

趣味活動スタートアップ講座

いつまでも住み慣れた地域で“健康”、“いきいき”と生活を送るために、地域のこだわり技術を持つ講師を招き、参加者が新しい趣味の発見、特技の習得を目指します。新しい趣味活動を通して、セカンドライフの充実や様々な地域活動への参加、生きがいづくりに繋げてみませんか。

対象年齢 60歳以上！ 新しい仲間づくりに♪

① 俺の料理道場(簡単おつまみ編)

男性限定



日時 **12月10日(水)**
10時~13時

講師 **小野 範幸 氏**
(専門調理師調理技能士・食育推進員)

定員 **12名**

持ち物 参加費500円、エプロン
会場 吉見町図書交流館
ぶらっとよしみ(吉見町中新井500-1)

② ハンドマッサージ講座



日時 **12月19日(金)**
14時~16時

講師 **柿沼 希衣子 氏**
(株式会社ポーラ)

定員 **20名**

持ち物 参加費無料
会場 フレサよしみスカイホール
(吉見町中新井508)

【参加申込】 **12月1日(月)9時～** (定員に達し次第受付終了)
以下のどちらかの方法でお申し込みください。

① 電話 **0493-54-5228**

② 社会福祉協議会へ来所

吉見町社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

※ 注意 感染症拡大の状況に応じて、延期または中止になる場合があります。