

プロから学ぶ!

家庭介護教室

～これからのために、知^{とく}得講座～

○家庭介護教室とは？

家庭で介護するうえで「知って得する」知識や技術、負担を少なくするコツ等を、プロからわかりやすく学べます。何もわからなくても大丈夫！ぜひお気軽にご参加ください。

○参加対象者

身近な方の介護をしている方、介護に関心のある方などどなたでも参加可能です。

※1 各回の予定は、広報・SNS等で更新します。

※2 好きな回を選んで参加することもできます。

	日時・会場	テーマ・内容	講師
1	10月22日(火) 10時～11時30分 会場:悠友館	負担が少ない介護方法 ・介助時の身体の使い方 ・福祉用具の活用方法	霞ヶ関南病院 理学療法士 駒井敦氏
			(株)空色 福祉用具専門相談員 新井 真悟 氏
2	11月12日(火) 9時30分～11時30分 会場:悠友館	私らしい人生を最期まで ・看取りケア ・終末期のための準備	シャローム病院 医師 鋤柄 稔 氏
3	12月24日(火) 13時30分～15時30分 会場:悠友館	参加者交流会 ・介護に対する思いを共有	(調整中)
4	1月21日(火) 9時30分～11時30分 会場:保健センター	老後の不安をやっつけよう! ・相続、遺言書 ・認知症になった際の対策	司法書士 安間 江身子 氏
5	2月25日(火) 9時30分～11時30分 会場:悠友館	家庭でできる!排泄ケアのポイント ・尿漏れのしくみ ・おむつ使用のコツ	イワツキ(株) 紙おむつアドバイザー 持田 恵子 氏
			(株)高橋医科器械店 福祉用具専門相談員 松本 淳一 氏

プロから学ぶ！家族介護教室 参加申込書

必要事項をご記入の上、FAX(0493-54-3208)か、お電話(0493-53-0370)にて、お申込ください。

【申込期限】各講座開催日の1週間前

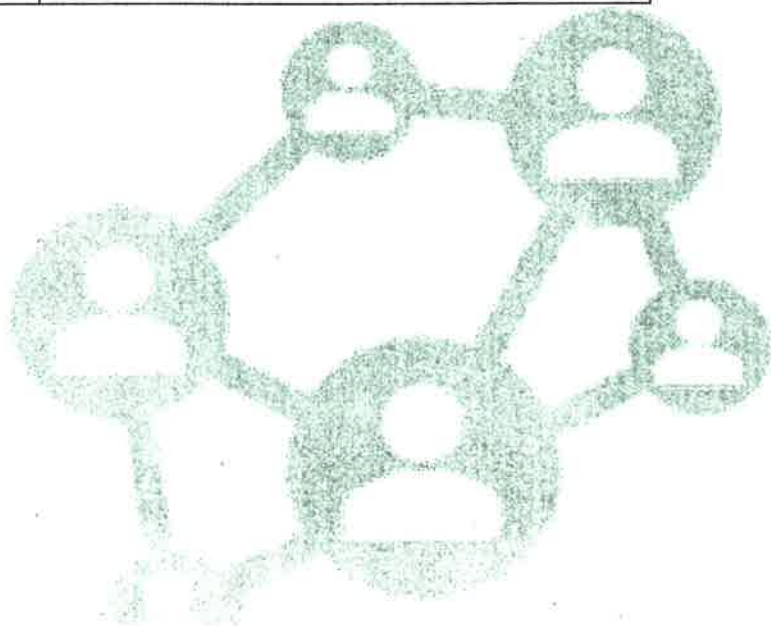
※1 申込多数の場合は、調整させていただく場合があります。

※2 好きな回を選んで参加することもできます。



申込日: 令和 年 月 日

フリガナ 氏名	自宅電話 携帯電話
住所 〒 355 - 吉見町	
↓ご希望の講座番号に○をつけてください。	
1 負担が少ない介護方法	4 老後の不安をやっつけよう！
2 私らしい人生を最期まで	5 家庭でできる！排泄ケア
3 参加者交流会	



申込・問合せ
 吉見町地域包括支援センター
 (平日8時30分～17時15分)
 TEL: 0493-53-0370
 FAX: 0493-54-3208