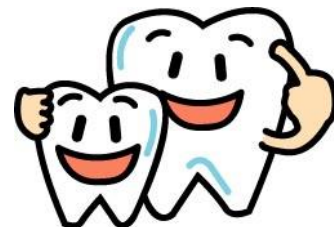


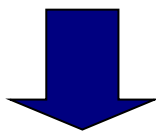
フッ素塗布会場案内・フッ素塗布の流れ



① 保健センターに着きました！



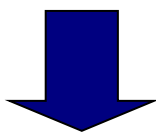
フッ素塗布は、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診の日に設定しているため、保健センターの1階では、各種乳幼児健診が行なわれています。



② 2階にあがります。



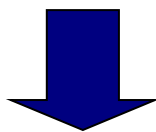
1階では各種乳幼児健診が行なわれているため、フッ素塗布のみの方は、直接2階にあがります。階段をあがったところに、フッ素塗布の受付があります。



③ 受付をします。



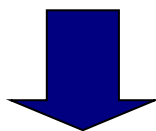
受付でスタンプカードを渡します。スタンプカードには名前と生年月日を書いておきましょう。フッ素塗布の料金100円を支払います。領収書を受け取って下さい。



④ 名前が呼ばれるまで待っています。



歯科衛生士さんが番号順にお名前をお呼びします。呼ばれるまでおもちゃで遊びながら待っていて下さい。

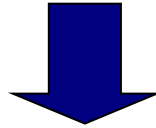


⑤ いよいよフッ素塗布です！



名前を呼ばれたら歯科衛生士さんのところに行きましょう。

歯科衛生士さんの方に頭を向けてお子さんを寝かせます。泣いてしまうお子さんもたくさんいるので心配することはありません。何回か来るうちに慣れてくると思います。フッ素はほんのりリンゴ味。フッ素塗布はあっという間に終わります。お子さんの歯のことで質問がありましたら、遠慮なく歯科衛生士さんに聞いてみて下さい。



⑥ フッ素塗布終了です。よくがんばったね！

吉見町子どもの歯を守るための4項目

- ① フッ素塗布を受けましょう！（歯が丈夫になるように、年3、4回は受けましょう。3歳までは保健センターで受けられます）
- ② 卒乳は、1歳半までに（卒乳が遅れると、むし歯が増えてしまいます）
- ③ 哺乳ビンでジュースは飲まないで（ストローやコップの方が、むし歯になりにくいです。長時間、口にたまりません！）
- ④ 乳飲料は、控えめに（週3回以上飲むとむし歯になりにくくなります）

次回のフッ素塗布は

月 日 日です

ワンポイントアドバイス！！



なくそう むし歯 いちごっこ
子どもたちの笑顔のために次回も受けましょう！

フッ素塗布が終わると、左の用紙にそれぞれのお子さんに合った、むし歯予防のワンポイントアドバイスを歯科衛生士さんが記入してくれます。そして、O8の会が次回のフッ素塗布の日程を記入し、スタンプカードと一緒にお返しします。この用紙を次回のフッ素塗布の日まで、ご家庭の冷蔵庫など目につく場所に貼っておいていただき、ワンポイントアドバイスを見て、むし歯予防に気をつけて下さい。



フッ素塗布の待ち時間に、お子さんや保護者の方が楽しく過ごせるように、O8の会では紙芝居など色々な案を出し合っています。そのため、実際にフッ素塗布に来て下さった保護者の方にご意見、ご要望など聞かせていただけたらと思っています。フッ素塗布に来たときに、お声かけするかもしれませんが、その時はお気軽にお話ください。