

風水害に備えた車中避難の手引き

車中避難とは？

町では、風水害時における分散避難の協力をお願いしており、分散避難の方法の一つとして車中避難があります。また、町では、町内の浸水想定区域外及び町外に大きな駐車場を持つ民間の協力事業者等と協定を締結しており、町が避難情報を発令した際に協力事業者の駐車場を車中避難場所として開設します。

なお、避難情報発令前に車中避難場所として駐車場を利用してしまうと協力事業者の迷惑になりますのでご遠慮ください。

町で協定を締結している車中避難場所は次のとおりです。

避難場所名	住所	トイレ	受入可能台数
吉見観音駐車場	吉見町大字御所 374	×	約 150 台
東上ガス(株)吉見支店	吉見町大字北吉見 2570-1	×	約 20 台
(株)オリジン	吉見町大字長谷 1917	×	約 15 台
グリーンヒルゴルフクラブ	吉見町大字黒岩 825	○	約 50 台
武蔵丘短期大学	吉見町大字南吉見 111-1	×	150 台
国営武蔵丘陵森林公園 (南駐車場)	比企郡滑川町大字山田 1920	○	約 500 台
埼玉県こども動物自然公園	東松山市岩殿 554	○	約 200 台
北本市公共施設	北本市内	○	※受入施設による

※受入可能台数は目安です。必ず用意されている台数ではありません。

※トイレは営業時間内のみ利用可能な事業所があります。

※協力事業者の意向により、事前に場所を公表していない車中避難場所があります。



車中避難の準備

車中避難場所では、発災前の物資配布は行いません。車中避難を行う前に必要なものは、各自でご準備いただきますようお願いいたします。

また、自宅などで実際の車中避難で準備するものを利用して、事前に車中泊時のシミュレーション（寝る体勢や飲食等）を行ってください。

ご準備いただく持ち物の一例は、次のとおりです。



【必ず持ってくるもの】

- ・食糧※1※3
- ・飲料水※2※3
- ・薬など個人に必要なもの
- ・車中避難車両証

※広報よしみ令和5年11月号と一緒に全戸に配布しています。

【あると便利なもの】

- ・タオル、ブランケット（横になる際にシートの段差を埋めるためなど）
- ・除菌シート ・ごみ袋（ビニール袋）
- ・汗ふきシート（入浴代用品） ・車内目隠し（サンシェード等）
- ・口腔ケアセット ・車内の照明器具
- ・耳栓（騒音対策） ・スマートフォン等の充電機
- ・簡易トイレ（車外へ出られない場合）
- ・お菓子（小さなお子様がいる場合）

【季節によっては必要なもの】

- ・寒さ対策グッズ（毛布、防寒着、カイロなど）
- ・熱中症対策グッズ（うちわ、冷感タオル、塩あめなど）

※1…人数分用意してください。

※2…1人3ℓで人数分用意してください。

※3…風水害では1、2日間を目安に用意してください。



車中避難場所の開設

- 車中避難場所の開設については、防災行政無線、安全安心メール(登録メール) ※1 や防災メール(ショートメッセージサービス) ※2、町ホームページ、LINE、X(旧 twitter)、Facebook などの SNS で周知しますので、ご確認のうえ、避難をお願いします。

※1…登録方法は、【yoshimi@b.bme.jp】を宛先に入力し、空メールを送信してください。空メールを送信後に「登録完了メール」を受信できれば登録完了です。

※2…登録方法は、吉見町総務課危機管理室宛てに、お住いの行政区と携帯電話番号を伝えて登録してください。

車中避難場所に到着したら

- 「車中避難車両証」を、ダッシュボードなどの外から見える位置に掲示してください。
- 現地担当職員の指示に従い、原則、車中で過ごしてください。
- 防犯の観点から、周りに人がいない場所や出入口付近には極力駐車しないでください。
- トラブル回避のために、大きな音を出すことや場所取りは避けましょう。
- 避難時には災害に関する情報が重要な判断材料になります。町からの情報はこまめに取得してください。災害に関する情報は、安全安心メール、LINE、X(旧 twitter)、Facebook などの SNS 等でお知らせします。

