荒 施設休館日	

吉見町の人口と世帯 令和7年2月1日現在

人口	男	8,882 (-14)	1月中における
	女	8,716 (-8)	出生 4 (+3)
	計	17,598 (-22)	転入 52 (+16)
世帯		7,955 (±0)	転出 44 (+1)

()内は前月対比

発行・編集

吉見町役場総務課

〒355-0192 埼玉県比企郡吉見町大字下細谷 411 番地

TEL 0493-54-1511(代表) FAX 0493-54-4200

ホームページ <https://www.town.yoshimi.saitama.jp/>

町HP



公式 Facebook



公式 X(旧 Twitter)



公式 LINE



防災無線放送

◇電話で再確認!!
TEL 0493-81-6789

◇メールで登録!!
yoshimi@b.bme.jp