

令和5年9月26日（火）

午後1:30～3:30

（受付開始 午後1:00～）

会場：吉見町役場 3階大会議室

定員：30名程度（先着順）

# あなたの思い 託せる人に 伝えてみませんか

最期の時まで  
あなたらしく  
生きるために

吉見町 ACP（人生会議）座談会

## ACP アドバンス・ケア・プランニング（人生会議）

自分が希望する医療・ケアを受けるために、  
前もって「あなた」と「あなたの思いを託せる人達」  
と話し合い、共有することです。

予期しない出来事、突然の病気など…  
もしも、自分の希望を伝えられなくなった時に、  
ACPの内容が、ご家族等があなたに代わって  
難しい決断をする際の重要な助けとなります。

「どんな最期を迎えるか」考えることは、  
「どう生きるか」を考えること。

最期まで自分らしく生きるため、家族のために、  
今から一緒に考えてみませんか？

- ・人生の終末期を、どこで、誰と過ごしたいですか？
- ・あなたが大切にしていることは、何ですか？

講師 榊沢内科医院 院長

榊 澤 健 太 郎 先生

講話 さあはじめよう、人生会議



申込み：吉見町地域包括支援センター

電話 0493-53-0370

FAX 0493-54-3208



# 吉見町 ACP（人生会議）座談会 FAX 申込書



FAX : 0493-54-3208  
(吉見町地域包括支援センター)

ご参加を心よりお待ちしております

番号	ふりがな 名前	性別	年齢	住所	電話番号
1				吉見町	
2				吉見町	
3				吉見町	
4				吉見町	
5				吉見町	

## 昨年、参加された方の感想です

本日、初めてこのような内容にふれ、全く何も考えていなかった人生に気づきました。人生全てが学びであり無駄なことは一つもないのですね。残りの人生を家族と話し合いつつ、一日一日を大切に生きてまいります。



町で配布した「未来あんしんノート」を広報で知り、もらいました。元気なうちから家族と話し合い、このノートを少しずつまとめて、「残された家族へのプレゼント」にしたいと思います。

数年前に、主人があらゆる治療を受け、見送ったことを思い出しました。今日はとても良い時間を過ごせました。参加して良かったです。