車中避難者カードの記入

- スマートフォン等の端末をお持ちの方は、車中避難場所に到着後、速やかに「車中避難車両証」裏面右側の QR コードを読み取り、必要事項を入力し送信してください。
 - スマートフォン等の端末をお持ちでない方は、現地担当職員から「車中避難者カード」を受け取り、必要事項を記入してください。
- なお、車中避難者カード(様式) ※2 は、町ホームページにて公開しておりますので、スムーズな避難のため、あらかじめ記入のうえ、避難をお願いします。



車中避難中に注意すること

- エコノミークラス症候群※ を防止するために適度に体を動かし、水分補給を行ってください。また、寝る場合には体を水平にした状態で寝てください。

【車中でできる軽い運動】

※エコノミークラス症候群とは…

食事や水分を十分に摂らない状態で、車などの狭い座席に長時間座っていて、足を動かさないと、血行不良が起こり、血液が固まりやすくなります。その結果、血のかたまり（血栓）が血管の中を流れ、肺に詰まって肺塞栓などを誘発するおそれがあります。



【予防のために心掛けると良いこと】

- (1) ときどき、軽い体操やストレッチ運動を行う
- (2) こまめに水分を摂る
- (3) アルコールを控える。できれば禁煙する
- (4) ゆったりとした服装をし、ベルトをきつく締めない
- (5) かかとの上げ下ろし運動をしたり、ふくらはぎを軽くもんだりする
- (6) 眠るときは足をあげる

- 一酸化炭素中毒や周囲への迷惑を避けるため、アイドリングは必要最小限にし、定期的に換気をしてください。

車中避難場所から帰宅（退場）する時は

- 退場する際には、必ず現地担当職員に声を掛けてください。
- 再入場は可能ですが駐車スペースを確保することは出来ません。
もし、満車となった場合には別の車中避難場所へご案内します。
- 避難中に生じたゴミは、必ず各自で処分していただきますようお願いいたします。

Q&A

- Q1. 飲み物や食べ物、毛布などは配布されますか？
A1. 発災前の物資配布は行いません。必要なものは各自でご準備ください。
- Q2. お湯は使えますか？
A2. 町でお湯の準備はございません。
- Q3. トイレの利用はできますか？
A3. 車中避難場所により異なります。表の車中避難場所一覧をご覧ください。
- Q4. ペットと一緒に避難できますか？
A4. 車内や駐車場内であって他の避難者に迷惑とならなければ、一緒に避難は可能です。ただし、ペットを協力事業所内に入れることはできません。
- Q5. 屋外にテントや椅子を設置しても良いですか？
A5. 多くの方を受け入れるために、必要以上の場所利用はご遠慮ください。
- Q6. 屋外で火を使っても良いですか？
A6. 煙や臭いによる迷惑被害や、火事の原因にもなるため、ご遠慮ください。
- Q7. 喫煙所はありますか？
A7. 車中避難場所に喫煙所は設けておりません。車内や協力事業所の喫煙所で喫煙をお願いします。また、その際に生じた吸いがら等のゴミは、必ず各自で処分していただきますようお願いいたします。
- Q8. 避難中に民間施設は利用できますか？
A8. 営業時間内であれば利用可能です。しかし、災害時につき臨時休業の可能性があるのでその際はホームページ等でご確認ください。
- Q9. 避難場所担当職員はどこにいますか？
A9. 基本的には決まった場所におらず、車中避難場所を巡回しています。
- Q10. 安全安心メール、防災メールを登録していないのですが・・・。
A10. ぜひ登録をお願いします。登録方法については P3 をご参照ください。また、町では安全安心メール、防災メールのほかに町ホームページ、X (旧 twitter)、Facebook、LINE でも情報提供を行っております。そちらも確認してみてください。
- Q11. 安全安心メールの登録ができないのですが・・・。
A11. よくある原因として、ドメイン設定にて町からのメールを拒否していることが挙げられます。【yoshimi@b.bme.jp】のドメインからの受信を許可する設定にしてください。

【お問合せ】

吉見町役場 総務課 危機管理室 危機管理係
TEL : 0493-54-1505 (直通)

参考

No.1 吉見観音（安楽寺）



No.2 東上ガス(株)吉見支店



No.3 (株)オリジン



No.4 グリーンヒルゴルフクラブ



No.5 武蔵丘短期大学



No.6 国営武蔵丘陵森林公園
(南駐車場)



No.7 埼玉県こども自然動物公園



No.8 北本市公共施設 ※参考

