



いきいきと活動しています

ライフワークバランスを大切に

主婦（主夫）の方など幅広い年齢層の方が

生活支援サービス担い手養成講座

少しのすき間時間が、地域を支える大きな力に

生活支援サービス（ささえあいサービス）とは…

高齢や障がいなどで一時的に支援が必要な方などの身の回りのちょっとした困りごとをお手伝いするサービスです。

1日目 会場
福祉会館

6/27 開講式
オリエンテーション
(火) 介護保険制度と総合事業
14:00~ 介護保険外サービス
生活支援サービス概要

2日目 会場
福祉会館

6/28 高齢者の理解
(水) 高齢者の理解
14:00~ 生活援助技術 事例GW
生活支援サービス説明
修了式

受講料 **無料**

参加申込 ☎54-5228

申込受付期間

6月5日(月)
~16日(金)