

令和7年度 フッ素塗布スケジュール表

【吉見町保健センター TEL54-3120】

対 象 者：1歳2～4か月頃から3歳児健診受診時までのお子さん

塗布間隔：薬剤効果を考慮して2～4か月間隔で塗布します。

※生まれ月によっては年3～4回と差が出る場合があります。

持 ち 物：①歯ブラシ ②タオル ③フッ素塗布スタンプカード

費 用：無料

受付時間：13:15～13:30

会 場：吉見町保健センター

<注意事項>

- 個別通知しませんので、塗布を希望される場合は実施日に直接、会場までお越しください。【予約不要】
- ご家庭で歯みがきを済ませてからお越しください。



<塗布後の注意>

- ◎フッ素の効果を得るために塗布後30分は飲んだり食べたりしないでください。
- ◎フッ素塗布はむし歯予防のためのものです。歯みがきをしないと、フッ素塗布をしてもむし歯になってしまいます。



定期的な フッ素塗布で
いちごっこの
むし歯を予防しよう！

～吉見町こどもの歯を守るための4項目～

- ① フッ素塗布を受けましょう！
- ② 卒乳は1歳半までに
- ③ 哺乳ビンでジュースは飲まないで
- ④ 乳酸飲料はひかえめに



《実施日 スケジュール》

日 程	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健診の種類	22日 (火)	16日 (金)	17日 (火)	11日 (金)	19日 (火)	12日 (金)	21日 (火)	14日 (金)	16日 (火)	16日 (金)	24日 (火)	13日 (金)
誕生月	1歳6か月児 健診	2歳児歯科 健診	1歳6か月児 健診	2歳児歯科 健診	1歳6か月児 健診	2歳児歯科 健診	1歳6か月児 健診	2歳児歯科 健診	1歳6か月児 健診	2歳児歯科 健診	1歳6か月児 健診	2歳児歯科 健診
R3年 9月生												
10月生												
11月生		フッ素のみ										
12月生		フッ素のみ										
R4年 1月生			フッ素のみ									
2月生			フッ素のみ									
3月生				フッ素のみ								
4月生				フッ素のみ								
5月生	フッ素のみ				フッ素のみ			フッ素のみ				
6月生	フッ素のみ				フッ素のみ			フッ素のみ				
7月生			フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ
8月生			フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ
9月生		健 診			フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ	
10月生		健 診			フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ	
11月生	フッ素のみ			健 診			フッ素のみ			フッ素のみ		
12月生	フッ素のみ			健 診			フッ素のみ			フッ素のみ		
R5年 1月生			フッ素のみ			健 診			フッ素のみ			
2月生			フッ素のみ			健 診			フッ素のみ			
3月生		フッ素のみ			フッ素のみ			健 診			フッ素のみ	
4月生		フッ素のみ			フッ素のみ			健 診			フッ素のみ	
5月生				フッ素のみ			フッ素のみ			健 診		
6月生				フッ素のみ			フッ素のみ			健 診		
7月生		フッ素のみ				フッ素のみ			フッ素のみ			健 診
8月生		フッ素のみ				フッ素のみ			フッ素のみ			健 診
9月生	健 診			フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ		
10月生	健 診			フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ		
11月生			健 診			フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ
12月生			健 診			フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ
R6年 1月生		フッ素のみ			健 診			フッ素のみ			フッ素のみ	
2月生		フッ素のみ			健 診			フッ素のみ			フッ素のみ	
3月生				フッ素のみ			健 診			フッ素のみ		
4月生				フッ素のみ			健 診			フッ素のみ		
5月生			フッ素のみ			フッ素のみ		健 診				フッ素のみ
6月生			フッ素のみ			フッ素のみ		健 診				フッ素のみ
7月生								フッ素のみ			健 診	
8月生								フッ素のみ			健 診	
9月生										フッ素のみ		
10月生										フッ素のみ		
11月生												フッ素のみ
12月生												フッ素のみ



○お子さんの誕生月をこちらの
枠から探し、日程等を
チェックしてください。