



生き生き

# 百歳体操



日程 令和5年9月5日(火) 午前9時45分~11時45分

受付 9時30分~

場所 悠友館(吉見町大字下細谷1213)

対象 西地区在住の満60歳以上の方

定員 30名(先着順)

持ち物 上履き・飲み物・タオル

参加費 無料

申込方法 8月18日(金)までに電話又は図書交流館窓口にて受付

申込先 吉見町図書交流館(54-1517)



- 感染症予防にご協力をお願いします -

以下の事項に該当する場合は、参加をお控えください。

・体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)

参加の際は、以下の対策をお願いします。

・マスクの着用

・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施

・大きな声で会話をしない

