

## 健康講話の開催のお知らせ

住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと暮らしていくために、  
出前介護予防教室と合わせて「健康講話」を開催します。

皆様のご参加、お待ちしております。

日時： 5月10日（水） 午前10時から11時30分まで

場所： 北公民館

### 【対象の方】

おおむね65歳以上の町内在住の方

健康・体力づくりに興味のある方



### <お問合せ先>

吉見町介護予防施設「悠友館」

電話 53-0526

担当 杉原・矢島