



介護のつどい・認知症カフェ

ほっとすぺーす

あなたが
ほっとできる
スペースです。

開催場所：吉見町介護予防施設 悠友館

開催日時：毎月第3月曜日（原則）

13:30～15:00（予約不要・出入り自由）

※祝日等の関係で日程の変更、休止の可能性があります。

毎月の広報よしみをご確認ください。

参加費：無料

「毎日の介護で疲れてしまった」

「みんなはどんな思いで介護しているんだろう」

「最近もの忘れが多い気がする。これって認知症の始まりかも…」

—— ほっとすぺーすは、介護をされている方や介護を終えられた方、介護に関心がある方が、思いや悩みを話し合う集いの場です。また、認知症についての相談ごとを話したり、認知症の方とご家族が安心して集い交流できる認知症カフェも行っています。どうぞお気軽にお越しください。皆さまのご参加をお待ちしています。

問い合わせ：吉見町地域包括支援センター

0493-53-0370