



母子保健事業日程表



《教室・相談等》

●両親学級 受付時間：午前9時45分

月・日(曜)	対象者	内容	
6月 8日(木) 10日(土)	妊娠中のお母さんとお父さん (お子さん・ご家族の参加も大歓迎です) ※1週間前までにお申込みください。	1日目	午前10時～正午 マタニティー体操 ※体操できる服装でお越しください。 妊娠中の栄養について
10月 12日(木) 14日(土)			母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
2月 8日(木) 10日(土)		2日目	午前10時～正午 妊娠中の過ごし方、出産後の情報提供など お父さんの妊婦体験 沐浴実習 等



●乳幼児相談 受付時間：午前9時30分～11時00分

月・日(曜)	対象者	内容
5月 24日(水)	吉見町にお住まいの 就学前のお子さん	身長・体重測定 栄養相談 個別相談 ✿予約制となりますので希望される方は 事前に保健センターへご連絡ください
7月 19日(水)		
9月 13日(水)		
11月 22日(水)		
1月 24日(水)		
3月 13日(水)		



●理学療法・ことばの相談【予約制】 受付時間：午後1時～

月・日(曜)	対象者	内容
4月 10日(月)	10月 23日(月)	お子さんの運動やことばの発達についての相談をお受けします。 希望される方は保健センターにご相談ください。 予約が必要です。
5月 22日(月)	11月 20日(月)	
6月 5日(月)	12月 11日(月)	
7月 10日(月)	1月 22日(月)	
8月 21日(月)	2月 19日(月)	
9月 11日(月)	3月 11日(月)	

◆おひさま教室 受付時間：午前10時～正午

月・日(曜)	対象者	内容
4月 14日(金)	10月 6日(金)	遊びを通して発達を促すための教室です。 (自由遊び、設定遊び ・育児相談・情報交換等) ※問合せ先：保健センター
5月 12日(金)	11月 10日(金)	
6月 2日(金)	12月 1日(金)	
7月 7日(金)	1月 12日(金)	
8月 4日(金)	2月 2日(金)	
9月 1日(金)	3月 1日(金)	



◆子育て支援センター ☎0493-59-8681

実施日程	対象者	内容
月曜日～金曜日 (祝日を除く) 午前10時～正午 午後1時～4時	就学前の親子 妊娠中の方	保育士と一緒に色々な遊びを楽しみます。 子育て中の『とまどい』や『これでいいのかな』などの相談ができます。友達作りや情報交換の場としても気軽にお越しください。





母子保健事業日程表



各健診には母子健康手帳を忘れずにお持ちく

●4か月児健診 受付時間：午後1時10分～1時50分

月・日(曜)	対象者	内容
4月11日(火)	令和4年 11月生・12月生	離乳食講習 身長・体重測定 診察 個別相談 等
6月6日(火)	令和5年 1月生・2月生	
8月8日(火)	" 3月生・4月生	
10月10日(火)	" 5月生・6月生	
12月5日(火)	" 7月生・8月生	
2月6日(火)	" 9月生・10月生	



●10か月児健診 受付時間：午後1時10分～1時50分

月・日(曜)	対象者	内容
4月18日(火)	令和4年 5月生・6月生	むし歯予防のお話 身長・体重測定 診察 個別相談 等
6月13日(火)	" 7月生・8月生	
8月29日(火)	" 9月生・10月生	
10月17日(火)	" 11月生・12月生	
12月12日(火)	令和5年 1月生・2月生	
2月13日(火)	" 3月生・4月生	



●1歳6か月児健診 受付時間：午後1時10分～1時50分

月・日(曜)	対象者	内容
4月25日(火)	令和3年 9月生・10月生	身長・体重測定 診察 歯科診察 フッ素塗布・歯科相談 栄養相談 個別相談 等
6月20日(火)	" 11月生・12月生	
8月22日(火)	令和4年 1月生・2月生	
10月24日(火)	" 3月生・4月生	
12月19日(火)	" 5月生・6月生	
2月20日(火)	" 7月生・8月生	



●2歳児歯科健診 受付時間：午後1時10分～1時50分

月・日(曜)	対象者	内容
5月19日(金)	令和2年 9月生・10月生	身長・体重測定 歯科診察 フッ素塗布・歯科相談 栄養相談 個別相談 等
7月14日(金)	" 11月生・12月生	
9月8日(金)	令和3年 1月生・2月生	
11月17日(金)	" 3月生・4月生	
1月19日(金)	" 5月生・6月生	
3月8日(金)	" 7月生・8月生	



●3歳児健診 受付時間：午後1時10分～1時50分

月・日(曜)	対象者	内容
5月16日(火)	令和元年 9月生・10月生	身長・体重測定 診察 歯科診察 フッ素塗布・歯科相談 栄養相談 個別相談 等
7月11日(火)	" 11月生・12月生	
9月5日(火)	令和2年 1月生・2月生	
11月14日(火)	" 3月生・4月生	
1月16日(火)	" 5月生・6月生	
3月5日(火)	" 7月生・8月生	



●パパママ歯科健診 受付時間：午前9時30分～10時15分

月・日(曜)	対象者	内容
5月18日(木)	妊娠中または育児中のママとパパ (お子さん連れの参加も大歓迎です) ※1週間前までにお申込みください。	歯科健診 妊娠中の歯のケア 歯周病予防のアドバイス 等
9月7日(木)		
1月18日(木)		

