

プロから学ぶ！

家庭介護教室

とく

～これからのために、知っ得講座～

○家庭介護教室とは？

家庭で介護するうえで「知って得する」知識や技術、負担を少なくするコツ等を、プロからわかりやすく学べます。何もわからなくても大丈夫！ぜひお気軽にご参加ください。

○参加対象者

身近な方の介護をしている方、介護に関心のある方などどなたでも参加可能です。

【定員】各回 20名程度

	日時・会場	テーマ・内容	講師
1	6月11日(水) 10時～11時30分 会場:悠友館	介護保険について知ろう ・状態に応じたサービスの利用方法 ・介護施設について	社会福祉法人常磐福祉会 常磐苑 専門職員 ・居宅介護支援事業所 ・特別養護老人ホーム
2	7月9日(水) 10時～11時30分 会場:悠友館	人生100年時代を豊かに過ごすために ・老後に必要なお金はどのくらい？ ・基礎知識を知ろう	埼玉信用金庫営業推進部 三井住友海上プライマリー生命 岸田 淳志 氏
3	9月24日(水) 10時～11時30分 会場:悠友館	安心安全な身体の使い方 ・介助時の身体の使い方 ・福祉用具の活用方法	霞ヶ関南病院 理学療法士 駒井 敦 氏 株式会社エミール介護センター 福祉用具専門相談員 強瀬 洋臣 氏
4	10月8日(水) 10時～11時30分 会場:悠友館	気持ちよく過ごせる！排泄ケア ・体に合うオムツ交換のコツ ・尿漏れ予防	白十字株式会社 排泄ケアアドバイザー 西村 文寿 氏
5	11月12日(水) 10時～11時30分 会場:悠友館	実践できる！大切な口腔ケア ・上手な食事・服薬の介助方法 ・誤嚥性肺炎の予防	埼玉成恵会病院 言語聴覚士 長谷川 さと子 氏
6	12月10日(水) 10時～11時30分 会場:悠友館	認知症者とのコミュニケーション①(基礎編) ・話の聞き方のポイント ・思いを察知する工夫	NPO法人埼玉カウンセリングセンター 心理カウンセラー 高倉 恵子 氏
7	1月14日(水) 10時～11時30分 会場:悠友館	認知症者とのコミュニケーション②(応用編) ・信頼関係を築くコツ ・意欲を引き出す工夫	NPO法人埼玉カウンセリングセンター 心理カウンセラー 高倉 恵子 氏

プロから学ぶ！家族介護教室 参加申込書

必要事項をご記入の上、FAX(0493-54-3208)か、お電話(0493-53-0370)にて、お申込ください。

【申込期限】各講座開催日の1週間前

【定員】各回 20名程度



※1 申込多数の場合は、調整させていただく場合があります。

※2 好きな回を選んで参加することができます。

※3 各回の予定は、広報・SNS等で更新します。

申込日：令和 年 月 日

フリガナ 氏名		自宅電話 携帯電話	
住所 〒 355 - 吉見町			
↓ご希望の講座番号に○をつけてください。			
1	介護保険について知ろう	5	実践できる！大切な口腔ケア
2	人生100年時代を豊かに過ごすために	6	認知症者とのコミュニケーション①(基礎編)
3	安心安全な身体の使い方	7	認知症者とのコミュニケーション②(応用編)
4	気持ちよく過ごせる！排泄ケア		

申込・問合せ
吉見町地域包括支援センター
(平日8時30分～17時15分)
TEL:0493-53-0370
FAX:0493-54-3208