



母子保健事業日程表



《教室・相談等》

●両親学級 受付時間：午前9時45分

月・日(曜)	対象者	内容	
6月 9日(木) 11日(土)	妊娠中のお母さんとお父さん (お子さん・ご家族の参加も大歓迎です) ※1週間前までにお申込みください。	1日目	午前10時～正午 マタニティー体操 ※体操できる服装でお越しください。 妊娠中の栄養について
10月 6日(木) 8日(土)			母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
2月 2日(木) 4日(土)		2日目	午前10時～正午 妊娠中の過ごし方、出産後の情報提供など お父さんの妊婦体験 沐浴実習 等



●乳幼児相談 受付時間：午前9時30分～11時00分

月・日(曜)	対象者	内容
5月 18日(水) 7月 27日(水) 9月 14日(水) 11月 16日(水) 1月 25日(水) 3月 15日(水)	吉見町にお住まいの 就学前のお子さん	身長・体重測定 栄養相談 個別相談 ✿予約制となりますので希望される方は 事前に保健センターへご連絡ください



●理学療法・ことばの相談【予約制】 受付時間：午後1時～

月・日(曜)	対象者	内容
4月 11日(月) 10月 17日(月) 5月 16日(月) 11月 14日(月) 6月 13日(月) 12月 12日(月) 7月 25日(月) 1月 23日(月) 8月 15日(月) 2月 13日(月) 9月 12日(月) 3月 13日(月)	運動やことばの 発達について 心配のある お子さんと保護者	お子さんの運動やことばの発達についての相談をお受けします。 希望される方は保健センターにご相談ください。 予約が必要です。

◆おひさま教室 受付時間：午前10時～正午

月・日(曜)	対象者	内容
4月 8日(金) 10月 7日(金) 5月 20日(金) 11月 4日(金) 6月 3日(金) 12月 2日(金) 7月 1日(金) 1月 13日(金) 8月 5日(金) 2月 3日(金) 9月 2日(金) 3月 3日(金)	こころやからだの 発育や発達に 心配のある お子さんと保護者	遊びを通して発達を促すための 教室です。 (自由遊び、設定遊び ・育児相談・情報交換等) ※問合せ先：保健センター

◆子育て支援センター ☎0493-59-8681

実施日程	対象者	内容
月曜日～金曜日 (祝日を除く) 午前10時～正午 午後1時～4時	就学前の親子 妊娠中の方	保育士と一緒に色々な遊びを楽しみます。 子育て中の『とまどい』や『これでいいのかな』などの相談ができます。友達作りや情報交換の場としても気軽にお越しください。



※ 子育て世代包括支援センターでは、妊娠期から子育て期に切り切れ目のない支援を実施します。

保健センター保健師又は支援センター子育て相談員（利用者支援専門員）にご相談ください。





母子保健事業日程表



各健診には母子健康手帳を忘れずにお持ちくだ

● 4か月児健診 受付時間：午後1時～1時45分

月・日(曜)	対象者	内容
4月5日(火)	令和3年 11月生・12月生	離乳食講習 身長・体重測定 診察 個別相談 等
6月7日(火)	令和4年 1月生・2月生	
8月9日(火)	" 3月生・4月生	
10月4日(火)	" 5月生・6月生	
12月6日(火)	" 7月生・8月生	
2月7日(火)	" 9月生・10月生	



● 10か月児健診 受付時間：午後1時～1時45分

月・日(曜)	対象者	内容
4月12日(火)	令和3年 5月生・6月生	むし歯予防のお話 身長・体重測定 診察 個別相談 等
6月14日(火)	" 7月生・8月生	
8月16日(火)	" 9月生・10月生	
10月11日(火)	" 11月生・12月生	
12月13日(火)	令和4年 1月生・2月生	
2月14日(火)	" 3月生・4月生	



● 1歳6か月児健診 受付時間：午後1時15分～1時50分

月・日(曜)	対象者	内容
4月19日(火)	令和2年 9月生・10月生	身長・体重測定 診察 歯科診察 フッ素塗布・歯科相談 栄養相談 個別相談 等
6月21日(火)	" 11月生・12月生	
8月23日(火)	令和3年 1月生・2月生	
10月18日(火)	" 3月生・4月生	
12月20日(火)	" 5月生・6月生	
2月21日(火)	" 7月生・8月生	



● 2歳児歯科健診 受付時間：午後1時15分～1時50分

月・日(曜)	対象者	内容
5月13日(金)	令和元年 9月生・10月生	身長・体重測定 歯科診察 フッ素塗布・歯科相談 栄養相談 個別相談 等
7月22日(金)	" 11月生・12月生	
9月9日(金)	令和2年 1月生・2月生	
11月11日(金)	" 3月生・4月生	
1月20日(金)	" 5月生・6月生	
3月10日(金)	" 7月生・8月生	



● 3歳児健診 受付時間：午後1時15分～1時50分

月・日(曜)	対象者	内容
5月10日(火)	平成30年 9月生・10月生	身長・体重測定 診察 歯科診察 フッ素塗布・歯科相談 栄養相談 個別相談 等
7月19日(火)	" 11月生・12月生	
9月6日(火)	平成31年 1月生・2月生	
11月8日(火)	" 3月生・4月生	
1月17日(火)	令和元年 5月生・6月生	
3月7日(火)	" 7月生・8月生	



● パパママ歯科健診 受付時間：午前9時30分～10時15分

月・日(曜)	対象者	内容
5月26日(木)	妊娠中または育児中のママとパパ (お子さん連れの参加も大歓迎です) ※1週間前までにお申込みください。	歯科健診 妊娠中の歯のケア 歯周病予防のアドバイス 等
9月8日(木)		
1月26日(木)		

