

# 令和8年度 フッ素塗布スケジュール表

【吉見町保健センター TEL54-3120】

対象者：1歳2～4か月頃から3歳児健診受診時までのお子さん

塗布間隔：薬剤効果を考慮して2～4か月間隔で塗布します。

※生まれ月によっては年3～4回と差が出る場合があります。

持ち物：①歯ブラシ ②タオル ③フッ素塗布スタンプカード

費用：無料

受付時間：13:15～13:30

会場：吉見町保健センター

## ＜塗布後の注意＞

◎フッ素の効果を得るために塗布後30分は飲んだり食べたりしないでください。

◎フッ素塗布はむし歯予防のためのものです。歯みがきをしないと、フッ素塗布をしてもむし歯になってしまいます。



定期的なフッ素塗布で  
いちごっこの  
むし歯を予防しよう！

## ＜注意事項＞

- 個別通知しませんので、塗布を希望される場合は実施日に直接、会場までお越しください。【予約不要】
- ご家庭で歯みがきを済ませてからお越しください。



～吉見町こどもの歯を守るための4項目～

- ① フッ素塗布を受けましょう！
- ② 卒乳は1歳半までに
- ③ 哺乳瓶でジュースは飲まないで
- ④ 乳酸飲料はひかえめに



## ＜実施日 スケジュール＞

日程	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	21日(火)	15日(金)	16日(火)	10日(金)	25日(火)	11日(金)	20日(火)	13日(金)	15日(火)	15日(金)	16日(火)	12日(金)
健診の種類	1歳6か月児健診	2歳児歯科健診										
誕生月												
R4年	9月生											
	10月生											
	11月生	フッ素のみ										
	12月生	フッ素のみ										
R5年	1月生		フッ素のみ									
	2月生		フッ素のみ									
	3月生			フッ素のみ								
	4月生			フッ素のみ								
	5月生	フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ				
	6月生	フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ				
	7月生		フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ
	8月生		フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ			フッ素のみ
	9月生		健診			フッ素のみ		フッ素のみ			フッ素のみ	
	10月生		健診			フッ素のみ		フッ素のみ			フッ素のみ	
	11月生	フッ素のみ			健診			フッ素のみ		フッ素のみ		
	12月生	フッ素のみ			健診			フッ素のみ		フッ素のみ		
R6年	1月生		フッ素のみ			健診			フッ素のみ			
	2月生		フッ素のみ			健診			フッ素のみ			
	3月生	フッ素のみ			フッ素のみ			健診			フッ素のみ	
	4月生	フッ素のみ			フッ素のみ			健診			フッ素のみ	
	5月生			フッ素のみ			フッ素のみ		健診			
	6月生			フッ素のみ			フッ素のみ		健診			
	7月生	フッ素のみ				フッ素のみ			フッ素のみ			健診
	8月生	フッ素のみ				フッ素のみ			フッ素のみ			健診
	9月生	健診			フッ素のみ		フッ素のみ			フッ素のみ		
	10月生	健診			フッ素のみ		フッ素のみ			フッ素のみ		
	11月生			健診			フッ素のみ		フッ素のみ			フッ素のみ
	12月生			健診			フッ素のみ		フッ素のみ			フッ素のみ
R7年	1月生	フッ素のみ			健診			フッ素のみ			フッ素のみ	
	2月生	フッ素のみ			健診			フッ素のみ			フッ素のみ	
	3月生			フッ素のみ			健診		フッ素のみ			
	4月生			フッ素のみ			健診		フッ素のみ			
	5月生		フッ素のみ			フッ素のみ			健診			フッ素のみ
	6月生		フッ素のみ			フッ素のみ			健診			フッ素のみ
	7月生						フッ素のみ			健診		
	8月生						フッ素のみ			健診		
	9月生								フッ素のみ			
	10月生								フッ素のみ			
	11月生											フッ素のみ
	12月生											フッ素のみ
健診者	16	15	6	15	5	8	6	13	8	11	6	8
フッ素のみ	23	31	39	44	36	32	42	34	32	40	33	34

○お子さんの誕生月をこちらの枠から探し、日程等をチェックしてください。