

健康（介護）相談の開催のお知らせ

住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと暮らしていくために、
出前介護予防教室と合わせて「健康（介護）相談」を開催します。

御相談のみの参加でも結構ですので、皆様のご参加をお待ちして
おります。※予約は不要です。

開催日： 6月 14日（水） ・ 28日（水）
7月 12日（水） ・ 26日（水）
8月 9日（水） ・ 30日（水）
9月 13日（水） ・ 27日（水）

時 間： 午前10時から11時30分まで

場 所： 北公民館

【対象の方】

おおむね65歳以上の町内在住の方



<お問合せ先>

吉見町介護予防施設「悠友館」

電話 53-0526

担当 杉原・矢島