

# 母子保健事業日程表

## 《教室・相談等》

### ● 両親学級 受付時間：午前9時30分

月・日(曜)	対象者	内容
6月 5日(木) 7日(土)	妊娠中のお母さんとお父さん (お子さん・ご家族の参加も大歓迎です)	1日目 午前9時30分～12時 マタニティー体操 ※体操できる服装でお越しください。 アロママッサージ 妊娠中の過ごし方と出産の準備
10月16日(木) 18日(土)		
2月12日(木) 14日(土)	※1週間前までにお申込みください。	2日目 午前9時30分～12時30分 妊娠中の栄養について 妊婦体験、沐浴実習、調乳体験、抱っこ・着替え体験 パパ'sキッチン(簡単な調理実習と試食)



母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

### ● 乳幼児相談 受付時間：午前9時30分～

月・日(曜)	対象者	内容
5月21日(水) 11月19日(水)	吉見町にお住まいの 就学前のお子さん	身長・体重測定 栄養相談 個別相談  ●予約制となりますので希望される方は事前に保健センターへご連絡ください。
7月23日(水) 1月21日(水)		
9月24日(水) 3月18日(水)		

### ● 理学療法・ことばの相談(予約制) 受付時間：午後1時～

月・日(曜)	対象者	内容
4月21日(月) 8月 7日(木) 12月15日(月)	運動やことばの発達 について心配のある お子さんと保護者	お子さんの運動やことばの発達についての相談をお受けします。 希望される方は保健センターにご相談ください。  予約が必要です。
4月24日(木) 8月18日(月) 12月18日(木)		
5月19日(月) 9月29日(月) 1月19日(月)		
6月12日(木) 10月 9日(木) 2月13日(金)		
6月23日(月) 10月20日(月) 2月16日(月)		
7月28日(月) 11月17日(月) 3月16日(月)		
※理学療法相談は奇数月のみ		

### ● おひさま教室 時間：午前10時～正午

月・日(曜)	対象者	内容
4月11日(金) 10月 3日(金)	こころやからだの 発育や発達に心配のある お子さんと保護者	遊びを通して心身の発達を促すための教室です。保護者の不安や悩みにも寄り添います。 (自由遊び・設定遊び・育児相談・情報交換等)  ※会場は内容により異なります。
5月 9日(金) 11月 7日(金)		
6月 6日(金) 12月 5日(金)		
7月 4日(金) 1月 9日(金)		
8月 1日(金) 2月 6日(金)		
9月 5日(金) 3月 6日(金)		

### ● パパママ歯科健診<sup>プラス</sup> —大人の歯科健診—

○完全予約制 (9時30分～3名、10時00分～4名、10時30分～3名)

月・日(曜)	対象者	内容
5月22日(木)	妊娠中～74歳までの方 (お子さん連れの参加も大歓迎です) ※1週間前までにお申込みください。	歯科健診 歯周病予防のアドバイス 妊娠中の歯のケア(妊婦のみ) 等
9月18日(木)		
1月22日(木)		

# 《健 診》

## ● 1か月児健診

赤ちゃんの退院後、約1か月頃に医療機関で実施される1か月児健診の費用助成をおこないます。

各健診には母子健康手帳を  
忘れずにお持ちください。



## ● 4か月児健診

受付時間：午後1時～1時50分

(対象者の人数により変動することがあります。  
詳細は個別通知をご参照ください。)

月・日(曜)	対象者	内 容
4月 8日(火)	令和6年 11月生・12月生	身長・体重測定 診察 離乳食講習 個別相談 等 
6月 3日(火)	令和7年 1月生・2月生	
8月 5日(火)	// 3月生・4月生	
10月 7日(火)	// 5月生・6月生	
12月 2日(火)	// 7月生・8月生	
2月10日(火)	// 9月生・10月生	

## ● 10か月児健診

受付時間：午後1時～1時50分

(対象者の人数により変動することがあります。  
詳細は個別通知をご参照ください。)

月・日(曜)	対象者	内 容
4月15日(火)	令和6年 5月生・6月生	身長・体重測定 診察 むし歯予防のお話 個別相談 等 
6月10日(火)	// 7月生・8月生	
8月12日(火)	// 9月生・10月生	
10月14日(火)	// 11月生・12月生	
12月 9日(火)	令和7年 1月生・2月生	
2月17日(火)	// 3月生・4月生	

## ● 1歳6か月児健診

受付時間：午後1時～1時50分

(対象者の人数により変動することがあります。  
詳細は個別通知をご参照ください。)

月・日(曜)	対象者	月・日(曜)	対象者	内 容
4月22日(火)	令和5年 9月、10月生	10月21日(火)	令和6年 3月、4月生	身長・体重測定 診察 歯科診察 フッ素塗布・歯科相談 栄養相談 個別相談 等
6月17日(火)	// 11月、12月生	12月16日(火)	// 5月、6月生	
8月19日(火)	令和6年 1月、2月生	2月24日(火)	// 7月、8月生	

## ● 2歳児歯科健診

受付時間：午後1時～1時50分

(対象者の人数により変動することがあります。  
詳細は個別通知をご参照ください。)

月・日(曜)	対象者	月・日(曜)	対象者	内 容
5月16日(金)	令和4年 9月、10月生	11月14日(金)	令和5年 3月、4月生	身長・体重測定 歯科診察 フッ素塗布・歯科相談 栄養相談 個別相談 等
7月11日(金)	// 11月、12月生	1月16日(金)	// 5月、6月生	
9月12日(金)	令和5年 1月、2月生	3月13日(金)	// 7月、8月生	

## ● 3歳児健診

受付時間：午後1時～1時50分

(対象者の人数により変動することがあります。  
詳細は個別通知をご参照ください。)

月・日(曜)	対象者	月・日(曜)	対象者	内 容
5月13日(火)	令和3年 9月、10月生	11月11日(火)	令和4年 3月、4月生	身長・体重測定 診察 眼科屈折検査・歯科診察 フッ素塗布・歯科相談 栄養相談 個別相談 等
7月 8日(火)	// 11月、12月生	1月13日(火)	// 5月、6月生	
9月 9日(火)	令和4年 1月、2月生	3月10日(火)	// 7月、8月生	

## ● 5歳児健診

受付時間：午後1時～1時50分

(対象者の人数により変動することがあります。  
詳細は個別通知をご参照ください。)

月・日(曜)	対象者	内 容
対象者には個別通知を郵送します。 日時等の詳細は個別通知または 広報・HPでご確認ください。	4歳6か月～5歳6か月のお子さん (標準的には5歳0か月)	身長・体重測定 診察 集団遊び 個別相談・専門相談 等

●お問い合わせ先 吉見町保健センター ☎ 54-3120

