

## ≫子育て中のお父さん・お母さんのために≪

### ○子育て支援センター

よしみけやき保育所に隣接した子育て支援センターでは、妊娠期の方から子育て中のお父さん・お母さんたちが気軽に集まり参加できるいろいろな事業を行っています。育児相談や情報交換ができるほか、体験事業も行っていますのでお気軽にご利用ください。

子育て家庭にとって子育て支援センターは身近なまちの拠点です。子どもの笑顔をみんなで支えていきましょう。

◆問合せ先◆子育て支援センター TEL 0493-59-8681

### ○わくわく広場

育児相談や情報交換ができる場として、毎週月～金の午前中にわくわく広場を開催しています。わくわく広場には保育士が常駐していますので、お子さんと一緒にお出かけしてみたいかかでしょうか。

参加費は無料です。

【対象者】乳幼児（0歳から就学前）とその保護者、妊娠中の方

【場 所】子育て支援センター（よしみけやき保育所隣り）

【日 時】月～金 午前10：00～12：00

※午後も施設は開放しています。（午後1：00～4：00）

年末年始、祝日等はお休みします。

### ○体験事業

子育て支援センターでは、下記の体験事業を行っています。お子さんと一緒に参加してみたいかかでしょうか。

#### ・給食体験

保育所で提供している給食を試食していただけます。当日は栄養士も同席しますので、食に関する相談も受けられます。

月1回開催 要予約 参加費は子ども230円、大人260円

※定員に限りがあります。

#### ・ママヨガ

ママ（お母さん）のためのヨガ教室です。

月1回開催 要予約 参加費は無料

※定員に限りがあります。

#### ・ベビーマッサージ

ベビーマッサージを通して親子でリラックスできる事業です。

他にも親子で料理が楽しめる「親子クッキング」や離乳食作りを体験することができる「ベビークッキング」などを開催しています。

体験事業の開催日等詳細は子育て支援センターにお問い合わせください。

## ○出前！子育て支援事業 『窓口 子育て支援センター』

吉見町子育て支援センターでは、町内2か所で「出前！子育て支援事業」を開催しています。

子どもとの「ふれあい遊び」や「絵本の読み聞かせ」など楽しい遊びを計画しています。支援センターはちょっと遠くてという方、少人数でゆっくり遊びたい方、この機会に是非参加してみてください。

保育士や看護師が育児に関する相談をお受けします。保護者同士の情報交換など交流の場にもなります。おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。たくさんの参加をお待ちしております。

◆問合せ先◆子育て支援センター TEL 0493-59-8681

【時間・内容】 10:00 受付  
10:15 受付後、自由遊び・交流・相談等  
10:45 ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ等  
11:15 発育測定  
11:30 終了  
※時間内の出入りは自由です。

【持ち物】 タオル・飲み物（甘くないもの）・着替え・おむつ等

【対象者】 0歳～就学前の乳幼児と保護者

【参加費】 無料

看護師も同行していますので、健康面の心配ごとなどの相談もできます。



【開催場所・開催日】

令和4(2022)年度

	東野ふれあいセンター	西部ふれあいセンター
1	4月 6日(水)	5月11日(水)
2	6月15日(水)	7月13日(水)
3	8月17日(水)	9月 7日(水)
4	10月19日(水)	11月16日(水)
5	12月 1日(木)	1月18日(水)
6	2月 6日(月)	3月 1日(水)

※日程は変更になる場合もありますので、詳細についてはお問い合わせください。

## ○地域交流保育事業 『窓口 よしみけやき保育所』

地域の子育て中の方を対象によしみけやき保育所の子どもたちと遊んだり、一緒に行事に参加したりしていただく交流保育です。また、看護師もいるため、健康面に関する心配事も相談できます。

保育士の関わりをみて子育てのヒントにしていいただければと思います。

子育てに悩んだり、困ったりしたら遠慮なく保育所の地域交流保育に参加してみてください。町内にお住まいの乳幼児の親子または妊娠中の方の参加もお待ちしております。

◆問合せ先◆よしみけやき保育所 TEL 0493-54-1766

【開催時間】 午前10:00～11:00(各回共通)

【内容】 園庭開放 \*保育所の子どもたちと一緒に園庭で遊びましょう。  
遊ぼう会 \*同年齢のクラスに入って遊びましょう。  
七夕、豆まき \*保育所の行事を一緒に楽しみましょう。  
また、発育測定や保育所見学も実施しています。  
※開催日により異なります。

【持ち物】 タオル・着替え(おむつ等)・飲み物(甘くないもの)等  
お出かけの際必要な物。

【対象者】 町内在住の就学前の子どもと保護者(妊娠中の方も含む)  
定員 10組

【申し込み方法】  
・登録用紙で登録後、よしみけやき保育所に申し込んでください。  
(一度登録をしていただければ就学前までご利用いただけます)  
・各回とも1か月前からよしみけやき保育所で申し込みを受け付けます。  
☆受付時間☆ 午前9:00～午後5:00  
(※土日は受け付けていませんのでご了承ください。)

【開催日・内容】

令和4(2022)年度

開催日		内容
1	5月17日(火)	園庭開放
2	6月29日(水)	七夕飾り
3	8月30日(火)	遊ぼう会
4	10月20日(木)	園庭開放
5	11月9日(水)	園庭開放
6	1月20日(金)	遊ぼう会(お正月遊び)
7	2月3日(金)	豆まき



## ○子育て応援事業 『窓口 子育て支援センター・子育て支援課 ー2階10番ー』

武蔵丘短期大学（NPO法人武蔵丘スポーツクラブ）の教員や学生のみなさんなど、さまざまな方を講師としてお招きし、よしみけやき保育所や子育て支援センターなどで、子育て世代定住化促進への切れ目ない支援事業の一環として、「子育て応援事業」を開催しています。

子育て支援センターや子育て支援課主催の事業については、よしみけやき保育所に通っていないお子さんや保護者の方も参加することができますので、ぜひ予約をして参加してみてください。

◆問合せ先◆子育て支援センター TEL 0493-59-8681  
子育て支援課 TEL 0493-63-5014

※子育て支援センターで実施される事業は、毎月発行される「ほほえみ」に事業に関する情報を掲載していますので、子育て支援センターで直接又は電話などでご予約ください。

※事業によっては問合せ先が異なりますので、詳細は事業内容が掲載されているチラシなどをご確認ください。

【対象者】 原則、町内在住の0歳～就学前の乳幼児と保護者  
※実施する事業により対象者が異なりますので、ご注意ください。

【参加費】 無料

【持ち物】 事業によって異なりますので、事前にご確認ください。

### ◆今までに実施した事業について

#### ・親子クッキング

行事食について学び、桜餅を作ったり、「おやつについて考えよう」「食べ物のうわさ」など、さまざまなテーマの講演会を開催したりしています。



#### ・ベビークッキング

離乳食初期から完了食まで、作り方や進め方などについて紹介しています。

#### ・運動遊び

新聞紙やフラフープ、袋を使用した運動遊びや、親子で触れ合いながら体を動かすことのできる運動遊びを実施しています。

#### ・人形劇

「劇団員の火」の方々をお招きし、「さんびきのこぶた」などの演目を披露していただいています。

※今年度実施する事業については「ほほえみ」などでお知らせします。