

吉見町西公民館主催

生き生き百歳体操



- 期 日 令和4年9月2日(金) 午前9時~11時 受付8時45分から
- 場 所 悠友館(吉見町大字下細谷1213)
- 対 象 西地区在住の満60歳以上の方
- 定 員 30名(先着順)
- 持ち物 上履き・飲み物・タオル
- 参加費 無料
- 申込方法 8月19日(金)までに電話又は図書交流館窓口にて受付
- 連絡先 吉見町図書交流館(54-1517)

いきいき
健康生活

- 感染症予防にご協力をお願いします -

以下の事項に該当する場合は、参加をお控えください。

- ・体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- ・同居家族や身近な知 人に感染が疑われる方がいる場合

参加の際は、以下の対策をお願いします。

- ・マスクの着用
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施
- ・他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ1m以上)の確保
- ・大きな声で会話をしない
- ・感染防止のために、主催者が決めたその他の措置の遵守