

吉見町子育て支援センター№160 令和7年 2月27日

早いもので今年度も残り 一か月となりました。たくさんの親子との交流を通じて、多くの素敵な思い出を共有できたことに感謝しています。これからも一緒に素晴らしい時間を共有できることを楽しみにしています。新たな環境に向かわれる方もいらっしゃるかと思います。スタッフ一同みなさんの新たな一歩を応援しています。

今月も、たくさんのご利用をお待ちしております。

月	火	水	木	金
3 発育測定	4 ベビーマッサージ ※要予約	5 ベビークッキング パッククッキング 後期食～ ※要予約 5組	6 給食体験(幼児食) ※要予約 5組	7
10	11 絵本の読み語り	12 出前！子育て支援事業 西部ふれあいセンター	13 親子ヨガ ※要予約	14
17 みんなでつくろう ※要予約 30組	18 おはなしタイム	19	20 春分の日 休室	21 キッズタイム
24	25 ひよこちゃんタイム	26	27 絵本の読み語り	28 誕生会
31				

今月の主な事業の紹介

*月・水・金曜日の事業がない日は、わくわくタイムがあります。わくわくタイムでは、季節の歌、手遊び、絵本などをみんなで楽しんでいます。

みんなでつくろう

「ぱんどろぼうの・あしがた」30組
人気の絵本「ぱんどろぼう」のパンに、一年間の成長の記念「あしがた」を残しましょう！



ベビークッキング

武蔵丘短大の講師の先生に常備食を使用して、災害時にも役立つ食事やおやつ作りについて、講演・実演をして頂きます。

給食体験

☆保育所で提供している給食を親子で体験してみませんか☆
給食体験を通して、保育所の給食の内容や各年齢に合わせた量、硬さや大きさ、味付けや切り方、調理方法などを知ることができます。みんなで食べる楽しさを感じることができるので、ぜひご参加ください。

11:15～給食体験(幼児食) 要予約 限定5組(予約締切3月4日(火)まで)

*子ども230円、大人260円

献立メニュー：みそラーメン、揚げ餃子、ナムル

保育所で提供している給食を試食して頂きます。保護者の方は、普通食を食べて頂きます。当日は栄養士も同席いたしますので、離乳食について分からないことなど相談等をお受けします。持ち物・・・箸、おしぼり、エプロン(お子さんのスプーン、フォークはお貸しします。)

※わくわくタイムのみのご参加もお待ちしています。

おはなしタイム

テーマ

「親子の成長を感じるひととき」
育児体験をシェアしませんか。こどもたちの成長、嬉しい出来事、大変だったことを一緒に振り返りながら、和やかな時間を過ごしましょう。





ベビーマッサージ

ママとの参加だけでなく、パパとの参加もありました。筋肉の発達、免疫力アップ、脳の発達に効果があるマッサージを教えてくださいました。親子がリラックスしながら触れ合う楽しい時間を共有できました。



ママヨガ

骨盤、腰痛、産後等の筋肉のケアのヨガを30分間丁寧に教えてくださいました。参加者の方からは、久々にたくさん体を動かして、ストレス解消、リフレッシュできましたとの声が聞かれました！



キッズタイム

エアートランポリンを行い、親子で手を繋ぎピョンピョンと弾む感触を楽しみました。弾むことに慣れると一人で繰り返し跳ねて楽しむ姿をたくさん見ることができました。笑顔があふれるひとときを過ごしました。



子育て支援センターについて



【住所】：吉見町中新井467
【電話】：0493（59）8681
【開設日】月曜日～金曜日
10：00～12：00
13：00～16：00（施設開放）
【電話受付】9：30～12：00
13：00～16：00



わくわく広場の利用について

*子育て支援センター「わくわく広場」

開設日：月曜日～金曜日

時 間：10：00～12：00

場 所：支援センター内と支援センターの庭を開放します。

時 間：13：00～16：00（施設開放）

場 所：支援センター内を開放します。

*利用対象について

町内だけでなく町外の方の受け入れもしています。たくさんの方のご利用をお待ちしております。

*事業等の変更もありますのでホームページ等でご確認をお願いします。



おねがい

☆午前中に実施する事業では、天候によっては支援センターの庭であそぶことがあります。日中、汗をかくこともありますので、着替え等を忘れずに持参してください。また、乾燥する季節です、こまめに水分補給ができるよう、水筒も忘れずに持参してください。

4月の予定

- 1日（火）ベビーマッサージ
- 8日（火）絵本の読み語り
- 10日（木）親子ヨガ
- 14日（月）発育測定
- 18日（金）キッズタイム
- 21日（月）みんなでつくろう
- 22日（火）ひよこちゃんタイム
- 23日（水）出前！子育て支援事業
（東野ふれあいセンター）
- 24日（木）絵本の読み語り
- 30日（水）誕生会



お知らせ

下記の事業については、利用年齢の確認、準備の都合上、利用予約、利用人数制限を行いますので、ご予約をお願いします。

- ・ベビーマッサージ ・ママヨガ、親子ヨガ・おはなしタイム等
 - ・子育て応援事業
（ベビークッキング・親子クッキング・人形劇・運動あそび）
- ※ご予約は、電話または受付カウンターのところにあります。
各予約表に記入をお願いいたします。

相談事業 支援センターでは、心身の健康、育児等について相談を受け付けています。

子育てに関する心配ごとや家庭に関する悩みの相談、情報提供等を支援センター内、または電話で行っています。お気軽にご利用下さい。

問い合わせ先 0493-59-8681（支援センター直通）

電話相談 月曜日～金曜日 13：00～16：00

※個別相談（要予約）も行っています。

