

# ほほえみ 9月号



吉見町子育て支援センターNo.166 8月27日

日中はまだまだ暑い日が続いているですが、すっかり日が落ちるのも早くなり、朝晩は過ごしやすくなりました。秋はすぐそこまでできているようですね！「食欲の秋」「読書の秋」「行楽の秋」などなど…秋は美味しい！楽しい！が沢山です！！美味しい物をたくさん食べて、心も体もリフレッシュしましょう！沢山のご利用をお待ちしております。

月	火	水	木	金
1 親子ヨガ *要予約*	2 ベビーマッサージ *要予約*	3	4	5
8 発育測定	9 絵本の読み語り	10	11	12 キッズタイム
15 敬老の日 休室	16 おはなしタイム *要予約*	17 出前！子育て支援事業 西部ふれあいセンター	18 親子クッキング *要予約*	19 みんなでつくろう *要予約*
22 秋分の日 休室	23 秋分の日 休室	24 誕生日会	25 絵本の読み語り	26 うんどうかいごっこ *要予約*
29	30 ひよこちゃんタイム *0歳児対象*	<b>*親子ヨガの日程の変更について*</b> 先月のほほえみで、お知らせいたしました4日の「親子ヨガ」ですが、講師の先生の都合により、 <u>1日(月)10:15～15～</u> に変更になりましたのでご承知おきください。		

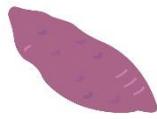
## 今月の主な事業の紹介

\*月・水・金曜日の事業のない日は、わくわくタイムがあります。わくわくタイムでは、季節の歌、手遊び、絵本などをみんなで楽しんでいます。

### ☆親子クッキング 10組 20名限定☆

- 対象…1歳6か月から
- 時間…10:30～
- 持ち物…エプロン  
三角巾（バンダナ）

\*武蔵丘短期大学から講師の先生を招いて、さつまいもを使った秋のおやつ作りを行います。実際に作りながら親子で試食して頂きます。



### ☆みんなでつくろう 25組 50人限定☆ 「しましまぐるぐるの音の出る玩具作り」

子ども達の大好きな【しましまぐるぐる】の絵本をもとに、音の出る玩具作りを行います。中に鈴が入っていて振るといい音がします！！



### ☆うんどうかいごっこ 20組 40名限定☆

- 時間…10:15～11:15
- 費用…子ども一人100円
- 水分補給ができる物

支援センターで、うんどうかいごっこを行います。かけっこや玉入れなどを楽しみましょう！今年度は、【しましまぐるぐる】の世界感の中でうんどうかいごっこを楽しみたいと思っています！

\*11:15～は自由遊びとして支援センターを利用できます\*



### ☆おはなしタイム☆

『私の時間を大切に…笑顔で育児をする為の私の工夫』可愛いわが子と一緒にいるのは幸せでもあるけど、時にはイライラしてしまうこともありますよね。イライラしてしまった時、イライラしてしまいそうな時、皆さんはどのように自分時間を作っていますか？お話しして「明日からまた頑張ろう！」と思えたら素敵ですよね！沢山のご参加お待ちしております。

## 8月の事業の様子



### ☆キッズタイム☆

8月のキッズタイムでは、シャボン玉と野菜スタンプを行いました。シャボン玉を一生懸命に、つかもうとする姿がとっても可愛かったです。また、初めての野菜スタンプにも夢中になっていました！



### ☆ベビーマッサージ☆↑

毎月、月初めのベビーマッサージ。この時期冷房などで赤ちゃんは身体が冷えてしまいがち…。今回は足元などの冷え対策などのマッサージを教えて頂きました。



## 10月の予定

- 6日（月）発育測定
- 7日（火）ベビーマッサージ
- 8日（水）子育て応援事業  
（ベビークッキング）
- 10日（金）キッズタイム
- 13日（月）スポーツの日（休室）
- 14日（火）絵本の読み語り
- 22日（水）出前！子育て支援事  
（東野ふれあいセンター）親子ヨガ
- 23日（木）絵本の読み語り
- 28日（火）ひよこちゃんタイム
- 29日（水）誕生日会



## 子育て支援センターについて

### \*子育て支援センター「わくわく広場」

- ◎開設日…月曜日～金曜日
- ◎時間・場所…10：00～12：00 支援センター内と支援センターの庭を開放します。  
13：00～16：00 支援センター内を開放します。（施設開放）
- ◎利用対象について…町内だけでなく、町外の方の受け入れもしています。沢山の方のご利用をお持ちしております。
- ◎事業等の変更もありますのでホームページ等でご確認をお願い致します。

### \*お願い\*

- ◎午前中に実施する事業では、天候によっては支援センターの庭で遊ぶこともあります。汗をかく季節でもありますので着替え等を忘れずに持参してください。又こまめに水分補給が出来るように水筒等も忘れずに持参してください。

### \*お知らせ\*

- ◎下記の事業については利用年齢の確認、準備の都合上、利用予約、利用人数制限を行いますので、ご予約をお願い致します。
  - ・ベビーマッサージ（2ヶ月～まだ歩けない子まで）
  - ・親子ヨガ（0, 1歳児対象）
  - ・おはなしタイム
  - ・みんなでつくろう
  - ・ごっこあそび（えんにちごっこ・うんどうかいごっこ・ハロウィン・クリスマス会）
  - ・子育て応援事業（ベビークッキング・親子クッキング・人形劇・運動あそび）
- \*ご予約は電話または受付カウンターの所にあります。ご予約はご本人からのみ受付いたします。各予約表に記入をお願い致します。

## 今月の絵本の紹介

今年度は『毎月の絵本』を決めて事業を行っています。今月は【しましまぐるぐる】という絵本を紹介します。

この絵本、赤ちゃんが注目する黒を中心に、2ヶ月児でも見やすいコントラストの強い配色。赤ちゃんが生まれながら反応がいいとされている「しましま」「ぐるぐる」がいっぱいの可愛くてカラフルな絵本です！！



### \*お問合せ\*

◎住所：吉見町中新井 467

◎電話：0493-59-8681

◎開設日：月曜日～金曜日 10:00～12:00

13:00～16:00（施設開放）

◎電話受付：9:30～12:00 13:00～16:00



### \*相談事業\*

支援センターでは、心身の健康、育児等について相談を受け付けています。子育てに関する心配ごとや家庭に関する悩みの相談、情報提供等を支援センター内、または電話で行っています。お気軽にご利用ください。

◎問い合わせ 0493-59-8681（支援センター直通）

◎電話相談 月曜日～金曜日 13:00～16:00

\*個別相談（要予約）も行っています\*

