ほほえみ　1月号

吉見町子育て支援センター№146　令和5年12月27日

今年も、もうすぐ終わりです。体調に気を付けて年末年始をすごしましょう。来年も、たくさんのお友だちの笑顔あふれる楽しい一年になりますように…。寒さに負けず支援センターに足を運んでくださいね。たくさんのご利用お待ちしております。

【住所】：吉見町中新井４６７
【電話】：０４９３（５９）８６８１
【開設日】：月～金　１０：００～１２：００
１３：００～１６：００（施設開放）
【電話受付】：９：３０～１２：００　１３：００～１６：００

月	火	水	木	金
1 元旦 休室	2 休室	3 休室	4	5
8 成人の日 休室	9 絵本の読み聞かせ	10	11 親子ヨガ **※要予約**	12 おひさま教室 **※要予約**
15 発育測定	16 ベビーマッサージ **※要予約**	17 出前！子育て応援事業 西部ふれあいセンター	18 給食体験（幼児食） **※要予約　5組**	19 キッズタイム
22	23 おはなしタイム **※要予約**	24 運動あそび **※要予約（2歳～）**	25 絵本の読み聞かせ	26 誕生会
29 みんなでつくろう 「節分の豆入れと お面つくり」 **※要予約　30組**	30 ひよこちゃんタイム	31 ベビークッキング **※要予約　5組**		

＊月・水・金曜日の事業がない日は、わくわくタイムがあります。季節の歌、手遊び、絵本などをみんなで楽しんでいます。

＊お知らせ＊

＊子育て支援センター「わくわく広場」

開設日：月曜日～金曜日
時　間：１０：００～１２：００
場　所：支援センター内と支援センターの庭を開放します。
時　間：１３：００～１６：００（施設開放）
場　所：支援センター内を開放します。
＊利用対象について
町内だけでなく町外の方の受け入れもしています。たくさんの方のご利用をお待ちしております。
＊事業等の変更もありますのでホームページ等でご確認をお願いします。

＊お知らせ＊

下記の事業については引き続き利用予約、利用人数制限を行いますので、ご予約をお願いします。

・ベビーマッサージ　・ママヨガ、親子ヨガ・おはなしタイム等
・子育て応援事業
（ベビークッキング・親子クッキング・人形劇・運動あそび）
・おひさま教室
※お子さんの様子について、相談したいこと、心配ごとがある方のみを対象とさせていただきます。

2月の予定

２日（金）おひさま教室
６日（火）ベビーマッサージ
８日（木）ママヨガ
９日（金）キッズタイム
１３日（火）絵本の読み聞かせ
１９日（月）発育測定
２０日（火）おはなしタイム
２１日（水）親子クッキング
２２日（木）誕生会
２７日（火）ひよこちゃんタイム
２８日（水）出前！子育て応援事業
（東野ふれあいセンター）
２９日（木）絵本の読み聞かせ

＊12月の事業報告＊

☆キッズタイム☆
梱包材の上を歩いて、¨プチプチ¨となる音、プチプチ感触を楽しみました。タッチしてふわっとあがる風船、また並んだ風船にタッチをしながら歩いて、親子で楽しい時間を過ごしました。

☆絵本の読み聞かせ☆
クリスマス、冬至など、行事に合わせた絵本を読んで頂きました。しかけ絵本は、どこになにがあるか探すのが楽しそうでし

＊1 月の事業予定＊

1月　１７日（水）
出前！子育て応援事業
（西部ふれあいセンター）
ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

1月２４日（水）
子育て応援事業
運動あそび
（２歳～）

1月３１日（水）
子育て応援事業
ベビークッキング第５回目
幼児食
５組１０名程度
武蔵丘短大の講師の先生に常備食を使用して、災害時にも役立つ食事やおやつ作りについて、講演・実演をして頂きます。

1月２３日（火）
おはなしタイム
テーマ
「子育ての悩みを解決する方法」
子育てで悩んでいるのは私だけ？悩みを口に出すことで気持ちがスッキリするので、それだけでもストレス発散になりますよ。お子さんの側で、みんなで気軽に話をしましょう。たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

1月２９日（月）
みんなでつくろう
「節分の豆入れとお面つくり」
３０組

２月３日は、節分です。豆入れと、オニのお面を作り、わくわくタイムの時間に、豆まきの歌を歌ったり、オニに豆（ボール）を投げてオニを追い払ったり…とみんなで節分ごっこを楽しみましょう！
製作できる時間　１０：００～１１：１５
わくわくタイム　１１：３０～

1月１８日（木）
給食体験
☆保育所で提供している給食を親子で体験してみませんか☆
給食体験を通して、保育所の給食の内容や各年齢に合わせた量、硬さや大きさ、味付けや切り方、調理方法などを知ることができます。みんなで食べる楽しさを感じることができるので、ぜひご参加ください。
１１：１５～給食体験　要予約　限定５組（予約締切１月１０日（水）まで）
＊子ども２３０円、大人２６０円
献立メニュー（幼児食）：塩ラーメン、揚げしゅうまい、もやしの中華サラダ
保育所で提供している給食を試食して頂きます。保護者の方も、幼児食を食べて頂きます。
当日は保育所の栄養士も同席いたしますので、食事について分からないことなど相談等をお受けします。
持ち物・・・箸、おしぼり、エプロン（お子さんのスプーン、フォークはお貸しします。）
☆給食体験は初めての参加の方を優先させて頂きます。ご了承ください。
※わくわくタイムのみのご参加もお待ちしています。

相談事業　支援センターでは、心身の健康、育児等について相談を受け付けています。
また、吉見町では、子育て包括支援として保健センター（妊娠期から出産まで）と支援センター（子育て期）において連携を図りながら、細やかな支援を行っています。子育てに関する心配ごとや家庭に関する悩みの相談、情報提供等を専門相談員が支援センター内、または電話で行っています。お気軽にご利用下さい。
問い合わせ先　０４９３－５９－８６８１（支援センター直通）
電話相談　　月曜日～金曜日　１３：００～１６：００
ラビットテレホン　毎週水曜日　１３：００～１６：００
※個別相談（要予約）も行っています。