

趣味活動スタートアップ講座

いつまでも住み慣れた地域で“健康”、“いきいき”と生活を送るために、地域のこだわりの店主を招き、参加者が新しい趣味活動の発見、特技の習得を目指します。

新しい趣味を見つけ、セカンドライフの充実や様々な地域活動への参加、生きがいに繋げてみませんか。

対象年齢 60歳以上！ 新しい仲間づくりに♪

① 男の簡単料理教室(おつまみ編)

日時 **2月18日(火)**
10時~13時

定員 **12名**

講師 **岩永 千鶴子 氏**
(東松山市)

持ち物 参加費500円、エプロン
会場 吉見町図書交流館
ぷらっとよしみ(吉見町中新井500-1)

男性限定



② こだわりの珈琲講座

日時 **2月20日(木)**
14時~16時

定員 **12名**

講師 **大澤 敏男 氏**
(コーヒーの木 店主)

持ち物 参加費500円
会場 コーヒーの木店舗
(吉見町南吉見2195-1)

**初心者
歓迎**



【参加申込】 **2月3日(月)9時~** (定員に達し次第受付終了)

以下のどちらかの方法でお申し込みください。

① 電話 **0493-54-5228**

吉見町社会福祉協議会 地域福祉係

② QRコード

料理



珈琲



※ 注意 感染症拡大の状況に応じて、延期または中止になる場合があります。