

母子保健事業日程表

《教室・相談等》

● 両親学級 受付時間：午前9時30分

月・日(曜)	対象者	内容
6月18日(木) 20日(土)	妊娠中のお母さんとお父さん (お子さん・ご家族の参加も大歓迎です)	1日 午前9時30分～12時 マタニティー体操 ※体操できる服装でお越しください。 アロママッサージ 妊娠中の過ごし方と出産の準備 母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
10月15日(木) 17日(土)		
2月18日(木) 20日(土)	※1週間前までにお申込みください。	2日 午前9時30分～12時30分 妊娠中の栄養について 妊婦体験、沐浴実習、調乳体験、抱っこ・着替え体験 パパ'sキッチン(簡単な調理実習と試食)

● 乳幼児相談 受付時間：午前9時30分～

月・日(曜)	対象者	内容
5月20日(水) 7月15日(水) 9月16日(水)	11月18日(水) 1月20日(水) 3月17日(水)	身長・体重測定 栄養相談 個別相談 ●予約制となりますので希望される方は事前に保健センターへご連絡ください。

● 理学療法・ことばの相談(予約制) 受付時間：午後1時～

月・日(曜)	対象者	内容
4月20日(月) 4月23日(木) 5月18日(月) 6月11日(木) 6月15日(月) 7月27日(月)	8月17日(月) 8月27日(木) 9月28日(月) 10月19日(月) 10月29日(木) 11月16日(月)	12月10日(木) 12月14日(月) 1月18日(月) 2月15日(月) 2月25日(木) 3月15日(月)

運動やことばの発達について心配のあるお子さんと保護者
希望される方は保健センターにご相談ください。
予約が必要です。

● おひさま教室 時間：午前10時～正午

月・日(曜)	対象者	内容
4月10日(金) 5月8日(金) 6月5日(金) 7月3日(金) 8月7日(金) 9月4日(金)	10月2日(金) 11月6日(金) 12月4日(金) 1月8日(金) 2月5日(金) 3月5日(金)	こころやからだの発育や発達に心配のあるお子さんと保護者 遊びを通して心身の発達を促すための教室です。保護者の不安や悩みにも寄り添います。 (自由遊び・設定遊び・育児相談・情報交換等) ※会場は内容により異なります。

● パパママ歯科健診^{プラス} 完全予約制 (9時30分～3名、10時00分～4名、10時30分～3名)

月・日(曜)	対象者	内容
5月21日(木) 9月17日(木) 1月21日(木)	妊娠中～74歳までの方 (お子さん連れの参加も大歓迎です) ※1週間前までにお申込みください。	歯科健診 歯周病予防のアドバイス 妊娠中の歯のケア(妊婦のみ) 等

《健診》

各健診には母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

● 1か月児健診

赤ちゃんの退院後、約1か月頃に医療機関で実施される1か月児健診の費用助成をおこないます。

● 4か月児健診 受付時間：午後1時～1時50分

(対象者の人数により変動することがあります。詳細は個別通知をご参照ください。)

月・日(曜)	対象者	内容
4月7日(火)	令和7年 11月生・12月生	身長・体重測定 診察 離乳食講習 個別相談 等
6月2日(火)	令和8年 1月生・2月生	
8月4日(火)	// 3月生・4月生	
10月6日(火)	// 5月生・6月生	
12月1日(火)	// 7月生・8月生	
2月2日(火)	// 9月生・10月生	

● 10か月児健診 受付時間：午後1時～1時50分

月・日(曜)	対象者	内容
4月14日(火)	令和7年 5月生・6月生	身長・体重測定 診察 むし歯予防のお話 個別相談 等
6月9日(火)	// 7月生・8月生	
8月18日(火)	// 9月生・10月生	
10月13日(火)	// 11月生・12月生	
12月8日(火)	令和8年 1月生・2月生	
2月9日(火)	// 3月生・4月生	

● 1歳6か月児健診 受付時間：午後1時～1時50分

(対象者の人数により変動することがあります。詳細は個別通知をご参照ください。)

月・日(曜)	対象者	月・日(曜)	対象者	内容
4月21日(火)	令和6年 9月、10月生	10月20日(火)	令和7年 3月、4月生	身長・体重測定 診察 歯科診察 フッ素塗布・歯科相談 栄養相談 個別相談 等
6月16日(火)	// 11月、12月生	12月15日(火)	// 5月、6月生	
8月25日(火)	令和7年 1月、2月生	2月16日(火)	// 7月、8月生	

● 2歳児歯科健診 受付時間：午後1時～1時50分

(対象者の人数により変動することがあります。詳細は個別通知をご参照ください。)

月・日(曜)	対象者	月・日(曜)	対象者	内容
5月15日(金)	令和5年 9月、10月生	11月13日(金)	令和6年 3月、4月生	身長・体重測定 歯科診察 フッ素塗布・歯科相談 栄養相談 個別相談 等
7月10日(金)	// 11月、12月生	1月15日(金)	// 5月、6月生	
9月11日(金)	令和6年 1月、2月生	3月12日(金)	// 7月、8月生	

● 3歳児健診 受付時間：午後1時～1時50分

(対象者の人数により変動することがあります。詳細は個別通知をご参照ください。)

月・日(曜)	対象者	月・日(曜)	対象者	内容
5月12日(火)	令和4年 9月、10月生	11月10日(火)	令和5年 3月、4月生	身長・体重測定 診察 眼科屈折検査・歯科診察 フッ素塗布・歯科相談 栄養相談 個別相談 等
7月7日(火)	// 11月、12月生	1月12日(火)	// 5月、6月生	
9月8日(火)	令和5年 1月、2月生	3月9日(火)	// 7月、8月生	

● 5歳児健診 受付時間：午後12時50分～1時10分

(対象者の人数により変動することがあります。詳細は個別通知をご参照ください。)

月・日(曜)	対象者	月・日(曜)	対象者	内容
5月26日(火)	令和3年 4月、5月生	11月24日(火)	令和3年10月、11月生	身長・体重測定 診察 集団遊び 個別相談・専門相談 等
7月28日(火)	// 6月、7月生	1月26日(火)	令和3年12月、令和4年1月生	
9月29日(火)	// 8月、9月生	3月23日(火)	令和4年 2月、3月生	

● お問い合わせ先 吉見町保健センター ☎ 54-3120